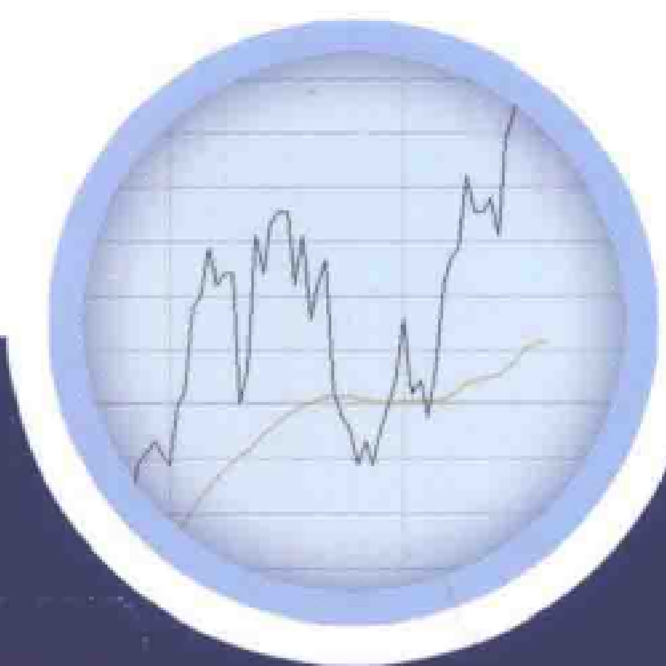
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

期货超短线交易教程

宋志强 许春英 著

QIHUO
CHAODUANXIAN JIAOYI
JIAOCHENG



阅读本书您将能学习到：

- 稳定盈利的交易策略必须满足的基本法则
- 培训操盘手以及自我培训的原则、步骤
- 如何克服止损的困扰、如何设定止损的幅度
- 如何走出实盘交易当中遭遇的心理困境
- 超短线“快枪手”的实战交易记录



地震出版社
Seismological Press

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



期货超短线交易教程

宋志强　许春英　著

地震出版社
Seismological Press

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍
www.55188.com
理想藏书55188

图书在版编目（CIP）数据

期货超短线交易教程/宋志强，许春英著．—北京：地震出版社，2014.12

ISBN 978-7-5028-4453-0

Ⅰ.①期… Ⅱ.①宋…②许… Ⅲ.①期货交易－基本知识
Ⅳ.①F830.9

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2014）第 179671 号

地震版 XM3312

期货超短线交易教程

宋志强 许春英 著

责任编辑：朱 叶

责任校对：孔景宽

出版发行：地震出版社

北京市海淀区民族大学南路 9 号　　邮编：100081

发行部：68423031 68467993　　传真：88421706

门市部：68467991　　传真：68467991

总编室：68462709 68423029　　传真：68455221

证券图书事业部：68426052 68470332

http：//www.dzpress.com.cn

E-mail：zqbj68426052@163.com

经销：全国各地新华书店

印刷：廊坊市华北石油华星印务有限公司

版（印）次：2014 年 12 月第一版 2014 年 12 月第一次印刷

开本：787×1092 1/16

字数：282 千字

印张：16.75

书号：ISBN 978-7-5028-4453-0/F（5143）

定价：45.00 元

版权所有 翻印必究

（图书出现印装问题，本社负责调换）

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前 言

早在2007年，沪深300股指期货仍在仿真交易的时候，我就因为偶然的机缘加入了一个带有私募性质的交易团队，并参与了部分培训工作。从那时起，“如何能够更快更好地培养超短线操盘手”这样的问题，就进入了我的视野。为此，我也在寻找一本适用的教材。我的要求并不高，只要能够涵盖超短线交易的各个方面，同时又没有多余的藤蔓枝节就可以了。原本以为，这并不是什么难事，只要看看，但凡稍有规模的书店都会设有“投资理财”图书专柜，但没想到的是，竟然找不到一本这样的书。

投资理财类的图书确实不少，简直可谓汗牛充栋；不过要找到一本真正符合超短线交易者使用的教材，还真是找不到。不仅如此，退而求其次，可以用来做辅助参考的书籍都难觅踪影。即使是通过网络寻找资料，这方面的东西也少得可怜，往往费尽心力所得到的也不过只言片语而已。

那些被冠以“教材”的书，通常都是学院派人士编写出来的东西，往往大而无当、全而无用。这类书最大的特点就是脱离实际，堆砌了大量的概念与理论，看似系统、全面，但实用性不够。这种纸上谈兵的理论，用于指导在一线冲锋陷阵的“士兵”，肯定是行不通的。

另有一类书籍，是专门讲授交易心态的。这类书籍为数不多，却是投资理财书籍当中最有价值的精华，也是操盘手能够从中汲取营养最多的一类。尽管如此，这类书籍直接用于指导超短线操盘手的交易，也还是欠缺一些具体可行的东西。对于一些新手来说，往往更是难以体会其中的微言大义。这类书籍，只有等到累积了一定的交易经验、教训之后，再去阅读才能有一种醍醐灌顶的觉悟。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

还有一类是专门讲述技术分析的，数量最为庞大。许多交易者一旦遭遇不顺，往往最先求助的就是这一类书籍，而不大会认为是自己的心态出了问题。如果一个交易者不能融会贯通地消化吸收，那么越钻研就会发现问题越多，就会变得越发不自信，从而形成一个恶性循环的怪圈。这类书籍往往都是“事后诸葛亮式”的叙述，要想解决当下交易的问题，无异于缘木求鱼。对于超短线交易者来说，技术分析更是一文不值。可以毫不客气地讲，那简直就是画蛇添足。

早在培训之初，我就设想，能不能让超短线操盘手彻底抛弃技术分析的羁绊呢？在股指期货正式交易不久，新招募来了一批人，我终于有机会将这一设想付诸实施。在整个培训过程中，我不仅不讲任何技术分析，而且刻意告诫学员，尽量保持交易的简单化，谨防受到技术分析的“污染”。结果是皆大欢喜，不仅缩短了培训周期，而且降低了淘汰率，培训的质量也毫不逊色。4 年过去了，这批操盘手当中的佼佼者，已经由起步之初的十几万元，赚到了 2000 多万元，盈利率高达百倍。这样的结果，应该足以说明一些问题了。

整个培训的过程，被我记录了下来，整理后出版了《期货超短线交易培训手记》。这种情形颇有点儿类似安徒生童话中的那个经典故事，在人们兴致勃勃地观看国王裸体游行的时候，一个小男孩终于朝人群大喊了一声，声音听起来是如此的执拗。我原本以为，没有多少人会理会。出乎意料的是，该书出版以来，我接到了许多热心读者的回应；还有一些外地朋友不辞辛苦地来到上海，与我做面对面的交流。他们对书中提出的观点深表赞同，这才使我恍然大悟，闹了半天大家也早就对技术分析那套东西心生怀疑了。

大家的响应，给了我继续努力的动力与信心。不过，在对《期货超短线交易培训手记》一书中的观点肯定之余，有些读者同时也提出了一些问题。一个好的问题，往往就是一个导向正确门径的指引。得益于读者提出的这些问题，笔者对于培训的方式方法，又进行了一番重新整合，并

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

形成了更为系统的观点。累积到一定程度，写一本更为完备教材的时机，也就水到渠成了。

这本教材分为三个部分，是按照以下逻辑来组织的：技能是技能，心态是心态，掌握了技能与能够盈利是两回事；掌握了技能之后，还需要经历心态的磨炼，才能达到“知行合一”的境地。

第一部分是一些背景知识。客观地来讲，一个秉持超短线风格的操盘手，即使对这部分内容一无所知，对于交易而言也并不会有丝毫的影响。不过，一旦被人问起，一个操盘手对于期货的基本知识居然说不出个所以然，这也是一件比较尴尬的事情。这就仿佛一个中国人，居然不知道古典四大名著、古代四大发明一样。有鉴于此，了解一下背景知识，也还是有必要的。这一部分内容，是由许春英女士协助整理出来的。零起点的学员，可以从这一部分内容开始。至于那些已经有一定基础的操盘手，完全可以略过这一部分，直接从第二部分开始。

对应“技能掌握”的是第二部分，这部分内容适用于处在模拟交易阶段的操盘手，主要任务是尽快解决交易技艺层面的问题。对应“心态调整”的是第三部分，这部分内容适用于处在实盘过渡期间的操盘手，主要任务是解决交易心理方面的问题。

本书所举的例子，大多是事关沪深300股指期货的。不过，聪明的读者应该会明白，涉及到交易的基本原则、基本原理都是互通的。这些东西，只需稍加变通，用到其他类型的金融交易，肯定也是没有任何问题的。

宋志强

2014 年 10 月 2 日于上海

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

目　录

第一部分　基础知识篇

第一章　期货交易基础知识 …… 2
一、期货交易的诞生 …… 2
二、期货交易的特征 …… 4
三、期货与现货、远期、证券的区别 …… 7
四、期货市场的功能 …… 10
五、套利交易简介 …… 14
六、期货市场的发展 …… 15
七、期权交易简介 …… 16
八、世界主要交易所简介 …… 18
第二章　期货交易实务 …… 21
一、期货市场的组织结构 …… 21
二、到期货公司开户 …… 22
三、如何看行情图表 …… 24
四、期货合约解析 …… 28
五、如何下单交易 …… 31
六、交易软件简介 …… 34
七、竞价成交与回报 …… 36
八、期货交易结算、交割 …… 39

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二部分 技能掌握篇

第三章 交易的理想与现实 …… 44
一、期货市场的魅力 …… 44
二、期货市场的残酷 …… 46
三、什么人适合做交易 …… 48
四、做交易需要什么样的素质 …… 52
五、心态与技术 …… 55
六、成功与失败 …… 57
第四章 超短线交易原理 …… 61
一、行情预测面临的困境 …… 61
二、简单有效的交易 …… 66
三、超短线交易的形态 …… 68
四、概率事件与随机事件 …… 71
五、正确率与盈亏比 …… 74
六、超短线交易的特点 …… 77
第五章 培训理念与实施 …… 81
一、培训理念与阶段划分 …… 81
二、相信自己的直觉 …… 85
三、先要做够一定的量 …… 88
四、交易动作分解 …… 92
五、审视内在质量 …… 95
第六章 交易手法与技巧 …… 99
一、挑选适合交易的品种 …… 99
二、抢价的原则与技巧 …… 102
三、下单方式的选择 …… 106
四、逆势而为的做单手法 …… 109
五、顺势而为的做单手法 …… 112

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

六、四种交易风格……114
第七章　止损的重要性……118
一、提高盈亏比的有效手段……118
二、防止亏损过大……123
三、使机会大于风险……126
四、业绩稳定的保障……128
五、大资金同样要止损……131
第八章　如何及时止损……135
一、行情误导的侥幸……135
二、心态导致的延迟……139
三、改变交易观念……142
四、止损的规划……145
五、广义止损更重要……148
第九章　对传统分析手段的批判……155
一、对基本分析的批判……155
二、技术分析的本质……158
三、技术分析并不好用……162
四、技术分析的副作用……165
五、技术与心理……168

第三部分　实盘过渡篇

第十章　实盘过渡的定位……174
一、实盘过渡的时机……174
二、操盘手的困惑……177
三、信心重建的过程……181
四、关注点的选择……184
五、量力而行的智慧……187

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十一章　如何做好监控 …… 191

一、交易量的控制 …… 191

二、紧抓止损不松懈 …… 194

三、坚持既定的策略 …… 198

四、注意心态的变化 …… 201

五、调整交易节奏 …… 204

第十二章　心态的重要性 …… 208

一、为什么心态更重要？ …… 208

二、恶劣心态的真面目 …… 212

三、非理性的干扰 …… 214

四、交易本质的认识 …… 218

五、如何解决心态问题 …… 221

附录一　偏重正确率的炒单样本片段 …… 226

附录二　偏重盈亏比的炒单样本 …… 252

后　记 …… 257

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一部分

基础知识篇

期货市场是市场经济的有机组成部分，在经济生活中发挥着重要的作用。这一部分简要回顾期货市场创立的背景，并介绍期货市场的功能，以及世界主要市场的现状。期货市场是一个高度规范化的市场，在这样的市场做交易，需要懂得必要的游戏规则。这些规则包括市场的组织结构、运行机制、价格的撮合机制，以及开户的流程，等等。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第一章 期货交易基础知识

期货交易的诞生，是在商品贸易过程中，不断追求效率、降低成本与风险的一种合乎逻辑的市场选择。这一章简要介绍有关期货的起源与发展，期货交易的主要特点、主要功能，以及与其他金融产品的相同与差异。

一、期货交易的诞生

据说，期货萌芽于欧洲。早在古希腊、古罗马时期，就曾经出现过带有期货交易性质的商业活动。不过，现代意义上的期货交易，产生于19世纪中期美国的芝加哥。作为一种特殊的交易方式，期货交易经历了从现货交易到远期交易，最后才确定成形的复杂演变。

19世纪30～40年代，美国开始了大规模的中西部开发。芝加哥由于毗邻中西部平原和密歇根湖的缘故，很快从一个名不见经传的小村落逐渐发展成为重要的粮食集散地。中西部的谷物要先汇集到这里，然后再转运到东部地区。

众所周知，粮食生产具有季节性特点，这就决定了粮食的价格也必然会随着季节的更迭而变化。每逢收获季节，由于供应量的增加，通常会导致粮食价格的回落；到了第二年春季，适逢青黄不接，这时又会因为粮食短缺，致使价格飞涨。此外，有限的仓储能力、不便的交通条件，也更加剧了价格波动的不确定性。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

价格的剧烈波动，使得粮食经销商、加工商都深受其苦，这给他们正常的商业经营带来了很大的风险。不仅严重影响了他们稳定获利的能力，使得利润起伏不定，而且还有亏本的可能性。

在经历了价格波动的反复冲击之后，经销商们率先行动起来，希望通过自身的努力打破价格来回波动的周期性循环。于是他们在交通便利的公路、港口设立了许多仓库。到了收获季节，他们从农场主那里购得粮食，并不急于出手，而是先贮存下来，待到来年再发往东部。这种囤货的方式，在一定程度上缓和了粮食供求的季节性矛盾，但是粮食经销商们也因此承担了巨大的风险。为了防范风险，他们往往在购进粮食之后，马上就赶往芝加哥，与那里的加工商签订来年春天的供货合同。这种以事先约定好的销售价格，锁住利润的交易，其实质就是一种远期交易的方式。

1848 年，82 位商人发起成立了芝加哥期货交易所（Chicago Board of Trade，CBOT），并于 1851 年正式引进了“远期合同”。远期合同的引进，对于期货交易的最终诞生具有重大的意义。英文期货“Futures”一词的单数形式，原意就有“未来、将来、远期”的含义。

远期合同的出现，使得农场主、经销商、加工商可以在一定程度上减少价格剧烈波动给自身造成的损失，对于保护自身的利益有一定的帮助。不过，这种远期交易还很不完善，在实际运作当中不可避免地遭遇到了一系列的麻烦，诸如商品的品质、等级、价格、交货时间、交货地点等细节问题，依然还不确定，依然还需要买卖双方协商而定。这必然会消耗一定的谈判成本与精力。

这些问题还在其次，主要问题在于，远期合约从签订到最终完成实物交割还有相当长的时间。在此期间，市场会发生各种各样的变化，各种违约行为也时有发生，诸如买方资金不足，不能如期付款；卖方生产能力不足，不能保证足额供应；市场价格看涨，卖方不愿意再按照原先约定好的低价成交；或者市场价格看跌，买方不愿意再按照原先约定好的高价付款等等，不一而足。这就使得最终能否履约，主要还是依赖买卖双方的信誉。违约事件的时有发生，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

使得远期合约的签订，失去了原有的意义，难以达到规避风险的初衷。

为了解决这一系列问题，芝加哥期货交易所于1865年推出了两项重大的制度创新。这就是“标准化合约”的推出，以及“保证金制度”的确立。“标准化合约”极大地简化了交易的中间环节，“保证金制度”有效地防止了违约事件的发生。这两项制度的创新，直接促成了真正意义上的期货交易，因而具有里程碑的意义。

不过，这个时候的期货交易，还难以吸引大量投机者的参与。由于只有需要规避价格风险的买卖双方参与，期货市场的交易量并不大。直到1882年芝加哥期货交易所允许以“对冲”的形式免除履约责任，才吸引了大批投机者的参与，从而使得期货市场的流动性极大地增强了。

二、期货交易的特征

与其他交易方式相比，期货交易具有更加完善、更加严谨的制度保障。概括起来，期货交易的基本特征，主要体现在以下六个方面：

1. 合约标准化

期货交易与现货交易最大的不同在于，现货交易的是实物，期货交易的是标准化合约。期货合约的所有条款，包括交易单位、报价单位、最小变动单位、每日价格最大波动限制、合约交割月份、具体交易时间、最后交易日、最后交割日、交割品级、交割地点、最低保证金、交易手续费、交割方式、交易所等项目，都一概由期货交易所事先规定好了，唯一可变的项目就只剩下了“价格”。

这样的制度安排，给期货交易者带来了极大的便利，使得买卖双方都不必针对交易的具体条款再进行谈判、协商了。这样一来就节约了交易时间，减少了交易纠纷，极大地提高了市场效率。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 交易集中化

现货交易一般不受交易时间、交易地点、交易对象的限制。交易方式灵活方便，随机性、随意性很大，可以在任何时间、任何地点与对手进行买卖。期货交易则不然，必须在高度组织化的交易所内、在规定的时间，以公开竞价的方式进行。

当然，这也不是说所有的交易者都可以进入到期货交易所里面进行交易，一般的交易者是不具备这样的资格的。交易所一般都实行会员制，只有取得了会员资格才能进场交易。那些没有进场资格的广大客户，若想参与交易，必须到经纪公司去开立账户，委托经纪公司代理他们进行交易。

3. 双向交易

双向交易是指在开始交易的时候，既可以“买入”合约作为交易的开端，也可以“卖出”合约作为交易的开端。前者被称之为“买入建仓”，后者被称之为“卖出建仓”。

双向交易使得期货市场的参与者，具有双重获利的机会。当期货价格上涨之时，他们可以通过“低买高卖”的方式获利；当期货价格下跌之际，他们又可以通过“高卖低买”的方式获利。

4. 对冲机制

对冲机制是指交易者并不一定非要等到合约到期进行实物交割来履行合约，还可以选择通过与建仓时方向相反的交易来解除履约责任。具体说就是买入建仓者，可以通过卖出自己所持有的合约来解除履约责任；卖出建仓者，可以通过买进相应的合约来解除履约责任。

这项制度设计具有重大意义，打个比方就是交易者上了车之后，不一定非要坐到终点站，完全可以根据自己的实际情况，选择中途下车。一旦能够通过对冲，解除实物交割的麻烦，就为赚取价格波动的差价提供了极大的便利。目前期货市场的交易者，绝大多数属

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

于投机者，这种局面全有赖于这项制度的确立。投机者的参与，极大地增加了市场的流动性，为套期保值的顺利进行做出了贡献。

5. 杠杆机制

为了保障交易顺利进行，防范违约事件的发生，交易的当下会向买卖双方收取少量的保证金，一般为成交合约价值的5%～10%左右。保证金制度使得交易者能够以少量的资金就可以进行数倍，乃至数十倍的交易，极大地倍增了风险与收益。这种以小搏大的特性，被形象地称为“杠杆机制”。

举例说明，某期货合约的保证金比例为10%，如果投资者买入该合约之后，该合约上涨了1%，手续费暂且忽略不计的话，那么对于保证金来说，就是10%的收益；如果该合约上涨了10%，那么对于保证金来说，就意味着100%的收益。当然，如果做反了方向，不是买入合约而是卖出合约，那么投资者的损失也将会是十分惨重的。显而易见，保证金的比率越低，杠杆作用就越大，期货交易高收益、高风险的特性也就表现得越发明显。

6. 每日无负债结算

由于杠杆作用，期货交易具有高风险的特点。为了防范这种风险，期货交易所、期货经纪公司实行每日无负债结算制度。这是指在每个交易日结束之后，甚至是在期货交易还在进行的当下，一旦发现交易者的亏损严重到了低于维持合约所必需的最低额度的保证金之时，就会要求交易者及时地追加保证金，否则就会予以强行平仓。

这样的制度设计，可以有效地将期货交易过程当中的损失控制在一个有限的范围之内，从而保障期货市场各个环节的正常运转。对于交易者来说，切忌满仓操作，一定要在资金方面留有一定的缓冲余地。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、期货与现货、远期、证券的区别

期货交易是在现货交易基础之上发展起来的，它与现货交易既有联系，又很不同；期货交易与证券交易尽管在报价、分析体系上使用大体相同的分析工具，但本质上却是完全不同的。如果说两者有什么相似之处的话，那么这种相似就如同猫咪和老虎的外表一样。

1. 期货与现货交易的区别

在现代贸易体系当中，期货与现货有着相互依存的关系，一方面期货交易必须以现货交易为基础，现货交易是期货交易的根基；另一方面期货交易的存在，也使得现货交易的定价更为合理，波动风险可以规避。期货与现货交易之间的区别，主要有以下几个方面：

（1）交割时间不同。

每一宗商品买卖，在现实当中都包含了两种属性的转移，一种是作为使用价值的物品而发生的物理空间转移，这被称之为“物流”；另一种则是发生在买卖双方之间所有权的转移，这被称之为“商流”。

现货交易的商流与物流，在时空方面基本是统一的。买卖双方一旦达成交易，商品实物一般会很快地从销售方手中转移到购买者手中。期货交易则不然，从成交到货物的交收之间存在着明显的时间差。比如，一位客户在4月份购买了一份9月份的商品期货合约，那么交易的时间是在4月，而交收的时间则要等到9月份。

（2）交易对象不同。

现货交易的对象主要是实物商品，并且涵盖的种类也没有什么限制，几乎所有商品都可以进行相应的买卖。期货交易买卖的是标准化合约，也就是关于标的物的合同。不仅如此，适合作为期货交易标的物的商品，也是有一定限制的。

通常期货交易所选择的商品必须符合以下几个条件：首先是质

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

量和品质必须是容易划分的；其次是供求量较大，价格不易被操控的；还有就是价格波动频繁，确有规避风险需要的；最后还要考虑商品的储藏，以及是否容易变质等情况。

（3）交易目的不同。

现货交易的目的比较单纯，就是为了转让或者取得商品的所有权、使用权，是一种为了满足买卖双方各自需求的直接手段。

期货交易的目的，一般并不是单纯为了获得或转让商品实物。参与期货交易的客户，大致可以分为两大类，一类是套期保值者，一类是投机者。前者从事期货交易的目的，是为了转移现货价格波动的风险，后者则是为了从期货价格波动当中赚取差价。

（4）交易场所、方式不同。

现货交易具有灵活方便、随意性强的特点，一般没有交易时间、交易地点、交易方式的限制。期货交易则不然，期货交易必须在高度组织化的交易所里，在规定好的交易时间里，用公开竞价的方式进行。目前，场内竞价的方式，主要有公开喊价和电子化交易两种方式；而在场外的交易者，则必须委托期货经纪公司代理才能参与买卖。

（5）结算方式不同。

现货交易主要采用一次性结清的方式，同时辅之以货到付款、分期付款等方式。期货交易则是在缴纳一定保证金的基础上，实行每日无负债结算制度，结算方式更为稳妥可靠一些。

2. 期货与远期交易的区别

远期交易是指买卖双方签订远期合同，规定在未来某一时间进行实物商品交收的交易方式。在本质上仍然属于现货交易，只不过在时间上有所延伸。远期交易是期货交易的雏形，期货交易是在远期交易的基础上发展起来的。不过两者之间的差异还是很明显的。

（1）交易对象不同。

期货交易的对象是交易所制定的标准化合约，并不涉及具体的实物商品；而且能够作为合约标的物的商品，也是要符合一定条件

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的。远期交易的对象是买卖双方私下协商而达成的非标准化合同，涉及的商品几乎没有任何限制。

（2）功能作用不同。

期货交易的功能是规避风险和价格发现。远期交易尽管在一定程度上也能起到调节供求关系、减少价格波动的作用，但是远期合同缺乏流动性，其价格的权威性和分散风险的作用也因此而大打折扣。

（3）履约方式不同。

期货交易有实物交割与对冲平仓两种履约方式，其中绝大多数合约都是通过对冲平仓了结的。远期交易的履约方式主要采用实物交收，尽管也可以采用背书的方式予以转让，但是最终的履约方式依然是进行实物交收。

（4）信用风险不同。

期货交易以保证金制度为基础，实行当日无负债结算制度，信用风险较小。远期交易从交易达成到最终完成实物交割，有相当长的一段时间。此间市场会发生各种变化，各种不利于履约的行为都有可能出现，所以远期交易具有较高的信用风险。

（5）保证金制度不同。

期货交易具有严格、规范的保证金制度，交易所按照成交合约价值5%～15%的比例，同时向买卖双方收取保证金。远期交易是否收取保证金，或者收取多少保证金，则要由买卖双方自行商定。

3. 期货与证券交易的区别

期货合约与股份公司发行的、表明股东所有权的股票，以及债券发行人发行的表明债权债务关系的债券，都是一种标准化的合同，也都是一种投资的凭证。不过从本质上看，期货交易与股票交易、债券交易是完全不同的。

（1）经济职能不同。

证券市场的基本职能是资源配置和风险定价；期货市场的基本职能是规避风险，以及价格发现。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）交易目的不同。

证券交易的目的在于获得股息、利息等收入，以及资本利得；期货交易的目的在于规避现货市场的价格风险，以及获取投机利润。

（3）市场结构不同。

证券市场分为一级市场和二级市场，也就是发行市场和流通市场；期货市场并没有也没有必要进行这样的划分。

（4）保证金不同。

证券交易一般采用现货交易的方式，必须缴纳全额资金；期货交易因为交收在未来的某一天，因而不需要缴纳全额资金，只需要缴纳合约价值一定比例的保证金。

（5）交易制度不同。

有些国家和地区的证券市场，比如我国，是不能卖空的。期货市场则不论任何国家、任何地区，一律都是可以卖空的。在我国证券市场，只能以 T+1 的方式进行交易，期货则是 T+0 的方式进行交易。此外，股票只要公司不倒闭，就可以永续存在；期货则不然，具体的每一份期货合约，都是有最后结算日和最后交割日的，不可能永续存在。

四、期货市场的功能

期货市场设立之初，是为了给生产经营者提供一个规避价格波动风险的平台，这就赋予了期货市场最为基础的套期保值功能。随着对冲机制的推出，吸引了投机者的参与，这又使得期货市场具有了很好的投机功能。由于期货市场参与者为数众多、背景各异，交易又是秉持着公开、公平、公正的原则进行的，这就赋予了期货价格以一定的“权威性”。人们由此意外地发现期货市场的另外一种功能，这就是价格发现功能。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 套期保值

在市场经济条件下，商品供求的矛盾是经常而普遍的，由此带来的价格波动也在所难免。面对价格波动的风险，生产经营者与投机者有着截然不同的态度。

对于投机者来讲，他们希望通过预测价格走势的方向，以“低买高卖”或者“高卖低买”的方式，获取中间的差价。只要有价格波动，就会有相应的投机者，并且波动的幅度越大，对他们就越具有吸引力；一旦没有了价格的波动，也就失去了相应的吸引力。从这个角度来讲，投机者都是风险的“爱好者”。

对于生产经营者来讲，他们更愿意投入各种要素，生产出商品，再通过销售，这样的一套方式，来获取稳定的利润。因而，他们并不希望价格剧烈波动。在这个群体当中，又分为两个阵营。一方是生产者、经销商，他们不愿意看到价格下跌，更乐意看到价格上涨；另一方则是需要不断购进原料的企业，它们希望原材料越便宜越好，价格的上涨有可能使它们的利润缩水。

不管怎样，他们都属于“风险厌恶者”，他们都力图通过一些避险工具，来转移价格波动带来的风险。生产经营者规避价格波动的风险，通常采用“套期保值”的方式。这其中又有两种方法，即卖出套期保值和买入套期保值。卖出套期保值，是为了防止将来现货价格下跌的风险。买入套期保值正相反，是为了防止将来现货价格上涨的风险。

大致的做法是，在期货市场上买进或卖出与现货数量大体相当，交易方向相反的期货合约；在未来的某一时间，再进行反方向的操作，予以对冲平仓，从而在期货与现货市场之间构建一种盈亏相抵的机制。这样一来，无论价格怎样变动，都能取得在一个市场亏钱，而在另外一个市场获利的结果。最终盈利与亏损大体相当，两相抵消就可以达到将价格波动的风险转移出去的目的。

例如：4 月间，某粮食经销企业与农民签订了以 1100 元每吨的价格，收购玉米 1000 吨的合同。这批玉米要等到 9 月中旬才能收

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

割，如果届时价格下跌了，那么该企业就要面临利润缩水的风险。为了规避风险，它们可以选择在期货市场上以 1100 元每吨的价格，卖出 100 手合约进行套期保值（玉米期货合约 10 吨/手）。

9 月中旬，玉米果然下跌到了 950 元每吨，该企业以此价格将现货出售给饲料厂。由于此前该企业约定以 1100 元每吨的价格收购农民的玉米，因而在现货市场上的这么一买一卖，它们每吨就损失了 150 元。如果该企业在期货市场没有任何作为，那么亏损就成定局了。

幸好它们卖出了相应的期货合约，结果就大不一样了。在现货价格下跌的同时，期货价格也同样下跌到了 950 元每吨。该企业就以此价格，买回 100 手期货合约，予以对冲平仓。这样它们在期货市场赚取的 150 元每吨，恰好弥补了现货市场上的损失。就是这样，它们通过卖出套期保值的方式，回避了不利价格变动的风险。

利用买入套期保值进行避险的运作方式也如出一辙，只是在操作的方向上正好与卖出套期保值相反而已。买入套期保值，通常是需要现货商品，同时又担心价格上涨的投资者使用的避险方式。

2. 投机功能

生产经营者通过“套期保值”这种方式将价格波动的风险转移了出去。那么他们转移出去的风险，到底由谁来承担呢？期货市场上，为数众多的投机者，正是风险的承担者。

期货合约的价格，由于受到供求关系等因素的影响，始终处于频繁波动的状态，这就为价差的获取提供了机会。期货市场特有的杠杆机制，使得交易者可以用少量的资金控制数倍于本金的交易，这就为获得超常规的高额利润提供了潜在的可能性。这两方面的因素吸引了大量的投机者，他们把期货交易当成了一种高效率的投资手段。

投机者的介入改变了期货市场只有套期保值者的单一结构，他们通过积极地买进卖出，给市场注入了活力、提供了足够的流动性，使得套期保值功能得以发挥作用。从这个角度来看，虽然主观上投

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

机者是为了获取市场价格波动带来的潜在获利机会而来的，但在客观上却为套期保值的顺利实现创造了便利。

投机方式按照交易方向来区分，有“买低卖高”与“卖高买低”两种。“买低卖高”就是预计价格将要走高，就先行买入；等到价格走高之后再卖出平仓，从而获取价格上涨的价差收益。“卖高买低”就是预计价格将要走低，就先行卖出；等到价格走低之后再买入平仓，从而获取价格下跌的价差收益。

依据持仓时间，投机还可以大致划分为长线交易、短线交易、日内交易以及超短线交易几种风格。长线交易持仓时间，可以是几天、几周甚至几个月。短线交易持仓时间，一般在一天或者几天之内。日内交易持仓时间，严格限定在一天之内，甚至不会持仓跨越一个交易节。超短线交易是一种特殊的日内交易，持仓时间最短为一秒，最长也不过几分钟而已。

3. 价格发现

在市场经济中，价格是调节资源配置的重要手段。价格是通过买卖双方的交易活动形成的，它反映了供求关系的变化，同时也影响着供求关系的走向。企业为了实现利润的最大化，就必须时时刻刻关注价格的变动，以便调整产品结构、产品数量以及营销策略。

价格的变动是如此重要，在没有期货市场之前，人们获取价格信息的途径只能来自于现货市场。现货市场的交易大多数是分散进行的，价格也是买卖双方私下议定的。如此获取来的价格信息，质量自然不会太高。

有了期货市场之后，这种局面就大为改观了。目前，在许多国家和地区，期货市场的价格已经成为生产经营企业的主要参考依据；期货市场所具有的价格发现功能已经越来越被人们所重视，并且在经济生活当中发挥着极其重要的指导作用。

期货价格之所以被人们所认可，关键在于期货市场是一个高度规范化的、参与者众多的市场。期货市场的参与者，不仅包括了商品生产商、经销商、加工商、进出口商等生产经营者，同时也包括

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了大量的投机者。

这些成千上万的买家、卖家聚集到一起，通过公开竞价的方式进行交易。如此产生的价格，代表了大多数人的意见。因而，这样的价格，也就能够更为准确地反映市场的供求关系，更为准确地预测未来价格的变化趋势。

五、套利交易简介

所谓套利是指利用相关市场或相关合约之间的价差变化，在两个市场或两个合约之间，进行的买卖方向相反的组合交易，以便于获取价差变化带来的收益。

从本质上讲，套利也是一种投机获利的方式，只是这种方式具有一定的特殊性，因而完全可以从普通投机之中独立出来。

普通投机，只需要关注单一期货合约的价格变化；套利交易，则需要同时关注、研究两个不同合约之间或者两个不同市场之间的价差。普通投机，一般在同一时间只做“买”或“卖”的动作；套利交易，则要在一个合约或者一个市场上做“买”或“卖”动作的同时，还要在另一个合约或者另一个市场上做“卖”或“买”的相反动作。

套利大致可以分为两大类，一类是利用期货与现货市场之间的价差进行套利，这被称之为“期现套利”；另一类是利用期货市场上不同的合约之间的价差进行套利，这被称之为“价差交易”。

套利交易之所以成为可能，是基于这样一种原理，即相关市场或者相关合约之间，由于标的物存在着共同的影响因素，所以即使价格有所差异，但也不应该超出一定的范围。如果超出一定的范围，就是一种不合理的变动。不合理的变动是暂时的，必将会向合理的范围回归，这个时候就会产生套利的机会。

这样的一种交易形态，对于期货市场的正常运行，起到了非常重要的作用。它有助于使得扭曲的、非理性的价格回归到正常的、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

合理的水平，有助于价格发现功能的实现。同时也扩大了期货市场的交易量，增强了期货市场的流动性。从这个意义上讲，套利交易润滑、减缓了价格的剧烈波动，对过度的投机具有一定的抵消作用。

六、期货市场的发展

期货市场的发展，大致经历了一个由商品期货到金融期货，由“实物”到“虚拟”，交易品种不断增加，交易规模不断扩大的过程。

最早出现的期货是商品期货，这是以现货商品为标的物的期货合约。主要品种包括农产品期货、金属期货、能源化工期货三大类。

农产品期货，创始于1865年的芝加哥期货交易所，可谓期货的源头。最初的标的物只有小麦、玉米、大米等谷物类产品，后来又开发出黄豆、红小豆、绿豆、豆粕、豆油、棕榈油、白糖、棉花、咖啡、可可等与经济作物有关的产品，乃至皮革、生丝、干茧、黄油、鸡蛋、猪腩、生猪、活牛等与动物相关的产品，以及木材、胶合板、天然橡胶之类的与林业相关的产品。

金属期货，最早诞生于1876年的伦敦金属交易所。最初的标的物只有铜和锡，后来又发展了铅、锌、铝、镍、螺纹钢、线材等金属，乃至金、银、铂之类的贵金属。

能源化工期货，是在20世纪70年代爆发石油危机之后，才发展起来的。目前开发出来的品种有原油、汽油、取暖油、燃料油、天然气、丙烷、乙醇、焦炭、玻璃、PTA、PVC、LLDPE等产品。

金融期货起步较晚，这是有着深刻现实背景的。随着二战之后布雷顿森林体系的解体，20世纪70年代初国际经济形势发生了剧烈变化，固定汇率制被浮动汇率制所取代、利率管制逐渐被取消。汇率、利率的剧烈变动，给正常的经济活动造成了极大的困扰，这促使人们寻找避险的工具。期货交易所具有的套期保值功能，立刻凸

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

显出了价值，于是金融期货应运而生。

在金融期货当中，率先出现的是外汇期货，其后是利率期货、债券期货。直到 1982 年才诞生了第一份股指期货。金融期货的出现，标的物从此不再局限于实物，这对期货市场的创新与发展，产生了深远的影响。目前，金融期货发展势头十分强劲，交易规模已经后来居上，远远超过了商品期货，占据了期货市场的主导地位。

七、期权交易简介

期权（Options）也称选择权，这是一种权利的买卖。买方在支付了权利金后，就取得了在约定的期限买入或卖出某种特定资产的权利。需要强调的是，这个权利是选择权。这意味着买方在约定的时间期限内，既可以行使权利买入或者卖出标的资产，也可以放弃行使权利。一旦买方选择行使权利，那么卖方必须履行合约。在规定的期限之后，如果买方没有选择行权，期权合约作废，双方的权利义务随之解除。

期权交易为什么是这样的格局，看起来也许有点儿费解。实际上却并不复杂，其运作原理就直接来源于我们的日常生活。我们举一个例子，就能很清楚地明白这一点。

假设，张三看中了李四想要出售的一幢别墅，李四的要价是 500 万。张三为了表示诚意，向李四支付了 20 万元的定金。他们约定三个月之后，张三支付别墅的全款，同时李四将别墅过户给张三；如果张三到时候不来买房子，那么定金就归李四所有。

三个月过去了，在这段时间里，由于当地政府规划了一条地铁线路，恰好经过李四别墅的附近。由于这一缘故，周围的房地产价格普遍都上涨了 20%。也就是说，这个时候李四的别墅已经升值到 600 万了。这个消息对张三来说，是个好消息。由于有利可图，张三选择了行使权力。他要求李四履行当初的合同，以 500 万的价格将别墅卖给他。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果不是这样，假设当地政府做出规划，要在李四别墅附近修建一座火葬场。消息一经宣布，周边地产项目的价格就会应声而落。这种情形也是人之常情，尽管火葬场是必不可少的，但是谁也不希望盖在自己家门口。李四的别墅三个月后价格缩水了 20%，市场价格只剩 400 万了。那么，张三会怎么办呢？他当然不会再要求行使权力了。那么他支付的 20 万定金，就归李四所有了。

期权与这个买卖房子的合约，本质上毫无二致。在期权交易当中，期权合约给予合约买方一种权力，使其可以在一定的时间以锁定的价格购买或者出售一种标的资产。合约的卖方则必须保证买方要求买进的时候及时交割；或者买方要求出售时，予以收购。为了保证合约条款的履行，买方必须向卖方支付一定比例的保证金，这在期权交易当中被称为“权利金”。

在每一笔期权交易当中，都对应地存在着相互对立、又相互依存的买方与卖方。买方与卖方的权利与义务是不对等的，这是期权交易有别于其他交易的最大特色。作为买方，其承担的风险是有限的，仅限于权利金本身，其享受的利益是无限大的；作为卖方正好相反，其承担的风险是无限的，其享受的利益却是有限的，仅限于买方支付的权利金。

事实上，期权或者说带有期权性质的交易，古已有之。有文字记载的最早交易，是由一个叫萨勒斯的古希腊哲学家完成的。他运用占星术预测来年的橄榄将会大丰收。于是他与农户商议，预定了来年春天以特定价格使用榨油机的权利。后来事情诚如所料，他因此赚了一笔。

到了 18 世纪，在工业革命的刺激之下，欧美的场外期权交易大行其道，标的物主要以农产品为主。随后，又出现了以股票为标的物的期权。不过，由于投机者的肆意妄为，期权交易的名声并不好。这种局面直到 1973 年 4 月 26 日，得益于芝加哥期权交易所（CBOE）的正式成立，才使得真正意义上的期权交易进入到了一个统一化、标准化、规范化的新阶段。

自此之后，全球期权市场得到了迅猛发展，其势头已经远远超

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

过了期货。2000 年期权合约突破 15 亿张，首次超过了期货的交易量。期权之所以受到欢迎，是与其自身的特点分不开的。期权交易的标的物也扩展到几乎所有形式的资产和负债。

期权交易，按照行权方向，可以分为看涨期权和看跌期权两大类。看涨期权，又称买权、认购期权、多头期权，是指期权的买方有权按事先约定的价格和规定的时间，向期权卖方买入一定数量的标的物。看跌期权，又称卖权、认沽期权、空头期权等，是指期权的买方有权按事先约定的价格和规定的时间，向期权卖方卖出一定数量的标的物，但不负有必须卖出的义务。

期权交易，按照行权时间规定的不同，又可以分为美式期权和欧式期权两类。美式期权，指在规定的有效期限内的任何时候，都可以行使权利的期权。欧式期权，是指只有到了规定的合约到期日，才能行使权利的期权。

八、世界主要交易所简介

郑州商品交易所，成立于 1990 年 10 月 12 日。主要品种有棉花、白糖、精对苯二甲酸（PTA）、菜籽油、小麦、早籼稻、甲醇和玻璃等。

大连商品交易所，成立于 1993 年 2 月 28 日。主要品种有玉米、黄豆、豆粕、豆油、棕榈油、线型低密度聚乙烯（LLDPE）、聚氯乙烯（PVC）、焦炭等。

上海期货交易所，正式营运于 1999 年 12 月。主要品种有黄金、白银、铜、铝、锌、铅、螺纹钢、线材、天然橡胶、燃料油等。

中国金融期货交易所，成立于 2006 年 9 月 8 日。目前品种有沪深 300 股指期货、国债期货。

芝加哥期货交易所（CBOT），成立于 1848 年，是历史最长的期货交易所，也是最早上市交易农产品和利率期货的交易所。主要品种有玉米、小麦及大豆类产品、美国政府的中长期国债、股票指数、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

黄金和白银等期货，以及农产品、金融、金属的期权。

芝加哥商业交易所（CME），成立于1874年。这里不仅是世界最主要的畜产品期货交易中心，而且还创立了世界上最早的外汇期货。此外，著名S&P500，即标准普尔500种股票指数期货和期权也在这里交易。

纽约商业交易所（NYMEX），成立于1872年，是世界最主要的能源和黄金期货交易所之一。主要品种有原油、汽油、取暖油、天然气、铂、黄金、铜等。

堪萨斯期货交易所（KCBT），成立于1856年，是世界最主要的硬红冬小麦交易所之一，也是率先上市股票指数期货的交易所。

伦敦金属交易所，成立于1876年。该所是开展金属期货历史最早、品种最多、制度和配套设施最完善的交易所，现已被香港交易所收购。主要品种有铜、铝、铅、锌、镍、银的期货和期权，以及LMEX指数期货和期权等。

伦敦国际金融交易所，成立于1982年，是欧洲最早的金融期货交易所，也是世界最大的金融期货交易所之一。主要品种有欧元利率、英镑利率、欧洲美元利率，英镑、日元、瑞士法郎，金融时报指数期货和期权，其中欧元利率期货的成交量最大。

伦敦国际石油交易所，成立于1980年。主要品种有石油、天然气、电力的期货与期权。目前，该所已发展成为欧洲最大的能源期货市场。

欧洲交易所，1998年9月由德国法兰克福期货交易所（DTB）与瑞士期权和金融期货交易所（SOFFEX）合并而成。欧洲联合交易所，2000年9月由法国、荷兰、比利时三国的证券与期货交易所合并而成。前者的3个月美元期货，后者的股票期权和股票指数期权，都取得了极大的成功。

东京工业品交易所，成立于1951年。主要品种有黄金、白金、银、钯、棉纱、毛线、石油等。东京谷物交易所，成立于1952年。上市品种有大豆、小豆、白豆、马铃薯粉等。

韩国股票交易所（KSE），在1996年5月推出KOSPI股票指数

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

期货，随后又推出了该指数的期权。2011 年，KOSPI 200 指数期权合约的成交量和成交额位居世界第一。后来，该所与韩国期货交易所、韩国创业板市场合并成了韩国交易所（KRX），成为全球成交量最大的衍生品交易所。

新加坡国际金融期货交易所（SIMEX），该所交易的期货品种具有典型的离岸金融衍生品的特征。例如日经 225 指数期货、MSCI 台湾指数期货、3 个月欧洲美元期货等。1999 年该所与新加坡证券交易所（SES）合并为新加坡交易所有限公司（SGX），成交量不断扩大，有力地支撑了新加坡国际金融中心的地位。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二章 期货交易实务

完整的期货交易流程包括以下五个环节：开户、下单、竞价、结算、交割。在实际操作当中，大多数期货交易都是通过对冲的方式，在最后交割日之前就了结了履约责任。即使是套期保值者，也是如此。因此，交割并非期货交易必经的环节。

一、期货市场的组织结构

期货市场拥有严密、完善的交易制度和组织结构，是一个高度组织化的市场，大体上是由四个层次组成的：投资者、核心服务层、相关服务机构，以及监管机构。

投资者，即所有参与期货交易的机构或者个人。他们是期货市场赖以存在的基础，同时也是整个市场服务的对象。投资者又可以划分为截然不同的两个类别，即套期保值者与投机者。套期保值者是市场存在的前提与基础，如果没有他们的参与，期货市场也就失去了存在的价值和意义，就会沦落成为一个赌场。投机者同样是不可或缺的，为数众多的投机者在获取利润的同时，也为整个市场提供了充足的流动性，承担了套期保值转移的风险，极大地减缓了价格的剧烈波动。

核心服务层，包括期货交易所、期货结算机构，以及期货经纪机构。这些机构的存在为交易者提供了交易、结算、中介服务的平

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

台。在现代期货市场当中，期货交易所是一个高度系统化、组织化、规范化的机构，其自身并不参与交易者之间的买卖，也不参与价格的形成，也不拥有合约标的商品，它只为集中交易提供相应的设施和服务。期货结算机构是期货市场的重要组成部分，担负着计算交易盈亏、担保交易履约、控制市场风险的重任，为交易的高效、平稳运行提供了有力的支持。期货经纪机构是依法设立的、接受客户委托、按照客户指令，以自己的名义为客户进行交易，并收取交易费用的中介机构，交易的结果由客户承担。

相关服务机构是指为期货交易提供间接服务的机构，这些机构包括交割仓库、结算银行、信息咨询机构、介绍经纪商（IB）、会计师事务所、律师事务所，等等。监管机构是政府为维护期货市场秩序而专门设置的部门，包括期货行业协会。

二、到期货公司开户

交易所一般都实行分级结算制度，能够直接进入期货交易所进行场内交易的，只能是期货公司会员和非期货公司的自营会员。对于普通投资者来讲，在进行期货交易之前，必须要选择一家期货经纪公司，才能进行交易。

选择期货经纪公司，首先是要看公司是否具备合法的资质，是否具有交易所的会员资格，只要打开“中国期货业协会”的网站，就可以轻而易举地查到。其次，就是要看期货公司的运作是否规范，服务是否周到。作为一个客户，要考察到这些，老实说是有一定难度的，只能在开了户之后，做过一段时间，才能体会到。最后，就是比较一下期货公司之间收取费用的比例。在其他条件相同的情况下，当然要选一家收费更低的公司。值得庆幸的是，目前在期货交易方面，还没有像上海证券交易所那样的，只能在一家公司开户的规定。

选定了期货经纪公司之后，接下来要做的就是向期货公司提出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

申请开立账户、签订代理合同。开立账户的实质，也就是建立了投资者与期货经纪公司之间的一种“委托人”与“代理人”的法律关系。尽管各个期货经纪公司为客户开设账户的程序，以及所需的文件不尽相同，但基本程序大致都是相同的。

经纪公司在办理客户开户申请时，首先要向客户提供一份“期货交易风险揭示书”。里面列举了在期货交易当中，可能遭遇到的各种风险；其目的也无非是提醒客户，一定要量力而行、理性投资。在阅读完之后，个人客户需要在这份说明书上面签字；单位客户则要由法定代表人或者授权人在该说明书上签字，并加盖公章。这是监管部门规定的一个必不可少的程序，不过也只是一个程序而已。如果真有哪位客户看了这份说明书，打起了退堂鼓，那么笔者敢保证，经纪公司的工作人员一定会向客户展示一下期货交易所能带给他的种种好处，他们肯定不希望一个客户真的就这么知难而退地走了。

接着，双方才开始正式签署“期货经纪合同”。个人客户需要在这份文件上面签字；单位客户不仅要由法定代表人或者授权人签字，并且还要加盖公章。同时，个人开户应提供本人的身份证复印件，留存印鉴或签名样卡。单位开户则要提供“企业法人营业执照”复印件，并提供法定代表人及本单位期货交易业务执行人的姓名、联系电话、单位及其法定代表人或单位负责人印鉴等内容的书面材料。另外，还需要提供法定代表人授权期货交易业务执行人的书面授权书。

签署完了这些文件，客户还需要到指定的银行办理“银期转账”的相关事宜。现在期货公司一般都不直接管理客户的资金，而是交给一家第三方的银行负责打理相关事宜。这是一项很完善的制度设计，这样可以有效地保证客户的资金安全。

以上这些事项全部办妥之后，经纪公司会按照交易所制定的“客户交易编码登记备案制度”，为每个客户单独开立专门账户，设置交易编码。交易所要求期货公司务必做到一户一码，不得混码交易。这个环节全部由期货公司来完成，无需客户参与。交易编码由12位数字组成，前4位是期货经纪公司的会员号，后8位是客户号。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

即使客户在不同的期货公司开户，其交易编码当中的客户号也是维一不变的。

开户手续全部办完了，客户还不可以马上进行交易，还需要等待期货公司把账户激活，这大概需要一两个工作日。账户激活之后，客户需要将指定的"资金账户"中的资金注入到"交易账户"当中；只要资金足够期货公司要求的最低保证金水平，就可以进行正常的交易了。

按照监管机构的规定，期货经纪公司应将客户缴纳的保证金存入合同指定的客户专用账户。客户的资金必须专户存放，与期货公司的自有资金分开；这部分资金只能供客户交易之用，不得挪作他用。期货经纪公司向客户收取的保证金，不得低于相关期货合约规定的最低限额。为了更有效地防范风险，期货经纪公司一般还会在期货合约规定的最低保证金比率的基础之上，再多加收一部分。不过，假如你是做日内交易的，从来也不会持仓过夜，那么你也可以向期货公司申请，要求维持在期货合约规定的最低水平。在这一点上，期货公司还是可以有一些灵活性的。

以上是一般商品期货的开户程序。假如你需要开立股指期货的账户，目前还要更麻烦一些。首先，你必须提供交易 10 手商品期货的记录，也就是你必须交易 5 个回合的商品期货。如果没有这个记录，你需要在商品期货的账户被激活之后，做几笔商品期货的交易，才能达到要求。

其次，你必须往你的交易账户里面注入不少于 50 万人民币的资金。这就是说，股指期货的开户，是有一个资金门槛的。不过，在实际操作的时候，做一手交易，并不需要这么多的保证金。你完全可以根据自己的需要，决定只留一手的保证金，还是更多的资金。

三、如何看行情图表

行情最原始的数据，就是价格与成交量。对于超短线交易来讲，

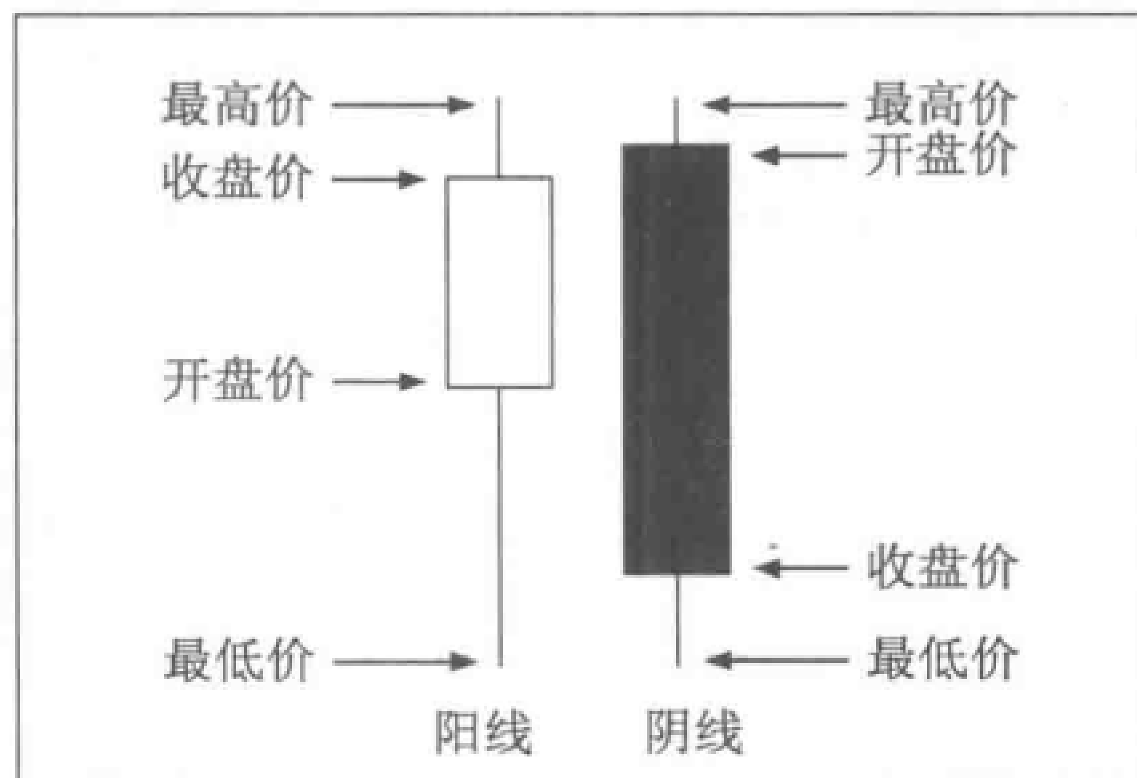
全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

依据这些最为原始的数据进行交易，也是完全可以的。这样做的优点是操盘手更为专注，不容易被一些乱七八糟的信息所干扰。同时缺点也是十分明显的，就是不够直观，做起交易来相当耗费脑力。操盘手需要一刻不停地在脑袋里追踪、比较这些数据。

实际上，做交易大可不必这么辛苦。目前的任何一款行情软件，都已经将这些原始的数据转换成了各种图表。这样一来，行情涨跌的变化，就一目了然了。除了记录行情走势最基本的图表之外，一般的行情软件当中，还提供了各种各样的技术分析工具。这些工具对于超短线交易来讲，并无多大用处，反而会有些画蛇添足。我们只需要知道分时走势图、K 线图、美国线、成交量图就足够应付一切了。这几种图表当中，成交量图总是与其他三种图形相互伴随的，不可以独立运用；至于其他三种，尽管形式不同，记录的行情都是相同的，因此能够相互替代，操盘手完全可以根据自己的习惯任选一种。

（1）K 线图。

K 线图起源于日本，因形状似蜡烛，又被称之为蜡烛图。在 K 线图中，每一根 K 线都代表了一个时间段的行情。这个时间段可以是 1 分钟、3 分钟、5 分钟、15 分钟、半小时、1 小时、1 天、1 周，乃至 1 个月、半年、1 年。如果是 1 分钟，就被称之为 1 分钟 K 线图，以此类推。在每一根 K 线里面，只保留了规定时间段里的 4 个价格，就是开盘价、收盘价、最高价和最低价。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

具体绘制 K 线的规则如下：在 K 线图中，纵轴代表价格，横轴代表时间；开盘价与收盘价之间，形成一个竖起来的长方形，这部分被称之为“实体”。如果收盘价高于开盘价，就表示成阳线；如果收盘价低于开盘价，就表示成阴线。最高价与最低价在“实体”的上面和下面各画一个点，再用直线与实体相连，就得到了“上影线”和“下影线”。为了增强视觉效果，在行情软件中，还把阳线用红色或白色表示，把阴线用黑色、蓝色或绿色表示。

在规定的每一段时间过去之后，一根 K 线也就被彻底定格下来了；而在规定的每一段时间还没有过去，还正在发生的时候，在行情软件当中，那一根 K 线就还是处于动态的、不断变化的状态之中。超短线交易者主要就是观察那一根 K 线当下变动的力度与幅度，再辅之以前面几根 K 线，从而做出对行情的基本判断。

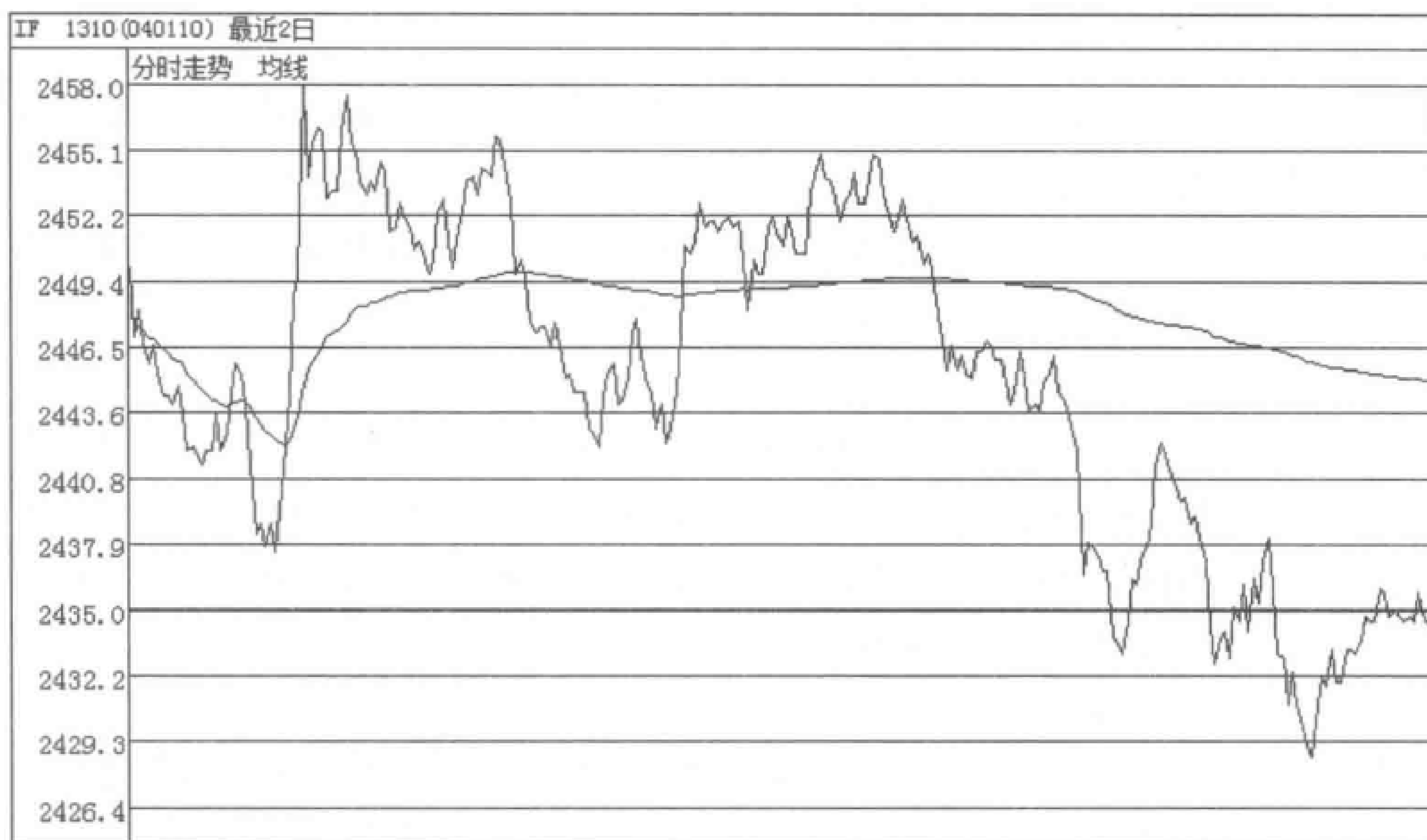


美国线，又称柱状图，与 K 线几乎毫无二致。只是美国线没有实体部分，全部用线段来表示；而且传统的美国线一般是不记录“开盘价”的。两者的差别，仅此而已。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（2）闪电图与分时走势图。

在交易的时候，将每一个价格都在坐标图上表示出来的价格图表，叫作闪电图或“Tick 图”。还有一种图被叫作“分时走势图”，这是将图中的坐标按照时间等分，然后将每段时间的最新价格标出，随着交易的进行，价格就会出现一条弯弯曲曲的曲线。与 K 线图不同的是，闪电图与分时走势图的优点是把行情变化的过程揭示得更加清晰；缺点是不适应长时间的分析。



（3）成交量图。

成交量图不会单独出现，一般附加其他图表的下面。量能，是多空对弈激烈程度的反映。对于超短线交易来讲，除了密切观察价格本身的变化之外，还要关注一下成交量的变化，从而更有利于预测行情的下一步走势。

不过需要说明的是，刻意地留心成交量图的变化，实际上也并非十分重要。因为在密切观察行情的时候，量能是可以被感觉到的。在反复的盘整当中，量能一般是不大的；一波急速地上涨或者下跌，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

量能肯定也是不会小的。只要操盘手有一个“量能”变化的意识，存在于自己的头脑之中，就可以了。

四、期货合约解析

一份标准的期货合约大致都会包括以下几个项目，我们以沪深300股指期货为例，具体说明一下：

（1）合约标的。

指的是期货合约赖以存在的现货基础。比如沪深300指数期货的标的物，就是沪深300指数。该指数是由中证指数有限公司编制，反映上海证券交易所、深圳证券交易所A股市场整体走势的指数，样本覆盖了沪深市场60%左右的市值，具有良好的市场代表性。

（2）合约乘数。

指的是期货合约变动一个基本单位对应的数量，这个数值主要用于计算合约的总价值。比如沪深300指数期货的乘数为300，那么当该期货运行到2300点时，用2300点乘以300元，就可以换算出当时合约的总价值为690000元。

（3）报价单位。

指的是合约变动的基本单位是什么。比如沪深300指数期货的标的物是股票指数，那么报价单位就是“指数点”；对于商品期货，这个单位也可能会变成“吨”或者“盎司”，等等。

（4）最小变动价位。

指的是期货合约最小的变动为多少单位。比如沪深300指数期货的最小变动单位为“0.2”。我们拿合约乘数300元乘以0.2点，就可以换算出，最小变动的价值为60元。

（5）合约月份。

所有的期货都有一个期限，合约月份就是期货合约上市的时间段。在沪深300指数期货合约表中，写明了可以交易当月、下月，以及随后的两个季度的合约。假如现在是2013年的9月份，那么当

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

前可以交易的合约就有 2013 年的 9 月合约、10 月合约、12 月合约，以及 2014 年的 3 月合约。

（6）交易时间。

指的是在正常工作日具体的交易时间。需要说明的是，我国每逢重大节日都有调休的惯例，遇到这种情况，一般会在周六或者周日安排工作，不过，这只适用于一般行业。凡是遇到这种情形，期货交易所也会照常休息，并不会参与调休。这意味着，从事期货交易，会比其他行业有更多的休息时间。

（7）最后交易日交易时间。

对于期货交易来说，最后一天意味着要进行交割，所以交易时间会与平常的交易时间有所不同。对于参与交割的投资者来说，一定要注意这一点。不过对于大部分的投机者，通常会在还没有到最后交割的时候，就已经换成了其他月份的合约，也就不会碰到任何麻烦了。

（8）每日价格最大波动限制。

这是期货交易所为了保护投资者的利益不至于受到市场过度变动的冲击而设立的一项制度。比如沪深 300 指数期货合约规定，每日价格的变动范围不得超过上一个交易日结算价的 ±10%。假如上一个交易日的结算价为 2300 点，那么当天沪深 300 股指期货的运行区间就是 2070～2530 点之间。到了 2070 点，价位就不能再低了，低于这个价位的喊价都是无效的，这个点位叫作“跌停板”；同样到了 2530 点，价位就不能再高了，高于这个点位的喊价也是无效的，这个点位叫作“涨停板”。

（9）最低保证金。

凡是参与期货交易的投资者，不管是“买进建仓”还是“卖出建仓”，都必须按照合约总价值的一定比例缴纳保证金。比如沪深 300 指数期货合约规定，保证金比例为 12%。假定沪深 300 指数期货现在运行到了 2300 点，那么交易者不论是买进还是卖出建仓，都必须缴纳总价值 12% 的保证金。具体计算一下，2300 点乘以 300，再乘以 12%，也就是必须缴纳不少于 82800 元的保证金。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（10）最后交易日。

交易所规定的，具体的某个期货合约，可以进行交易的最后日期。这个日期过后，该合约就作废了。

（11）交割日期。

到了这个特定的日期，交易双方必须按照交易所规定的原则、程序，进行标的物所有权的转移，以便彻底了结未平仓的合约。对于一般的投资者，即使是纯粹的套期保值者，也很少会涉及到交割这一环节，大部分都会通过对冲的方式予以回避。

（12）交割方式。

由于期货合约的标的物不同，交割所采用的方式也不尽相同。商品期货的交割一般采用实物交割的方式。对于股指期货而言，并不存在一个物质化的东西；因而所谓的交割，也只能按照最后的交割结算价进行现金差价的结算。中国金融期货交易所规定，股指期货的交割结算价为最后交易日标的指数最后两小时的算术平均价。

（13）交易代码。

就是期货交易所指定的某种期货合约的编号。

（14）上市交易所。

就是某种期货合约集中交易的场所。例如沪深 300 指数期货合约表。

沪深 300 指数期货合约表

合约标的	沪深 300 指数
合约乘数	每点 300 元
报价单位	指数点
最小变动价位	0.2 点
合约月份	当月、下月及随后两个季度
交易时间	上午：9：15～11：30，下午：13：00～15：15
最后交易日交易时间	上午：9：15～11：30，下午：13：00～15：00
每日价格最大波动限制	上一个交易日结算价的 ±10%

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约标的	沪深 300 指数
最低交易保证金	合约价值的 12%
最后交易日	合约到期月份的第三个周五，遇国家法定假日顺延
交割日期	同最后交易日
交割方式	现金交割
交易代码	IF
上市交易所	中国金融期货交易所

五、如何下单交易

办妥了开户手续，交易账户当中注入了足够的保证金之后，客户就可以进行相应期货合约的委托交易了。委托交易俗称下单，就是客户向期货公司的业务人员下达有关买进或卖出期货合约的交易指令的一种行为。

期货经纪公司对于代理客户的所有指令必须通过交易所进行集中撮合交易，不得私下对冲，也不得向客户做获利保证，或者与客户分享收益。

每一道指令的内容，都必须包括以下几项内容：交易品种、合约月份、交易方向、交易数量、交易价格、开仓或者平仓。为了能够快速、规范地委托交易，熟悉一下交易指令，以及指令的下达方式是十分必要的。

1. 常用交易指令

国际上常用的期货交易指令有很多种，包括市价指令、限价指令、止损指令、停止限价指令、触价指令、限时指令、长效指令、套利指令以及取消指令，等等。我国各家期货交易所普遍采用限价指令和取消指令，交易指令均为当日有效；在指令成交之前，客户

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

可提出变更或者撤销。此外，郑州商品交易所还采用了市价指令、跨期套利指令以及跨品种套利指令；大连商品交易所采用了市价指令、止损指令、停止限价指令、跨期套利指令以及跨品种套利指令。

（1）市价指令。

这是期货交易中最常用的指令之一。它是指按当时的市场价格即刻成交的指令。客户在下达这种指令时不须指明具体的价位，而是要求期货经纪公司出市代表，以当时市场上可执行的最好价格达成交易。这种指令的特点是成交速度快，一旦指令下达后，不可更改和撤销。

（2）限价指令。

这也是期货交易中最常用的指令之一。它指执行指令时，必须严格按照限定好的价格，或者遇到更好的价格，才能成交的指令。所谓更好的价格是指比买入限价更低的价格，比卖出限价更高的价格；也就是说，当客户下达了限价指令，只能让客户买的时候得到更便宜的价格，卖的时候得到更昂贵的价格。为此，客户下达限价指令时，必须指明具体的价位。它的特点是可以按照客户预期的价格成交，不过成交的速度相对较慢，有时甚至根本无法成交。

（3）取消指令。

又称撤单，这也是期货交易中最常用的指令之一，它是指客户要求将某一指令取消的指令。客户通过执行该指令，将以前下达的指令完全取消，并且没有新的指令取代原指令。

（4）止损指令。

是指当市场价格达到客户预计的价格水平时，即变为市价指令予以执行的一种指令。客户利用止损指令，既可以有效地锁定利润，又可以将可能的损失降低到最低限度，还能够以相对较小的风险建立新的头寸。

（5）停止限价指令。

是指当市场价格到达客户预先设定的触发价格时，即变为限价指令予以执行的一种指令。它的特点是可以将损失或利润锁定在预期的范围，不过成交速度较止损指令慢，有时甚至无法成交。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

（6）触价指令。

是指在市场价格到达指定价位时，以市价指令予以执行的一种指令。触价指令与止损指令的区别在于预先设定的价位不同。就卖出指令而言，卖出止损指令的止损价低于当前市场价格，而卖出触价指令的触发价格高于当前市场价格；买进指令则与此相反。此外，止损指令通常用于平仓，而触价指令一般用于开仓。

（7）限时指令。

是指要求在某一时间段内执行的指令。如果在该时间段内指令未被执行，则自动取消。

（8）长效指令。

是指除非成交或由委托人取消，否则持续有效的交易指令。

（9）套利指令。

是指同时买入和卖出两种或两种以上期货合约的指令。

2. 下单方式

客户下达的交易指令必须明确、全面。目前在我国，客户可以通过书面下单、电话下单和网上下单三种方式。

（1）书面下单。

客户亲自填写交易单，然后签字，交给期货经纪公司交易部；再由交易部输入指令，进入交易所主机进行撮合交易。

（2）电话下单。

客户通过电话直接将指令下达到期货经纪公司交易部，再由交易部输入指令，进入交易所主机进行撮合交易。期货经纪公司须将客户的指令予以录音，以备查证。事后，客户应在交易单上补签字。

（3）网上下单。

客户通过互联网或局域网，使用期货公司配置的网上交易系统进行网上交易。进入系统之后，客户需要输入用户名和密码，经确认之后即可输入交易指令。指令通过互联网或局域网传到期货公司后，再通过专线传到交易所主机进行撮合成交。客户可以在交易系统中直接获得成交回报。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

随着科技的进步、电脑的普及，目前网上下单已经成了最主要的下单方式。其余两种方式已经很少或者几乎不用了。

六、交易软件简介

每家期货公司都有多款交易软件供客户自由选择。如果是做长线风格的交易，随便选一款什么交易软件，也都是无关紧要的事情。不过，对于超短线风格的交易来说，就完全不同了。

从某种意义上讲，超短线交易就是在和时间赛跑。俗话说得好，工欲善其事，必先利其器。交易软件就相当于超短线操盘手的武器，又怎么能不精挑细选呢？林林总总的交易软件，看起来都大同小异，但是千万不要小看了这小小的差异，它给操盘手带来的感受，却是很不相同的。操盘手一定要找一款自己看着顺眼、用着得心应手的交易软件。

我们应该用什么标准来衡量一款交易软件呢？交易软件，顾名思义是用来做交易的。因此我们更应该看重的是，软件中交易指令的功能是否健全，其他功能都是可有可无的。那些看起来功能强大、界面花里胡哨的软件，常常是中看不中用，反倒不如那些看起来功能单一、界面清爽的软件，更加简便实用一些。对于超短线来说，交易软件的界面风格，更不要过于繁杂。

比如，有些交易软件当中，还附带了行情软件，这就实在是有点儿画蛇添足了。建议最好不要使用这种附带行情的软件进行交易。这样的软件，由于行情占据了很大的面积，通常给人一种眼花缭乱的感觉，大有喧宾夺主的味道，交易本身的功能反而被弱化了。

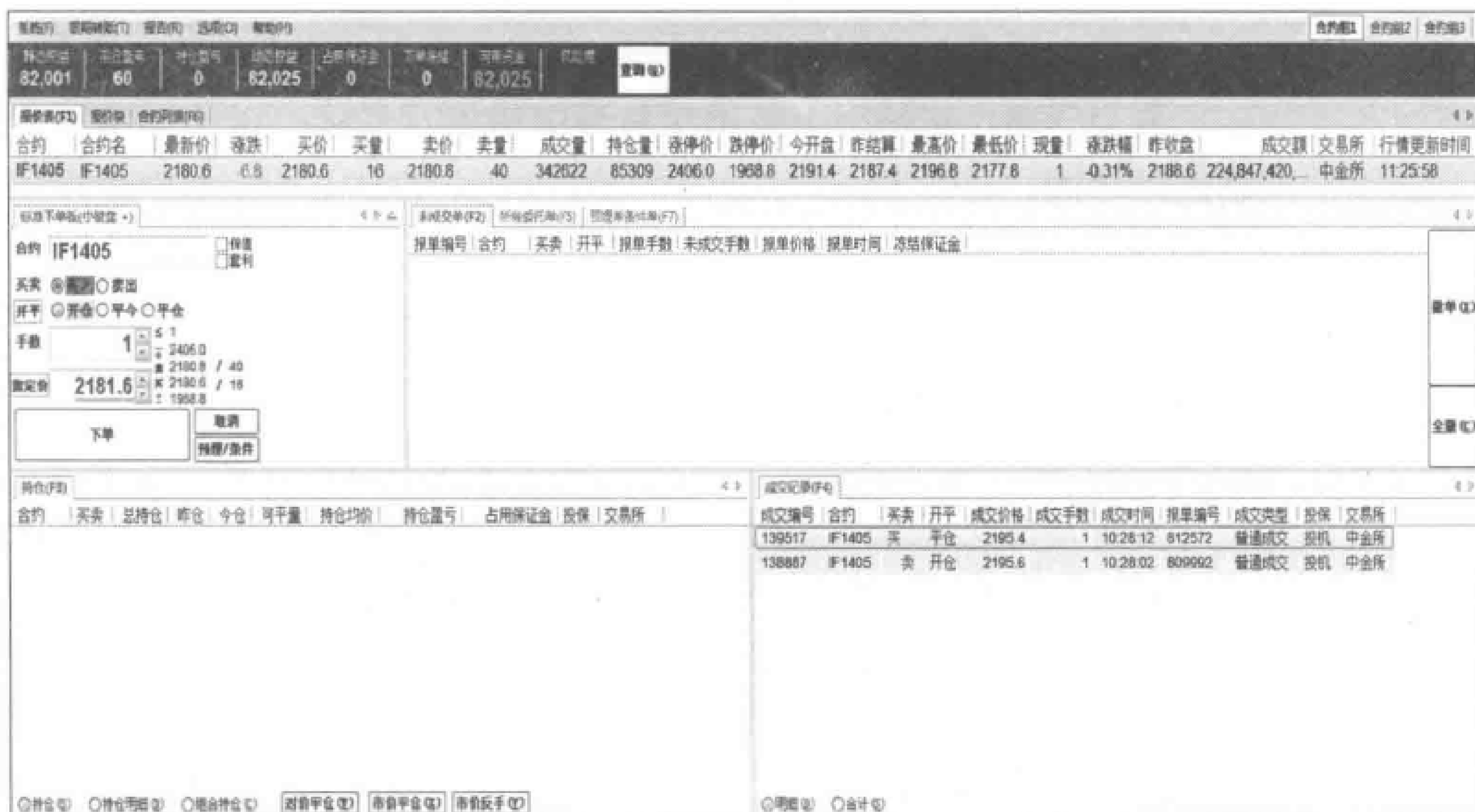
另外还有一个原因，则是从交易环境的角度来考量的。就一般散户而言，既不具备到期货公司做交易的条件，更不可能自己去拉一根交易专线；使用的网络也就是一般的宽带，好一些的也不过是光纤而已。在这样的条件下，网络出现一些问题，几乎是难以避免的事情。有时候也可能网络没有问题，而是行情软件或者交易软件

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的服务器出现了问题。遇到这种情况，如果行情软件与交易软件合而为一，就很难区分到底是哪一种情况了。如果两个软件是分开的，就比较容易区分，到底是自家的网络不稳定，还是软件的服务器出现了问题。简单的判断方法是，当行情软件与交易软件同时都不动了，那很可能就是网络出了什么问题；如果行情软件与交易软件两者之一在动，另外的软件不动，则表示网络没问题，而是不动的软件服务器出现了问题。

选择好了交易软件，在正式交易之前，一定要先熟悉一下软件各个模块的功能，临时抱佛脚肯定是来不及的。每一个交易者，都应该仔细地阅读软件当中附带的说明书，务必对主要的功能了然于胸。

现在市面流行的交易软件一般都包括这么几组必备的模块：价格与成交量、委托、成交、持仓、资金管理。



价格与成交量是交易软件自带的，这是交易者依据下单的基础部分。交易的数据全部来自于交易所，按道理说，不论交易软件还是行情软件，所显示的内容以及显示的快慢都应该是保持一致的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大部分的时候，也确实如此。不过，有时候交易软件当中显示的价格以及成交量的变化，也会出现与其他行情软件显示的数值、显示的快慢不一致的情况。每当遇到这种情况，原则上还是要以交易软件显示的价格与成交量为主。

“委托”与“持仓”、“成交”这三个模块是紧密相关的。委托，就是下单指令的执行功能。一般会显示开平、买卖、手数、下单时间、最后成交时间等项目。这是交易软件当中最为核心的功能。挑选交易软件，一定要选一款支持一键下单的软件，这样把其他常规项目设置好之后，就可以只关注价格的变动了。

委托的单子成交之后，盈亏状况的动态变化，马上就会反映到“持仓”模块里面。一直要等到平仓之后，盈亏的动态变化，才会变成现实的盈亏而被定格下来。与此同时，这笔交易的情况也会从“持仓”界面里消失了。

“成交”这一模块，显示的是成交之后的结果。在这个模块当中，既可以看到每一笔交易的明细，也可以看到成交总的统计情况。

资金管理，这是用于显示交易当中的盈亏变化，以及用于资金转账的功能。

七、竞价成交与回报

竞价是指交易指令如何在交易所里进行成交的机制。竞价方式主要有两种：公开喊价方式和计算机撮合成交方式。前者属于传统的竞价方式，已经逐步被后者替代。

1. 公开喊价方式

连续竞价制是指在交易所的交易池内由交易者面对面地公开喊价，表达各自买进或卖出合约的要求。按照规则，交易者在报价时既要发出声音，又要做出手势，以保证报价的准确性。公开喊价有利于活跃场内气氛，维护公开、公平、公正的定价原则。公开喊价

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

方式曾经在欧美期货市场较为流行。

除了这种喊价方式之外，日本还流行另外一种喊价方式，这就是一节一价制。这是指把每个交易日分为若干节，每节交易由主持人最先叫价，所有场内经纪人根据其叫价申报买卖数量，直至在某一价格上买卖双方的交易数量相等时为止。每一节交易中一种合约一个价格，没有连续不断的竞价。

2. 计算机撮合成交

计算机撮合成交是根据传统的公开喊价原理，设计而成的一种自动化交易方式。这是一种期货交易所的计算机交易系统对买卖双方的交易指令，根据一定的原则，进行配对的撮合方式。这种交易方式相对于传统的人工公开喊价方式来讲，具有准确、连续的特点，不过也存在着出现交易系统故障的风险。

国内期货交易所计算机交易系统的运行，一般是将交易指令以“价格优先、时间优先”的原则进行排序。当买入价大于、等于卖出价，则自动撮合成交；撮合成交价等于买入价、卖出价和前一成交价，三者中居中的一个价格。即：

买入价≥卖出价≥前一成交价，最新成交价为卖出价；

买入价≥前一成交价≥卖出价，最新成交价依然维持前一成交价不变；

前一成交价≥买入价≥卖出价，最新成交价为买入价。

在一天的交易当中，有两个价格的形成机制，与其他价格有所不同，这就是开盘价与收盘价。这两个价格均由“集合竞价”的方式产生。开盘价集合竞价在每一交易日开市前 5 分钟内进行，其中前 4 分钟为交易指令申报时间，后 1 分钟为集合竞价撮合时间，开市的时候产生开盘价。收盘价集合竞价在每一交易日收市前 5 分钟内进行，其中前 4 分钟为交易指令申报时间，后 1 分钟为集合竞价撮合时间，收市的时候产生收盘价。交易系统自动控制集合竞价申报的开始和结束，并在计算机终端上显示出来。

集合竞价采用最大成交量原则，也就是所得到的价格应该是能

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

够得到最大成交量的价格。集合竞价产生价格之后，高于该价格的买入申报全部成交；低于该价格的卖出申报全部成交；等于该价格的买入或卖出申报，根据买入申报量和卖出申报量的多少，按少的一方的申报量成交。

集合竞价确定价格的具体方法是这样的，交易系统分别对所有有效的买入申报进行由高到低的排列，价格相同的按照时间先后排列；对所有有效的卖出申报进行由低到高的排列，价格相同的按照时间先后排列。然后，交易系统逐步将排在前列的申报配对成交，直到不能成交为止。如果最后一笔全部成交，则取买入与卖出申报价的算术平均值为集合竞价的确定价格；如果部分成交，则以部分成交的申报价为集合竞价的确定价格。在开盘价集合竞价中没有成交的申报，自动转入开盘后的后续竞价交易。

开盘价与收盘价，对于超短线交易来讲，如何形成并不重要，只是作为一个常识了解一下就可以了。超短线交易的风格是在一波行情形成之后，再根据形势的特点来采取相应的对策，因而一般不会参与开盘价的集合竞价；同时超短线交易的风格首要规避的风险，就是时间带来的不确定性，为此不仅不会持仓过夜，甚至不会持仓过节，因而也不会参与收盘价的集合竞价，通常在此之前就已经早早地平仓了结了。

3. 成交回报与确认

目前，通过网上下单方式的交易最为简单、快捷。当买卖成交之后，通常成交回报记录会立即传回客户的交易终端。客户可以通过交易系统查询相应的成交回报。对于书面下单和电话下单的客户，期货公司按照与客户约定的方式，即时予以回报。

完整的成交回报记录单应包括以下几个项目：报单编号、成交编号、合约、买卖、开平、成交价格、手续费、成交手数、成交时间、交易所、成交类型，等等。具体形式如图所示。

客户如果对交易结算单存有异议，应当在下一个交易日开盘之前向期货公司提出书面的申诉；如果没有异议，应当按照期货公司

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

报单编号	成交编号	合约	买卖	开平	成交价格	手续费	成交手数	成交时间	交易所	成交类型	投保
44725	8974	IF1311	卖	开仓	2341.6	18.97	1	09:20:25	中金所	普通成交	投机
44725	8975	IF1311	卖	开仓	2341.6	18.97	1	09:20:25	中金所	普通成交	投机
44725	8977	IF1311	卖	开仓	2341.6	18.97	1	09:20:25	中金所	普通成交	投机

约定的方式予以确认；如果有异议，但是并没有提出申诉，也视同对交易结果的确认。对于客户存有异议的交易，期货公司应当根据原始的指令记录和交易记录予以核实。

八、期货交易结算、交割

结算是指根据期货交易所公布的结算价格对买卖双方的交易结果，进行资金的清算与划转。期货的结算是由期货交易所统一进行的。与期货市场的组织层次结构相对应，期货交易的结算也是分级、分层进行的。交易所并不直接面对客户的账户进行结算，而只对其会员单位进行结算，收取或者追加保证金。交易所将当日结算结果通知会员单位之后，期货公司再根据交易所的结算结果对客户进行结算，并按照约定的方式通知客户。

目前，大连商品交易所、郑州商品交易所、上海期货交易所实行全员结算制度，交易所对所有会员的账户进行结算。中国金融期货交易所比较特殊一些，实行的是分级结算制度；其会员分为全面结算会员、结算会员与非结算会员三个等级；中金所只对全面结算会员、结算会员的账户进行结算，而由全面结算会员对非结算会员的账户进行结算。

交易所与会员单位，会员单位与客户之间，结算虽然有层次之分，方法与原则却是基本一样的。我们以期货公司对客户的结算为例，具体说明这一过程。

每日收盘之后，期货经纪公司对每一客户的盈亏、交易手续费、交易保证金等款项进行结算。按照规定，经纪会员向客户收取的交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

易保证金不得低于交易所向会员单位收取的交易保证金。期货公司将依据这一原则，并根据客户的实际盈亏状况，对客户的账户进行资金的划转。如果当日结算时的保证金超过昨日结算时的保证金，将会从客户的资金账户中相应地予以扣减；如果当日结算时的保证金低于昨日结算时的保证金，将会向客户的资金账户划入相应的资金。与此同时，手续费、税金等各项费用也会从客户的资金账户中直接扣减。

期货公司应将客户的结算单及时传送到“中国期货保证金监控中心”。结算里面的内容，一般包括账号及用户名、成交日期、保证金占用额、保证金余额、交易手续费、出入金、平仓盈亏、客户权益等有关资金变动的内容，以及有关当天交易情况的成交品种、合约月份、成交数量及价格、成交明细、平仓明细等内容。

同时，期货公司会通过交易终端向客户提供“当日平仓盈亏表”、“当日成交合约表”、“当日持仓表”、“资金结算表”。客户如果对“交易结算单”记载的事项有异议，应当在下一交易日开市之前30分钟以内，向期货经纪公司书面提出。如果客户对“交易结算单”记载事项无异议，可以点击弹出对话框当中的“确认”，就表示认可了结算单的内容。客户既未对交易结算单记载事项确认，也未提出异议的，视为对交易结算单的确认。对于客户有异议的，期货经纪公司应当根据原始指令记录和交易记录予以核实。

当每日结算后，客户保证金低于期货交易所规定的交易保证金水平时，期货经纪公司按照期货经纪合同约定的方式通知客户追加保证金。客户不能按时追加保证金的，期货经纪公司应当将该客户部分或全部持仓强行平仓，直至保证金余额能够维持其剩余头寸。强行平仓的有关费用，以及发生的损失由客户承担。

实物交割是指期货合约到期时，交易双方按照期货合约的相关规定进行商品所有权的转移，了结到期未平仓合约的过程。商品期货交易一般采用实物交割制度；指数期货交易由于没有物质化的标的物，只能采用现金交割的方式。尽管最终进行实物交割的期货合约的比例非常小，但正是这极少量的实物交割，将期货市场与现货

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

市场紧密地联系了起来，为期货市场功能的发挥提供了重要的前提条件。

在期货市场上，实物交割是促使期货价格和现货价格趋向一致的制度保证。通过实物交割，期货、现货两个市场得以实现相互联动，期货价格最终与现货价格趋于一致，使期货市场真正发挥价格晴雨表的作用。

对于投机者而言，目的在于捕捉期货市场价格波动的价差收益，不会也不可能涉及到实物交割的相关事宜。随着交割日的临近，走势的特点会变得与平时不大相同，甚至是大不相同，理智的做法是尽快地改换其他月份的合约。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第二部分

技能掌握篇

要想在期货市场无往不利，掌握一定的技能是必须的。超短线交易具有易于入手、风险低、收益高的突出优点。这一部分讲解超短线交易的基本原理、基本技能，以及两种基本交易手法、交易的四种风格。读者需要认真地领会这些要点，并且在模拟交易当中认真地加以揣摩。务必养成良好的、下意识的交易习惯，以便为实盘交易打下坚实的基础。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三章 交易的理想与现实

在正式学习交易之前，全面地了解期货市场是十分必要的。欲要百战不殆，须得知己知彼，这是但凡一个理智健全的人都应采取的态度。对于期货市场，一向众说纷纭。要想知道期货交易究竟是不是你盘里的“菜”，你需要结合自己的实际，做全面的考察，才能确定自己适不适合、要不要做期货交易。

一、期货市场的魅力

期货市场到底是一个什么样的地方？这里是一个冒险家的乐园，如果你长袖善舞，在极短的时间之内，完全可以实现财务的自由。这里也是一个浓缩的舞台，色彩斑斓、五味杂陈，一日之内足以叫人感受到四季冷暖的变迁。这里更是一席叫人欲罢不能的盛宴，一旦踏进这个门槛，就会被它深深地吸引，纵然日后折戟沉沙、黯然离场，也还是对它余情未了、念念不忘。

由于杠杆机制的存在，使得期货市场变得异常高效。遇到一波比较好的行情，只要你判断正确，一单下去立时就会有不俗的收获，这几乎是立竿见影的事情。如果你秉持超短线风格的交易，并且你心态平稳、技艺高超，恰巧“东风又与周郎便”，大好的行情也让你赶上了；如此一来，火借着风势、风借着火势，一天之内使账户里的资金增值个百分之二三十，甚至当天就翻倍，也都不是什么十分

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

稀罕的事情。期货市场，就是如此的高效，这是任何传统产业都不具备的。

期货市场，处处有良机、遍地是黄金。期货交易不仅是“T+0”的交易，而且还是双向交易，你既可以先买再卖，也可以先卖后买，这两种方式同样有效。这样，就使得这个市场，随时随地都充满了赚钱的机会。对于超短线交易来说，假如期货合约设计合理、手续费也相对便宜，那么获利的机会，更是蕴含在每一分每一秒的行情当中。在如此之多的机会当中，你尽可以随意发挥。

期货市场，是一个公平的地方，这个公平性体现在市场真的是六亲不认。不管你是什么来历、什么背景、什么学历、什么职称、什么智商，市场都一概不管。这里真的是一个完全凭本事吃饭的地方！市场只青睐那些与之合拍、能与之产生共振的人。交易的结果，只与你的交易水平有关。

期货市场，也是一个单纯的地方。由于期货合约的标准化，免除了其他一切繁琐的中间过程，只剩下了价格的变化。因此在这个市场，你只需要关注价格本身的变动就可以了，完全不用费尽心思地去拉关系、找门路。这是处于现而今这样一个大环境之下的传统产业，所不具备的优势。

期货市场，更是一个诱惑人的市场。人的本性就是如此，如果过于困难，或者过于简单的游戏，都会叫人感到索然无味。期货交易却不是这样，说简单也简单，说困难也困难。更何况，期货交易也不是一场游戏，这种交易是可以直接带来利益的，这种巨大利益的驱动，更会刺激一个人潜在的冒险精神，以及不服输的天性。期货交易的确是很容易叫人“上瘾”，它的诱惑性就在于，对于一些人来说，赚钱似乎就如同探囊取物一般容易，并且他们也无需掌握什么过于复杂的技艺。这就使得很多人以为，自己也没有什么不可以的。他们是这样以为的，实际的交易结果，似乎也给了他们一定的支持。由于期货是双向交易，理论上在任何一个点进行交易，成功的概率都有50%。如此一来，哪怕水平再烂的操盘手，也一定有盈利的时候；哪怕水平再高的操盘手，也一定有折戟沉沙的经历。这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

两种体验，是并行不悖，不断地穿插轮换的。这就使得在期货交易当中，即使是亏得一塌糊涂，也还是难以对其彻底绝望的。这种情形就仿佛一个小伙子爱上了一个态度暧昧的姑娘，苦苦追求了半天，人家还是不太愿意搭理他；而就在他以为自己彻底没戏了的时候，那位姑娘又时不时地朝他莞尔一笑。遇到了这个冤家，还能期望这小伙子怎么办呢？也只能说“期货，想要爱你不容易”。一会儿亏损，一会儿又盈利了，又怎么能叫人轻言放弃呢？

二、期货市场的残酷

交易是什么？期货交易又是什么？按照字面意思解释，交易就是买卖。以此类推，期货交易也就可以理解为期货合约的买卖了。这样解释，当然没有错。不过，显然过于简单，并没有道出交易之甘苦，可谓不解其中三昧矣。

期货市场，有时候会叫人痛恨有加。甚至有些人只是在一知半解，或者道听途说的状态下，就对它嗤之以鼻、退避三舍。期货市场的确是有其无比残酷的另一面，这一面足以叫一些人感到不寒而栗。

成也萧何败也萧何，期货的杠杆机制，极大地放大了利害关系，赋予失败与成功非同凡响的力量。往往在轻点按键的当下，一张单子是盈是亏的结局，就已经大体注定了。那么在这轻轻的一点之间，应该会承载着多么沉重的东西啊？要想在那决定生死的刹那，心情不紧张，又怎么能够轻易做到呢？期货市场是一个叫人倍感压力的地方，一时一刻也不能掉以轻心。不过，倍感压力还只是其外在的浮表；其残酷的一面，则是由其自身的设计而与生俱来的。

从某些方面来看股票交易与期货交易是有几分相似的，许多人对于期货交易的了解，也是从对股票交易的认识，进一步拓展来的。其实，期货市场与股票市场是很不相同的，两者之间在经济属性上的不同，前面我们已经谈到了。在这里，我们单从盈亏的构造来看，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

两者之间有什么不同。

在股票市场当中，买卖股票的任何人，都是有可能获利的。比如张三从一级市场买了某高科技公司的股票，股票上市之后，他看到股价上涨不少，于是就把股票抛了出去。假设李四接手了他的股票，尽管李四买的价位比张三高了许多，但是李四也不一定就会亏损。只要这家公司继续发展壮大，股票的价值就会进一步增长，股价也就会随之继续上涨。涨到一定价位，李四将这只股票抛售出去，他也是盈利的。就是这样，只要公司的业绩不断增长，这只股票的转让过程也就可以一直进行下去，并且每个买卖股票的人都有可能获利。因为从根本上来讲，发行股票的公司与股东的利益应该是一致的，都想着公司能够发展壮大。

在期货市场当中，从来就没有皆大欢喜这么一回事。毫不夸张地讲，期货市场简直就是一个不见硝烟的战场。这是一场非赢即输的“战斗”，绝对没有任何相互妥协的可能。这一切都是由期货市场“零和游戏”的特性所决定的。

期货交易的“多”与“空”是相互依存的，没有人做空，也就不会有“多”的存在，反之亦然。任何一个价位，只要能够成交，“多单”与“空单”必然是相等的。假设在一个理想的环境里，无需缴纳任何交易费用，那么成交之后，必然有一半的人做对了方向，另一半人做反了方向。这就意味着那些盈利的人所赚到的钱，其实就是那些亏损的人所损失的钱。期货市场的资金，只是从一些人的手里，转移到了另外一些人的手里。这下大家看清楚了吧？原来期货市场当中，交易者之间的关系本质上是一种对立的、相互竞争的关系。这一点丝毫也不奇怪，因为期货市场自身并不具备创造利润的经济功能。从创立之初，这里就被设计成了一个避险的工具。

残酷的事实还不止如此。在一个理想的环境里，期货交易会是一场“零和游戏”。但是期货市场绝对不可能是一个“零和游戏”。因为整个交易池里的资金并不只是在赢家与输家之间发生转移。所谓雁过拔毛，期货交易所，为了要维持正常的运转，要向参与交易的双方收取一定比例的交易费用；期货公司，本身就是一个盈利机

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

构，当然也要向参与交易的机构收取相应的费用。如此一来，期货交易只要不断地进行下去，市场的原始资金就会日渐地消耗下去。假如再也没有新的资金注入其中，那么交易池中的资金迟早会被消耗殆尽。这就意味着在现实当中，期货交易其实是一场“负和游戏”。交易伊始，以投机为目的的交易者，就已经处于一种劣势了。

在这样的市场里，投机者要想盈利，就只能从对手那里夺取！问题是有谁甘愿做一个输家呢？市场里的每一个投机者，都在做着一朝暴富的美梦，他们都在竭尽所能地捍卫自己的资金，同时觊觎着别人的财富。如何在这个市场生存，并进而盈利，确实是一个值得深思的问题。

三、什么人适合做交易

物竞天择，唯有适者能够生存！那么什么人适合做操盘手呢？这个问题有点儿复杂。如果你去问那些想要做操盘手，或者已经开始从事交易的人：你适合做期货交易吗？他们很少有人会承认从根本上自己就是不适合做交易的。如果他们真的那么认为，恐怕他们也就知难而退了。面对这样一个问题，我们同样也要慎而又慎，绝不能因为自己的无知、盲目与自负，就随意给一些人贴上“适合”，而给另一些人贴上“不适合”的标签。

曾经有一本名叫《海龟交易法则》的书，现在也还是有不错的销路。在这本书当中，记述了一个有名的赌局。一个名叫比尔·埃克哈特的人认为，操盘手是需要天分的；另一个名叫理查德·丹尼斯的人则认为，操盘手是可以后天培养的。结果如何呢？结果是，的确有一批人被招募过来，并且也被培养成了操盘手。不过，作者又含蓄地说，这批人是从一大堆原本就很优秀的人当中，被精挑细选出来的；并且这批被选出来的人，也不是各个都能做得好期货交易。这其实也就是在暗示，操盘手还是需要一些天分的。

依笔者的经验来讲，操盘手的确是可以后天培养的。做一个操

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

盘高手固然不易，但若说操盘手需要什么天分，那就实在是把操盘手捧得过高了。说这番话的，如果自己本人就是操盘手，显然有点儿过于自恋了；倘或是别人口中说出来的，那么他们又把这一职业看得有点儿过于神秘了。

那么，何以在《海龟交易法则》一书出现了从精英人群当中，也选不出来几个人的状况呢？大概是他们选择的标准就有一定的偏差，也许他们过于看重“智商”这一因素了。大量的实践证明：操盘手是完全可以被培养出来的，并且只要一个人具备基本的素质就足够了。那种又是要求高学历，又是选名校的做法，完全是一种装腔作势的矫情，刻意显得这个行业多么与众不同似的。其实完全没有这个必要！

由于培训操盘手的缘故，笔者也曾经和许多人探讨过这个问题。这个问题的确有一定的复杂性，对于这个问题的回答，从来都是莫衷一是的，可谓仁者见仁智者见智，有的听起来还是蛮有意思的。有一位期货营业部的经理是这样回答的，要找一些“瘦了吧唧”的人——就是那种瘦瘦的，不过看上去又有一些肌肉的那种人。他说，在他的客户当中，就见过几个这样的，做起交易来仿佛行云流水一般。这个结论的荒谬之处不言而喻，显然是经不起推敲的。这就等于说，一位伟人下巴上面长了个瘊子，就说长瘊子的人都是伟人一样。事实上，尽管的确有一些瘦子做交易做得很不错，但也不能因此而忽略了胖子的潜力。笔者就曾经培训出几个胖子，他们做起交易来，业绩也很不错。与此类似，身高、体重，乃至相貌等，恐怕也都不足以用来作为评判一个人的标准。

另外有人建议，不能招女生，说她们肯定做不出来。尽管这话他们未必敢在大庭广众之下说出来，但是一些人确实有这样的偏见——不仅是一些男性，令人感到奇怪的是，就连一些女性也持同样的观点。这同样也是站不住脚的。女操盘手之所以为数不多，只是因为在招募的时候，招进来的人数原本就少而已。如果按照招聘与成才的比例来测算，很难说到底是男生还是女生更胜一筹。其实女性在性格方面，应该更适合从事交易才对。因为相对来讲，她们

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

大多数情绪似乎更加平和、稳定，同时对于金钱也不那么急功近利。有些团队之所以不愿意招募女生，其实另有原因。那就是招募她们过来，可能会影响团队的稳定。这又是什么缘故呢？莫非红颜真是祸水？当然不能这么说了。歌德说得好，“哪个少年不善钟情？哪个少女不善怀春？”正值青春妙龄的少男少女终日混在一起，难免会日久生情。一旦谈起恋爱，难免会引起情绪上的波动。如此一来，就会对男女双方造成影响；如果是多角关系，后果就更加严重。有这种顾虑，也是无可厚非的。但不能因此说女生就不适合做交易，这样显然对她们不公平。

在招募新人之时，有的团队还有类似的潜规则，就是不招25周岁以上的。这就给大家一个印象，仿佛操盘手是个吃青春饭的行当，在体能上的要求也和搞体育的一样苛刻，黄金年龄极其有限似的。虽然在做交易当中，精力充沛的确很重要，但也绝到不了25周岁以上的人，就不能做的地步。依笔者来看，这个条件即使放宽到50岁，也不会有多大问题。也许这个问题同样是从管理的难易程度来考虑的。那些有一定社会阅历的人，显然不如初出茅庐的少男少女那么好管理。有阅历的人，不仅可塑性差，独立意识也更强一些。说白了，就是那些“老油条”显然不那么好对付，仅此而已。

什么人更适合做交易？这个问题好像与个人性格联系更紧密一些，这是有道理的。通常那些性情温和、不急不躁的人做起交易，的确会更好一些。有一种人天生没什么脾气，似乎很难有什么事情能把他们激怒。这样的人做起交易来得心应手，似乎也不难理解。那么，是不是凡是这样性格的人都做得好交易？这同样也不是一一对应的事情。反过来说，那些性情急躁的人，做交易就一定做不好吗？也不见得！同样有些性格急躁的人，他们做交易也如鱼得水一般。

同样是接受交易培训，每个人的学习进度，却有好有坏、有快有慢，这应该与智力水平有很大关系吧？有一些看上去聪明、说话也伶牙俐齿的，的确做起来得心应手。不过，这并不表明那些看上去有些木讷，甚至不客气地说，看上去有点儿呆头呆脑的人，做起

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

交易来就不行。这样的人，有时候做起交易来，也会叫你大吃一惊的。在这方面，我们还是有一些反面教训的。我们也曾经认为，良好的智商应该能够更适合做交易。于是就招来了一批某名校的高材生，结果他们做起交易来，并没有表现出任何突出的优势。不仅如此，由于他们自我期望值很高，多少有些拿不起又放不下的劲头，做起交易来反而要比别人差了很多。如此看来，适不适合做交易，与智力水平之高低，同样也没有直接的一一对应关系。

每个操盘手以往的成长经历，以及生活背景，是塑造他们之所以成为现在的他们的基础。每个人的经历不尽相同，因而也就表现出各式各样的、不同形态的性格禀赋，以及相应的行为方式。通常来说，家境富裕一些的子弟，对于资金的盈亏，相对比较不那么敏感，刚上手时，情绪也会更容易放松一些。不过，他们的自律性相对就要差一些了。那些成长于家境比较艰难的子弟，对于资金的盈亏，相对会比较敏感一些，刚上手时，情绪也会更紧张一些。不过，他们抗挫折的能力相对更为坚韧一些。总之，命运对于每一个人性格气质的塑造大体还是平衡的，这里缺失的，就会在那里补上。

说来说去，我们也没有在这个问题上得到一个确切的答案。不过，在这个问题上没有确定的答案，却是我们确定的答案。这就要求在选择操盘手的时候，一定不能戴任何有色眼镜，先入为主地乱给别人贴标签。表面的东西都是靠不住的，任何以“外在条件”取人的做法，最终都会被证明过于草率了。我们应该敞开怀抱，欢迎一切真心愿意做交易的人加入，而不是轻易地把他们拒之门外。

与其对别人妄加揣测，不如去考察他们的态度。一个人的态度，远远要比外在的东西更为重要。在招募操盘手的时候，我们一般不太愿意招收以前有过实际金融交易经验，但又没有做好的人。相对于那些一张白纸似的人来说，他们做好交易似乎更加艰难一些。这也许是因为他们有一些坏习惯，已经变成了根深蒂固的毛病，自觉不自觉地还会故态重萌的缘故。更为重要的是，他们中的一些人，也往往不能、也不愿意“格式化”自己的“内存”。这就使得他们在接受新的交易模式的时候，会遇到更大的阻力和麻烦。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

还有一种人也做不好交易，他们亏钱几乎是注定的，这就是那类自以为是、不愿意从善如流的人。正所谓林子大了，什么鸟都有。世界上就是有那么一种个性鲜明的人，你告诉他向东，他就偏要往西。这类人当中的大多数都自认为智商高人一等，他们常常是还没有学会走路，就已经想着要往前跑了。

四、做交易需要什么样的素质

外在的条件并不足以发现真正适合做交易的人才。也许我们应该换个角度来讨论这个问题，这就是要想成为一名优秀的操盘手，到底需要具备哪些心理素质？有关这个问题，必须结合交易的实际情形来讨论才有意义。

做交易，尤其是实盘交易，是需要承受很大心理压力的。这是不是说要求操盘手必须具备一定抵抗压力的心理素质？未必！我们应该考虑到，这种压力应该是不尽合理的交易习惯本身造成的。当一个操盘手能够深刻地理解交易的本质，对于亏损从内到外，都不再有任何抗拒的时候，这种压力就会自然而然地衰减，乃至彻底消失。反过来也是一样，如果一个操盘手在做交易的时候始终感到有很大的压力，那么他的业绩也不会好到哪里去。从这个角度来考虑，操盘手需要良好的抗压能力，应该是个伪命题。

胜败乃兵家常事，盈亏也是期货交易的家常便饭，并没有什么大不了的。不过，盈亏之后患得患失的情绪波动对于交易的稳定来说，却是百害而无一利，为此需要操盘手具有淡定平和的心理素质。其实，这也不是什么大不了的问题，在亏亏赚赚中讨生活，在兴奋与沮丧中徘徊，起初操盘手的情绪也必然是敏感而脆弱的。这种局面持续一段时间，也就会自然而然地逐渐缓和下来了。到了一定阶段，操盘手对于赚钱，甚至赚大钱，也就不再会有那么兴奋了，因为他们心里清楚，只要交易还在继续，就有获利回吐的可能性，暂时的获利并没有什么值得高兴的。同样对于亏钱，甚至亏大钱，他

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们也不会那么沮丧了，因为他们知道，只要心态保持平稳，遇到好的机会，这些损失也完全有可能再度弥补回来。总之，时间一长，他们的兴奋度、敏感度都会随之下降，心态也会变得越来越麻木。一旦到了这个地步，他们的心理也就不再会那么容易受到交易结果的影响了，他们会变得更加专注一些，业绩也就会变得越来越稳定了。

行情每分每秒都在发生着变化，做超短线交易就需要时时刻刻关注这种正在发生着的变化。这样一来，对于操盘手的专注度，就会提出很高的要求。那些坐不稳凳子，盯一会儿盘面，就会精神涣散、心不在焉的人，似乎并不适合做这项工作。但是这也并非绝对必要，如果一个人做自己喜欢的工作，就会乐此不疲；做自己不喜欢的工作，就容易分心走神。对于做期货交易来说，也是如此，一旦操盘手的积极性被充分调动起来，通常他们的专注度也会有极大程度的提高，也就不那么容易感到疲劳辛苦了。反而会感到乐在其中，所以这方面也不必有过多的顾虑。

止损在交易当中扮演着极其重要的角色。是否能及时止损、毫不犹豫的止损，是衡量一个操盘手水平的重要标志。这看似与操盘手的自律性有关。表面看起来，那些做得得心应手、业绩稳定的操盘手，都有着良好的自律性。反之，那些做不好的，其中很重要的一个缘由，就是他们总是做不好止损。实际上，这也和操盘手对交易本质的理解有关，同时也是一个他们是否能够说服自己的非理性，放弃对亏损的抵抗，从而对亏损不再排斥的问题。依赖所谓的自律性，实际上就等于把希望寄托到了一个人是否具有坚持原则的毅力。经验告诉我们，一旦到了必须依靠毅力的地步，就会使得一切都变得更加不可靠。要想有稳定而可靠的表现，还需要操盘手养成良好的行为习惯。俗话说得好，“习惯成自然。”只有成为习惯的东西，才是自然的、可靠的、稳定的。从这个角度考虑，自律性是否很强，也并非绝对必要。

期货行情是瞬息万变的，没有一成不变的策略可以适用于任何一种行情。面对不同的行情、不同的走势，操盘手一定要采用不同

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的策略才行。这就要求操盘手不能死搬教条，一定要有一种上善若水的气质，在坚持止损戒律之外的其他地方，一定要保持适当的灵活性。操盘手不仅要对整体的走势特点，保持一定的灵活性，而且在具体的每一笔交易当中，也要保持一定的灵活性。事实上，勇于认输、不固执己见、不死扛等，这些行为的顺畅执行，都需要具有一定的灵活性。不过，这也并非绝对。随着交易经验的累积，以及对交易本质理解的加深，每个操盘手也都会做出相应的调整。这几乎就是一种适应自然、求得生存的本能反应。

期货行情的波动，有时候会表现得比较沉闷，不仅长期的行情是这样，就是一天之中的行情也是如此。有统计资料显示，行情在大约85%的时间里，都是没有明确方向的盘整。当然对于盘整来说，只要有足够的震荡空间，超短线交易也依然是有用武之地的。然而，这并不表明超短线交易就不会遭遇到什么瓶颈。在行情极端萎靡的时候，超短线交易同样也无能为力。这个时候，就要求操盘手能够耐得住寂寞。所谓耐得住寂寞，就是能够沉住气、不急躁、不鲁莽行事。这看起来容易，实际却并不容易。尤其对于已经习惯了快进快出的操盘手来说，让他们半天不做一单，这个真的很难。这就和习惯了抽烟的人猛然不叫他抽烟一样，也会使他们感到局促不安的。因为这有悖于他们已然固化了的频繁出手的行为模式。因而，克制与忍耐力，也是一项很重要的心理素质。不过，这项素质也并非绝对必要。随着经验的积累，在他们频繁受挫之后，一定也会有所收敛的，只不过多做了一些无用之功，甚至付出了一些代价而已。

综上所述，做好交易是需要操盘手具备一些心理素质的。如果一个操盘手恰好已然具备了这些素质，那么当然他会比别人做得更顺利一些。不过，我们也要看到，即使暂时不具备这些素质，也并非无可救药。只要能够认识到自己的缺陷，也是完全可以在具体的实践当中加以改造、磨合的。问题的关键是，要有一个正确看待自己的态度。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

五、心态与技术

皮格马利翁是希腊神话中的塞浦路斯国王，擅长雕刻。他不喜欢凡间女子，决定永不结婚。他用神奇的技艺，雕刻了一尊美丽的少女像，并为她起名伽拉忒娅。在夜以继日的工作中，他把全部的热情都赋予了这尊雕像。他乞求神灵赐予雕像以生命，好让她变成自己的妻子。终于有一天，爱神被他的诚挚所打动，实现了他的愿望。这篇希腊神话包含着"精诚所至，金石为开"的寓意。

那么在期货市场上，是不是只要努力，就一定会有收获呢？很不幸，答案是否定的。皮格马利翁效应在这里并不起什么作用，甚至还会由于过分的渴望而起到一些相反的作用。一心想要赚大钱，而且也十分努力的人，比比皆是。但是，有人亏损却是这个市场的必然。只是努力是远远不够的，你还要朝着正确的方向努力才行。

在这里真正起作用的是"马太效应"。在期货市场赚钱，对于有些人来说，实在是太容易了，真的就像探囊取物一般，日进斗金也没有什么稀奇的。可是对于另外一些人来说，却是受尽了煎熬，终日战战兢兢也颗粒无收，甚至还有可能亏得一塌糊涂！这种情形正如《马太福音》上所说的一句话："凡是少的，就连他有的，也要夺过来。凡是多的，还要给他，叫他多多益善。"

赚钱不辛苦，辛苦不赚钱，这是期货市场当中一个十分荒谬的现象。那么高手与俗手之间，到底有什么差别呢？一旦被问及这个问题，许多人几乎会脱口而出，这是由于他们之间所掌握的技术水平存在着很大的差异。甚至有人认为，那些高手一定是掌握了一些俗手所不知晓的"操盘秘籍"。

那么在期货市场当中，真的存在所谓"操盘秘籍"吗？不可否认，有些操盘手的交易手法、交易策略，也许确有其独到之处。不过，问题的关键却不在这里。问题的关键是，即使有人告诉了你一个完美的策略，你使用起来也不见得会发挥良好的效果。这就是说，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

即使所用的是一模一样的策略，最后的结果也是不尽相同，甚至是大相径庭的。

这方面的例子，在期货市场上同样俯拾皆是。比较有名的例子，就发生在《海龟交易法则》一书里面。那些被两位打赌人精挑细选出来的，所谓精英中的精英，在被告知了一套秘而不宣的交易策略之后，他们的各自表现如何呢？他们的表现也是很不一样的，并没有因为掌握了同样的交易策略而做出同样优异的成绩。

在我们进行培训的过程中，这样的例子就更是多得不胜枚举。我们所教授的交易策略，也是完全一样的，绝不会因人而异。但是每个人掌握的程度、具体运用的好坏，却是千差万别的。更进一步的例子是，许多在仿真交易当中能够盈利，并且业绩非常优异的操盘手，一旦上了实盘，就像变了一个人似的，不仅赚不了钱，甚至还会亏得一败涂地。

这些例子都说明了，技术并非是稳定盈利诸多要素中的关键。掌握了交易技术，距离能够稳定的盈利，还有相当长的一段路程要走。有关这个问题，撒普在《通往金融王国的自由之路》一书中，说得更为确切一些，“当我谈论到成功的重要因素时，就需要提到三个典型的领域：心理学、货币管理，就是头寸调整，以及系统开发。大多数人都强调系统开发，却没有认识到其他两个主题的重要性。更精明的人提出三个方面都是重要的，但心理方面是最重要的，大概占60%，头寸调整是第二重要的，大概占30%，而系统开发是最不重要的，只占10%。”①

这话可谓一语中的！甚至更有人认为，稳定的盈利100%都要依赖于心理因素。很不幸的是，有许多人对此却没有一个正确的认识，他们把自己的主要精力都放在了技术、秘籍之类的研究上了。既然努力的方向都出现了偏差，那又怎么能指望他们的努力会结出丰硕的果实呢？

事实是，想要实现稳定盈利，必须树立正确的交易理念。操盘

① 范·K·撒普著，《通往金融王国的自由之路》，机械工业出版社，鲍健儿译，第12页。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

手一旦体悟到交易的真谛，并且能够一以贯之地执行下去。这个时候，他的心理就将会是自得圆满、平和宁静的。这个时候，操盘手的心理就会逐渐地被导入到一种顺境之中，他的信心倍增、心态良好、情绪稳定，自然可以左右逢源。那时赚钱就是一件得心应手的赏心乐事。

相反，如果操盘手秉持的交易理念从根本上就不正确，他就会被纷繁复杂的技术层面所困扰，心理就会产生种种的不适应，甚至常常处于激烈的冲突之中。如此一来，操盘手每日都会在犹豫、怀疑、恐惧、郁闷，以及愤怒之中饱受煎熬。这样他就很难进入正轨，做起交易来就会左右不得其便、进退都会尴尬。如此一来，即使赚一分钱，都会比登天还难。这其中的挫败失落，足以叫一个人犹如坠入十八层地狱一般的痛苦。

六、成功与失败

期货市场是一个能够创造奇迹的地方。1987 年，有一个名叫拉瑞·威廉姆斯的美国人，在罗宾斯世界杯期货实盘大赛中，用了一年时间取得了将近 114 倍的成绩。2009 年，山东有一个名叫傅海棠的农民，从 5 万元起步，用一年左右的时间赚了 600 万元，资金翻了 120 倍；其后又用了两年左右的时间，赚到了 1.8 亿元。这是两个相对比较突出的例子，至于那些通过交易，每年使账户里的资金翻上个几倍、十几倍的成功者，则比比皆是。

对于期货市场的成功者而言，最直接的收获，就是短时间内实现了财务的自由，不再会有捉襟见肘的尴尬了。与此同时，他们还将收获自我价值最大限度的提升与满足。此外，通过交易的严酷考验，以及心理的磨砺，他们的性格将会变得更加成熟，心理素质将会变得更加冷静、沉着。

这些期货市场的成功者，在书写传奇故事的同时，也激发了后来者的无尽想象。他们所创造的奇迹，具有无与伦比的示范作用，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

使许多人看到了这个市场所蕴含的巨大潜力。王侯将相宁有种乎？别人能行，为什么我不行呢？不可否认，有许多人正是受到了这些成功者的鼓舞与激励，从而义无反顾地踏入了这一行。

我们培训的操盘手，有一些就是看到了他们的亲戚、朋友、同学在短短的时间里就赚到了人生的第一桶金，于是也决定到这个市场来碰一碰运气的。我们还曾经招收过一名女毕业生，她英语学得很好。她过来学习期货交易的目的，就是想要在一两年的时间里，赚够一笔可以去国外留学的费用。如果从事常规的工作，对于她这样一位初出茅庐的年轻人来说，短时期赚够这笔钱显然是很艰难的，而期货市场则给了她极大的想象空间。

她的愿望是美好的，动机也很纯正。像她这样，想要在这个市场赚一笔"快钱"的大有人在，只是每个人具体的愿景不尽相同罢了。有想法、不甘平庸，到哪里都不能算是一件坏事。不过，在有些人看来，踏入这行的人，未免都有一些不够脚踏实地。甚至有些戴着有色眼镜的人，不惜用一些不乏贬义的词汇来评价他们：自不量力、异想天开、不守本分、做白日梦，等等。

从某个角度来看，这些人的评价，也并非全无道理。实际上，选择了做期货交易，也的确是选择了别样的人生。凡是踏进这个市场的人，都是一些不愿意按部就班、循规蹈矩的人。说得不太好听一点儿，这些人都有一些急功近利的因子，只是程度不尽相同罢了。

在这个市场，有哪一个不愿意满载而归？然而愿望归愿望，现实归现实。中国有句老话说得很有道理，这就是，一将成名万骨枯！期货市场也是如此。少数人的暴富，必然意味着大多数人的亏损。否则，在一个零和游戏的市场里面，少数人又怎么能够赚取巨额的利润呢？这是不言而喻的事情。

有统计资料显示，在这个市场75%～95%的人，都是要亏钱的。看了这个数字，你还会像以前那样的信心满满，义无反顾吗？你凭什么认为自己能够脱颖而出？你觉得，你比别人更聪明？你比别人的运气更好？如果这时候有人问，你是不是有点儿盲目自信了？难道你能否认这一点吗？这些问题，你确实应该好好地想一想。为了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

使你那发热的大脑冷静一下，给你浇一些冷水，也是十分必要的。

期货交易既可以把成功者捧到天上，同样也可以把失败者打入地狱。作为成功者的对立面，失败者还能指望得到些什么呢？失败者将一无所有！期货市场的败北者，失去的并不仅仅是金钱，还有对自我的否定。那种来自灵魂深处的自我挫败感，将会像蟒蛇缠身一般，压迫得你难以呼吸！你当初有多大的期望，这种挫败感就会有多大。

这是一种难以对外人言说的痛苦，因为原本别人就不支持你。如果你成功了，按照人性的特点，你的家人、朋友、同学、故旧，一定很乐意与你一起分享胜利果实。不过，假如你不成功的话，那么你就极有可能沦为别人的笑柄。他们不仅不会同情你，还会笑你自不量力、咎由自取。因此，打掉了门牙，你只能往肚子里咽，纵使你有很多的知己良朋，你也难以启齿跟别人诉说，这其中的苦闷与挣扎只有自己才体会得到。

失败者的噩梦，还不止于此。如果你的心胸不够豁达，那么这种“曾经沧海难为水，除却巫山不是云”的特殊经历，在日后的生活、工作中也还是会一直纠缠着你，使你久久不能释怀。这样就难免陷入到一种“高不成，低不就”的尴尬当中。也许你自认为是只仙鹤，可是以后你却注定要混迹于鸡群里面了。这是何等的落寞？而这一切的源头，都是因为你接触了期货。

有关期货交易的成与败、得与失、荣与辱，你想好了吗？大部分人在这个问题上总是采取躲躲闪闪的态度，他们总是想着事情美好的、亮丽的、光鲜的一面，而有意无意地忽略掉那不好的一面。这种逃避的态度，显然不够理智。

对于那些想要拿自己的资金去从事期货交易的朋友，就更要慎重地考虑一下这方面的问题。那种不计后果，孤注一掷地把全部身家都压进去，妄图一朝暴富的做法，显然有失理智。这样一来，你马上就会感到巨大的压力，你原本的潜能就会因此而大打折扣。如果是你本人拿钱出来，这部分钱一定要是闲钱，即使亏光了，也不至于对你的生活造成很大的影响。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如果你回避这个问题，或者根本就没打算亏损，这并不能说明你多么有信心，只能说明你输不起。如果你输不起，只想着在这个市场上撞大运，想着命运女神会对你格外垂青，从而使你从一文不名的潦倒窘况中脱离苦海，这种机会不是绝对没有，但是你需要更加严格的心理控制，否则这种想法几乎等同于做白日梦，最后往往也只能招来一场噩梦。

不能亏损，就是不能接受市场所能带来的所有结果，这样就会反而走向你最不愿意看到的反面。你一定要想清楚这些问题再做决定，如果你承受不起失败，那么你还是远离这个市场吧，这就不是你应该来的地方。在市场上你输不起，你也就赢不起。因为从一开始，你的心态就已经埋下了悲剧性的种子。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第四章
超短线交易原理

市场是非理性的，试图预测行情，以便达到抢占先机的目的，结果往往徒劳无益。交易具有随机试错的性质，要想稳定盈利，必须具有策略性的思维。任何稳定盈利的策略，都必须有“正确率”与“盈亏比”的支撑，超短线交易也不例外。在短暂的时间框架之内，操盘手只需要把握行情是否“继续”还是“逆转”，自然可以达到“删繁就简”的效果。

一、行情预测面临的困境

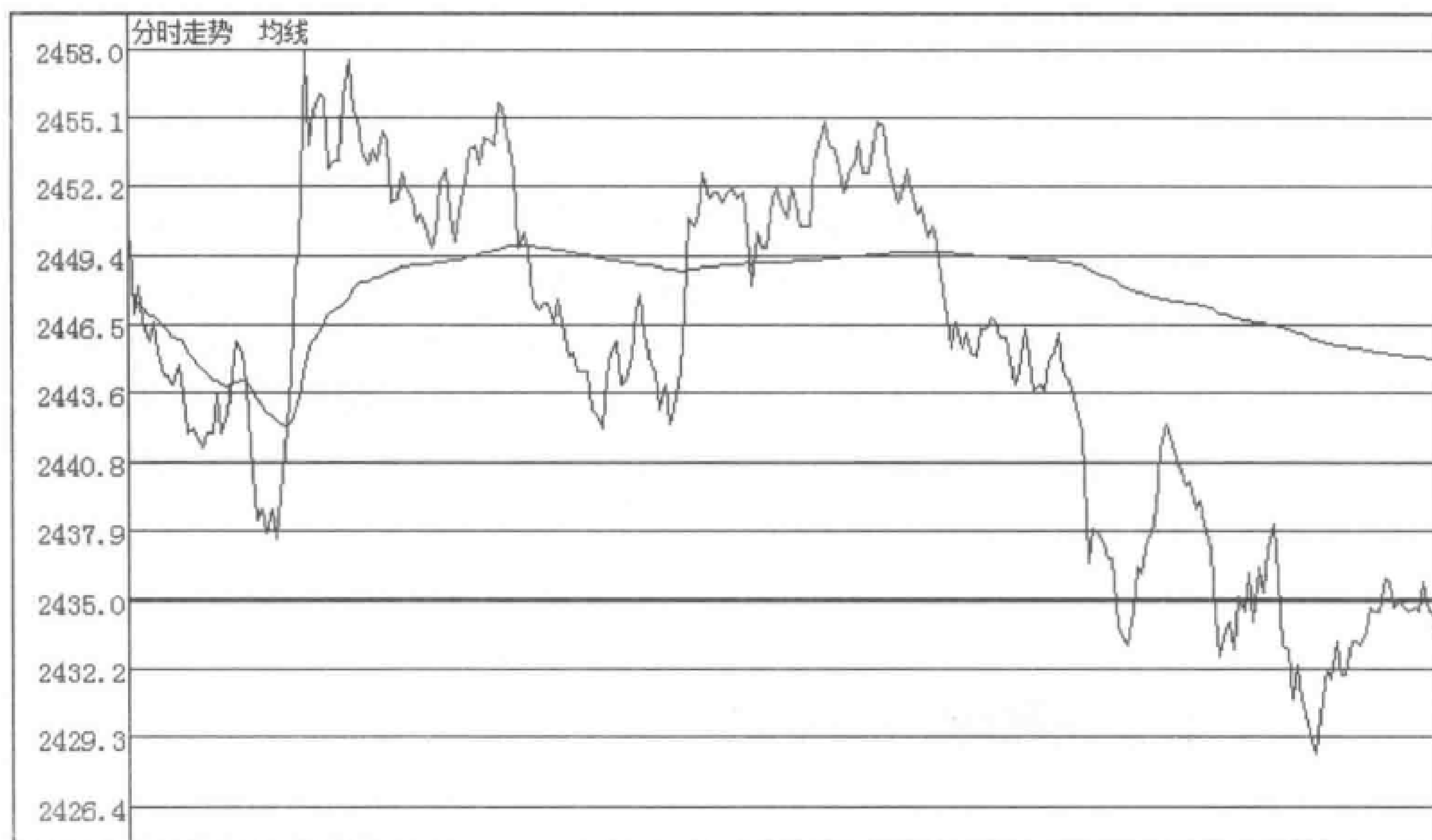
在一个实行电子撮合交易的市场，所有的买方与卖方，都在网络后面隐身遁形了。他们只在交易的时间里，才会通过网络汇集到一起。正是所有的这些人——来自各行各业、性格不同、背景迥异的一群人，他们的全体组成了期货市场，并且决定了期货行情上上下下的走势。

这些看不见的对手，散落在全国，乃至全世界的各个角落，虽然我们无法看到他们的音容笑貌，但是我们却分明能够感知到他们的存在。他们将自己对于交易的种种想法付诸于行动，他们的交易指令又经由电脑、网络被实时地撮合到了一起，这样就形成了一个一个的价格。新近产生的交易数据，又被及时地反馈到了每个交易者的电脑终端里面，或者以 K 线图、闪电图、分时走势图的形式，或者就直接以最原始、最直接的数字形式呈现在交易者的面前，并对他们进一步的决策产生一定的影响。这样的一个过程，在交易时间里，周而复始地

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

循环往复。连续不断的价格，串联到一起，就形成了行情的走势。

那么行情走势的变动，又都具有哪些特点呢？我们随便找出某一天交易的图表，仔细地观察一下，就不难发现：在一天当中，行情时而上涨、时而下跌，具有一定的不确定性；并且即使在一波上涨或者下跌的趋势当中，行情也不是一蹴而就的，而是呈现出涨中有跌、跌中有涨的复杂形态。



面对这样一个变化莫测的市场，交易者如何求得生存呢？这是一个备受关注的问题。行情能够通过分析与其相关的各种要素而被事先预测出来吗？对于这个问题的不同回应，直接决定着交易风格的不同，也决定着交易行为最终结果稳定程度的不同。

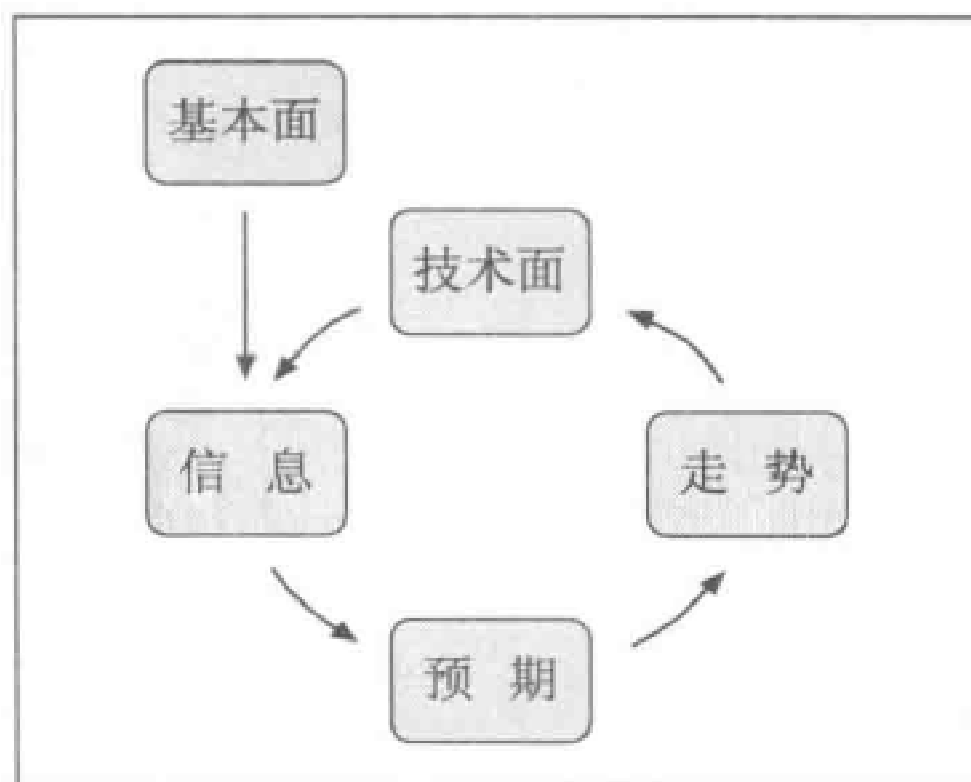
行情这种来回拉锯、来回波动的复杂性，正是买方与卖方的力量此消彼长的结果。在某一时刻，买方与卖方增加或者减少筹码的依据究竟是什么呢？或者说，期货市场的行情是由什么来决定的？到底是由现货的供求关系决定的？还是行情一经启动，就可以自行其是地独立运行？这也是一个十分关键的问题。

可以说，行情走势之中的任何一个价位，都是由各种力量、各

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

种信息综合作用的结果。所谓各种力量，就是期货市场的交易主体，包括了做多的、做空的，投机者、套利者、套期保值者，有主见的投资者以及盲目的跟风者，等等。所谓各种信息，则是市场主体赖以判断走势的依据，包括了基本面的、技术面的，必然的、偶然的，宏观的、微观的，真实的、虚假的，正式的、小道的，等等。

在这个世界上，无时无刻不在发生着变化，其中的政治、经济、军事、自然灾害等重大事件，以及期货标的物的供求关系，这些因素都会在一定程度上影响交易者的操作决策。在行情启动之后，行情自身的变化，一经反馈到交易终端，也会对交易者的决策产生影响，而且作用更为直接、更为重要。甚至有许多交易者，其他信息一概都忽略不计，就只参考行情本身的变化。

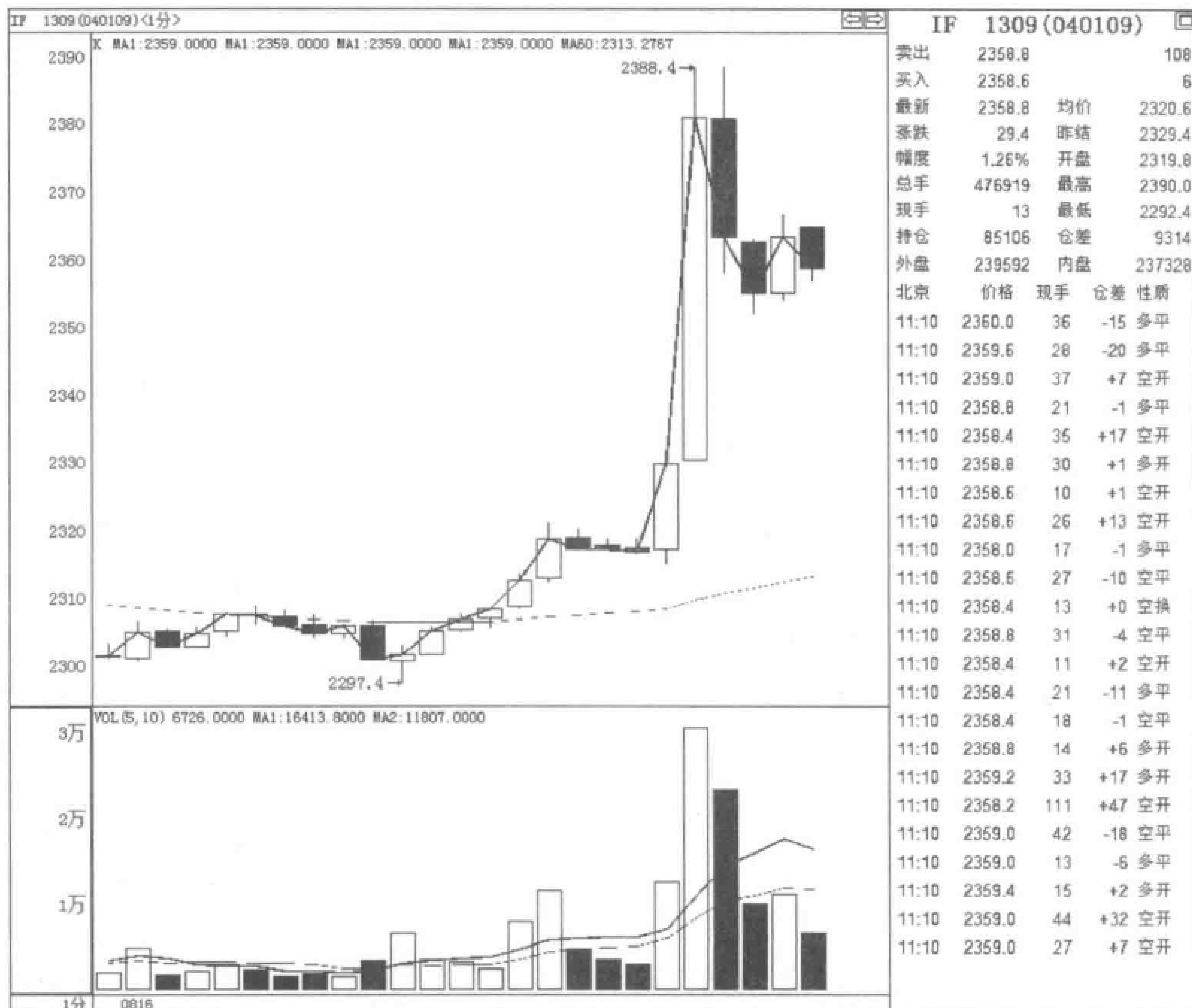


理论上讲，来自基本面的信息，应该会对行情的走势产生影响，因为这是最原始、最基础的驱动力。但是企图通过研究、分析基本面的信息来及时、准确地预测行情，则是一件异常困难的事情。这需要几个先决条件，首先交易者必须有能力及时、准确、全面地了解到“所有”的信息；其次交易者必须具有迅速、有效、正确处理信息的能力，而且这种能力不会由于能力有限、心理状态之类的原因而受到干扰。显而易见，做到这两点，几乎是不可能的事情。任何人、任何机构，也不可能了解到所有的信息，并且对于信息的处理也不见得就是全然正确的。还有一个更为重要的因素，这就是交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

易者的心理波动。交易者并非绝对理性的动物，即使得到了正确的信息、处理的结果也没什么问题，由于自身存在着“贪婪”与“恐惧”之类的人性弱点，也会不同程度地导致决策上的失误与偏差。

更为不幸的是，除了常规的宏观、微观因素，会对行情的走势产生影响之外，这个世界还充斥着各种各样的偶然性事件。这些偶然性事件，几乎是不可预知的，但是一经发生就会立竿见影地对市场产生影响。比如“9·11”事件导致了全球股市的剧烈震荡，这种由于政治分歧而引发的恐怖袭击，对市场产生的冲击，人们也许还不难想象。还有一种更加难以揣测的偶然性事件，有时候就不免叫人大跌眼镜了。比如，2013年8月16日，由于光大证券工作人员操作失误而引发的“乌龙指”事件。像这种莫名其妙的事故，也同样会对市场产生一定程度的冲击。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

实盘行情截图：2013 年 8 月 16 日，11 点 06 分，在 1 分钟之内，沪深 300 股指期货狂涨近 50 点，折合人民币 15000 元。这一金额，几乎占到了一手保证金的 18%。

正是由于这些方方面面的原因，人们处理基本面信息的能力，也必然是有限度的、不尽理性的。这也就必然导致了一种局面，行情一经启动，就具有了一定程度的、自行其是的能力，这就使得期货价格的波动并不会严格地与现货的供求关系保持亦步亦趋的节奏。因而可以说，研究基本面注定是一件吃力不讨好的事情。

对一个纯粹的投机者而言，的确无需考虑过多，只要针对行情的走势，就事论事就可以了。那些运用技术分析工具进行交易的人，的确也是这么做的。他们认为，市场行为涵盖了一切，过去发生的历史还会重演，基于历史数据可以预测未来的走势，这种思维是有一定道理的，但是也会带来一些问题。历史的确是会一而再、再而三地重演，但是从来都不会简单地重复。因此，通过技术分析得到的结论，也就只能是模棱两可的、不够精确的。

也正是基于这样的原因，人们在运用技术分析的时候，会有很大的弹性。即使大家得到的交易数据完全一样，使用的分析工具也完全一样，不同的人还是会得出不尽相同的、甚至是全然相反的结论。这种现象在运用技术分析的过程中，屡见不鲜，丝毫也不足为怪。也正是因为这样，还不能把技术分析的方法称之为逻辑严密的"科学"，而只能将其称之为一种可以灵活运用、也必须灵活运用的"艺术"。

总之，不论是基于基本分析，还是基于技术分析的交易体系，我们都不要寄予过高的期望，它们同样都不可避免地带有不确定、不可靠的特性。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、简单有效的交易

为什么人们在做交易的时候，非得借助一些复杂的分析工具呢？有时候，这纯粹是为了满足一种“寻找确切性”的心理需要。似乎不这样，在态度上就会显得不够那么严肃。然而，这种建立在预测之上的交易体系，常常会遭遇到更多的困境，并且这些困境是很难在自身范围之内得以解决的。因为有许多问题，原本就是与技术层面毫无关系的。如此一来，反复地研究基本面、技术面，企图通过提高精准度的手段，来消弭交易风险的做法，也就多少带有一定偏离方向的盲目性。不仅如此，这种努力有时候还会适得其反，更增加了问题的复杂性。常常是旧的技术问题没有解决，反而陷入更深的心理困境，甚至形成一个恶性循环的怪圈。

尽管基本分析、技术分析先天不足，在实际运用当中的效果也并不理想，不过人们依然对此趋之若鹜。背后更为深刻的原因，是基于这样的一种假设：市场是理性的、是可以被预测的。他们由此认定，用心地研究市场，对此下一番功夫还是值得的。他们期望自己的努力，终究有一天会得到相应的回报。不幸的是，这一假设本身就是不太牢靠的。市场其实并不全然是一个理性的市场，它还有其非理性的另一面。如此一来，人们基于“理性”的一切努力，也就有可能变得徒劳无益。这种情形的荒诞性，很像西西弗斯一趟又一趟地将石头推向山顶，结果石头还是无情地滚落了下去。

市场具有非理性的一面，本质上是难以预测的。任何关于遥远未来的预测，都是不可靠的、不确切的。这是有关交易的一个方面，另一方面是稳定的盈利，其实也并不需要过于长远的预测。有效的未必复杂，复杂的未必有效。实际上，稳定盈利根本不必舍近求远，任何一个人，只要相信自己眼睛所观察到的走势，就能做到稳定的盈利。这就是超短线交易所采用的方法！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在短暂的时间框架内，一个人根本无需关注任何基本面的变化，也无需掌握什么技术分析，只需保持心态的平和，能够做到冷静、客观地观察行情，就可以对走势做出八九不离十的判断，其后再辅之以正确的策略，就完全能够实现稳定的盈利。

在短暂的时间框架里，所见即所得！每个人看到一波力度很大的上涨，十之八九就是上涨；看到一波力度很大的下跌，十之八九就是下跌；原先的一波上涨或者下跌，力度变得衰弱了起来，通常也就到了逆转的时候。这其中并无任何的虚假、可疑之处。

我们特别强调"短暂的时间框架"，这是一个极其重要的前提条件。时间是最不可靠的东西，任何事物只要时间一长，都难免会发生量与质的改变。因此，我们所说的交易方式，也必须限定在一定的时间框架之内。也就是说，超短线交易必须快进快出，才能发挥更好的效果。短暂的时间，较之更长的时间，行情的走势显然会变得更加容易把握一些。

那么，在短暂的时间框架里，我们到底要把握行情的哪些特征，并据此做出自己的决策呢？行情的走势，我们从不同的角度观察，会发现不同的特性，从方向来讲，有涨有跌；从振幅来讲，有大有小；从速度上来讲，有快有慢；从成交来讲，有多有寡；从力度来讲，有强有弱；从点数来讲，有多有少；从角度来讲，有陡有缓，等等，不一而足。

凡此种种，都只不过是行情走势的外在表象而已。实际上，透过纷纭繁复的表象，去寻找其内在的规律，我们会惊讶地发现，各种走势其实都可以归结为两种变化，这就是"继续"与"逆转"。不论基本分析，还是技术分析，不论动用了什么样的工具和手段，费尽心思地去分析行情，也无非是想知道：当下的一波行情，在未来的一段时间，到底是会继续发展，还是渐趋式微。其实，也不光是期货交易的走势具有这样的规律，但凡万事万物的发展与演变，都具有类似的规律。这背后的规律，就是"惯性定律"，以及"物极必反"的辩证法则。

"惯性定律"，也叫牛顿第一定律，这是构建力学物理的基础之

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

一。具体的内容是这样表述的："任何物体在不受任何外力作用的时候，总保持匀速直线运动状态，或者静止状态，直到有作用在它上面的外力，迫使它改变这种状态为止。"期货行情也是如此，一波涨势或者跌势，只要一经启动，总会有一定的延续性。

"物极必反"则是朴素的辩证法，包含了"否极泰来"与"乐极生悲"两种状况，同样也适用于期货交易。一波再好的行情，即使力度再大、速度再快，也终有回头的时候；而且越是爆发式行情，随之而来的回调空间就会越大。因为，在这波行情再也走不动的时候，一股获利回吐的力量，就会紧接着喷涌出来，从而促使行情朝着相反的方向运动。

进行超短线交易，只要认清并把握住这两条规律，就会立竿见影地洞悉行情的变化，起到"删繁就简"的作用。此后，再也无需去研究任何基本因素，也不需要再去关注任何技术分析工具了。

既然最终目的都是判断行情，到底是"继续"，还是"逆转"，那么中长线的交易，又何必一定要借助于基本分析、技术分析那些复杂的工具呢？由于行情的走势，总是具有"涨中有跌、跌中有涨"的复杂性，那些立足长远的走势，企图做中长线的人士，自然就不免要怀疑，当前所看到的走势，到底是主流的趋势，还是主流趋势当中的次级休整了。因而，他们寄希望于复杂的工具能够分辨清楚到底是哪一种情形。超短线交易者则不同，他们立足于当前的走势，自然就不会有过多的顾虑了。管它什么主要趋势，还是次级趋势，只要在短暂的时间之内，有足够进出的空间，就完全可以小有盈利了。在这之间，我们可以清楚地看到，时间起到了不可低估的作用。

三、超短线交易的形态

超短线交易，这种方式有点儿类似麻雀的捕食。我们可以把这种策略形象地称为"麻雀战术"。在自然界中，麻雀是一种很机警的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

动物。在觅食的时候，它们时时刻刻也不忘记危险的存在。它们总是密切地观察周围环境，一旦瞅准时机，就猛地飞下去啄上两口，接着就赶快撤离，飞到一个安全的地方；然后再一次地观察时机，看准了再下去。

麻雀为什么会以这样的方式进食呢？因为它们知道，相对于这个危机四伏的世界，自己的力量是无比渺小的，只有保持高度的机警，才能使自己免受伤害。这不仅是一种务实的态度，更是一种生存的智慧。

与之类似，超短线交易者也抱着务实的态度，知道自己能做什么，不能做什么。超短线交易者对市场的未来，同样心存敬畏，承认自己在行情预测方面的无能为力，因此放弃了企图战胜市场的勃勃雄心。

与此同时，超短线交易者又认为，在极短的时间框架里，自己又是可以有所作为的。因为短时间内的行情，还是相对容易把握的。于是，他们就把自己的注意力专注到当下，积极行动了起来。从这个意义来看，超短线交易者对自己也还是有信心的。

持仓(F5) | 成交(F2) | 委托(F9)

买卖	开平	挂单状态	报单价格	成交均价	报单时间	最后成交时间
买	开仓	全部成交	2292.2	2292.20	09:52:11	09:52:11
卖	平仓	全部成交	2292.6	2292.60	09:52:12	09:52:13
买	开仓	全部成交	2292.8	2292.80	09:52:20	09:52:20
卖	平仓	已撤单	2293.2	-	09:52:21	00:00:00
卖	平仓	全部成交	2293.6	2293.60	09:52:23	09:52:23
买	开仓	全部成交	2291.2	2291.20	09:52:28	09:52:29
卖	平仓	全部成交	市价	2292.80	09:52:30	09:52:30
买	开仓	全部成交	2292.2	2292.20	09:52:30	09:52:30
卖	平仓	全部成交	2293.0	2293.20	09:52:31	09:52:31
买	开仓	全部成交	2291.0	2291.00	09:52:39	09:52:39
卖	平仓	全部成交	市价	2291.80	09:52:40	09:52:40
买	开仓	已撤单	2291.6	-	09:52:40	00:00:00

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

那么，这种交易方式具体又是怎么进行操作的呢？我们先看一个例子，这是一个操盘手进行沪深300股指期货的实盘交易记录。在这份记录里面，在不到1分钟的时间里，一名操盘手竟然做了五个来回的交易，其中三次持仓时间只有1秒钟而已。需要说明的是，这个记录也是属于相对特殊一些的例子，其实，大部分超短线交易也并不需要如此频繁，我们姑且拿这个记录做一个说明而已。

我们的问题是，在如此短暂的持仓时间里，操盘手到底依赖什么进行交易呢？只要稍加分析，就不难得出结论，靠分析、靠逻辑推理，显而易见是行不通的，因为时间上根本就来不及反应。事实也是如此，超短线风格的交易，靠的主要是盘感。所谓“盘感”又是什么呢？就是对于当下行情的直觉判断。

要做到快进快出，操盘手就必须相信自己的直觉。因为在刹那之间，一个人能够处理信息的数量是极其有限的。考虑得越多，下单就会越慢；考虑得越少，下单就会越果断。考虑因素的多少，恰好与决策的快慢成反比。在超短线交易当中，技术分析的手段，几乎派不上什么用场；不仅派不上什么用场，反而会有些碍手碍脚。因此，欲要从事超短线风格的交易首先就要从简化下单的步骤与依据开始。与此同时，我们也可以看出超短线交易的另一个特点，这就是更加强调心态的平和与稳定。要想让直觉更好地发挥作用，就必须努力摒弃情绪的干扰。

超短线交易的持仓时间是如此之短，人们不禁会产生一个疑问：这种方式能够赚大钱吗？答案是肯定的！超短线交易不仅能够最大限度地保证资金的安全，有效地避免时间带来的种种不确定性，而且也可以取得比长线交易、中线交易更为理想的收益率。其中的秘诀就在于，尽管持仓时间短了，但是周转率却极大地提高了。

拿沪深300股指期货的交易为例，在行情足够活跃的时候，一个操盘手在一天四个半小时的交易时间里，甚至可以做1000个来回的交易。按照中金所的限制开仓数量的相关规定，这样的操盘手，中间还要更换一次，甚至两次、三次账号才行。也正是因为这样频

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

繁的操作，超短线交易能够以类似“薄利多销”、“聚沙成塔”的方式，实现高额的回报率。

有时候，超短线交易甚至可以在一天的交易当中，获得相当于交易保证金60%～70%的高额收益率，甚至当天就使得资金翻倍也没什么稀奇的，而这绝对是中长线交易望尘莫及的事情。

四、概率事件与随机事件

超短线交易必须做到快进快出，这是对操盘手外在行为方面的基本要求。如果只是勉强能够做到这一点，也还是难以避免出现各种各样的心理困扰，以及各种各样的行为错乱。为了达到身心由内而外的统一，实现知行合一的圆满，很有必要对秉持的交易理念，做一番彻底的清理。

要想在变动不拘的行情当中，实现稳定的盈利，我们必须时时刻刻保持清醒的认识：交易在本质上，是一个随机试错的过程。这意味着，在交易当中判断失误，并由此遭受一定损失是不可避免的事情；对具体的每一笔交易而言，操盘手无论如何努力，也是不可能做到万无一失、百发百中的。

为什么会是这样呢？这是因为，我们赖以判断行情的依据，其实都是对以往历史行情的经验性总结。不论是采用基本分析的方法，还是采用技术分析的方法，还是直截了当依赖自己的直觉，都同样如此。历史行情尽管是相似的，但是绝不会简单的重复。这也就决定了所做出的判断只能是一个概率事件，而不可能是一个必然事件。另外，每一个当下都是多空双方正在进行博弈的过程，互动之中的双方都有可能随机应变，临时改变建仓之初的既定方案，这样也就更增加了意料之外的变数。

概率事件到底意味着什么呢？这就意味着，操盘手所做的个别交易，有时候是可以盈利的，有时候是要亏损的，并且何时盈利、何时亏损的前后秩序，是随机分布的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这样的表述也许有些抽象，我们还是看一个随机分布的例子吧。假设我们选用了一个成功率在60%左右的策略。为了简化问题，我们暂且假定盈利与亏损的数值都是相等的，手续费也暂时忽略不计。凡是盈利的都以“○”表示，凡是亏损的都以“●”表示。假设在10笔交易当中，60%的成功率已经能够显现出来了。那么这个样本会出现多少种不同的情况呢？10笔交易共有210种不同形式的组合。这210种结果都列出来，会是很长的一串表格，我们只选其中的一小部分。上面横排的“1、2、3、4……”表示交易的次序，左边的竖排“001、002……”表示样本编号。

编号“001”是一个理想的样本，最开始的6笔交易全是对的，到了后面的4笔交易才是亏的。这种情况是有可能发生的，不过，这样的好运气是可遇不可求的。编号“012”则是一个非常糟糕的样本，起初的4笔交易都是亏的，像这样的坏运气也并非不可能发生。除了这两种极端的情况之外，大部分交易则是盈利与亏损交错出现的。

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
001	○	○	○	○	○	○	●	●	●	●
002	○	○	○	○	●	○	○	●	●	●
003	○	○	○	●	○	○	●	○	●	●
004	○	○	○	●	○	●	●	●	○	○
005	○	●	○	○	○	●	○	●	●	○
006	○	○	●	○	●	●	○	○	●	○
007	○	●	○	●	○	●	○	○	○	●
008	●	○	○	○	●	○	○	○	●	●
009	●	○	○	○	●	●	○	●	○	○
010	●	●	●	○	○	○	○	○	○	●
011	●	●	○	○	○	○	●	○	●	○
012	●	●	●	●	○	○	○	○	○	○

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

需要说明的是，这只是一个具体而微小的理想化假设。为了看清楚整个事件的全貌，我们假设了在区区的 10 笔交易当中，概率的特性已经能够充分地呈现出来。在实际交易当中，遇到的情形肯定会更加复杂一些。原则上，要想让概率的特性充分地体现出来，交易量应该越大越好。

交易的结果分布，是如此的扑朔迷离，我们如何才能实现稳定的盈利呢？这就需要运用整体思维、策略思维对交易进行全面的布局了。经过一番研究，在确定了某个策略确实可行，接下来要做的就是让既定交易策略的概率正常地发挥出来。唯一的做法就是遇到应该下单的时候，坚定不移地采取行动。在这个过程中，不应该随意地对此进行主观的改造。这就是既不能在信号明确的时候裹足不前，也不能在信号暧昧的时候贸然进场。就是这样坚定不移地进行交易，做到一定交易量的时候，既定策略符合概率的成果就会自然而然地呈现出来。如果你不够坚定，在开始遇到挫折的时候，改弦更张了，那么最终的结果，也就变得不可预知了。

假设一个操盘手做交易，一开始遇到的是编号“010”、“012”这样先苦后甜型的组合，结果他半途而废了，改用了其他策略，那么他就享受不到后面盈利的果实了。同样，在做得顺手了，遇到好像编号“001”、“002”这样情形，也别太高兴，只要继续做下去，后面也一定会遭遇获利回吐的尴尬。

中国有句古话概括这种情形十分到位，这就是“谋事在人，成事在天”。操盘手通过这个例子应该认识到一点，即使操作行为无可挑剔，也还是难以避免亏损的发生。这是一个不能逃避，必须直面的现实。如果一个操盘手不能接受“难以避免亏损”这一现实，总是试图寻找万无一失的机会，那么他实际就是在做一件不可能完成的事情。这种行为不仅是徒劳无益的，而且随意地改变策略，只会乱上添乱，最后的结果就是使得既定策略的优势难以充分地发挥出来。交易的稳定性，就会因此而大打折扣。

认识到，并且也全然接受，交易实际是一个随机试错的概率事件，这是一个更为务实、更为积极的态度。果真如此，交易的格局

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

立时就会变得大不相同。有了这样的态度，一个操盘手从此就不会苛刻地强求自己在具体的每一笔交易当中，都要非对不可。一旦有了这样开放、包容的态度，操盘手内心的冲突也会由此而缓和下来。即使在判断失误，遭受损失之后，也会更加坦然，不至于感到过分的沮丧。

不仅如此，还要看到，每一笔具体的交易都是一个独立的事件。这意味着，上一笔交易盈利了，也不代表下一笔交易就会盈利；上一笔交易亏损了，也不代表下一笔交易还会亏损。既然如此，操盘手又何必对具体的每一笔交易倾注那么多的感情呢？显而易见，情绪上的患得患失，既无必要也很不理智。

对于一个操盘手来讲，当然希望前面几笔交易最好都是赚的。如果你能人为地控制前面几笔不亏损，那么你也就有能力控制后面的交易都不亏损了。显而易见，这同样也是做不到的事情。概率事件与随机事件，从本质上而言，是不以人的意志为转移的。不幸的是，人们总有一种错觉，以为可以通过自己的主观努力，改变这一切，因而徒然地耗费了许多的心血与精力。

五、正确率与盈亏比

在上一节所举的例子当中，我们假设盈利与亏损的数额是相等的。现实的交易，每笔交易的盈利与亏损的数额，都是不尽相同的。如何协调盈利与亏损的数额，则是涉及到交易最终是否能够稳定盈利的、更为关键的问题。

不管采用什么方式进行交易，不管交易手法多么复杂多变，要想稳定盈利都必须遵循一定的法则。有些人研究来研究去，究竟想要达到什么目的呢？归根结底，也无非是想要提高交易的胜算而已。胜算真有那么重要吗？

实际上胜算，或者正确率，只是涉及到能否盈利的一个方面而已。需要认识到，高胜算的交易，并不必然代表盈利；低胜算的交

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

易，或者正确率很低的交易，也不一定必然就会亏损。这还要结合交易的质量来一并考虑，才有现实意义。有些时候，即使交易的正确率达到80%，也还是很难盈利的。如果盈利交易的质量不是很高的话，很有可能会被几笔高额的亏损吞噬掉所有的利润。

我们来看一个真实交易的例子，有一个新上实盘不久的操盘手做了10笔交易，平仓盈亏的结果是：60、180、－240、60、60、120、60、120、－180、60。在这个样本当中，平仓盈亏为300元。该操盘手盈利了8次，只亏损了2次，正确率高达80%。这个成绩，如果光看正确率的话，应该算是很不错的了。其实，并没有什么值得称道的。如果计算上每笔交易36元左右手续费的话，净盈亏最后还是负数。

我们再看一个相反的例子，另一个操盘手的交易结果如下：－60、－60、－120、660、－60、－120、1080、－60、－120、－60。在这个样本当中，操盘手亏损8次，盈利2次，正确率只有20%而已；不过由于2次盈利的质量非常高，最终的平仓盈亏为1080元，减去手续费，净盈亏也有700多元。

这两个样本，虽然都小了一些，不过已经足以说明问题了。显而易见，质量不高的盈利，即使正确率很高，也未必能够盈利。要想保证稳定的盈利，仅仅依靠正确率显然是不够用的，还必须找到另外一个支点，这就是“盈亏比”。盈亏比，用一个算式来表达，就是用平均盈利的数额，除以平均亏损的数额，最后得到的一个倍数。

例如，上面的两个例子当中，第一个样本的总盈利是720元、平均盈利是90元；总亏损是420元、平均亏损是210元；平均盈利除以平均亏损，最后算出的盈亏比只有0.43而已。第二个样本的总盈利是1740元、平均盈利是870元；总亏损是660元、平均亏损是82.5元；最后算出的盈亏比竟然高达10.5。

盈亏比这一指标是用来衡量交易内在质量的，要想最终盈利，就要努力提高这一数值。说白了，就是要求盈利的时候，尽量多赚一些；亏损的时候，尽量少亏一些。由以上的两个例子我们可以看

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

出，盈亏比显然要比正确率来得更为重要一些。那些一门心思关注正确率的交易者，显然把问题想得过于简单化了。仿佛只要做对了方向，一切就万事大吉了似的。这应该也是一种思维的误区，而且不易被人所觉察。其实，建仓之后的后续处理，远远要比建仓之前的预测过程，来得重要得多。

建仓之后的后续处理，涉及两个方面的问题。一个问题是面对浮亏的态度问题，另一个是面对浮盈的态度问题。这两个问题处理的好坏，更多考验的是操盘手的心态。由于行情总是在涨中有跌、跌中有涨的反复震荡过程之中发展、演变的，这就会给操盘手带来一定的迷惑。面对浮亏之时，如果操盘手一厢情愿地想着这也许只是暂时的回调，那么他就必然会变得犹豫不决，这就埋下了招致大额亏损的伏笔。面对浮盈之时，如果操盘手不够从容，他也会担心眼前的利润化为乌有，于是就会在稍有风吹草动的时候，迫不及待地赶快平仓了结。这样一来，交易的质量也就不大可能会提高了。这也从另外的一个角度，再一次说明了心态的重要性。

在盈亏比的算式里面，我们可以看到，提高该数值的办法，理论上是存在两种途径的：其一是扩大分子的数值，也就是要尽力提高平均盈利的水平；其二则是缩小分母的数值，也就是要尽力压缩平均亏损的水平。

不过，只要一联系到交易的实际，就不难得出这样的结论：第一种途径实施起来，是很困难，也是很不可靠的。尽管大家在主观上都希望能尽量多赚一些，不过这有一定“靠天吃饭”的意思。如果行情不支持，想必不会有人死搬教条地在行情已然回调的时候，还是不平仓了结吧？所以第一种途径的实现，具有一定的不确定性。某种程度上来讲，决定的主动权，并没有完全掌握在操盘手自己的手上。

第二种途径，也就是压缩平均亏损的额度，实施起来是可行的，也是必须的。尽管在遇到突发行情的时候，会发生亏损超过计划的情形，但是在绝大多数情况下，还是能够被操盘手所掌控的。因而也就成了提高盈亏比数值的可靠途径。这一过程，也就是众所周知

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的“止损”。通过对于盈亏比算式的一番推论，止损的重大意义，陡然呈现出来了。

对于超短线交易来讲，止损则有更为深远的意义。由于平均盈利具有一定的不可控性，加之超短线交易快进快出的特点，也使得盈利数额变得十分有限。如此一来，要想实现稳定的盈利，就必须更加重视止损的作用了。从某种意义而言，超短线交易的利润，很大程度上要归功于对于平均亏损空间的压缩。事实上也是如此，一个操盘手是否能够稳定盈利，在很大程度上取决于他的止损意识。一个始终做不好止损的人，想要通过超短线交易来实现盈利，会比登天还难！

六、超短线交易的特点

超短线交易相对于传统的短线交易、中长线交易，在做法上有相当大的不同，具有自己鲜明的特点，以下做一个简单的梳理。

首先，超短线交易由于持仓时间异常短暂，因而可以把风险降低到最低程度。日内交易有一条必须坚守的底线，那就是绝对不能持仓过夜。仅这一条，就可以有效地规避了隔夜不确定事件带来的，或者跳空高开、或者跳空低开的风险。超短线交易又是日内交易当中的一种极端方式，持仓时间最长也不过几分钟，因而就更可以将风险限定在一个微小的范围。

其次，超短线交易的交易频率很高，在一天数小时的交易时间里，可以做上百次甚至上千次的交易。如此频繁的交易，尽管单笔交易的盈利数额不见得会很高，但是极高的周转率可以有效地弥补这一缺憾。最终的结果，反而会比传统的短线交易、中长线交易的盈利，更为可观。

第三，超短线交易建仓依据简单有效，更容易入手。由于超短线交易不需要参考复杂的基本分析、技术分析作为自己的建仓依据，而主要依赖操盘手的盘面感觉，因而是一种更为容易入门的盈利模

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

式。一般而言，只需要1~3个月左右的时间模拟训练，就可以培养出合格的操盘手了。

第四，由于超短线交易具有低风险的特点，因而可以进行满仓操作，而不必预留过多的后备资金，这样资金的使用效率，就会极大的提高。

以上是超短线交易的主要优点，此外我们也要说说超短线交易的一些局限性。

首先，超短线交易对交易费用更加敏感。俗话说得好，省出来的就是赚的。这句话对于超短线交易绝对具有更为现实的意义。由于超短线交易是一种积少成多、聚沙成塔的策略，因而其对于交易的成本有着近乎苛刻的要求，几乎到了锱铢必较的地步。超短线交易在选择交易品种的时候，首先要考虑手续费是否足够低廉。每个期货合约的收费都不尽相同，那么何为低廉，何为昂贵？这就必须与行情的基本跳动单位结合在一起考虑了。如果在一个基本单位里，能够赚回手续费，那么这样的品种就具有了可以使用超短线交易策略的基本条件。如果在一个基本跳动单位里，不仅能够赚回手续费，而且还有相当大的盈利空间，那就更为理想了。每家期货公司所收的手续费率都不尽相同，在开户的时候，一定要争取到最便宜的手续费。总之，手续费是否足够低，是应该作为稳定盈利的必要条件之一来加以考虑的。

其次，对网络稳定性要求比较高。超短线交易是一种与时间赛跑的艺术，对网络的稳定性有极高的要求。不过，需要说明的是，网络的稳定性与带宽并不是一个概念，并不是带宽越大稳定性就越好。其实做交易并不需要很大的带宽，关键一定要非常稳定。不稳定、时常掉线、丢数据的网络，显然不适合用来做超短线交易。在网络不稳定的环境下操作，就有可能发生想进去的时候进不去，想出来的时候出不来的尴尬。想进去的时候进不去，至多就是错过了机会；但是遇到想出去却出不去的情况，就有可能遭受无谓的损失。

第三，超短线交易对心态要求更高。超短线交易需要快进快出，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这就需要操盘手的心态保持一种对盈亏心如止水、心无旁骛的状态，否则就仿佛在高速公路上开车，注意力不够集中一样的危险。心态的磨砺，既需要对交易的本质有一个全新的认识，同时也需要一定时间的磨合。一旦心态达到了一定境界，超短线交易也就不必那么劳神费力了。

第四，超短线交易对流动性、短期振幅也有一定要求。超短线交易一定要找成交相对活跃的品种，不仅如此，还要找到每分钟的振幅比较大的期货品种，才会发挥很好的效果。只是成交量大，但是每分钟的振幅却很有限的期货品种，并不适宜做超短线交易。如果成交量萎靡，势必在成交的时候不那么利索，还会造成许多无谓的损失。如果短期振幅不够大，要想有好的收益，也无异于缘木求鱼。流动性足够好、短期振幅足够大，这两个是超短线稳定盈利缺一不可的必要条件。

第五，超短线交易对于特别庞大的资金，并不适合。由于超短线持仓时间短暂，需要快进快出的节奏，这就使得同时进出的资金不能太庞大。俗话说得好“船小好调头”，就是这个道理。因为在短时间之内，成交的数量总是有一定限度的。如果资金过于庞大，那么在成交量有限的时候，就有可能有一部分单子成交了，而有一部分单子不能成交。如果在建仓的时候，没有完全成交，也无所谓了，至多就是一个资金没有被充分利用的问题。如果在平仓的时候，有一部分单子没有成交，那就会比较麻烦了，就有可能遭受一定的损失。基于这样的考虑，超短线交易也必须寻找成交十分活跃的品种。

最后，超短线交易相对于其他交易方式，会浪费更多的手续费。在超短线交易当中，常常会发生这样的事情，收盘之后一核算，发现自己赚的数额还没有支付的手续费多，有时候支付的手续费甚至是盈利的好几倍。按道理说，只要自己能稳定盈利，这原本是无可厚非的事情。不过，有的人却因此责备超短线交易者，说他们浪费了过多的成本，投机过度了。这话听起来就不免有些酸溜溜的了，似乎嫌超短线交易者赚得太多了。其实，这不应该是超短线交易者

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的过错，要怪只能怪交易所收的手续费太贵了。在中国，期货交易所名义上是一个非盈利的单位，但是有目共睹，这些单位却是最赚钱的机构。它们所收取的费用，已经远远超过了维持正常运营所需要的费用。它们的付出与收入，简直就不成比例，为什么没有人去责备它们太贪心呢？其中的荒谬之处不言而喻！

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第五章
培训理念与实施

在超短线交易当中，由于持仓时间异常短促的缘故，任何工具都没有多大用处，操盘手只能相信自己的直觉。为了使自己能够掌握娴熟的技能，操盘手在模拟阶段，必须做够一定的交易量，这是一个迅速累积经验的有效途径。在累积交易经验的同时，还要注意交易的节奏，以及交易的内在质量。如此一来，取得的进步自然可以一日千里。

一、培训理念与阶段划分

做交易，不掌握一定的操作技能，肯定是不行的。不过，认为掌握了技术，就一切万事大吉的想法，显然是把交易想得过于简单化了。掌握了技术，根本不代表什么，距离能够稳定的盈利，还有一段相当长的路程要走。

在这里，我们必须要明确一个概念：具备一种技术是一回事，能不能把技术正常地发挥出来是另外一回事。许多人在期货市场上不能赚钱，并非他们不具备赚钱的技术，十之八九是没有把这种技术正常地发挥出来。为什么具有技术，却不能正常地发挥出来？这是因为人并非没有感情的机器，人的心理因素会在发挥技术的过程当中，起到一定的干扰作用。

有关这一点，似乎有点儿费解。不过，我们只要看看发生在日

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

常生活当中的例子，就能清楚这究竟是怎么一回事了。作为一个身体健康的成年人，日常走路，甚至跑步、跳跃，应该都是没有什么问题的。不过，这也只是处在常规的环境中，才会有如此从容不迫的表现。一旦走路的环境发生了很大的变化，又会出现什么样的情景呢？我相信，有的人完全有可能吓得不会走路了。这绝非危言耸听！发生这样的事情，是完全有可能的。

试想一下这样的情形，在底下就是万丈深渊的两座山谷之间，架设一座窄窄的独木桥，如果掉落下去，你就会粉身碎骨了。在这样的环境中，你还能气定神闲、从容不迫地往前走吗？这就会变成一个大大的疑问了。

我们再看一个真实的例子。东方明珠广播电视塔，是上海的地标性建筑之一。在该塔的第二个主球体内，有一处环形的悬空观光廊。该观光廊距离地面有259米的高度，周长150米、宽2.1米，是由超强超厚的钢化玻璃铺成的。这些玻璃每平方米足以承受2吨以上的重量，安全绝对是不存在任何问题的。透过脚下的这些透明玻璃，游客可以俯瞰到陆家嘴周边地区的各色建筑，以及浩浩荡荡的黄浦江。如果碰巧遇上了大雾天，游客在悬空玻璃上行走，恍惚之间更有一种腾云驾雾、云中漫步的奇妙感受。有道是，无限风光在险峰。如此特别的景致，游客须得站在玻璃上面，才能体验到不一样的感觉。然而，这却不是每一个人都能做到的。有很多人，死活就是不敢越雷池一步。许多游客即使勉强站了上去，也不免有些心惊肉跳、腿脚发软，甚至还会无来由地担心，就在自己站上去的那一刹那，玻璃会不会忽然碎掉。为了这样的担心，许多游客还会时不时地低头检视一下脚下的透明玻璃，真可谓步步惊心，不敢有丝毫的大意马虎。更有的游客，人虽然是勉强站上去了，腰杆却直不起来了。这样的场景，不是很有点儿意思吗？显而易见，这些都是非理性的自然流露。

试问，在这种情形之下，难道是这些人不具备正常行走的能力吗？显然不是！这是由于环境发生了变化，他们的心态发生了巨大的变化使然。更确切地说，这是由于危险的环境激发起了人类固有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的自我保护机制造成的结果。心态的重要性，由此可见一斑。联系到交易当中，也是如此。再精湛的操作技术，如果不能正常地发挥出来，也只不过是纸上谈兵罢了！

技能与心理根本就是两回事情。认识到这一点十分重要，这直接决定了培训的指导原则，以及相应的时间安排。培训的整个过程，与之相对应，也应该分为“技能掌握”与“心态适应”两大模块。这两个模块是相互联系而又相互独立的，彼此之间是不能替代的。

在“技能掌握”阶段，主要通过模拟交易来完成基本技巧、基本技术的熟练掌握。一旦操盘手已经熟练地掌握了做交易的技巧、技术，就没有必要再简单地重复这一过程了，否则就是在浪费时间。并且在“技能掌握”这一环节，是有一个最佳时间点的。到了这个时点，操盘手的士气和精神面貌是兴奋而激昂的。这个时候，就应该考虑进入“心理适应”这一环节了。

在“心态适应”阶段，主要是通过实盘的操作来完成心理的适应。这个阶段，应该是培训当中，最为复杂、最为耗时的一个阶段，并且根据个人的成长经历，以及性格、气质的不同，表现出极大的弹性。如果我们将整个培训过程设定为“一”的话，那么这个阶段至少要占据“三分之二”的时间。这个阶段，注定是令人感到头疼的。因为只有用真金实银，才能达到锻炼的效果；而一旦要做实盘交易，就难免会有亏损，这是必须要付出的代价。毫不夸张地讲，这个阶段简直就是操盘手的鬼门关。有些操盘手能够幸运地闯过这一关，就此迎来了职业生涯的大发展；有些操盘手过不了这一关，也就只能胎死腹中、惨遭淘汰了。

无论是谁，哪怕再不情愿亏钱，这都是一个躲不过、绕不开的关口，必须要拿出十足的勇气来面对才行。那种企图利用延长技能掌握的培训时间来代替这一过程的做法，是起不到任何实质作用的，不过是掩耳盗铃的自欺欺人罢了。延长技能掌握的时间，实际是一种不敢面对现实的心理使然。真的就是真的，假的就是假的，模拟交易根本无法替代实盘交易。无论操盘手技能掌握得如何充分，也还是没办法解决心理方面的问题。瓜熟蒂落的时候，不让果子落下，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

强行让它留在枝头，是违反自然法则的。旷日持久的模拟交易，不仅无助于技艺的进一步提高，反而会把一个朝气蓬勃的人消磨得毫无斗志。另外，还有一个坏处就是模拟交易成绩的越来越好，会极大地提高操盘手心理的期望值，一旦在实盘遭遇到不顺，两相对比之下，就会倍感失落。

在模拟盘阶段，还有一种观点认为，交易软件应该越难越好。实际上，这种做法既没有必要，也没有任何益处。这些人天真地以为，提高了模拟盘的难度，就好像运动员在跑步的时候绑上了沙袋一样，将来一旦去掉了沙袋，运动员自然就会感觉身轻如燕，成绩自然而然也会提高上去了。这样的假设，乍听起来似乎不无道理，不过在实际当中，发挥的效用微乎其微。理由很简单，肌肉的强大不等同于心理的强大。

笔者的观点恰恰相反，在模拟阶段，应该寻找相对容易做的仿真软件，这样做的目的是为了让操盘手尽快地建立起对交易的兴趣与信心。如果一开始就很困难，对于操盘手实在是一种折磨。尤其不建议使用那些设计本身不尽合理的软件，这些软件往往会给操盘手带来一些额外的困难。比如，有的软件成交不流畅，或者数据有些延迟，这些都不是好的仿真软件。还有一种仿真软件，声称读取的数据与实盘一模一样，但与此同时却人为地设置在某一价位上一定要等到其他单子都成交之后，才默认操盘手下的单子成交。这样操盘手下的交易指令，始终会比其他单子有所滞后。这些其实都不是什么合适的仿真交易软件。使用这些软件，只是徒然增加了操盘手的烦躁程度罢了。要选择仿真软件，就一定要选择那些数据流畅、撮合成交没有额外条件的软件。尽管这些软件和实盘读取的数据不尽相同，但它们却是有着真实交易对手的，只不过最终赚的钱是一组数字罢了。

技能掌握阶段，重点在于锻炼操盘手的基本素质。这些基本素质包括：止损的果断性、对于行情的灵敏度。只要能够锤炼出这些基本素质，也就足够了。与其增加无谓的难度，不如在这些素质方面，进行进一步的强化，以及更为严格的考核。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

二、相信自己的直觉

一些对技术分析怀有深厚感情的人认为，超短线交易所体现出来的高频率、高速度，是来自于对技术分析的异常熟悉。假如要走这条路线，势必要对技术分析有很深的研究。研究到一定程度，达到融会贯通的地步，自然可以删繁就简，回归本质的面目。这条路不是走不通，但会是一条比较艰苦费时的途径，最后的效果也不见得好。

在这方面，我们倒是看到不少人因为掌握了一大堆技术分析的东西，由于消化吸收得并不充分，不仅对业绩的稳定帮助不大，反而变成了不易脱手的累赘。甚至有些操盘手会因此而越做越差，最后惨遭淘汰。

实际上，在短暂的时间框架里面，一个操盘手只需用自己的眼睛仔细观察，并依据对盘面的直觉，就足以对行情的变化应付自如了。这种情形是一个再自然不过的过程，其中并没有任何所谓“第六感”之类的神秘元素。

直觉到底是什么呢？凡是人们经常重复做的事情，当经验累积到一定程度，人们就会有一种更为简洁、高效、本能的判断，这就是直觉。这是一种扬弃了繁琐的中间过程，能够抓住主要的特征，并能够迅速做出反应的思维形式。这种思维尽管是感觉型的，但是却能够迅速而毫不费力地做出反应。与之相比，逻辑思维属于推理、分析型的，尽管有全面、周到、可靠的优点，但是也有一个致命的缺点，这就是耗时费力。

具体到超短线交易来说，当操盘手在一段时间内，密集地从事超短线的交易，那么操盘手对于行情、走势的判断，也会有一种良好的直觉。操盘手在心态平和的情况下，他们的眼睛就像一台高速运转的计算机，可以在一瞬间抓住行情走势的方向、力度、节奏的细微变化，并在这个基础上，进一步地判断走势在接下去的短暂时

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

间里，是否能够得以继续，还是会掉头反转。

这种对盘面变化的直觉，本质上就是一种对于行情进一步向哪个方向发展，以及发展力度的概率性判断，也就是或涨或跌到底有几成把握，以及涨跌的大致幅度是多少。这是一个大致的判断，并非十分精确。不过，判断到这个程度，应付行情的变化也就足够了。那种料事如神的事情，即使是技术分析也同样做不到。从这个意义上讲，研究技术分析也是在浪费时间。

要想让自己对盘面的直觉发挥更好的效果，就必须树立起坚定的信心。倾空脑袋里那些乱七八糟的东西，这些东西不仅包括基本分析、技术分析之类的各种工具，也包括一些新闻事件的报道与评述。这些都要在开盘的时候统统忘掉，忘得越彻底越干净越好。

在交易的时候，人们之所以误认为需要复杂的技术，实际上只是对自己不够有信心而导致的一种结果。正是那种不太有把握、不太踏实的感觉，驱使他们去寻找另外的途径，以便获得一种实实在在的感觉。

这种心情可以理解，不过，我们要在理智上认识到，赚钱的能力，其实就存在于每个人的脑袋里，就如同你天生就会走路一样简单。你根本无需求助于任何外在的工具！那些告诉你必须使用技术分析工具才能做好交易的说法，就如同告诉你必须使用“拐棍儿”才能走得稳健一样，完全都是欺人之谈！

坚持依靠技术分析的人，大致可以分为两类，一类人，他们本身就是贩卖“拐棍儿”的，他们必须依靠推销“拐棍儿”才能混口饭吃。所以他们一定会煞有介事、苦口婆心地告诉你，走路要想不摔跤，你一定得拿上一根“拐棍儿”。另一类人，是被卖“拐棍儿”的给忽悠得时间久了，他们一开始走路就习惯性地带上这么一根破“拐棍儿”，所以你叫他们把这根“拐棍儿”扔掉，他们就会极不习惯。他们简直就不相信，拄着“拐棍儿”都不一定能走稳，何况是仅仅依靠自己的双腿，居然就能够走路，而且还能走得很好？

还有一些人习惯站在理性主义的角度来看待问题，他们也会对仅仅运用直觉的操作心存疑虑。他们必得用所谓科学的方法对这种

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

操作进行一番论证、探究，才会感觉心里踏实。在这个过程中，他们一定会列举出直觉运用的种种缺陷。我们毋庸讳言这个问题，直觉的运用是有一定缺陷的。不过，在如此高频率、高速度的交易风格当中，我们又能指望什么比直觉更富有效率的工具呢？

事实上，在许多需要迅速做出反应的体育运动项目上，理性都只能靠边站。比如，乒乓球、羽毛球、网球，当对方一个球飞速打过来的时候，运动员所能运用的，也只能是他的运动直觉了，他不能靠理性解决任何问题。因为理性系统的反应，实在是太慢了，理性就像一个睿智的老先生，动作缓慢得赶不上趟儿。直觉则不然，他更像是一个反应敏捷的小伙子，虽然在性格气质上不够沉着、稳重，但是他的灵敏，却是别人望尘莫及的。超短线交易同样也是一种高速运转的活动，我们恐怕也只能仰仗直觉这个反应敏捷的小伙子，而不得不让理性这位睿智的老先生靠边站了。

当操盘手面对一波急剧拉升，或者迅疾暴跌的行情时，其内在的下意识会起到至关重要的作用。优秀的操盘手会下意识地在思维启动之前，将正确的动作做出来；而那些水平差一些的操盘手，则会在正确的动作做出来之前，再多增加一道思维的过滤、确认，这样一来他们的动作，就会比优秀的操盘手慢那么一拍半拍。

在培训当中，就要意识到这一点点的差异带来的时间上的延迟。为了能够做出正确流畅的动作，就必须锻炼这种下意识的反应能力，努力避免不必要的、浪费时间的过滤与确认。这其中，反复地磨砺，增强信心至关重要。

运用，也只能运用直觉思维，才能满足超短线交易高速度、高频率的需要。与此同时，我们也要认识到，直觉盘感是存在一些缺陷的。这就是，凡是依靠直觉而得到的结论，多少都让人感觉有些不踏实。不过，如果从交易原本就带有一定随机试错的性质这一角度来看待这个问题，那么这种“不踏实”的感觉，反而会转化成一种优势。如果我们感到“不踏实”，这并非是一件坏事情，如此一来，我们就不会那么“较真儿”了，在遭遇到浮亏的时候，也就会因此而变得更加灵活。可以说，这种虚怀若谷的心态，正是我们所

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

需要的。这远远要比技术分析所能带给我们的“虚幻”的踏实感，更具有实用价值。

三、先要做够一定的量

在向操盘手交代过超短线交易的操作原理之后，就可以让他们正式开始进行仿真交易了。具体方法就是参照放大了的、局部的1分钟K线图，凭着自己的感觉，看到上涨得很有力度就去追涨、看到下跌得很有力度就去杀跌、看到上涨或者下跌乏力了就做回调或者反弹；开仓之后，如果遇到浮盈可以多看一会儿，如果遇到浮亏就必须马上止损。

具体的要求是，首先是必须保证平均1分钟至少要做一个来回的交易；其次是依照循序渐进的原则，起初阶段要尽量淡化盈亏结果，甚至也可以明确提出没有盈亏的要求；再次一定要有保持超短线交易固有特性不变的风格意识，速度一定要快、频率一定要高，切忌拖泥带水。

这其中最为关键的是，一定要有交易量的要求。如果不做这样的要求，依靠操盘手自己是很难一开始就做到快进快出的，也就更不可能养成这样的一种交易风格了。他们大多数会选择在犹豫观望中寻找下单的时机，就会因此而拖慢了交易的速度。那么这个数量定到多少合适呢？对于沪深300股指期货来说，每天至少要做够270个来回的交易。这意味着每1分钟至少要进出一个来回。一上来就给他们提出这样的要求，是不是有点儿赶鸭子上架的意思？表面上看起来，好像有点儿勉为其难，实际上一点儿也不难。只需简单计算一下，就不难看出，这根本不算是什么过分的要求。

对于一个快进快出的操盘手来说，有时候最短的持仓时间，也就是1秒钟而已。当然，也并非每笔交易都是这么短的持仓时间。所以我们也不必这么苛刻地要求操盘手。我们可以折中一下，按照平均10秒钟的持仓时间来计算，应该是不会有任何问题的。如此一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

来，1 分钟做一个来回，时间不仅不算局促，反倒是绰绰有余的。

那么为什么不直接要求操盘手做上 500，乃至 1000 个回合的交易呢？这样也未尝不可，只是最后的风格会显得过于单一了。尽管超短线交易总体上讲，都具有快进快出的特点，如果仔细分辨，也还是可以再细分为几种不同类型的。持仓时间均匀、短促，只是其中一个类型的特点而已。因此，还是要留下一些个性化的空间给操盘手，以便他们可以根据自己的特点来决定交易的风格。1 分钟做一个来回，应该算是一个比较适中的标准。事实上，也是如此。提出这个要求之后，一部分操盘手会维持在 270 个来回左右的交易，另外还有一部分操盘手则会大大地突破这一数量，甚至可以做到 1000 个来回以上的交易。

提出这样的要求，完全是为了使操盘手能够迅速地积累交易经验。因为只有在千锤百炼的基础之上，才有望培养出良好的盘感。我们可以大概算一下，一个来回包含一进、一出两张单子，这就积累了两次判断的经验。一天 270 个来回，就需要做出 500 余次的判断。如此之高的频率，一个月下来，操盘手差不多就积累了 10000 多手的交易量，这其中还没有把未成交单、撤销单计算在里面。有了这样的交易密度与频率，操盘手的成长速度，就是想慢恐怕也难。如果没有交易量的硬性要求，一些操盘手势必会拖拖拉拉、左顾右盼，一天下来做不了几张单子，一个月下来，经验的累积也就相去甚远了。

笔者曾经和一位做波段交易的操盘手聊过，他说自己平均每天也不过做 10 个来回的交易而已。按照这个交易量，一个月也不过做 220 多个来回，一年也不过 2600 多个来回。这个成交量在我们看来，实在是太微不足道了。我们做一天，大概就相当于他做一个月；我们做一个月，大概就相当于他做两年的交易量。这也就难怪，有些人感到难以置信，为什么我们会这么富有效率，在一两个月之内，竟然就能够让操盘手熟练地掌握获利的技能。

凡是要做好一件事情，都需要一定量的积累。有关这一点，一位名叫丹尼尔·科伊尔的美国人，通过对大量成功人士的调查、走

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

访，提出了“10000 小时天才理论”。大意是，那些所谓的天才，在功成名就之前，其实都有一个相当长时间的磨炼与积累，这个时间大概需要 10000 小时。要做好超短线交易，也不例外。我们之所以不必等那么长的时间，并非我们没有积累，只是这种积累高度密集而已。

在要求交易量的同时，还要附加一个条件，就是必须大体均匀地分布这些成交量，不能时而密集、时而稀疏。行情风格的变化，并非总是一成不变的。不仅每天的行情风格不一样，就是每时每刻的变化也不一样。如果对于这一点没有相应的要求，其结果必然是挑肥拣瘦，遇到自己喜欢的行情，就会兴奋莫名，频频出手；遇到自己不适应的行情，又会犹豫观望，裹足不前。这样就很难得到全面的发展、全方位的锻炼。

有了交易量的要求，也可以迅速锻炼出操盘手的胆量。既然没有对他们提出盈利多少的要求，只不过随便做做仿真交易而已，有什么值得害怕的？又有谁会没有胆量呢？实际上争强好胜是人的本性，压力也就无所不在。不说别的，就拿玩游戏来说，只要玩得很投入，都会给自己造成一定程度的压力。

操盘手也是一样，尽管没有要求他们盈利多少，但是告诉他们怎么看盘，什么叫亏、什么叫赚的时候，他们很自然就会进入到设定好的情景当中。于是，他们就会自觉不自觉地对自己提出一定的要求，他们会暗自激励自己，尽量多赚少亏。一旦有了盈利的期许，必然会心生妄想。在操作的行为上，也会立竿见影地表现出来。如此一来，他们马上就会感受到压力的存在。

如果这个时候没有交易量的要求，他们势必会放任自流，本能地去寻找一些确定性的东西。他们一定会左顾右盼，选择一个自认为比较稳妥的时候才肯下单。这样一来，他们势必会在应该入市的时候，表现得犹豫不前；一旦亏损了，常常又会拖泥带水，不肯及时了断。这些行为，都是超短线交易应该力求避免的。一开始提出交易量的要求，与此同时却对盈亏结果没有要求，这就会在某种程度上，阻断了操盘手朝着这个方向偏移的可能性。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

试想一下，如果平均1分钟一个来回，那么平均30秒钟就要做出一个抉择，在如此短暂的时间里，即使他们还要胡思乱想，客观上也没有留下多大的余地。迫于形势，为了完成交易量，他们必须在感觉差不多的时候进场，只在有所盈利的时候可以稍事停留，如果遭遇浮亏就得马上予以平仓。如果不能保持这样的节奏，后面做单的时间就会被挤占掉。从这个角度来看，提出交易量的要求，在牢牢地吸附操盘手注意力的同时，也在客观上解决了不少其他潜在的问题，会把一些坏习惯的影响，降低到最低的限度。

在培训的初期，务必要操盘手对于行情的变化达到眼熟、手快、头脑灵敏的地步。所谓眼熟，就是对于行情变动的规律，不感到陌生；所谓手快，就是要该出手时就出手，干净利索，不拖泥带水；所谓头脑灵敏，就是面对突发事件，能够迅速地予以灵活处理。这一切都需要一定交易量的积累才能实现，没有一定量的积累，是不能奢谈什么盘感的。

一定要等到操盘手对于行情不再会有陌生、疏离的感觉；动作也跟着一起变得果断、迅速了起来；面对突发的变化，也有了一定的应变能力的时候，再适时提出力争盈利的要求，才会是恰逢其时的。

事实上，尽管在起初并没有要求学员一定要盈利，不过有了一定交易量的积累，距离稳定盈利的目标，也就相差不远了。可以说，这几乎是一个自然而然、水到渠成的过程。我们要相信，人的潜力是无限的，远比我们自己想象的，还要能够适应环境。我们完全不必担心，在不看任何技术指标的前提下，操盘手会找不到前进与突破的方向。在他们摒弃了乱七八糟的、似是而非的分析工具，只是紧盯着1分钟K线的细微变化，用不了多长时间，他们自己就能够掌握其中的内在变化规律了。一旦掌握行情变化的规律，再辅之以正确的策略，逐渐开始盈利，并进而达到稳定盈利的地步，也就不会有多大悬念了。

盘感这种东西，是必须要由他们自己去领悟的。我们大可不必庸人自扰，也不必给予他们过多的指导。在这个过程中，我们只需

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

要告诉他们应该做什么，同时堵住导向错误的缝隙，他们自己就会很快上道了。

四、交易动作分解

我们都知道，一个来回的交易，包括了“开仓”、“平仓”两个动作。不过，结合交易的实际情形，光有这两个动作，还是不够用的。为了便于尽快提高操作技艺，我们有必要把整个交易的过程做进一步的细分。我们可以把“开仓”之前的过程称之为“前处理”；而把“开仓”之后的过程称之为“后处理”。

在这个基础上，我们还可以把完整的交易动作分解为以下四个步骤：一观察，二建仓，三平仓，四休整。做这样的划分，有助于操盘手培养良好的操作节奏，稳步提高自己的操作水平。一旦出了问题，也可以发现到底是在哪个环节、哪个节点上出了问题，也可以对症下药，做到有的放矢。

所谓观察，就是等待下单的时机。仔细观察行情、耐心等候时机，无疑有助于操盘手提高正确率。这个过程，看似平淡无奇，简直不值得一提，实际却是很容易被操盘手所忽略的。那些乱了方寸的操盘手，通常都会在这个环节上面马马虎虎，以至屡战屡败。超短线交易突出的特点是持仓时间短暂、操作十分频繁。这就在无形当中给人留下一个印象，这种交易在下单的时候，好像不会那么慎重似的，这绝对是一个误解。我们不妨仔细分析一下，那些成熟操盘手的交易记录，你一定会发现，他们用于观察行情的时间，远远要大于持仓时间数倍以上。

静候时机，目的是为了预防轻率、无效的频繁交易。事情的反面是，在时机确实到来之时，一个操盘手也绝不能不采取任何行动，这同样是不可取的。这是一种源自内心对于亏损的恐惧，也是必须要有意识地加以克服的。记住，亏损是不可避免的，但一定要亏损对了地方。怎么亏损还有什么亏对亏不对地方之说？当然是有的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在某种事件发生概率比较大的地方，应该果断地进场，这样即使亏了，也是亏对了地方；反之毫无章法的乱下单交易，就是白白的损失，一点儿意义也没有。

观察，就意味着寻找、筛选、确认合适的时机。为此首先要确立一个客观的标准，要把行情大致分分类，并确定适合自己操作的类型。这项前处理工作是必不可少的，不过，切忌搞得过窄、过死，甚至沦落成为教条，从而失去了一定的灵活性。

建仓是观察与确认的必然逻辑结果。“观察”事关正确率的结果如何，而平仓则直接与盈亏比相关。比起如何开仓，如何平仓显得更为关键。这几个动作完成的质量如何，不仅仅是一个操作技术问题，同时也会直接受到心态变化的影响。

对于“正确率”与“盈亏比”这两个指标，操盘手也许已经认识到了后者比前者更为重要，也许还没有认识到。不过，从实际操作的行为表现方面来看，操盘手还是有意无意地更重视、更看重“正确率”这一指标。稍加分析一下操盘手的心理，也不难理解。因为在操盘手轻点键盘，将交易指令下达到交易所的那一刹那，交易指令就有可能成交了。一旦成交之后，交易指令就不能再撤销了。在这之前，操盘手倒是可以反复掂量、反复思考，然后再谋定而后动作，并且在“前处理”没有发生之前，人们也是没有办法着眼考虑“后处理”的。“后处理”成为可能，必须先有“前处理”的存在。

重视“正确率”也无可厚非，不过千万不能强调得过分。过犹不及的结果，有悖于交易随机试错的本质。对于“盈亏比”的不够重视，甚至视而不见，一定会产生更大的问题，这也许是一些操盘手感觉虽好，却始终也突破不了业绩之瓶颈的根本所在。

“后处理”事关“盈亏比”的关键，不过要解决好“后处理”的问题，却是必须要提前谋划的。一定要在心中暗自揣摩，将何时快出、何时延迟，这样的一整套思路烂熟于胸才行。绝不能事到临头，才去仓促思量。“后处理”与“前处理”最大的不同之处在于：“前处理”理论上，可以有无限的时间；“后处理”则不然，建仓之

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后留给操盘手用于思考的余地是极其有限的。对于超短线交易来说，就更是如此。这个时间短了，可能只有一两秒；长了可能也就几分钟。因此“后处理”所用到的思路、套路，一定要事先准备好。

“盈亏比”与“正确率”是决定稳定盈利的两只不可偏废的翅膀。如果“后处理”一直不被重视，收尾工作总是做不好，要么亏多了、要么赚少了。这样纵然“正确率”再高也是枉然。如果从交易本身就具有随机试错的本质来看，“后处理”解决得恰到好处，远远要比“前处理”来得重要得多。这就好比足球场上，不管前锋、中锋，发挥得如何好，不管他们如何卖命地拼搏，由于缺少了一个好的守门员，最终也将是竹篮打水一场空。

“后处理”就起到了整个交易环节最后“把关”的作用。如果不加以足够重视，或者因为操盘手心力不足的缘故，美丽的蝴蝶失去了一半的羽翼，那么想要依靠另一半的翅膀飞得高而且远，不论从逻辑上来讲，还是从现实的表现来看，都是不大可能的。简而言之，质量很差的“正确率”，对于稳定盈利的意义并不大。

所谓休整，不就是不做交易了吗？难道这也能算是一个环节，有这个必要吗？如果人是一台没有感情、没有情绪的机器，那么必要性的确不大。然而，人是有感情、有情绪的，那么这个环节就显得必不可少了。中国的水墨画十分讲究“留白”。“留白”是整幅作品不可分割的有机组成部分，可以增加画面的意趣，留给观者以无尽的遐想空间。文武之道，一张一弛。休整对于交易来说，同样也是必不可少的，对于提高整体的盈利水平是有积极作用的。从某种意义而言，忍住不做，克制自己的冲动，也是一项必修的功课。

一旦做不顺手，操盘手切不可勉强应战，中间一定要有一个休整的过程，千万不要和自己较劲，和行情较劲。否则，在心力不济、情绪狂乱之际，还要勉强应战，势必陷入更加危险的境地。不幸的是，很多操盘手对此都重视不足，任由自己的情绪肆意地宣泄。这一环节在仿真交易当中，由于输赢的都是数字，似乎还显不出重要性来，到了实盘交易的环节一定要引起高度重视才行。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

五、审视内在质量

在模拟阶段，尽管输赢的都是虚拟的资金，但是一切都要按照实战的情形严格要求，而不可以有丝毫的懈怠，这样才能达到良好的训练效果。俗话说得好，“失败是成功之母”，这句老生常谈是有道理的。不过，有一个前提条件是，失败之后不能得过且过、文过饰非。在实盘交易的时候，要及时总结经验教训；在模拟阶段更应该有认真对待错误的态度，这样才能天天有进步。

许多人在这方面并没有一个良好的态度，他们总是有意无意地对错误采取回避的态度，常常把自己的失败归咎于行情太差、状态不好、运气不佳之类似是而非的原因。这样一天一天将错误轻描淡写地放过，犯过的错误还是一而再、再而三地重犯，这样一来距离成功就遥遥无期了。更有一种思维，就是感觉这不过是在模拟，自己之所以没有做好，都是因为没有当真的缘故。这种想法就更加荒谬了。一旦盈利了就归功于自己的努力，一旦亏损了就归咎于客观条件的种种不是，这叫作“自利性归因偏差”。这种心理偏差是一种很坏的习惯，这导致操盘手不能坦然面对失败，总是有意无意推卸自己的责任。这种思维方式，一旦养成习惯，并且延续到实盘当中，后患无穷。

我们应该相信，每个人都有很大的潜力，对环境的适应能力也都很强。经过成千上万次的重复，他们一定能够在混沌中摸索前进，最终会在变动不拘、盈亏不定的市场环境中重新找到平衡点。他们必将会迎来曙光乍现的时刻，开始一点儿一点儿盈利了。这个过程是一个极其自然的过程，即使不施加任何外在影响力，他们的业绩也会一天好过一天的，只是一个快与慢的问题。

通过一段时间的频繁交易，学员对于超短线交易已经有了初步的感性认识。一天到晚的快进快出，看似一场昏天黑地的混战，了无头绪，实则不然。在整个做单的过程中，既不可能全做对，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

同样也不可能全做错，有亏有盈是必然的结果。盈了，自然会感受到一点点成功的愉悦；亏了，自然也会感受到一点点的沮丧。尽管这么“一点点”只是很微小的量，不过最终将会由量变引发为质变。

在模拟交易阶段，为了使操盘手在理性层面对盈利的本质有一个更为深刻的认识，每天收盘之后，还可以做一些功课。其目的是要让他们对自己的交易仔细地审视一番，从而对第二天的交易起到一定的警示、规范、调整作用。

下面这张“盘后统计表”，在收盘后，需要认真填写。单从理解的角度来讲，这张表格只做一两次，也足以让学员理解盈利背后的数字关系了。不过，光理解是远远不够的，还要不断地强化，才能转化为根深蒂固的信念。

操盘手　　　　账号

日期	成交	手续费	平仓盈亏	净盈亏	盈利	亏损	正确率	盈利均值	亏损均值	盈亏比	超额亏损	超额亏损额	持仓均时

这张表格除了“日期、成交、手续费、平仓盈亏、净盈亏”这一组常规记录之外，剩下的项目可以分为四组。

第一组是“正确率”，表示当天交易盈利的比例是多少。这组数

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

字用盈利次数除以平仓单的总数，再乘以 100% 而获得。表格中的“盈利”与“亏损”都不是填写金额，而是填写次数。正确率在 65% 左右，就是比较好的成绩了。

第二组是“盈亏比”，表示每一单位的盈利数额与每一单位亏损数额的比值。表格中的“盈利均值”是把所有盈利金额加在一起，再除以盈利的做单量；“亏损均值”是把所有的亏损金额加在一起，再除以亏损的做单量；“盈亏比”的计算，则是用“盈利均值”除以“亏损均值”。盈亏比越高越好，最小也要在“1”以上，否则盈利的可能性微乎其微。

第三组是“超额亏损”，表示在不遵守止损戒律的前提下所造成额外亏损的程度。这是一组用于表示操盘手“自律性”的数字。表格中的“超额亏损”用于统计没有能够在规定的止损额度之内平仓的次数；“超额亏损额”就是把所有超出规定之外的亏损加在一起的数额。这组数字越小越好，始终是“0”最好。

第四组是“持仓均时”，表示平均每一次交易的持仓时间。计算的时候，把所有持仓时间换算成“秒”表示，然后加在一起，再除以平仓单的总数。这个指标并非绝对必要，只是用于表示快进快出的果断程度。“炒单”风格的操盘手，通常持仓时间平均只有不到 10 秒钟。如果这个数值过大，表示操盘手在平仓的时候，犹豫的时间有些过长。

这几组数字，都是用一整天的数据来计算的，这样就把偶然的、局部的、运气的因素削减到了最低。我们不能仅以最终的输赢来论英雄，更要注重交易的内在质量。之所以要操盘手填写这样几组数字，也旨在引导他们把注意力放到整体的、全局的、策略性的角度，来考量自己的交易，而不要太在意具体一两单的得失。在多做单、快做单的前提下，他们将会很快地意识到，亏损是在所难免的事情，是一个必须接受的现实。业绩的好坏，并不完全取决于多大程度地接近百发百中，更在于盈亏比的稳步提高。

这项功课看起来很繁琐，实际上如果用 Excel 来辅助的话，也是很容易完成的。做好了这个表格，操盘手自己也就清楚问题到底出

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在哪里了，这样才能有的放矢地进行一些专项性的训练。

除了做这张表格之外，还可以运用“屏幕摄像”之类的软件，将整个交易过程录制下来，等到收盘之后，结合“委托单”，查看一下当天的交易，看看哪些地方有不足之处，以便加深印象。这样取得的进步，将会更大一些。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第六章 交易手法与技巧

超短线交易的实施，需要符合一定条件才能发挥良好的效果。在具体的交易过程中，还需要一定的技巧，才能抢到好的价位。顺势交易与逆势交易各有利弊，运用得当都可以有不俗的成绩。在超短线的四种风格当中，操盘手应当结合自身的特点选择其一，并保持风格的纯粹性，企图鱼和熊掌兼而得之，难免会陷入顾此失彼、章法混乱的境地。

一、挑选适合交易的品种

必须承认一点，并不是所有品种都适合运用超短线交易的。要想让这种策略更好地发挥效果，有一些条件是必不可少的。

首先，超短线交易必须选择成交活跃的品种。由于这种策略具有持仓时间短暂、交易频繁的特点，因而对于及时的成交需要很高的要求。否则该进去的时候进不去，该出来的时候出不来，就会很麻烦了。该进去的时候进不去，也还能接受，至多也就是错过了机会而已；但是想出来的时候出不来，情况就会很麻烦了。这样不仅不能发挥超短线交易的优势，还有可能造成无谓的损失。

试看一个交易实例。国债期货于 2013 年 9 月 6 日上市，可惜行情活跃了没两天，成交量就如同昙花一现般地迅速萎缩了。有一操盘手尝试性地做了几笔交易，下图是其中一笔的交易记录。在 11 点

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

14 分 05 秒的时候，他开了一仓多单。等了 12 秒钟，才有一点儿微乎其微的利润。于是，他决定平仓，结果第一次没平出来。隔了 2 秒，他又平第二次，结果还是没有平出来。既然平不出来，索性等等看，结果接连几次还是平不出来。直到最后一笔平出来的时候，反而亏了钱。

成交不活跃的行情就是这样，温温暾暾的。看似有惊无险，实际上风险更加难以被操盘手自己所控制。在这样的市场里，操盘手总有一种身不由己的感觉，要想盈利完全要靠运气了。显而易见，这样的品种，就不适合做超短线风格的交易。

持仓(F5) | 成交(F2) | 委托(F9)

报单编号	合约	买卖	开平	挂单状态	报单价格	成交均价	报单时间
1097291	TF1312	买	开仓	全部成交	93.730	93.730	11:14:05
1098791	TF1312	卖	平仓	已撤单	93.734	-	11:14:17
1099024	TF1312	卖	平仓	已撤单	93.732	-	11:14:19
1101307	TF1312	卖	平仓	已撤单	93.726	-	11:14:38
1102645	TF1312	卖	平仓	已撤单	93.722	-	11:14:48
1103038	TF1312	卖	平仓	已撤单	93.724	-	11:14:51
1103388	TF1312	卖	平仓	已撤单	93.722	-	11:14:54
1103922	TF1312	卖	平仓	全部成交	93.718	93.722	11:14:59

其次，超短线交易要选择短期振幅大的品种。成交活跃只能保证比较顺利的进出。光有这个条件，也还是不够的。如果想要获得理想的收益，还必须加上一条，这就是短期振幅要相对比较大。什么是短期振幅比较大呢？这就要和期货品种的基本跳动单位结合在一起考虑了。一般而言，1 分钟 K 线的最高最低幅度，至少要保持在基本跳动单位的 15 倍左右的水平，超短线交易才能充分地发挥优势。否则，就不太适宜进行频繁的操作。如果依然保持快进快出的高频率，业绩就会变得很不稳定了。到了这个时候，就必须适当降低交易的频率才行。

说到这里，就引发出了另外一个问题，这就是即使是成交量十分活跃的品种，有时候也会因为短期振幅变得狭窄而陡然增加操作

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的难度。

举例来说，沪深300股指期货的基本跳动单位是0.2点，那么1分钟K线的振幅，至少要保持在3个点左右的水平才好操作。如果行情低于这个水平，还要勉强保持快进快出的高频率，业绩就会变得很不好看，甚至有可能招致巨大的亏损。

有关这一点，是有实际数据可以印证的。在2010年沪深300股指期货刚刚开盘的大半年之内，短期K线的振幅比较大，就相当好赚钱。有时候，一个操盘手在一手一手下单的情况下，都可以在一天之内，赚到七八万元的利润。这个利润水平，几乎相当于当时保证金的50%～60%了。一个水平很是稀松平常的操盘手，一天之内赚上个两三万元，都不是什么稀奇的事情。进入到2012年之后，尽管沪深300股指期货的成交量比2010年的水平还要放大了数倍，但行情却较之以前难以把握得多了。短期K线振幅收窄、变小，是其中一个十分重要的原因。

为什么需要短期振幅比较大，超短线交易才能发挥良好的效果？因为短期振幅的大小，实际上就是超短线交易赖以活动的空间。上下变动的空间变得狭窄了，操盘手做交易的难度自然也就陡然增加了。恐怕没有谁能够自始至终地，总是在最低点买、在最高点卖。谁都要观察一下行情，才能决定该采取什么样的行动。这个不难理解吧？但是观察一下形势，就必然要耽误一些时间，与此同时也就必然要消耗掉一些空间。另外一个因素，超短线交易是一门抢时间、争速度的艺术。为了不至于错过机会，有许多时候，操盘手还要在报价的基础之上，再加上一两档的点数，才能保证顺利的成交。如此一来，这种操作方式，也必然会消耗掉一些空间。由此可见，尽管超短线交易的每笔交易只是博取微乎其微的一点儿利润，需要的活动空间也并不需要很大，但是不可否认，这种方式同样也是需要一定活动空间的。如果空间变得过于狭窄，那是任凭谁也难以操作的。

最后，还要考虑手续费的问题。这个条件尽管与前两个条件相比，关键性显得次要一些，但也还是要引起足够重视的。手续费的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

高低与否，首先要结合短期振幅的大小来考虑；其次要看需要几个基本跳动单位，才能够把来回的手续费赚回来。在大家都是做同一个期货品种的情况下，则要向期货公司争取最优惠的费率。就目前来看，各家期货公司之间手续费的差异还是十分悬殊的。最高与最低之间，相差好几倍的情况都有。试想，光是手续费你就比人家的贵出来了许多，那就等于只是站在起跑线上，还没开始起跑你已经处于劣势了。最理想的手续费水平是在一个基本跳动单位之内，不仅可以把来回的手续费赚回来，还应该有一定的盈余。如果你也在超短线交易，你需要两三个基本跳动单位，才能勉强把来回手续费赚回来，那么你肯定是比不过人家了。不仅是你的盈利水平比不过人家，并且你所冒的风险也会比人家大了许多。有道是，“省出来就是赚到的”，这话用到超短线交易方面是再贴切不过了。

二、抢价的原则与技巧

什么叫抢价？抢价就是为了使交易指令尽早、及时地成交而采用的一些手段。为什么要抢价呢？对于中长线风格的交易来说，似乎并无太大的必要，既然立足长远，那么也就不会在意成交价格上面存在的那么微乎其微的一点点差异了。对于超短线交易则不然，抢价行为是必需的，而且是常态化的。原本赚的就是微利，又岂容大手大脚？因为好的机会往往转瞬即逝，加之盈利空间也十分有限，所以必须做到及时地成交，才能保证拿到合适的价格，并降低相应的交易风险。

为了抢到更好的价格，我们首先要熟悉成交的规则。当我们的报价指令进入到交易所服务器的时候，电脑撮合成交的规则是“价格优先、时间优先”。这意味着，要想在某个价格更快地成交，价格具有优势是首要的；在价格相同的前提下，才会考虑时间的先后。这一规则也不难理解，在买卖双方讨价还价的时候，假设你是卖方，你当然希望对方的出价越高越好，张三出了 10 元，李

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

四出了 11 元，那么你当然更倾向于把东西卖给李四；只有张三和李四的出价都是 10 元的时候，你才会考虑他们到底是谁先来后到。反过来，假设你是买方，道理也一样，这个时候你就希望对方的出价越便宜越好，谁出的价格更便宜，你就会先买谁的，然后才考虑先来后到的因素。

简要概括一下抢价方面的一个规律，要想成交快就不能太计较价格，要想计较价格就要牺牲一点儿速度。到底是要价格，还是要速度，操盘手一定要事先想好，同时也要考虑到行情变动快慢的因素。在行情变动很快的时候，如果不想吃一点点亏，只把抢价格的希望寄托在动作快上，有时候是来不及的，一定会遭遇到想成交却成交不了的尴尬。成交不了，就需要更改价格，这样就会更慢成交，风险也会由此而增加；与其变得这么被动，反倒不如一步到位，适当加一档两档价格也许更明智一些。

试看一交易实例。某一天，在 10 点 16 秒的时候，有一操盘手下了一张空单，发现浮亏之后，马上开始平仓，由于他没有加价位，那么他只能老老实实地按照先来后到的原则排队了，结果连续平了 6 次才平掉。这样本来只需要亏一点儿，结果却因为成交不及时的缘故，亏了更多的钱。

持仓(F5) | 成交(F2) | 委托(F9)

买卖	开平	挂单状态	报单价格	成交均价	报单时间	最后成交时间
卖	开仓	全部成交	2339.8	2339.80	10:00:16	10:00:16
买	平仓	已撤单	2340.2	-	10:00:17	00:00:00
买	平仓	已撤单	2340.2	-	10:00:17	00:00:00
买	平仓	已撤单	2340.4	-	10:00:18	00:00:00
买	平仓	已撤单	2340.8	-	10:00:19	00:00:00
买	平仓	已撤单	2341.0	-	10:00:19	00:00:00
买	平仓	全部成交	2341.2	2341.20	10:00:20	10:00:20

再看一个例子，这张单子原本要是能够及时成交的话，可以赚 900 元；但是不成交，又撤一单才成交，结果就只剩下 480 元了。

由此可见，及时成交之于超短线交易的意义，确实非同小可。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

买卖	开平	挂单状态	报单价格	成交均价	报单时间
卖	开仓	全部成交	2283.2	2283.20	13:25:06
买	平仓	已撤单	2280.2	-	13:25:10
买	平仓	全部成交	2281.6	2281.60	13:25:11

那么具体如何抢价呢？目前我国各家交易所都普遍实行了电子撮合交易，买卖双方当然也就不可能面对面地进行讨价还价了，抢价的关键主要是如何设置交易软件。一般的交易软件当中，“下单方向”可以设置两种模式，一种是设置为“同向”，另一种是设置为“反向”。设置为“同向”，点击“买价”的时候，就会往交易所里下一张“多单”；点击“卖价”，就会下一张“空单”。这是一种常规的顺势手法。而一旦设置为“反向”，点击“买价”的时候，就会往交易所里下一张“空单”；点击“卖价”，就会下一张“多单”，这就是所谓的“吃对手价”的手法。

“吃对手价”具有快速成交的特性。按照这种方式下单的逻辑，就意味着操盘手不计成本地认可对手的价格，而放弃了与之讨价还价的机会，当然也就会更加迅速地成交了。快是快了，不过这种方式最终得到的“成交价”，往往不尽如人意。卖的时候，常常卖得很贱；买的时候，常常买得很贵。当然这里所说的贵贱，也只是相对意义上来说的，无非就是相差一两档价位而已。对于长线交易来说，重势不重价，似乎也可以接受。不过对于超短线交易，这么一点点的蝇头小利，也就有了斤斤计较的必要。因而这种方式，最好慎重选用。

“下单方向”设置为“同向”，就不会有这种价位“太吃亏”的弊端，但是它的主要缺陷是，操盘手得按照“先来后到”的规则排队，这样就会造成有些时候难以成交的尴尬。为了克服这样的缺陷，可以在“填单下单价格调整”这个选项里，设置为调整一档价位。这样的设置意味着，在卖的时候愿意卖得贱一点儿，而在买的时候愿意买得贵一点儿。这样一来，操盘手就又取得了“插队”的权力，尽快成交的概率也由此大大地增加了。具体到沪

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

深300股指期货，这意味着在当前的买卖价格上面，再加减0.2个点位。使用这种下单方式，就可以既能够做到迅速成交，又不至于太吃亏。

有人会问，为了价格成交得不至于太吃亏，选择“同向”下单，同时又担心成交不了，还要再加一档价位，这样最后的效果会不会和“吃对手价”差不多了呢？如果是这样，何苦要绕这么大一个圈子呢？这个问题问得好。事实上，这两种方式在行情很活跃、成交量很大的情形之下，最终得到的结果几乎是差不多的。因为这个时候，买方与卖方的叫价之间，相差的也就是一档价位而已，这样无论操盘手采用什么方式，所得到的结果也是差不多的。可是在许多的情况下，买方与卖方的叫价之间，相差的不会只有一档价位，这样两种方式产生的结果就不太一样了。显而易见，下单的方式设置为“同向”并调整一档价位，是一种折中的策略，既可以兼顾快速的成交，又不至于太吃亏。

事实上，加了一档价位，甚至两档价位，在取得了一个“插队”资格的同时，也并不意味着就一定会按照你叫的价格成交。有时候，不仅不吃什么亏，反而会占一些便宜。试看下面的这个例子，在平仓的时候，操盘手申报的价格是“2299.8”，结果最后成交的价格却是“2299.2”，比申报的价格还优惠了“0.6”个点。这又是怎么回事呢？这是由于在这个价位还没有变动的时候，你就及时插了队，电脑也就按照当时的价格给你成交了。

持仓(F5) | 成交(F2) | 委托(F9)

买卖	开平	挂单状态	报单价格	成交均价	报单时间
卖	开仓	全部成交	2299.0	2299.00	10:00:10
买	平仓	已撤单	2299.2	-	10:00:12
买	平仓	全部成交	2299.8	2299.20	10:00:12

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、下单方式的选择

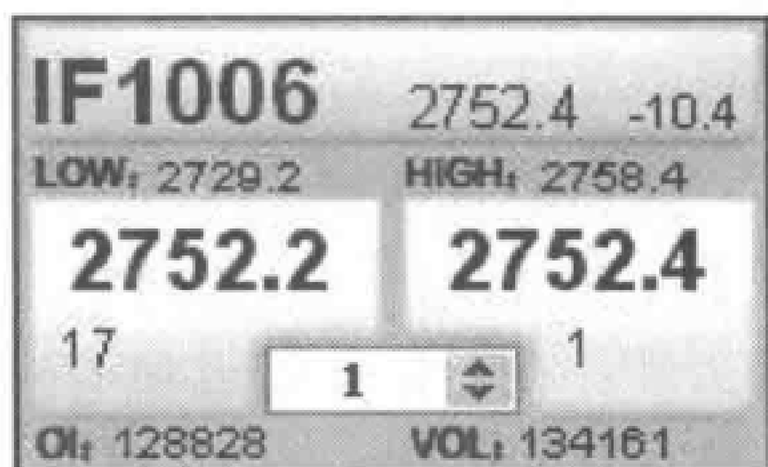
超短线交易是一种抢时间、争速度的艺术。当机会到来时，往往你能看到，别人也能看到，但是在一瞬间能够成交的数量总是有限的。这个时候，就要比拼谁的速度更快了，所谓“工欲善其事，必先利其器”。在这方面，交易软件是否得心应手，起到了十分关键的辅助作用。

超短线交易要达到“快进快出”的高频率、高速度，一定要把下单的中间环节削减到最少的程度，这样才能最大限度地节省时间，更加快捷地把交易指令传输出去。在这里我们来比较一下目前市面上流行的几种交易软件。这些交易软件在交易的方式上，大致有这么几类：一类是使用“标准下单板”，一类是使用“报价块”，一类是使用“小键盘”。

我们先看一下“标准下单板”，这是几种下单方式当中相对比较落后的一种。在操盘手需要下单的时候，还要手工把“买卖”、“开平”、“手数”、“指定价”，这样的几个项目逐一输进电脑，最后再

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

按一下“下单”，才能把交易指令传送出去。看看，这需要耽误多少工夫啊？尤其是“输入价格”这一步骤，就要多点击 4～6 次才可以。比如，输入“2753”，需要点击 4 个数字；而输入“2753.2”，包括小数点，就需要点击 6 次。在这个过程当中的每一道步骤，都需要耗费一定量的时间。尽管这个时间是很短的，不过要是加到一起，就足以延迟一两秒钟的时间了。可千万不要小看了这一两秒钟的迟缓，这就足以叫许多交易指令无法及时成交了。不仅如此，下单的程序、步骤一增多了，操盘手也容易忙中出错。显而易见，这种方式已经不再适合用来做超短线风格的交易了。



我们再来看看“报价块”，这种方式一看而知，比前面一种下单方式要简捷多了。在报价块里面，左边是买价，右边是卖价；同时把交易量等信息，也一并放到了价格的下面，用小一些的数字标示了出来。操盘手需要下单的时候，只要将鼠标挪动到相应的位置，轻轻地点击一下“买”或“卖”，就可以迅速地把指令发出去。这就比使用“标准下单板”要方便许多了。不过，这种方式还是不够彻底，因为下单的时候，还需要挪动一下鼠标。

目前，使用“小键盘”是最快捷的一种下单方式。操盘手可以事先将小键盘区内的“1”设置为“买”，把“3”设置为“卖”；在下单的时候，只需一按相应的数字，就可以把指令发出去了。利用“小键盘”下单的好处，还不止这些。我们知道，行情的变化有时候很快，有时候很慢。这样为了适应形势，我们也需要适时地改变一下到底加几档价位的策略。有时候行情运行得并不迅速，那么通常我们加一档价位，甚至不加价位，都是可以应付的。有时候行情运

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

行得很快，这个时候加一档价位，就不一定能够及时成交了，就有可能需要加两档价位；或者使用对手价，并且在对手价的基础之上，再加一档价位，如此才能保证及时地成交。面对这样的变化，不论是“标准下单板”，还是“报价块”，就都有一些不够机动灵活了。利用“小键盘”下单，就要灵活很多。遇到这些情况，都可以通过事先的设定来解决问题。比如，通常的做法是将“1”设为“买”，并且同向加一档或者不加价位；将“3”设为“卖”，并且同向加一档或者不加价位；将“4”设为“买”，并且同向加两档价位；将“6”设为“卖”，并且同向加两档价位；将“7”设为“买”，并且反向加一档价位；将“9”设为“卖”，并且反向加一档价位。当然，操盘手也可以根据自己的习惯做一些调整，这都是不成问题的。经过了这样的一番设置，操盘手在下单的时候，可以自由选择的余地就会大得多了。在行情比较慢的时候，只需按“1”、“3”，就可以进行相应的买卖；在行情比较迅猛的时候，或者在急于平仓了结的情况之下，则可以按“4”、“6”，甚至“7”、“9”，就能够一抬手指轻而易举地把更多档的价位加上去了，绝无临时乱了手脚之虞。

快捷键	买卖	价格	超价	动作	作用区域
小键盘 1	买	买一价	1	发出报单(不带确认)	报价表
小键盘 3	卖	卖一价	1	发出报单(不带确认)	报价表
小键盘 4	买	买一价	2	发出报单(不带确认)	报价表
小键盘 6	卖	卖一价	2	发出报单(不带确认)	报价表
小键盘 7	买	卖一价	3	发出报单(不带确认)	报价表
小键盘 9	卖	买一价	3	发出报单(不带确认)	报价表

最新价
卖一价
买一价

☐发出报单时填充下单板　☑下单后光标回报价表　增加　删除

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

利用“小键盘”下单，与前面两种下单方式，这样一比较，就可以看出其中的优势是十分明显的。事实上，在超短线交易当中，需要许多步骤才能完成下单的软件，对于操盘手的果断性，也会造成一定潜在的影响。试想，一个只需要点击一下就能完成下单的软件，当操盘手点击的时候，指令就像泼出去的水一样，动作一经做出，就再也没有反悔的余地了。需要经过许多步骤才能完成下单的软件则不然，在最后的一道步骤之前的任何一个步骤，操盘手都有反悔的机会。

做交易的时候，尤其是超短线风格的交易，遇到不成交是家常便饭的事。如果不能马上成交，超短线交易的原则是必须马上撤单的，绝不做无谓的等待。因为，如果在第一时间没有成交的单子，等到行情反过头来再予以成交，时机就已经不对了。在做交易的时候，一定要养成一个好习惯，那就是要及时地、经常性地清理一下交易指令。这样可以预防由于一时疏忽而被遗忘的“未撤销指令”所带来的风险。适应这种需要，软件是否具有迅速的撤单功能，也是十分重要的。在这方面，使用“小键盘”下单，同样也是具有优势的。操盘手可以把用于交易的数字键之外的所有键，诸如“0”、“Enter”、“Del”之类，统统都设置成“撤单”。这样一来，操盘手的一只手，几乎不需要做大幅度的移动，更不要临时对软件的设置进行任何更改，只需伸缩几下手指头，就可以完成下单所需要的大部分动作了。

四、逆势而为的做单手法

当一波下跌行情走到头的时候，行情就会稍事休整，并转而向上，这就是反弹；当一波行情上涨乏力的时候，行情也会稍事休整，并转而向下，这就是回调。抢反弹与回调，统称为“逆势交易”。这种方式无疑就是交易手法当中的“背越式跳高”。逆势交易意味着，你的操作方向正好与主流趋势相反。这种手法看似风险更大，实际

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

上却有着许多顺势交易所不具备的优点，而且也更容易入手。人们之所以感觉这种手法有点儿别扭，只是因为这种方法与人们的习惯思维有点儿相悖而已。

要做好逆势交易，我们首先要确认一下“逆势”究竟是一股什么力量。一个人走路走累了，自然就会歇息一下。行情也是如此，一波主流行情在行进过程中，也同样有休整一下的必要。这个时候，相反的力量就会乘虚而入，表现在走势上，就是回调或反弹。

在这个过程中，一些刚才还是做顺势交易的人，会变得动摇起来，其中一部分人就会选择平仓。在这种情形之下，逆势主要就是一股获利回吐的力量。这种情形其实也是交易者的心态使然，任何盈利的交易如果没有平仓，就还是没有转化为现实的“纸上富贵”。随着浮盈的增长，既得利益者想要获利了结的压力也在悄然增长。到了某个时点，一见风吹草动，他们就会付诸行动。这样既是为了尽快地转变为现实的收益，同时也是为了尽快释放自己内心的压力。这也铸就了抓反弹或抢回调的现实基础。

除了获利回吐这种情形，在极端的点位，对立的势力也会主动性地“借题发挥”，趁势推动行情朝着相反的方向运转。与获利回吐者不同，这是一股有意而为之的力量，有着更强的目的性，势力也相对更加强大一些，这样就可能促使行情发生根本性的逆转。

这两股力量的主要构成是有着本质区别的，因而逆势行情的力度与幅度，也会由此而变得大不相同。操盘手对于逆势行情究竟属于哪一种，一定要区分清楚。前者通常发生在一波走势的中间；后者则发生在行情结束的末尾。也许有人会提出，到底是中间还是末尾，这恐怕要等到行情彻底走完之后才能知晓。实际上，这两种情形也还是可以从力量、速度、成交量，以及行情已经走过的空间等几个方面加以区分的。一波走势，如果已经力道十足地走完了相当长的一段空间，那么通常也就是到了快要结束的时候。如果涨跌的幅度并不大、成交量也没有显著增加，那么这样的停顿，通常就是暂时的休整。

对于行进中的歇息，做逆势交易，一定要快进快出。因为稍事

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

休整之后，原有的趋势又会恢复。有时候恢复的速度是极快的，稍有迟疑不仅一无所获，反而会“偷鸡不成蚀把米”。对于彻底的逆转，则不同。在这种情形之下，持仓时间要适当延长一些，以便使利润得到充分的增长。否则，事后一定会为在如此大好的时机之下进了场，居然没有大的斩获而懊悔不已。

与顺势交易相比，逆势交易是有一定优势的。这就是逆势交易有一个前提条件是客观存在的，不需要你去主观揣测什么。要想提高逆势交易的胜算，一定要冷静、耐心地观察形势，这是做逆势交易的关键。在决定建仓之前，一定要确认是否确实存在一波像模像样的走势。一波像模像样的走势，是逆势交易可行的前提条件和基础。力度与幅度都不是很大的上涨与下跌，会不会出现像样的反弹与回调，这个就会变得很不确定。至于在行情低迷、横盘整理的时候，因为没有什么明显的涨势或跌势，也就不存在什么回调与反弹。面对这样的情形，明智的选择就是少安毋躁，多看少动。

回调与反弹的幅度，通常是与主流趋势成正比例关系的。上涨或下跌的幅度较大，那么回调与反弹的幅度也较大；上涨或下跌的幅度较小，那么回调与反弹的幅度也不会太大。这恰如人走得不很累，那么稍事休整就可以继续上路了；走得实在太累了，那么就需要更长时间的休息，才能缓得过劲来。

面对不同量级的回调与反弹，操盘手一定要根据自己的资金实力、操作水平来决定是否要参与行动。对于那些变动速度快、成交巨大的走势，固然意味着绝好的机会，但是风险也会同时陡然增加。所以要评估一下自己的资本、实力、技术，是否能够承受相应的风险，不失为明智之举。如果只想盈利，不想承受风险，期货市场是没有这种便宜事的。

如果一旦事先确定了你到底要参与什么量级的反弹与回调，那么一经确立，凡遇到这种行情，你都要一律进场，不要再有任何无谓的过滤、再确认之类的动作了。当机会来临时，你要告诫自己，切不可因为自己内心的恐惧而不作为，这一条与上一条正好相反。上一条告诉你，有些行情要量力而行；这一条则告诉你，在你能把

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

握的行情来临时，你一定要该出手时就出手。这样才能在做到一定量的交易之后，让逆势交易策略符合概率的结果，自然而然地呈现出来。

遇到有浮亏的时候，无论你建仓的理由有多么充分，都要尽快予以了结平仓；遇到有浮盈的时候，要根据情况来决定到底是伏击一下，还是适当延长一下持仓时间，以便让利润充分地增长。如果遇到的是充分上涨或下跌之后的回调与反弹，那么你一定要提醒自己，努力保持镇静，尽最大可能争取更多的利润。

当然，逆势交易也会遭遇到心理方面的问题。看见一波变动迅速的行情伴随着巨大的成交量，操盘手难免会心生胆怯。不过，这种胆怯也有一定的价值。当操盘手意识到逆势交易有悖于主流趋势的时候，警觉性就会空前高涨。由此带来的行为，就是一旦错了，平仓也会非常果断。如果你没有心存侥幸，你的止损就不会出问题；如果止损没有出问题，你也就不会招致巨大的亏损。

五、顺势而为的做单手法

顺势交易，顾名思义就是在涨的时候追涨，在跌的时候杀跌。这种交易手法是比较容易被操盘手所接受的，因为感觉自己跟着主流一起行进，底气似乎更加充沛一些。孙中山先生曾经说过一句名言，给他的同志们壮胆："世界潮流浩浩汤汤，顺之则昌，逆之则亡。"字里行间，洋溢着一股不容置疑的浩然之气，令听者闻之无不热血沸腾。大概那些做顺势交易的人，心里面也有这么一股执着的信念。不过，说是这么说，实际操作起来，就不那么简单了。从某个角度考虑，这种方式操作起来较之逆势交易，反而更加不容易。顺势交易的难点在于，行情启动之前，很难找到一个客观的参照；行情启动之后，往往又因为缺乏"追涨杀跌"的勇气，从而屡屡错过行情。这样一来，就会在左右摇摆之间，犯下许多错误，并由此引发更多的心理问题。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

顺势交易，如果不是建立在主观“预测”基础之上的话，那么在行情启动之时，是很难事先找到依据的。比较可靠的顺势交易，是建立在“观察”基础之上的，需要更加良好的心态。当操盘手看到一波行情启动了之后，必须具有当机立断的勇气，必须有胆量敢于“追涨杀跌”才行。

如果操盘手对自己的操作策略并没有十足的信心，而是将信将疑，那么当一个信号已然出现的时候，操盘手就会有意无意地再度审视一下这个信号，以便于确认，这到底是个机会，还是个陷阱。如此一来，操盘手常常就会在犹豫观望之中，错过了行情。

实际上，在行情确实启动之后再进去，并不是什么坏事情。这样的安全系数，反而会更高一些。不过，这个时候再度追进去，并不是每个操盘手都能轻易办到的事情。有的操盘手情不自禁地又开始担心起来了，这波行情已经走了这么一大截，是不是走得差不多，快要接近尾声了？既然刚才行情启动的时候，自己没有进去，又何苦在这个时候进去呢？这种要么一开始就进去，要么就干脆不进去的“完美主义”，最终会使操盘手彻底错过了行情，望着大好的行情而无所作为。

屡次三番的错过行情、无所作为，难道对于一个操盘手竟然会没有任何的心理触动吗？也许有的操盘手，就会告诫自己，下一次一定要进去。这种懊丧的心境，极有可能引发新问题，从而犯下了主观臆测的错误。也就是在行情并不明朗、信号并不典型的情况下，操盘手迫于屡屡自责的压力，又会在“发令枪”还没有打响之前“抢跑”了。这样操盘手就真的掉进他千方百计想要躲避的“陷阱”之中了。

在超短线交易当中，主观预测是操盘手必须努力加以根除的危险行为。要想不犯类似的错误，操盘手就要严格遵照所谓“右侧法则”来行事。这意味着，操盘手不能在行情还没有启动的时候就提前进去，而是必须耐心地等候时机，直至明确的信号出现，方可采取行动。这样一来，损失掉一部分行情空间，几乎是不可避免的了。此外为了能够尽快成交，还要加一两档价位。如此一来一去，给操

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

盘手剩下的盈利空间也就不多了。正是基于上述的理由，要想做好顺势交易，势必需要更大的空间、更宽的振幅。

为了尽量减少由于践行“右侧法则”而带来的行情空间损失，则需要操盘手更为良好而敏锐的盘感，也需要更好的心态。顺势交易的难度由此而陡然增加。既想要看清楚到底有没有趋势，同时又不想损失过多的行情，这就是顺势交易的操盘手必须要着力解决的“两难问题”。这个难题注定了顺势交易者始终会在“主观臆测”与“错过行情”之间反复摇摆。

顺势交易要做得好，理想的假设应该是这样的一种情形：在行情将要启动之前做好行动的准备，在启动的一刹那，紧接着就果断地进场。如果不能做到这样，退而求其次，在行情确实启动之后再进场，操盘手就必须与“要么第一时间进去，要么干脆就不进去”的完美主义做一番斗争。否则，就只能眼看着大好的机会从身边溜走了。

此外，顺势交易也更有可能遭遇到止损困难的问题。尤其是当操盘手经过了反复掂量才决定进场交易的时候，就更是如此。他们自认为那是一种必然的、主流的趋势，多少就有点儿有恃无恐的意思了。这样，一旦遇到反转的时候，顺势交易者在止损方面的表现也会相对差一些。

六、四种交易风格

麻雀虽小五脏俱全，快进快出的超短线交易，也不是只有一种单一的形态。仔细地加以分辨，超短线交易大致可以分为四种截然不同的类型：蛙式伏击策略、微型趋势策略、侧重正确率的炒单策略，以及侧重盈亏比的炒单策略。操盘手要认识到这些类型的不同，并且根据行情变化的特点、自身的性格禀赋来做出相应的选择。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

1. 蛙式伏击策略

这种策略是所有超短线交易当中，交易频率最小的。这种策略相对来说，也是最保守的。其特点是，并不频繁的下单，而是在大部分时间里等待某种特定的信号。这种信号应当是操盘手心目中把握较大的入市良机。为了提高其命中率，操盘手通常会设置许多过滤条件。正是由于存在许多过滤条件，使得机会十分难得。于是，大部分时间，他们都像青蛙那样，在静静地等待、观望中度过了。他们一直要等到良机出现，才会猛然弹出自己的舌头，从而一击中的。

这种策略要想使用好，必须有十分过硬的忍耐力，以便克服内心的盲目冲动。与此同时，一旦信号出现，操盘手也必须有勇气果断地入场才行。使用这种策略，一天做不了多少交易量，往往有几笔可观的收益之后，一天的交易也就差不多结束了。这种交易方式极其类似青蛙的捕食方式，因此我们以“蛙式伏击策略”来命名。

2. 微型趋势策略

这种策略与其他几种策略相比，持仓时间相对会延长了一些，频率也不算很高，具有一种向着波段交易演变、过渡的倾向。随着交易经验的累积、心态的日趋成熟，秉持这样风格的操盘手会逐渐降低自己的交易频率，他们开始变得有些志存高远了。他们将会把自己的注意力投向相对比较重要的几个关键的“转折点”上，他们会耐心地等候，直到行情出现关键“转折点”的时候，他们才会频繁出击。一旦有了浮盈，他们将会倾向于较长时间的持有，以便攫取更为丰厚的利润。

这里所谓的“较长时间”，也是相对于其他几种类型的超短线交易而言的。如果与常规意义上的长线、中线，甚至短线相比，这个时间还是十分短促的，也不过两三分钟而已。这种策略在阶段性的高点、低点出现之后，只要勇于试错，一朝做对也是可以狠狠地大赚一笔的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 侧重正确率的炒单策略

在交易当中，时间是一个极不确定的因素，时间越长就会变得越不可靠。缩短持仓时间，某种意义上讲也就减少了不确定性，增强了把握性。侧重正确率的炒单策略，把持仓时间缩小到了几乎不能再小的地步，其实就是利用自己的特有方式，最大限度地追求了确定性。

这种策略最大特点是，不仅在浮亏的时候表现出异常的果断，甚至在浮盈的时候也不会持仓时间很长。这种策略的做单手法，持仓时间测算下来，平均还不足三秒。大家不妨数一数“一、二、三”，就在这么短暂的时间，一个回合的交易就完成了。在如此短暂的时间里，又怎么有可能允许一个操盘手有过多的思考空间呢？这种策略要想做得好，就必须培养下意识的、机械性的下单行为；同时将过滤、思考的时间压缩到几乎没有的地步。

这种策略在下单的时候会选择比较确切的单一信号来作为自己的下单依据。比较确切是指符合某一条件时，下单交易的成功概率比较大；信号单一是指这种交易方式不可能看很多的图形、指标，它只是看最为简单的东西。那么这个下单的依据到底会是什么？就是报价表当中，最原始的价格与成交量。

为什么在有盈利的时候这种策略也不等等，依然选择了尽快了结呢？这其实也是出于对时间不确定的担忧。在等待的过程中，随着时间的推移，就会发生两种可能：一种是继续扩大盈利的额度；一种是将浮盈缩水，甚至不仅不盈利反而变成了亏损。侧重正确率的炒单策略就是要将一切不确定的因素，缩减到最小的地步。因而，只有在浮盈迅速而且不回头地扩大的时候，才会稍作停留；否则，一旦有任何风吹草动，一律不假思索地马上予以平仓了结。这样一来，也就很难看到额度较大的平均盈利了；不过，在牺牲了盈亏比的同时，正确率却因此而变得相当之高了，常常能够达到80%以上。

运用这一策略的操盘手，通常会在一个上午，或者一个下午，就能做1000个来回以上的交易量，获利水平也是相当可观的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

如此短暂的持仓时间，如此频繁的下单密度，显而易见操盘手用于思索的时间是极其有限度的。看上去几乎就是一种机械的、下意识的反应。由于减少了思考的空间，操盘手的心理负担也是极小的。反过来也可以推想，如果操盘手不能做到心无旁骛，哪怕存在丝毫的心理障碍，那他也不可能做出如此之高频的交易。

这种策略制胜的关键，是建仓的依据必须简单而有效。建仓之后的处理，则是机械性的，没有多少变化和灵活性。甚至可以说，在建仓伊始，就已经做好了平仓的准备。

4. 侧重盈亏比的炒单策略

这一策略与侧重正确率的炒单策略极其类似，它们的共同之处是都不能容忍大的亏损。一开仓如果不能见到浮盈，就要马上予以平仓了结，而不会有丝毫的犹豫。不同之处的关键在于面对浮盈的时候，两者的处理手法是截然不同的。前者不能容忍任何不确定性，只要有所盈利，而不管后续的发展如何，都一律会选择马上平仓。从交易的分解动作来看，几乎就是“开仓—平仓”。这种策略把观望、等待的时间几乎压缩到了没有的地步。后者则不然，在见到浮盈的时候，一定会稍事观察的。如此一来，由于增加了等待的时间，时间的不确定性就会因此而发生作用。最终的结果是正确率相对于前者有了一定幅度的下降；与此同时，盈亏比的数值却因此而上升许多。这种情形也不难理解，随着观望时间的增加，一些原本稍有盈利的单子出现了两极分化，一部分有可能变成了亏损，也有一部分可能增加了更多的利润。

这两种策略殊途同归，都是通过极高的周转率、极低的风险，达到了积少成多、稳定盈利的目的。如果有人问哪一个策略更具有优势？这就要视行情而定了。有时候是侧重正确率的炒单策略盈利要多一些；有时候则是侧重盈亏比的策略盈利多一些。总体而言，侧重正确率的炒单策略，持仓时间更短、周转率最高，在行情活跃的情况下，盈利会更好看一些；而在行情不太活跃的情况下，侧重盈亏比的炒单策略盈利会更多一些。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第七章 止损的重要性

众所周知，杠杆作用使得期货交易具有高风险的特点，但是这种风险并非不可控制，只要事先制定好亏损底线，并且严格执行，灾难性的损失大多数都可以避免。某种意义上讲，巨大的亏损，基本上都是主观因素造成的，是由于操盘手不遵守操盘纪律，心存侥幸而导致的后果。

一、提高盈亏比的有效手段

做交易必定有亏有盈，只想盈利，不想亏损是绝对不可能的。盈利之后又亏回去了，那还怎么赚钱呀？在连续不断的交易过程中，只有盈多亏少，才能保证最终的盈利。

实事求是地认识这一点十分重要，这就是无论如何努力，也不可能总是寻找到确切的入市、出场点。这意味着，正确率达到一定程度，想要进一步提高是不可能的，因为那里存在着一层不可逾越的天花板。企图通过尽量提高正确率来达到稳定的盈利，这条道注定是不靠谱儿的。

在期货交易当中，对一半、错一半，一点儿不难做到，属于再正常不过的正态分布。水平高一些、心态好一些，正确率达到60%多，就是一个相当不错的数值了。如果想要一直保持在70%以上的正确率，相对来说就比较困难了。再想要比这更高的正确率，那就

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是一件可遇不可求的偶然事件了。

实际上，许多交易大师的正确率甚至还达不到 50% 的水平，但他们依然是可以做到最终大盈利的。这其中的缘由，就是他们在亏的时候，亏的是小钱；而赚钱的时候，赚的是大钱。如此一来，盈利的部分，不仅弥补了亏损的部分，最终还有相当丰厚的剩余，也照样是可以盈利的。这充分说明一点，稳定的盈利，不能只看正确率，更重要的还要看交易的内在质量如何。

光有正确率，而没有质量的交易，最终不仅不会赚大钱，甚至还有可能亏钱，这同样也没有什么好奇怪的。我们还是来看一个实际例子。这是一个操盘新手的交易报告。在这份报告当中，他总共做了 30 笔交易，做对了 22 笔，正确率高达 73.3% 以上。表面上看起来，他的平仓盈亏还赚了 480 元，不过，一减去手续费，最后他还亏损了 700 多元钱。由此可见，质量不高的交易，仅仅有比较好的正确率，也还是很难盈利的。

平仓记录

交易所	合约	手数	日期	买入	卖出	平仓盈亏
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2503.2		
			2013/09/16		2502.0	-360.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2502.2		
			2013/09/16		2502.4	60.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2501.8		
			2013/09/16		2502.0	60.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2503.0		
			2013/09/16		2503.6	180.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2505.2		
			2013/09/16		2505.4	60.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2505.4		
			2013/09/16		2505.8	120.00

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

平仓记录						
交易所	合约	手数	日期	买入	卖出	平仓盈亏
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2506.0		
			2013/09/16		2508.4	-720.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2506.4		
			2013/09/16		2507.2	240.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2504.4		
			2013/09/16		2504.8	120.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2500.2		
			2013/09/16		2500.4	60.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2497.8		
			2013/09/16		2498.4	180.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2501.2		
			2013/09/16		2501.0	60.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2501.4		
			2013/09/16		2501.4	0.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2500.6		
			2013/09/16		2500.4	60.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2494.8		
			2013/09/16		2450.0	60.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2495.0		
			2013/09/16		2495.4	120.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2496.0		
			2013/09/16		2497.4	-420.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2497.6		
			2013/09/16		2496.6	300.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2495.8		
			2013/09/16		2495.2	-180.00

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

平仓记录						
交易所	合约	手数	日期	买入	卖出	平仓盈亏
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2495.6		
			2013/09/16		2496.4	240.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2495.6		
			2013/09/16		2495.0	-180.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2495.8		
			2013/09/16		2495.4	-120.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2495.2		
			2013/09/16		2495.0	60.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2495.2		
			2013/09/16		2494.4	-240.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2493.6		
			2013/09/16		2493.8	60.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2493.0		
			2013/09/16		2493.6	180.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2494.8		
			2013/09/16		2494.2	180.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2493.6		
			2013/09/16		2494.0	120.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2494.6		
			2013/09/16		2494.8	60.00
中金所	IF1309	1	2013/09/16	2497.2		
			2013/09/16		2496.8	120.00
合计						480.00

交易在某种程度上，就是一个随机试错的过程。因而，正确率也不应该成为刻意追求的对象，只要操盘手能够做到心平气和地观

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

察，堵住任何不切合实际的胡思乱想，正确率也就不会差到哪里去。事实上，经过一段时间的训练，一个操盘手凭着直觉，完全可以做到65%左右的正确率。一味地追求正确率，反而会带来一系列的心理问题。一旦动了这个念头，就会自觉不自觉地回到寻找“确定性”的路数上来。于是下单的时候，就会变得犹犹豫豫；止损的时候，就会变得拖拖拉拉；止盈的时候，又会变得匆匆忙忙。这样一来，盈亏比就会下降，盈利就会很难。在交易的时候，操盘手应该把注意力的焦点放到“盈亏比”上，这样不仅突出了交易的重点，而且也更有利于培养良好的心态。

那么，如何才能提高“盈亏比”的数值呢？我们先来研究一下“盈亏比”的公式：平均盈利/平均亏损。由这个公式我们看到，盈亏比的数值是由两个数值共同决定的。那么与之对应的提高盈亏比的办法，也就应该有两条。通俗地讲，就是“开源”与“节流”。所谓“开源”就是要努力多赚，这样可以增加“盈亏比”分子的数值；所谓“节流”就是要尽量减少亏损，这样可以缩小“盈亏比”分母的数值。

道理是这样讲的，不过实际操作当中，“开源”的办法实施起来是有一定难度的，因为好的行情可遇不可求，不是操盘手想要得到就一定能得到的。试想这样的情形，如果操盘手开了一张多单，行情的上涨空间却不大，难道操盘手会死捂着，不赚到他想要的数目，誓死不出来吗？这个显然不大可能，操盘手肯定会根据当时行情变化的具体情况，来决定到底是继续持有，还是马上就予以平仓了结。

行情波动的大小，具有一定的随机性。开仓之后，遇到有浮盈的时候，操盘手尽可以争取多赚一些。不过，要清楚一点，最终的话语权却并没有掌握在操盘手自己的手中，某种程度上，这个是由行情的变化来决定的。中国有句老话，概括这种情形十分到位，这就是“谋事在人，成事在天”。即使操盘手尽了很大的努力，如果行情“不与周郎便”，也是没辙的事情。这样一来，也就意味着通过增加“盈亏比”分子数值的办法，并不太好把握。

那么剩下的减小“盈亏比”分母的数值这条途径，就至关重要

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

了。事实上，这个途径也是行得通的。亏多亏少，这在某种程度上，操盘手还是能够控制得了的。及时止损的重大意义，由此而凸显出来，这是提高“盈亏比”确切而能够被操盘手所把握的手段。

不可否认，由于行情变化具有很大的随机性，的确也有时候会给操盘手带来猝不及防的巨大损失。这就造成了这样一种局面，操盘手想要平仓的时候，却不一定能够控制在预先设定的范围之内。这种情况的确是有的，遇到这种情况，也只能当成一个交易的事故来看待了。不过，即使遭遇到这样的情形，操盘手还是应该尽快、尽早地采取行动，这样才不至使得亏损面进一步扩大。遇到这种情况的时候，往往更是考验一个操盘手是否具有坚定的止损意识的时候。这时候会出现两极分化的情形，有些操盘手会激发起“应激反应”，没有马上平掉，接着还会平第二次、第三次，直至出局为止；另有一些操盘手则不然，他们会产生一定的动摇，他们感觉如果这个时候再平仓，损失过于巨大了，既然已经到了这个地步，倒不如再看一看吧，也许行情马上就要掉头了。

后面一种情形，用一句不好听的话来形容，颇有点儿“死猪不怕开水烫”的意思。这种处置思维带有明显的“侥幸”、“赌博”心理，这是万万要不得的。诚然，有时候会让他们把行情重新又等了回来，不过，在等不回来的时候，也就是操盘手遭受致命打击的时候。从这角度来讲，尽管止损额度突破了原先设定的范围，不过亏多亏少的程度，也还是要由操盘手自己负责的。

二、防止亏损过大

在交易的世界里，没有什么规则、戒律是十全十美的；止损的纪律，就是这方面的一个典型。有许多操盘手之所以不能及时地止损，并非不愿意亏损，而是不想要无谓的损失。也就是说，在操盘手止损平仓之后，行情又返过头来了，以至白白地损失了一些资金。这种情况意味着操盘手虽然看对了方向，但是进场的时机不好。有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

很多时候，那些不愿意果断止损的操盘手，心里面正是这样盘算的，如果只是时机不对，那么等一等、熬一熬，也就不用亏损了。

那么应不应该支持这种想法呢？答案当然是否定的。止损，当然不是没有缺陷，但是恐怕我们也很难找到比这个更有效的防止亏损过大的方法了。既然止损不是一个完美无瑕的工具，那么操盘手也就必须接受这样的现实：一以贯之地严格执行止损，必然要容忍一些无谓的损失。这是必须支付的代价，决不能以此为借口，在应该止损的时候摇摆不定。

从某种意义而言，止损的戒律所起的作用，与不准乱穿马路的交通规则，具有一定的相似性。大多数情况下，一个人乱穿马路、乱闯红灯，也是不会出事的；不过，一旦出了什么交通事故，往往就是非死即伤。不止损也是如此，在许多情况下，也是可以躲过亏损，甚至可以扭亏为盈的；不过，在行情没能扭转乾坤的时候，往往就会给操盘手带来一个巨大的损失，甚至直接就“爆仓”了。

这种结果是谁都不愿意看到的，那么操盘手就必须引以为戒，始终绷紧事关资金安全的规范意识：止损，必须无条件地严格执行，决不能三心二意。在这个问题上，是没有什么好讨价还价的。

亏点儿小钱不要紧，可千万不能亏大了！一旦亏损到了大伤元气的地步，往往会给操盘手带来难以承受的巨大压力。需要知道，亏钱容易赚钱难。赚钱好比逆水行舟，亏钱则是顺流直下。只要有手续费这个因素的存在，盈利与亏损的机会就不是对等的。盈利的时候，你要付手续费；亏损的时候，你还要付手续费。而且，从比例关系上来计算，也能得出同样的结论。

请看下面一组数字：10 万元的资金，亏损了 1 万，亏损率是 10%；如果你想把这 1 万元的损失弥补回来，从 9 万恢复到 10 万，则需要 11.1% 的盈利率。10 万元的资金，亏损了 2.5 万元，亏损率是 25%；如果你想把这 2.5 万元的损失弥补回来，从 7.5 万恢复到 10 万，则需要 33.3% 的盈利率。10 万元的资金，亏损了 5 万，亏损率是 50%；如果你想把这 5 万元的损失弥补回来，从 5 万恢复到 10 万，则需要 100% 的盈利率。这么一计算，是不是会吓你一跳呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

从这组数字来看，完全可以得出这样一个结论：赚钱犹如爬山，自然就会受到重力的影响；亏损好像下山，顺坡而下是毫不费力的。止损对于这样的一种势态有何意义呢？意义就在于增加了“下山”的阻力、缓和了亏损的势头。

事实上，止损不及时最大的危害还不是对账面的危害，而是对于心态的破坏。账户的损失是暂时的，只要心态没有出问题，就还有机会弥补回来。一旦心态变坏了，则会导致操盘手正常水平的发挥，这种损害将会是长期的。一件事情无论好坏与否，及时的了结，对于心理的影响其实是最小的。心理的最大折磨，莫过于在拖延时间的过程中、在模棱两可的境地里被不确定的结果来回反复地揉搓。大家试想一下，在一些重大场合，比如高考、研究生考试，什么时间最为难熬？通常是在临近发榜之前的那段日子最为难熬。其实一经发榜之后，即使名落孙山，结果只要是尘埃落定了，也不见得会有多么难过。同样的道理，见势不妙，尽早的了结，损失也就损失了，想想也不过如此而已。及时的了结，对于心态是不会造成多大损害的。越是尽早了结，对于心态的损害就会越小。反而是行情忽上忽下的悬而未决，在长时间的反反复复之间，足以叫一个操盘手感到心力交瘁。等待的时间越长，操盘手的心力就越会感到备受摧残。如此一来，即使浮亏勉强被熬了回去，心理却遭受了极大的折磨，这样也是得不偿失的。如果熬来熬去，最后亏损反而被放大了，那就更会给操盘手的心理留下巨大的阴影。从这个角度考虑，也要严格地执行既定的止损计划。

对于超短线交易来说，止损不及时还会造成机会成本的流失。试想，在正常的情况下，做一手交易短则一两秒钟，长不过一两分钟。在某种意义上讲，时间就是金钱，尤其是在行情活跃的时候，更是如此。在及时止损之后，还可以接着做单，不至于中断正常的交易，这样不仅有望弥补了前面的损失，还有可能创造出许多新的获利机会出来。如果不及时止损，硬熬时间的话，等于白白地浪费行情，就算是最后熬回来，也未必合算。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、使机会大于风险

机会与风险恰如一枚硬币的正面与反面，在质量上是完全相同的。面值大些的硬币，正面与反面都会增大；面值小些的硬币，正面与反面也会相应地缩小。机会与风险的完全对等，反映在期货市场上，就是完全相同的波动幅度、完全相等的点数空间。两者之间的差别仅仅在于操盘手选择了哪一个买卖方向。如果操盘手选择了正面，换句话说，操盘手做对了方向，那么就意味着抓住了机会；如果操盘手不幸选择了反面，就意味着做错了方向，那么操盘手就会因此而承受一定的风险。

如果忽略了手续费这一因素，每一笔期货交易的风险与机会，总是相等的。一波凌厉的涨势，或者一波凌厉的跌势，操盘手做对了方向就有可能大赚，做反了方向就有可能大亏。一波温和并且空间不大的阴涨阴跌，即使操盘手做对了方向也不见得有多大赚头；即使做反方向也不见得会亏到哪里去。这一事实，对于期货交易来讲，是不言而喻的。这同时也意味着操盘手能够、愿意承受多大的风险，操盘手就有可能攫取多大的利润；操盘手不能、不愿承受多大的风险，也就放弃了多大的机会。如果操盘手只想着利润而排斥风险，这本身就是自相矛盾的。用这种自相矛盾的思维指导操作，还想要好的结果，无异于缘木求鱼、痴人说梦。

如果把手续费这一因素一并考虑进去，那么风险与机会在每一笔交易当中，就会变得不对等了。这个时候就变成了风险大于机会。因为不管操盘手是做对了方向，还是做反了方向，都是一样要支付手续费的。

有关机会与风险的对等，操盘手一定要事先想想清楚。遗憾的是，大多数操盘手对这个问题并没有想得那么清楚，或者时而清楚时而糊涂。这种矛盾思维体现在交易当中，又分为两种不同的情况：一种情况是面对巨大机会出现的时候，激起了潜在的贪念而忽略了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

风险；另一种情况是一心防范着风险，根本不敢正视机会的存在。这两种思维都是不好的，前者有些顾此失彼，后者有些过于谨慎。



我们试着结合行情的图表来说明这一问题。在上面这幅周期为1分钟的K线图里，我们可以看到，最后两根K线下跌得十分干脆利索。在此之前的若干根K线始终是不温不火地运行着。显而易见，后面两根K线与前面的行情相比，机会与风险是不可同日而语的。如果抓住了，回报就会是十分丰厚的；如果做错了，那么造成的损失也将会是十分惨重的。面对这种大行情，我们到底是不是应该去尝试着做一做呢？

在这种难免叫人举棋不定的时候，如果一个操盘手能够做好止损，那么他尽可以去大胆尝试一下。如果没有良好的止损意识和止损习惯，那么明智之举，最好还是作壁上观吧。

在行情变动剧烈的走势里，一个操盘手的止损好到了什么程度，那么他的成绩就会好到什么程度。前面我们说过，风险与机会总是同比例进退的，风险大意味着机会也大，风险小意味着机会也小。在这里，我们为什么又说，遇到高风险的走势，只要止损做得好，操盘手的业绩也会随之变好呢？这不是与上面所说的自相矛盾吗？其实一点儿也不矛盾。我们不妨试想一下这样的情形：当行情迅速

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

变动的时候，如果你做对了方向，你尽可以选择适当延长持仓的时间，以便让利润充分地增长；一旦你做错了方向，你如果能够迅速平仓了结，这样也就尽最大可能地减少了亏损，而不是傻等着行情一路下跌到头。如此一来，风险与机会的天平，不就开始倾斜了吗，开始变得有利于止损果断的操盘手了吗？

有道是："不入虎穴，焉得虎子？"面对行情迅速变化的情形，如果一个操盘手胆怯得都不敢进场，那么他自然也就不可能享受到交易带来的丰厚成果了。可是，要深入虎穴，就得随身带着一些能够"护身的法宝"才行。否则，冒冒失失地赤膊上阵，就是一种鲁莽而不计后果的愚蠢行为。什么是操盘手的护身法宝呢？就是及时而果断地止损能力。有了这一法宝，操盘手也就大可不必瞻前顾后、左右为难了。及时而果断地止损能力，所蕴含的意义也正在于此，在能够给操盘手提供必需的安全保护的同时，也可以促使操盘手的心态变得更为积极主动一些。

四、业绩稳定的保障

期货市场当中，充满了各种不确定因素。面对市场的不确定，我们应该采用尽可能确定的手段，才有稳定盈利的可能性。假如面对市场的不确定，我们也同样采用不确定的方式来对待，那么以"不确定"来对待"不确定"，最终的结果无疑也会变得更加不确定。如此一来，交易就会变得毫无理智可言，就会变得与"赌博"毫无二致。

假设遇到浮亏的时候，我们一律采取等待、观望的处置方式，那么我们会得到一个什么样的结果呢？我们都知道，行情总是在涨中有跌、跌中有涨的波动中运行的。这样看起来，我们的等待，似乎也不是完全没有理由。行情变来变去的结果，无非就是两个，要么是向着有利于我们的方向回归，要么就是偏离我们期望的方向渐行渐远。我们等待的目的，就是期望行情是前面一种结果，那样我

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

们就会扭亏为盈，而用不着亏损了。这当然是有可能发生的事件，否则我们也不会对此寄予多大的期望了。不过，愿望是不能代替现实的，在我们翘首期盼的同时，又怎么能无视“渐行渐远”这样的一种可能性呢？

显而易见，面对浮亏的时候，不采取任何干预措施，任由行情演变，这是一种“顾前不顾后”的自欺欺人，这种行为几乎与掩耳盗铃毫无二致。在现实的交易当中，大多数操盘手应该还不至于如此之丧失理智。要么果断止损，要么就彻底不止损，这是两种极端状态。对于大多数操盘手来讲，他们即使不能做到果断地止损，但也还不至于胆大妄为到了彻底不止损的地步。大部分操盘手，在止损方面的表现是时好时坏。

遇到浮亏时候的等待、观望，对于一些操盘手来讲，纯粹就是在赌运气，这个时候的他们，其实心里并没有多少底气。他们之所以选择了观望，纯粹就是感情上难以接受，身不由己地变得犹豫了起来。对于另外一些操盘手，情形则有所不同。他们可能自认为自己的判断是有根有据的，而绝非盲目的等待。他们主观认为眼下的行情只不过是暂时的假象，不久就会云开雾散、重见天日了。乍看起来，后者较之前者似乎更加有作为一些，不像前者那么的浑浑噩噩。事实上，后者也是在赌运气。他们自以为的“有把握”，只不过是他们的错觉而已。这种错觉，较之前者的没有把握，有时候甚至会更具有潜在的危害性。因为对于未来的任何预测，本质上都是不可靠的，无论我们采用什么方式进行预判，结果也都是一样的具有不确定性。

这种“放任自流”的交易行为，带有明显“听天由命”的色彩。没有规矩不成方圆，任何利用不确切的手段所做的交易也必然带有一定“赌运气”的性质。如此一来，具体到每一笔交易当中，所得到的结果，自然也是随机而不确切的。不过，长此以往地持续下去，所得到的结果却是确切的，这个确切的结果，将是必输无疑！

我们要想在一个各种因素都不确定的市场中取得确切性的结果，从而达到稳定盈利的目的，就要尽最大可能利用确切的手段，由此

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

才能减少不确定的因素带来的潜在威胁。那么在所有的策略、手段当中，什么才是我们可以充分依赖的确切手段呢？环顾一圈，我们会失望地发现，其他一切手段，诸如预测、基本分析、技术分析，等等，都是不可靠的，我们所能找到的唯一可靠手段，也就只剩下“止损”这一个工具了。

止损，就意味着马上认输，马上接受损失，又怎么会成为我们追求稳定盈利的确切手段呢？我们知道，交易具有随机试错的性质，具体的每一笔交易，其结果都是不确定的。在这样的态势之下，我们就必须首先保证资金的安全。只有堵住了巨大亏损的可能性，我们才能获得一个坚实的底盘，果断止损的意义也正在于此。尽管亏损了，但是果断地止损至少保证了损失处于一个可以接受、可以控制的范围之内。

同时也要想稳定的获利，只有在小亏大赚的格局当中，才有可能顺利实现；在小亏小赚的格局当中，稳定的盈利，将会变得艰难一些；在大亏大赚的格局当中，不仅风险陡然增加，同时也急剧降低了稳定盈利的可能性；而在大亏小赚的格局当中，还期望稳定的盈利，将会比登天还要难。果断地止损，也就有效地堵住了后面两种格局的发生，有效地缓和了盈利弥补亏损的困难程度。

不能果断地止损，表明操盘手在心态方面存在着一些问题。反之，解决了不能果断止损的问题，也就解决了操盘手相应的心理问题。一旦拥有了果断止损的能力，操盘手在心理方面也将会占据一个“制高点”，进入到一个崭新的境界。在这个境界当中，操盘手的交易秩序、交易逻辑是全然不同的。

在饭店包间吃饭的时候，人们总是把背靠着内墙、面对着房门的位置留给最为尊贵的客人，这几乎是中国人的一个惯例。何以如此呢？这也是有着深刻的心理背景的。之所以大家都把这个位置，视为最好的位置，这是因为这个位置是一个最安全的位置。由于背靠着内墙，就可以免除后顾之忧了。后面的内墙将会给坐在这个位置的人一种十分稳妥的感觉，而不必担心来自后面的袭击。与之相对的位置，则是最坏的位置。坐在这个位置的人，感觉上会很不安

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全，因为他既要看着前面，同时又要留心自己的后面。

一旦操盘手能够果断地止损，道理也是一样的，他就可以免除腹背受敌的困扰了。能够果断地止损，表明操盘手能够面对现实、接受亏损。如此一来，当面对机会的时候，他就可以迅速出击，而不必有过多的顾虑了。如果操盘手不具有果断止损的能力，那么他是不可能做到心无旁骛的。事到临头的时候，他一定会自觉不自觉地担心命中率这一因素，这样就会对他的获利能力造成一定程度的潜在影响。

心态之于交易的重要性是不言而喻的，然而这是一种抽象而无法物化的感觉。假如我们不能找到具体的承载物，那么如何培养良好的心态，就会变成一种空洞而难以把握的愿望。在这里，我们看到了能不能果断止损会受到很大的心理影响，那么当我们克服了止损这道难关的时候，也就会在心态的培养方面，做出极大的贡献。换句话来表述，培养果断的止损能力，其实也是涵养良好心态的具体的、可以衡量的手段。

五、大资金同样要止损

对于只能做一手的交易而言，止损就意味着在遇到浮亏的时候，必须当机立断，尽早地予以平仓了结。对于资金雄厚可以下多手单子的交易，果断地止损就意味着千万不要在亏损的仓位上加码，妄图摊平成本。

面对浮亏的时候，再多的资金也是没有用的。这倒并非小看了哪位“庄家”的实力，而是大资金有大资金的建仓比例，小资金有小资金的建仓方式。假设在某个价位开一仓沪深 300 股指期货的初始保证金大概需要 10 万元，你的账户里如果有 30 万，那么你可能会选择一手开仓。如果你有 300 万呢？难道你也只开一手建仓？显而易见，资金多的话，建仓资金的初始额度也会相应地增加。这样无论多大的资金，在几轮加仓之后，都会显得捉襟见肘，资金链断

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

裂的可能性，一点儿也不见得小多少。

退一步讲，假使真有人这么做的，无论资金有多大，起初建仓都从一手做起。这样的资金管理策略是不是就可以无往不利呢？我们假定，在并非极端的情况下，行情无论如何糟糕，平摊 5 次成本之后，都会迎来一波强劲的反弹，从而使你不仅可以不亏钱，反而能够盈利。如此一来，操盘手就需要把所有的资金分成 63 等份；在最初建仓的时候，只使用其中的一份，这相当于只动用全部资金的 1.59%，其余资金都作为后备的风险金。这样看起来，资金倒是安全了，不过将 98% 以上的资金都闲置起来，只是为了预防一单的失误，资金的使用效率是不是也太低了点儿呢？在现实当中，恐怕没有谁会这么做的。

需要注意的是，以上的假设，还是十分有局限性的。假如真遇到一波趋势彻底逆转，这样的算计还是难免会有全军覆没之虞。平摊 5 次成本，居然就是没有遇到一次强而有力的反弹，那样的下场可想而知。因此，如果资金没有雄厚到足以彻底控盘、“坐庄”的地步，也是不管用的。这么一比较，果断地止损，也许会带来一些损失；不过相对而言，还是一个比较经济的资金管理策略。

那么，这是不是说就不能分批建仓了？分批建仓，当然是可以的。这两者之间，不论是从交易行为的性质上来看，还是从操盘手的心态上来加以甄别，都是截然不同的。分批建仓是事先有计划、有准备的主动交易行为；心态方面也是一种积极的迎战状态。平摊成本则大不同，这是一种被动的交易行为，心态也是处于消极防守的姿态，当然不能与前者相提并论了。

大资金的操盘手，自持资金雄厚、技艺超群，从而可以在市场上肆意妄为，一旦失利之后，下场也将会是十分惨痛的，这方面的事例比比皆是。“巴林银行事件”就是其中一个比较典型的案例，我们必须引以为戒！

巴林银行是英国历史悠久、声名显赫的银行集团之一，创建于 1762 年，主要从事投资银行业务和证券交易业务。1994 年该银行的税前利润高达 15 亿美元，核心资本在全球 1000 家大银行中排名第

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

489 位。就是这样一家著名的银行集团，由于从事金融衍生品交易，在 1995 年轰然倒塌，此即轰动一时的“巴林银行事件”。

肇事者名叫尼克·李森（Nick Leeson），于 1989 年 7 月加入巴林银行，一度被视为期货与期权结算方面的专家，备受上级重视；1992 年担任巴林期货新加坡公司的总经理兼首席交易员。按照相关规定，尼克·李森及其下属，主要从事以下两类交易：其一，为客户或者巴林银行集团的其他子公司交易期货、期权；其二，进行日经 225 指数期货的套利交易，以及 10 年期日本政府债券期货的套利交易。这两类交易，如果严格按照规范运作，其实并没有太大的风险。那么他的交易行为又是如何导致银行最终倒闭的呢？

这其中涉及一个关键的工具，就是“88888”错误账户，这是尼克·李森用来隐藏未经授权交易所造成损失的工具。该错误账户在开户表格上注明，此账户是巴林期货新加坡公司的误差账户，只能用于冲销错账。不幸的是，早在 1992 年，尼克·李森就开始利用这个错误账户进行投机性交易。他指使公司的后台结算人员在当天交易结束后和第二天交易开始前，利用这个错误账户，隐藏未经授权交易的亏损。如此一来，反映在银行总部交易账户上的交易，始终都是盈利的。

正所谓天有不测风云。1995 年 1 月 17 日，日本神户发生了大地震，日经 225 指数随之大幅下挫。地震之前，尼克·李森持有 1080 张日经 225 指数期货合约的多头单。由于日本股市不断地下跌，致使这部分交易损失惨重。如果他能及时地平仓了结这些头寸，损失归损失，还不至于给银行带来致命性的打击，可是他并没有这么做。

他认为，日本股市对神户地震的反应有些过激了，股价不久就会回升。于是他继续大规模买入。在一周左右的时间，他所持有的股指期货的多头单猛然增加到了 61039 张。不幸的是，2 月 23 日，日经 225 指数再次急剧下挫，较之 1 月 17 日地震发生时的 19241 点，下跌了 1411 点。就是这样，尼克·李森持有的股指期货多头全面溃败了。

基于同样的假设，如果日本股市回升，日本政府的债券将会下

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

跌。他在大量买进股指期货多头的同时，还大量卖出了10年期日本政府债券期货的空头。2月23日，随着股市的下挫，日本政府债券价格却普遍上升了，这就使得他持有的债券期货空头也出现了大面积的亏损。

不仅如此，尼克·李森还做出了更为疯狂的举动。在他瞒天过海通过各种途径获得巴林银行总部资金支持的同时，为了能够支付期货交易的保证金，在2月23日这一天，他还进行了日经225指数期货期权的跨式交易，卖出了37925张看涨期权和32967张看跌期权。期权组合的执行价格，集中在18500～20000点之间。如果日经225指数波动幅度较小，卖出跨式组合将产生盈利，最大利润为看涨期权与看跌期权的权利金之和；如果日经225指数波动较大，这样的组合策略也将遭受到严重的亏损。屋漏更遭连夜雨。他的这一策略，又再一次失算了。由于股市的大幅下挫，作为期权的卖方，损失的金额，已经远远超过了所得到的权利金。

期权的严重亏损，又迫使他继续大规模买入日经225指数期货合约。他所持有的期货合约总值，累计起来已经达到了110亿英镑，相当于日本在这个市场所占的全部份额。不过，股市下跌的趋势，并没有因此而改变。

1995年2月24日，这三部分交易的损失已经高达到4～4.5亿英镑，接近巴林银行集团自身的资本储备的总和。直到此时，巴林银行因为被追缴保证金的缘故，才发现尼克·李森利用“88888”错误账户进行了大量未经授权的股指期货投机活动。3月2日，巴林银行平掉了所有的日经225指数期货合约和10年期日本政府债券期货合约，亏损高达9.16亿英镑，约合14.7亿美元。数日后，荷兰国际集团象征性的以1英镑的价格收购了巴林银行。尼克·李森也因为违规交易，而被新加坡法院判处有期徒刑6年半。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第八章 如何及时止损

止损的重要性其实每个操盘手都懂得，可是为什么事到临头，就是执行不好呢？止损不及时，毫不夸张地讲，已然成了许多操盘手挥之不去的“牛皮癣”。在这个问题上，操盘手犯了错、吃了亏，也会自责、后悔，可是往往好了伤疤忘了疼，日后还会一错再错。这当然可以归咎于自律性差、意志不够坚定之类的缘由。其实背后的原因，还要复杂得多。

一、行情误导的侥幸

尽管止损不及时是个顽疾，不过，自始至终都做不好止损的操盘手，也是极为罕见的。事实上，大部分操盘手在止损方面的表现是时好时坏的，一会儿利索，一会儿又犯起了糊涂。在哪些情境之下操盘手容易变得犹犹豫豫呢？这是首先要搞清楚的事情。

试想，如果每次在不及时止损的情况之下，都毫无例外地吃了大亏，那么有谁还敢不及时止损呢？事实上却不是这样的，由于行情总是涨中有跌、跌中有涨的，在许多时候，等一等、看一看、捂一捂，也确实是能够转危为安的。在行情横盘整理的时候，这种有惊无险的情形更是时有发生。也正是这种不及时的止损，在许多情况下也是能够“熬”回来的，这就在客观上助长了侥幸心理的滋生。

通常遇到急涨急跌的行情，常常使人警醒，在止损方面也会做

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

得相对利落一些。因为凌厉的行情不允许操盘手有过多思忖的时间，这样反而能够激发起他们的应激反应，使得他们马上做出决断，止损的动作也就紧跟着做出来了。

不幸的是，行情并非总尽如人意。在许多情况下，行情是很不活跃的，或者呈现出横盘整理的态势，或者在狭窄的通道里来回震荡，又或者是进二退一式的阴涨、阴跌。在诸如此类的行情“沼泽地”里，操盘手做交易就时常会遭遇到一个两难的问题：一方面，如果要严格执行止损纪律，那么势必会左右挨打，操盘手买涨也亏、买跌也是亏。这样一来二去，就会增加许多无谓的损失。尽管这些损失每一次亏损的数额都不算大，不过这种屡遭挫败的感觉，却足以叫一个操盘手懊恼不已。更可气的是，行情在操盘手止损过后不久，马上就又折回来了。另一方面呢，不及时止损，适当地看一看、等一等，有时候又可能转危为安，最后反败为胜了。也许正是这两方面的对比，使得一个操盘手遇到应该了结的时候，有意无意地变得犹豫了起来。

在这种行情之下做交易，等一等、看一看，似乎倒是一种更为慎重、更为理性的选择。一旦遇到了浮亏，如果操盘手还没有养成下意识的止损习惯，脑袋里面一定会产生这样的疑问：需要马上止损吗？尽管止损的纪律很重要，可是看着眼前的行情走势，明明就是有惊无险嘛。如果要马上止损，就会把浮动的亏损，变为现实的亏损，这似乎有点儿太轻率了。

遇到温温暾暾、磨磨唧唧的行情，不容易做到及时止损的原因，除了那个两难的困境之外，这种缓慢节奏的行情，也让操盘手感觉不到现实的紧迫感，这让他们感觉完全还有从容的时间可以再度确认一下。更有的时候，这种没有什么力度的“上涨”或者“下跌”，也容易给操盘手造成一种行情难以为继的错觉，让他们感觉行情随时随地就要反转了。如此一来，他们就渐渐地走进了一个心理“陷阱“之中。可以这么说，不论是谁，只要没有在第一时间止损，就会由此而留下麻烦的祸根。

在许多操盘手的脑子里并不是完全不记得了“止损”这回事，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他们只是在这种情况下，要再看一看；他们自信，如果行情进一步朝着相反的方向演化的话，他们是有足够的勇气予以了结出局的。事实果真如此吗？事实是，行情即使进一步地变坏，只要还是这种慢节奏，而不是猛然增加了力度，那么操盘手通常就还会选择继续等待。

正所谓，早知今日何必当初？随着等待时间的延长，操盘手就会变得更加麻木不仁。既然在一开始没有了结出局，到了现在这步田地，行情又没有发力，何不再看看呢？这种心理与某种恋爱心理有着十分类似的地方。等待就意味着期望，就意味着一定心血的付出。如果付出了感情，却没有得到相应的回报，就会心有不甘。就是这样，操盘手在看似温和的行情之中举棋不定，只是增加了些许的焦虑而已。

这种渐进的、缓慢的行进节奏，表面是温和的、没有危险的，实际上对于人的心理更具有麻痹性。有关这一点，我们可以参考一个《圣经·创世纪》当中的故事。索多玛是一座罪恶盛行的城市，耶和华大为震怒，想要毁灭这座城市。在毁灭索多玛之前，亚伯拉罕向他求情，于是有了一段这样的对话。

亚伯拉罕近前来说："无论善恶，你都要剿灭吗？假若那城里有50个义人，你还剿灭那地方吗？不为城里这50个义人饶恕其中的人吗？将义人与恶人同杀，将义人与恶人一样看待，这断不是你所行的。审判全地的主岂不行公义吗？"耶和华说："我若在索多玛城里见有50个义人，我就为他们的缘故，饶恕那地方的众人。"亚伯拉罕说："我虽然是灰尘，还敢对主说话。假若这50个义人短了5个，你就因为短了5个毁灭全城吗？"他说："我在那里若见有45个，也不毁灭那城。"亚伯拉罕又对他说："假若在那里见有40个怎么样呢？"他说："为这40个的缘故，我也不做这事。"亚伯拉罕说："求主不要动怒，容我说，假若在那里见有30个怎么样呢？"他说："我在那里若见有30个，我也不做这事。"亚伯拉罕说："我还敢对主说话，假若在那里见有20个怎么样呢？"他说："为这20个的缘故，我也不毁灭那城。"亚伯拉罕说："求主不要动怒，我再说这一

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

次，假若在那里见有10个呢?"他说："为这10个的缘故，我也不毁灭那城。"耶和华与亚伯拉罕说完了话就走了；亚伯拉罕也回到自己的地方去了。

看看这个故事吧，就连耶和华都会被亚伯拉罕以这种一点一点渗透的方式，一而再再而三地改变主意，更何况吾等凡人呢?也许，缓慢的、温和的、渐进的行情最大的危险，就在于让人全然感觉不到其中的危险。既然现在与刚才形势并没有多大变化，自己又何苦轻举妄动呢?

等来等去的结果会怎么样呢?通常当我们把浮亏熬回来的时候，我们也不一定就能赚很多钱，这几乎是必然的定势。何以如此?这是操盘手的心理所决定的。试想一下，假如你熬了半天，那么你的心理其实也在经受着煎熬。那么一旦你解了套，你的心理难道不会由此而感到轻松了不少?如果在这个时候，又有了什么风吹草动，难道你就不怕再一次陷入刚才所遇到的那种窘境?这个时候，大多数人都会选择尽早出局的。如此一来，也就很难保证劫后余生之际还能有什么大的收获了。

我们再看一下，如果行情没有被熬回来会是什么结果。当我们熬不回来的时候，行情就会距离我们解套的价位越来越远。这个时候，我们的心理负担就会越来越大。那么我们最后被迫出来的时候，往往就是自己的心理防线彻底崩溃的时候。这就必然会给我们带来极大的损失。从这个角度来看，长时间的等待也是不经济的，付出与回报不成正比。

尽管等回来了，通常也并没有多大价值，只是迎合了难以接受亏损的心理需要。不过，这种转危为安的经历，却将会沉淀下来，成为操盘手交易经验的一部分，并且有望为下一次的等待提供经验上的参考以及精神上的支持。这就为招致大的亏损埋下了祸根，也成为止损不及时的一个根源。

温和、缓慢节奏的行情容易使人在不知不觉之中犯错。此外还有什么行情也容易叫人心生侥幸呢?有时候行情会突发性地变得好像脱缰的野马似的火爆起来，这个时候，也容易导致止损的不及时。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

比如，你设定的止损是一个点，可是在你进场之后，行情猛然就击穿了这个范围，一下子使你浮亏了七八个点。

在这种情况下，就是平时止损做得不错的操盘手，也在所难免地会心存侥幸，不会选择再次止损。因为他们会想，来得快去得也快，如此不同寻常的走势，必然很快就会有获利回吐盘的涌出，从而使自己可以少损失一些。他们的想法没错，不过并非总是这样，如果行情一去不回头，那就很难看了。也许就是这一念之差，就有可能招致灾难性的后果。

二、心态导致的延迟

止损不及时固然与某些具有迷惑性的行情脱不了干系，不过，主要的原因还是操盘手的不良心态。主观心态一旦出了问题，就会造成一定程度的分心。这种分心并非是说操盘手在做交易的同时，还在三心二意地做其他无关的事情，而是指在考虑交易本身的同时，掺和进去了一些并不纯粹的想法与期望。

可以这么说，只要一个操盘手在做交易的时候，想法变得不那么纯粹、干净了，哪怕只是受到些微的污染，也会对交易水平的正常发挥造成或多或少的影响。临到需要当机立断的时候稍事迟疑，造成止损不及时，也就可想而知了。

心态变得不那么纯粹，这种情形很容易发生在那些已然“亏不起”的操盘手身上。在连续多日的亏损之后，或者当亏损的数额累积达到一定程度的时候，一种沉重的“危机感”就会像一片阴云笼罩在操盘手的心头。这不仅会消磨他们的斗志，也会使他们在行为方式上变得畏首畏尾起来。

一旦进入这种状态，他们的内心就会充满了自我怀疑，以及面对行情的无所适从、难以把握的感觉。如果对整体交易缺乏自信心、没有把握感，势必会在一两笔的浮亏上面斤斤计较。他们会反复地提醒自己，“千万不能再亏了”、“一定要稳住”，等等。这些带有强

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

烈主观愿望的独白，显然与交易的主旋律不协调。

一旦进入这种状态，操盘手已经无暇他顾了，他们的注意力几乎全部集中到如何防范风险上面。按道理说，防范风险的意识空前提高了，他们应该止损更好才对，怎么反而会更差劲了呢？这看起来似乎有些矛盾。不幸的是，事实确实如此。一个人越是害怕亏损，越是千方百计地防范，亏损就越是会鬼使神差一般地找上门来。这当中到底发生了什么，以至于造成了这种“屋漏更遭连夜雨”的局面？

其实这种状况也不难想象，一个人一旦变得患得患失起来，那么他的神经必然是敏感而又脆弱的，考虑问题的视野也会受到“隧道效应”的困扰。如此一来，一个人一方面会疑神疑鬼，一方面又会对环境当中潜在的危险视而不见、充耳不闻。具体到交易当中，他们的行为会呈现出明显的三个特征：其一是面对机会疑神疑鬼、裹足不前；其二是在做对交易，有所盈利的时候，生怕利润转眼消失，常常迫不及待地把走势良好的获利单了结掉；最后就是一旦遇到浮亏，不敢面对现实，总是有意无意地拖拖拉拉。在那个需要决断的当下，他们常常有一种身不由己的感觉，不是他们不想赶快平仓，只是他们实在下不了手。如果说在那一刻他们失去了理智，似乎也不为过。于是一个恶性循环就此开始，越不想亏，就越是在该止损的时候变得犹犹豫豫；越是犹犹豫豫，就越是可能招致大的亏损。

操盘手一旦到了“惊弓之鸟”的境地，已经不是在操作策略方面缝缝补补似地进行一番改良就能解决问题了，他们首先要解决的是心病的问题。他们应该针对交易的本质，进行一番彻底的梳理；也许还应该暂时中断数日乃至数周的交易，以便让时间修复那颗憔悴而疲惫的心灵。

除了以上所述的操盘手处于逆境之中，不容易做好止损，也有处于顺境的时候，做不好止损的，一旦操盘手有了飘飘然的感觉，就会不知不觉地进入到一个比较危险的状态。这种情况与前者相比，还是有本质区别的。不过，适当注意一下，无疑有利于稳步提升操

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

盘手的业绩。

盈利之后，当一个操盘手想保住自己的胜利成果，同时又想进一步冲冲业绩的时候，往往也很难做到心无旁骛，在止损上也往往会有所延迟。这个时候，操盘手心中滋生出来的成就感，以及完美主义的倾向，使得他们爱护自己的已有盈利，仿佛自恋的小鸟爱护自己美丽的羽毛一样。既然如此，中止当天的交易，也就彻底锁定了利润。可是他们那被激发起来的雄心壮志，又每每使得他们难以平息继续做下去的冲动，尤其遇到那些他们自己定义为良好机会的时候，就更是不易放手。这种情形之下，一旦遇到浮亏，他们也是不容易做到及时止损的。

还有，当一个操盘手的业绩行将达到某一个整数关口的时候，止损也会变得不那么利索。他们原本打算，一旦突破了那个整数关口，当天就可以收工不做了。不难看出，这个时候操盘手做交易的意愿，实际上已经大幅衰减了。可是现在就差那么一点点了，人类固有的完美主义倾向抬起头来，使得他们又不忍心就此收手。就是这样，这种似乎踮踮脚尖就能够得着的目标，常常使他们勉为其难。这个时候一旦遇到浮亏，他们也会有意无意地犯下止损不及时的错误。期望与现实之间的差距，使得他们怀疑眼前的浮亏不过是假象而已。因为那种得而复失的尴尬，较之直接的亏损，还叫人难以接受。不仅如此，这种情况还驱使他们在亏损之后屡败屡战。结果这样的不甘心，反而距离目标越来越远了。

还有一种情况也不容易让一个操盘手做好止损，不过，这种情形相对于处于逆境中的操盘手的心态要更为积极一些。这就是那些积蓄了半天力量、铆足了劲，一心想要寻找一个绝佳的时机，入场大捞一笔的操盘手，一旦遇到了浮亏，也会遭遇到止损不利索的尴尬。如果你是不经意进场的，亏了的话，你对自己、对别人也许还比较容易找到一个借口；但是当你信誓旦旦，要如何如何的时候，一旦亏损了，你对自己、对别人就不好找什么借口了。在这种情况下，一旦遭遇到浮亏，不仅不容易做好止损，还有可能招致大亏。因为做这一单交易，实在是太不容易了。这一单上面凝聚了太多的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

东西，足以使这一单升华到了一个具有某种象征意义的高度。经过这么一番自己给自己有意无意营造出来的不留余地的氛围，都在强烈地暗示一点，这一单交易无论如何只许成功，不许失败。如此一来，一旦遇到浮亏，他们的感情、他们的自负，都将难以接受这样的现实。也许就是这一念之差，使他们错过了最佳的平仓时机。越陷越深之后，他们那不服输的精神，再加上“破罐子破摔”的心理，成了他们支撑下去的动力。

三、改变交易观念

有一些操盘手在总是做不好止损的时候，常常会告诫自己尽量做得稳一些。这样的态度是不错的，但真能管用吗？实际上，这是一种消极而不思进取的策略，并不会解决任何问题。一方面不做单、少做单，固然可以减少损失的可能性，与此同时也意味着错过了许多机会；另一方面，这种提法本身就隐藏着“尽量不要亏”的倾向，最终的结果往往适得其反。不客气地说，这种告诫根本就是在自欺欺人，所能起到的作用微乎其微。

在止损不及时，招致了巨大的损失之后，许多操盘手通常也会懊悔不已，并且痛下决心似地告诫自己，下一回“一定要做好止损”。可惜这话也只是说说而已，到了某个时候，他们一定还会故技从演、明知故犯。光凭着表表决心是很难做到“吃一堑长一智”的，这种做法实际等于把做好止损的关键押到了意志力上面。

意志力只能救一时之需，并不具备解决根本问题的能力。身不由己与失去控制，才是交易当中的经常状态。当其时也鲁莽冲动、不能自已，接着又后悔、愧疚，事后好了伤疤忘了疼，不久又会再犯错误，这几乎就是做不好止损操盘手的家常便饭。事先没有规划，寄希望于临场之时的意志力，注定会叫人大失所望。

那么什么才是根本的解决之道？只有转变了对于亏损的恐惧与排斥，才能彻底解决止损方面存在的问题。尽管止损不及时的原因

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

有多种多样，但是无论何种原因，心态背后的核心却是共通的。这就是不敢面对现实，不能接受现实的损失。一个不愿意接受亏损的操盘手，必定会给自己带来种种麻烦。越是不想亏，也就越会亏得多。可以这么说，一个操盘手对于亏损的对抗程度有多严重，也就正好相当于他给自己带来损失的严重程度。

对于同样的事物，人们完全可以因为所站的角度不同、所秉持的观念不同，而有不同的解读，并由此而影响到行为方式的不同。在这里有一则小故事，可以供大家参考。

古时有位书生前去赶考，晚上在旅店里做了三个很奇怪的梦：一是梦到自己与表妹背对背，睡在一张床上；二是梦到自己往墙上种了一棵白菜；三是梦到下雨天，穿着蓑衣、戴着斗笠，手里还打着一把雨伞。起床后，书生百思不得其解，于是请街边一个算命先生为他解梦。

算命先生听后，摇摇头说："这三个梦都不是什么好兆头！恐怕你此番进京，不免要败兴而归了。你与表妹睡在一张床，却不能见面，这表示没戏；你往墙上种白菜，种的又不是地方，这表示白费力气；你下雨天戴斗笠，还要打把伞，这纯粹就是多此一举。"

听闻此言，仿佛一盆冷水浇到身上。他失望地就要准备收拾行李回家了。恰在此时，有一位老先生住进店里。书生抱着试一试的心情，又请他解梦。老先生听后惊呼："好梦啊，好梦！此番进京，你定能高中！你与表妹背对背睡在一张床，这表示你翻身的时候到了；你往墙上种白菜，这表示你要高中；最妙的是，你戴着斗笠还打把打伞，这表示双保险！"听了这话，书生顿时信心倍增，结果真就考中了。

联系到交易的实际情形，也是如此。一个操盘手对于交易本质的认识如何，也将导致他交易行为的差异。有什么样的交易观念，就会有什么样的交易行为。因而，彻底转变交易观念，才是做好止损需要着力解决的头等问题。

如果你认为交易是一个随机试错的过程，盈亏是随机的，是不可预测的，那么在入场之初，你自然就不会那么盲目自信了。在这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

种观念的指导下，行情是变化无常的，并没有什么是绝对的东西。一个操盘手之所以选择在某个位置进场，这并不表明这个地方就是十拿九稳的。这仅仅意味着这个地方相对其他位置来说，成功的概率要高一些，仅此而已。你原本就抱着一个随机试错的态度进去，一见有风吹草动，自然也就会马上出来。这种开放的心态，能够使一个操盘手保持足够的灵活性，止损起来也就不那么费力气了。

对整体交易要有信心，稳定的盈利不能依靠一两笔交易的结果来定乾坤。在选定了交易策略之后，只有在一定交易量累积的基础之上，策略符合概率的结果才会逐渐呈现出来。在此之前，一个操盘手应该做的就是不要凭着情绪而对策略进行随意的改良；在机会到来的时候，一定要勇敢地交易。

每笔交易都具有独立性，上一笔交易的结果如何，与下一笔交易没有任何关系。前面的交易盈利了，并不表示后面的交易不会输；同样前面的交易亏损了，也不代表后面的交易不会赢。既然每笔交易的盈亏都是各自独立的，因而你用不着在这方面浪费过多的感情。如果从这个角度考虑，在盈利的时候沾沾自喜，在亏损的时候懊恼沮丧，是不是有点儿盲目可笑呢?

所谓知易行难，理解一件事情是一回事，能够完美的执行又是一回事。王阳明对其中的艰难有着很深刻地认识："破山中贼易，破心中贼难。"对于操盘手而言，认识到做好止损的正确观念，这只是做好止损的前提，接下去还有一段很长的路程要走。要彻底转变对于亏损的恐惧、排斥，着实不是一件容易做到的事情。这其中的难点在于如何化解理智与非理智之间的内在冲突。

面对亏损之时，即使你的理智告诉你应该尽快平仓了结了，但是你的潜意识也会从中作梗。难道人的潜意识有一种自我毁灭的倾向，它竟然不期盼我们有一个好的结果吗?这显然不符合逻辑。这其实是潜意识所具有的"趋利避害"本能，好心没有办成好事而已。潜意识并不具有逻辑推理的能力，凡事都是听从直觉来决断的，因而它并不理解我们如此迂回曲折的策略，暂时的认输竟然是为了最终的稳定盈利。显而易见，潜意识是短视的，但是这股力量同时又

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是强大而执拗的，常常会在你不自觉的时候发挥作用，简直犹如鬼使神差一样，使得问题变得复杂了起来。这也正是虽然你可能意识到其中的问题，但是依然会犯错误的症结所在。

什么才是“止损”的最高境界？最高的境界就是养成下意识的习惯，这是一种无需任何努力就可以轻而易举做到的习惯。只要还需要努力、还需要毅力，才能做得到，哪怕只是一点点，那也还是没有达到这种境界。这说明操盘手还是心存芥蒂，那么他的止损意识就还需要进一步的修炼。

为了达到这种境界，起初必然要经历一个刻意为之的过程。只有当操盘手的内心切实体验到了果断止损带来的好处之后，内在的防御机制，才会慢慢地接受这种迂回的策略。只有当操盘手的内心全然接受了亏损，止损起来才会变得自然而流畅。

四、止损的规划

止损不及时并非单一原因所致，而是许多因素共同作用的结果。这其中既有来自行情的诱惑，也有来自心态的拖累，还有来自观念的困扰。要想做好止损，也需要多管齐下、综合治理才行。为此一定要事先规划，事到临头再灵活处理，肯定是不行的。

观念是首要解决的问题，有关这一点上一节已有论述。这一章节主要谈谈有关止损的技巧问题。要做好止损，首先要具有审时度势的能力。遇到行情的沼泽地，最明智的做法就是“多看少动”。要认识到一点，尽管超短线交易持仓时间极其短暂，同样也不是放之四海而皆适合的策略。在短期振幅过于狭窄的时候，还是要多看一看为好，最好不要盲目行动，否则就会陷入进退两难的境地。止损不好，不止损更不好，与其这样，不如少做。也可以这么说，当你感觉没有办法做好止损的时候，也就是你应该多看少动的时候。

止损是必须的！接下来的关键问题是，应该如何设定止损的额度。有关这个问题，的确有其复杂性的一面。有许多操盘手并没有

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在事前设定一个很死板的数额，而是凭着经验临时决定止损的额度。他们有时候遇到浮亏会很快地平仓了结，有时候又会适当观望一下，然后再做决定。这种方法不是不行，不过仅对心态成熟的老操盘手适用。如果操盘手的心态已然达到了不会受到其他因素的干扰，只依据行情本身去研判的时候，这种做法并非不可行。因为这个时候，良好的心态足以让他们达到一种“从心所欲而不逾矩”的境地。

不过，对于一般刚起步的操盘手，最好还是先固定一个数额为好。没有走稳之前，就想着飞跑，难免会遭受更多的挫折。刚开始就采取很灵活的止损策略显然还不到火候。那么止损的数额到底应该从宽还是从紧呢？适当的宽泛是有一定好处的。这就譬如一张筛子，如果网眼过于细小，很多东西就会通不过去；如果网眼较大，大多数东西就可以畅通无阻地漏下来了。同样的道理，止损设的宽泛与否，也很关键，基本的原则是，既要防范不可预测的灾难性风险，同时也要尽可能地减少无谓的损失。

止损额度的设置并非越严密越好。如果额度设得过于狭窄，许多行情的抖动、噪声，都有可能将操盘手的持仓单震荡出去，造成无谓的损失。这样不仅不利于做好交易，反而会因为如此之“紧迫”，让操盘手感到缩手缩脚。

止损额度过严固然不好，但是设定得过于宽泛，又起不到任何保护作用，甚至形同虚设也是不行的。那么应该根据什么原则来确定止损额度呢？可以用于参照的因素，主要有这么几个：操作的风格、资金的多少、进出的节奏，以及心理承受能力，等等。不管怎样，有一个基本原则是不能逾越的，这就是平均亏损的数额不能比平均盈利的数额还要大。一个操盘手只有坚守住这个底线，才有可能稳定盈利，否则要想稳定盈利，就会困难重重。

根据这一基本原则，我们可以在操盘手平均盈利水平的基础之上，进行倒推而得到一个更为严谨的止损数额；然后再结合行情大小的实际情况，适当地加以调整，这实际上就是要根据盈亏比的数值来倒推止损的数额。

对于超短线交易来讲，在行情允许的情况下，盈亏比的数值保

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

持在3倍左右，是一个比较适中的数值。倒推止损额度的具体步骤如下：首先把最近一个时期以来操盘手所有的盈利部分加在一起，除以盈利的做单量，这就得到了"平均盈利"的数值；然后再用"平均盈利"的数值除以"3"，这样就可以得到一个止损的大致额度。这样的设定，只是一个大概的处理情况。与此同时，还要综合考虑到其他一些因素，才好确定最终的止损额度。

首先这里所说的"平均盈利"，是指在行情允许的情况下，一个操盘手应该能够获得的合理的利润空间。如果由于操盘手心态不够成熟，遇到浮盈的时候，总是匆匆地了结掉持仓单，那么显然这样的"平均盈利"就是因此而略微缩水了；再用这样的数值除以"3"，止损的难度，就会随之加大一些。

其次，在行情短期振幅极度萎缩的情况下，"平均盈利"的水平必然会因此而下降。如果倒推回去，止损的额度，已经到了不可能做到的地步。比如沪深300股指期货的基本跳动单位是0.2点，也就是60元，那么止损的额度无论如何，也不可能低于0.2个点，或者60元。面对这样艰难的窘境，就必须加以灵活处理了。这个时候，有两个途径可以选择。一是不能再硬性地要求"盈亏比"非要达到3倍了；退而求其次，以2倍、甚至1.5倍倒推回去，也是可以接受的。如此一来，盈利水平的下降也就在所难免了。面对盈利水平的下降，操盘手的心态一定要保持平和才行。为了增强业绩的稳定性，另外还有一个办法，这就是降低交易的频率。在行情低迷的时候，还要盲目而频繁的交易，显然就是一种不识时务的鲁莽。如果非要勉强，那么业绩变得不稳定，甚至招致亏损，也就不难想象了。

一旦确定了合适的止损额度，操盘手就要坚决地在"第一时间"执行。所谓"第一时间"执行，就是在行情将要到达止损底线的时候做好准备，一旦触碰就无条件地平仓。千万不要心存侥幸，也不要相信自己的意志力！一旦错过这个最佳时机、错过了规定的点位，还没有平仓出局，操盘手很容易就会陷入进退两难的地步而不能自拔，随之而来的"侥幸"心理，以及"破罐子破摔"的心理也就会

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

渐次登场，你也就会选择一直拖延下去。一旦到了这步田地，你已经成了情绪和潜意识的俘虏，纵然有再坚强的意志力也是枉然。

实际上，在意志、理智与潜意识、情绪相互较量的过程中，意志和理智从来都是难以战胜潜意识和情绪的。认识到人性的这一弱点，对于做好止损，有着至关重要的意义。识时务的做法，就是在你的内心还不足够强大的时候，一定要先养成"机械性"止损的习惯，这样就可以在很大程度上减少与潜意识以及情绪发生正面冲突的机会。

五、广义止损更重要

我们大家都明白，尽管从理性的层面，无论前面交易的结果如何，都不会也不应该影响到下面的交易，因为每一笔具体的交易，都是完全独立的事件，彼此之间没有任何关联。不过，从现实的交易情形来看，大多数操盘手却很难不受到前面交易结果的影响，尤其是对于交易新手来说，就更是如此。如果有谁不经过锻炼，就可以达到"不以物喜，不以己悲"的境地，面对各种各样的交易结果，都能够表现出一样的淡定、从容，那么这样的人物几乎可以称之为交易的天才了。绝大多数的人不仅会对盈亏的结果有反应，而且还是非常敏感的反应。做得顺了，就感觉到神清气爽、信心倍增；做得不顺了，就感觉手足无措、心情郁闷，这些情绪几乎就是一种很自然的流露。这一点儿也不难想象，因为人是有血有肉的动物，人不是没有感情的冰冷机器。

操盘手必然会程度不同地受到前面盈亏结果的影响，我们把这种现象称之为"余热效应"。每个操盘手，根据自身的修养、性格，以及心理的成熟程度，对待盈亏的反应会有很大不同，对于这一点，操盘手自己也要有一个清醒的认识。我们千万不能忽视情绪的影响，一旦心态有所波动了，立竿见影地就会传导到交易的行为上，并进而影响到业绩的稳定。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

具体的每笔交易需要做好止损，这是每个操盘手都已然明白的。具体的每笔交易之所以需要止损，这是为了操盘手能够理性操作，摒弃赌性。那么连续的若干笔交易，乃至一整天的交易，需不需引入止损机制呢？当然也是需要的。这就是在更大层面的止损，这个应该更为重要。可惜这一点却常常被操盘手有意无意地忽略掉，尤其是那些看起来已经上了轨道的操盘手，对于这一点就更是有些不以为然。

如此一来，就会常常发生这样的事情，几天乃至十几天的交易成果，仅仅因为某一天的不理智，就被悉数吞噬掉了。令人惋惜的是，这样的事情并不是只发生在个别操盘手的身上，并且也不是发生在他们身上一两次就不再发生了，应该说这是一个比较普遍的问题。如果这种情况能够有所改观，那么他们业绩的稳定性就会由此而更上一层楼。

为了引起大家的足够重视，我们来看一个实际例子。应该说这是一个很不错的操盘手了，他交易的资金已经达到了 200 余万。在 2013 年 11 月、12 月两个月的交易时间里面，他有 30 多天是盈利的，有 10 天是亏损的。为了让大家看得更直观一些，我们把表格中每天净盈亏的累加转换成曲线图，并且把收益率也转换成相应的图形。

日　期	期初结存	期末结存	手数	平仓盈亏	手续费	净盈亏	收益率
11 月 4 日	1884105.74	1887087.55	440	19740	16758.19	2981.81	0.16%
11 月 5 日	1887087.55	1889406.42	416	18120	15801.13	2318.87	0.12%
11 月 6 日	1889406.42	1893689.21	467	22200	17917.21	4282.79	0.23%
11 月 7 日	1893689.21	1912817.89	496	37980	18851.32	19128.68	1.01%
11 月 8 日	1912817.89	1908088.34	446	12060	16789.55	-4729.55	-0.25%
11 月 11 日	1908088.34	1948007.93	394	54660	14740.41	39919.59	2.09%
11 月 12 日	1948007.93	1961047.54	465	30600	17560.39	13039.61	0.67%
11 月 13 日	1961047.54	1962315.86	401	16260	14991.68	1268.32	0.06%

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

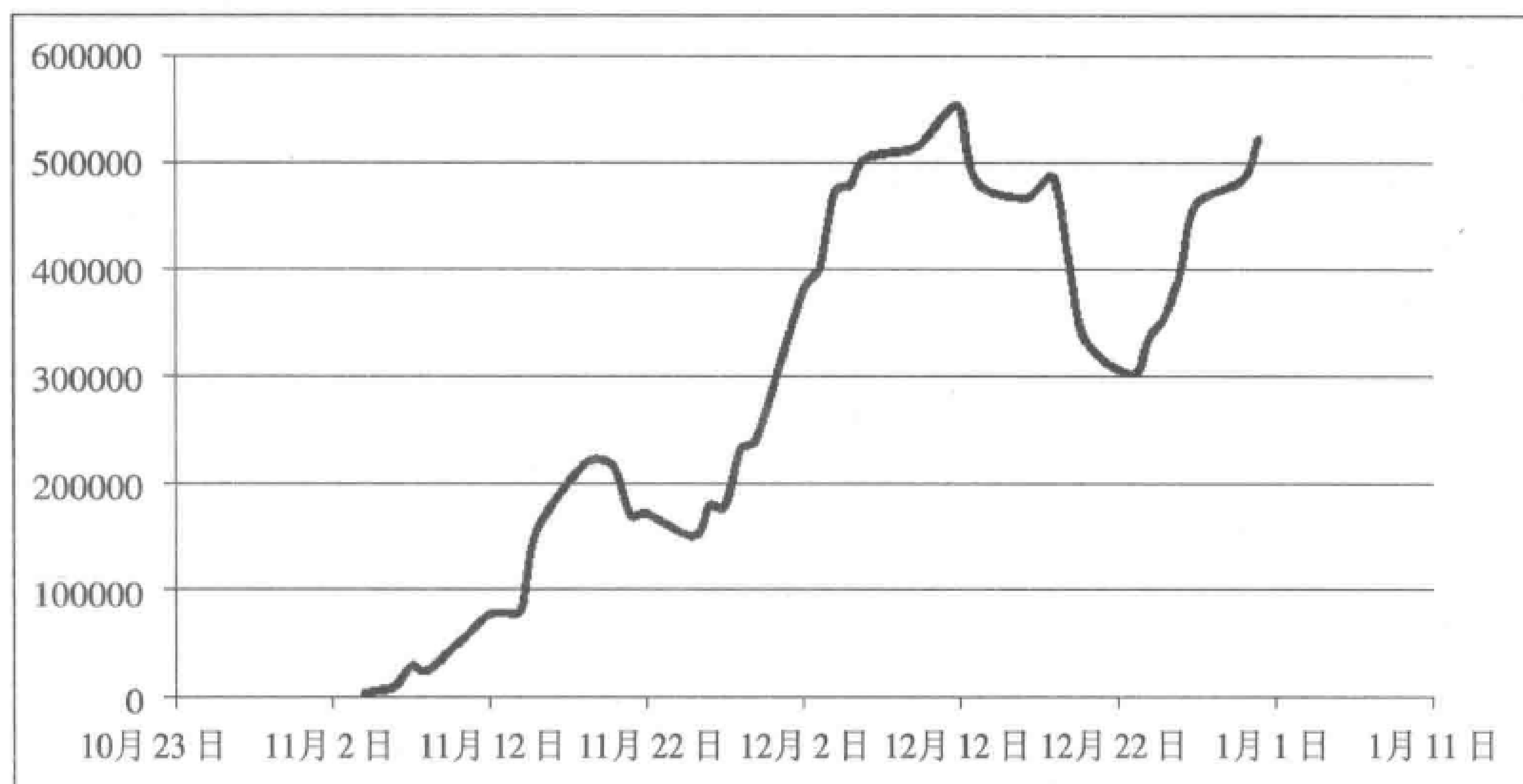
日　期	期初结存	期末结存	手数	平仓盈亏	手续费	净盈亏	收益率
11 月 14 日	1962315.86	1998569.37	202	10740	7506.02	3233.98	0.16%
11 月 15 日	1998569.37	2072751.98	668	99600	25417.39	74182.61	3.71%
11 月 18 日	2072751.98	2134944.06	730	90420	28227.92	62192.08	3.00%
11 月 19 日	2134944.06	2140029.1	174	11880	6794.96	5085.04	0.24%
11 月 20 日	2140029.1	2130735.45	470	9120	18413.65	-9293.65	-0.43%
11 月 21 日	2130735.45	2087696.69	541	-21960	21078.76	-43038.76	-2.02%
11 月 22 日	2087696.69	2089218.83	432	18420	16897.86	1522.14	0.07%
11 月 25 日	2089218.83	2067758.04	601	1920	23380.79	-21460.79	-1.03%
11 月 26 日	2067758.04	2096714.78	299	40560	11603.26	28956.74	1.40%
11 月 27 日	2096714.78	2096138.61	531	20220	20796.17	-576.17	-0.03%
11 月 28 日	2096138.61	2149744.27	633	78780	25174.34	53605.66	2.56%
11 月 29 日	2149744.27	2158486.03	150	14700	5958.24	8741.76	0.41%
12 月 2 日	2158486.03	2297038.74	742	167940	29387.29	138552.71	6.42%
12 月 3 日	2297038.74	2316909.53	431	36960	17089.21	19870.79	0.87%
12 月 4 日	2316909.53	2388701.5	748	101880	30088.03	71791.97	3.10%
12 月 5 日	2388701.5	2396007.47	184	14700	7394.03	7305.97	0.31%
12 月 6 日	2396007.47	2420870.97	286	36300	11436.5	24863.5	1.04%
12 月 9 日	2420870.97	2429663.7	356	23040	14247.27	8792.73	0.36%
12 月 10 日	2429663.7	2442357.32	397	28560	15866.38	12693.62	0.52%
12 月 11 日	2442357.32	2461186.89	512	39000	20170.43	18829.57	0.77%
12 月 12 日	2461186.89	2467994.42	166	13320	6512.47	6807.53	0.28%
12 月 13 日	2467994.42	2400071.11	624	-43560	24363.31	-67923.31	-2.75%
12 月 16 日	2400071.11	2383682.52	764	13200	29588.59	-16388.59	-0.68%
12 月 17 日	2383682.52	2393577.67	221	18360	8464.85	9895.15	0.42%
12 月 18 日	2393577.67	2401437.74	155	13800	5939.93	7860.07	0.33%
12 月 19 日	2401437.74	2316951.78	596	-61680	22805.96	-84485.96	-3.52%
12 月 20 日	2316951.78	2249638.14	1074	-26940	40373.64	-67313.64	-2.91%

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

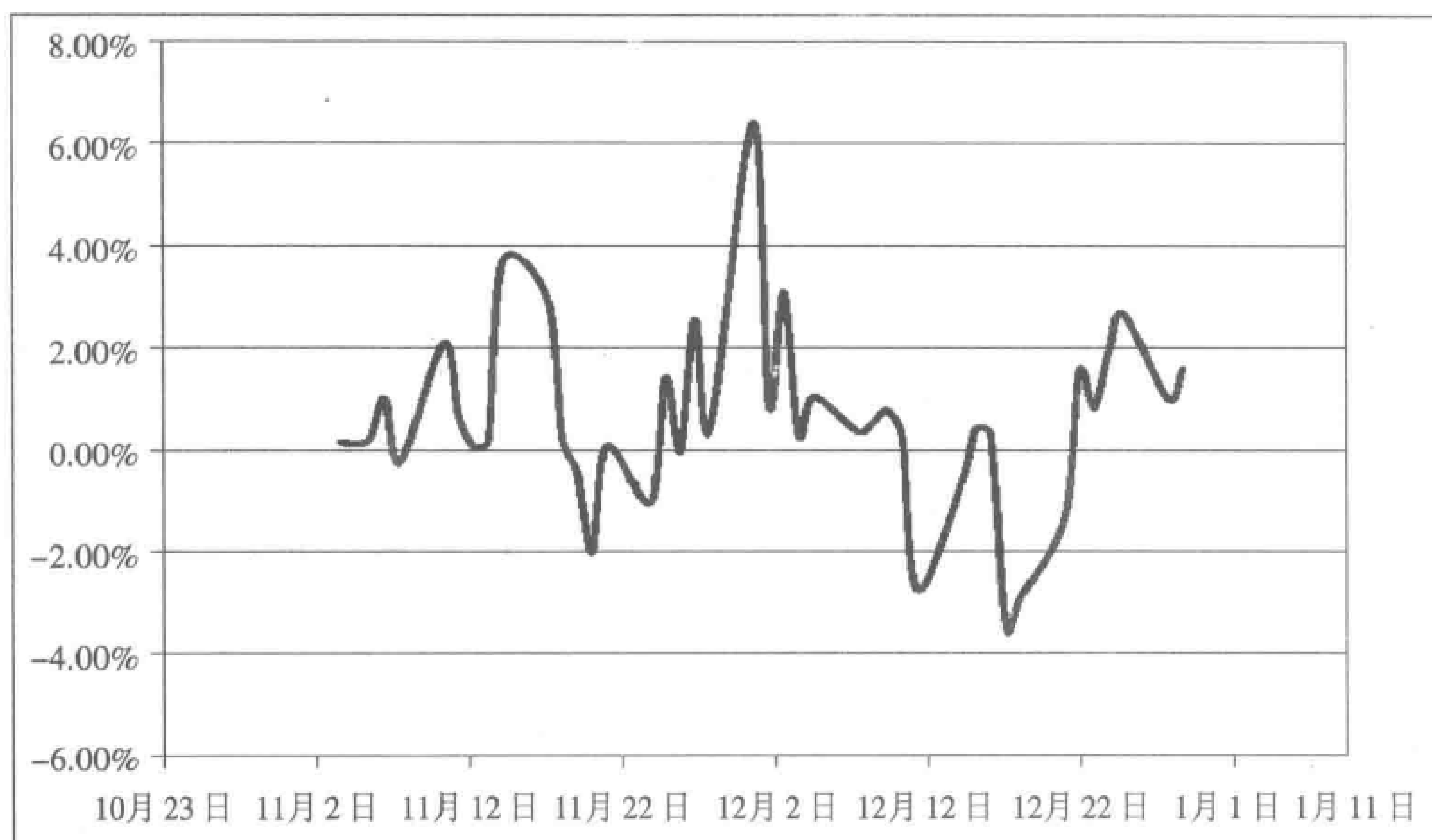
日　期	期初结存	期末结存	手数	平仓盈亏	手续费	净盈亏	收益率
12 月 23 日	2249638.14	2219453.3	526	-10620	19564.84	-30184.84	-1.34%
12 月 24 日	2219453.3	2253446.23	528	53760	19767.07	33992.93	1.53%
12 月 25 日	2253446.23	2272144.26	428	34740	16041.97	18698.03	0.83%
12 月 26 日	2272144.26	2315318.53	409	58380	15205.73	43174.27	1.90%
12 月 27 日	2315318.53	2377284.46	741	89820	27854.07	61965.93	2.68%
12 月 30 日	2377284.46	2401252.86	211	31920	7951.6	23968.4	1.01%
12 月 31 日	2401252.86	2439319.87	309	68820	30752.99	38067.01	1.59%

这些数据转换成曲线之后，我们可以看到，这位操盘手的盈利经历了几次十分明显的回撤。更有几天，亏损的数额竟然达到了 6 万、8 万。如果他的盈利曲线能够更加平滑一些，也就是说在亏损的那几天，如果亏损的数额不是很大，那么他最终的成绩无疑将会更好看一些。



每日净盈亏累加曲线

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



每日收益曲线

实际上，在每天的交易当中，当亏损达到一定额度的时候，就应该终止交易了。但是一些自认为技艺娴熟的操盘手却不肯服输，他们还妄图要恢复失地。这个时候，就已经没有什么理智可言了。他们这种一厢情愿的自负想法，使得当天的业绩具有极大的不确定性，十之八九会使最终的业绩变得更加面目可憎。

广义止损对于业绩的稳定至关重要。所谓广义止损，就是要适时导入“熔断机制”，在交易不顺利的时候，进行适当的休整，让发热的头脑冷静一下，这样可以有效地避免由于情绪的影响而导致更大的错误、更大的损失。这包含着两层意思，首先是在连续亏损到一定程度的时候，要停下来休整一下；其次是当天的交易也要设置一个最大的亏损额度，一旦达到这个数额，就应该无条件终止当天的交易。否则任由恶劣的情绪肆意横流，势必陷入屡战屡败、屡败屡战的恶性循环，并给交易带来灾难性的后果。

每天行情的变化并非均匀一致的，每天操盘手的状态也并非总是良好的，这样做起交易来，盈亏的结果也就必然是起伏不定的。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

面对盈亏结果的起伏，操盘手有情绪方面的波动，这是很自然的。问题的关键是，面对这样的局面，操盘手一定要有一个理智的态度，并且要适当控制一下自己的交易节奏，这样才可以在一定程度上消解“余热效应”的干扰。

以下的几种情形，操盘手遇到的时候，就要留意了。当操盘手做得不顺手的时候，或者是连续的小额亏损累积到了一定的程度，或者是一两笔的交易遭遇了大额的亏损，都会对操盘手的心态造成一定程度的冲击。这个时候，有的操盘手由于急于翻本，在情绪上就未免有些焦虑了。

每当遇到大行情的时候，操盘手就会对接下来的交易充满了期待。也正是在这个摩拳擦掌、一心想要大捞一笔的时刻，不仅很容易犯下止损不及时的错误，同时一旦交易遭受了损失，操盘手通常也不会就此甘心罢手。尤其是当亏损了较大数额的时候，他们就会一而再再而三地进去。这样一来，风险就会陡然增加，亏损就有可能在极短的时间之内急剧扩大。

还有，当操盘手做得比较顺手，或者是小幅的盈利累积到了一定程度，或者是猛然抓住一两波大行情，这个时候也会让一个操盘手感到异常兴奋，尤其是对于一些交易经验还不是很丰富的操盘新手就更是如此。这个时候，操盘手的这股子兴奋劲儿，往往会让他们忽略一些潜伏危险的存在。假如他们接下来的交易遭遇到了大幅度的回吐，他们马上就会变得焦躁起来了，那种得而复失的感觉更其难受。

上述几种情形是比较典型的，另外还有许多情形也会引起操盘手心态的波动，在这里就不一一列举了。总之，当一个操盘手已经不能心如止水的时候，他对于行情的判断难免会出现这样那样的偏差，他们常常会把一些主观的愿望自觉不自觉地强加到行情之上。

在这种状况之下，就会有一些心理错觉冒出头来：在焦躁心态的驱使下，操盘手总是变得过分敏感，总是误以为一波大的行情、一波让自己一举翻身的机会，马上就要来了；如果自己不赶紧进去，就会错过一个大好的机会。这也就是为什么当一个操盘手亏损得越

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

来越大的时候，他做单的频率和节奏反而要比盈利的时候要多得多的缘故。

引入广义的止损机制势所必然，那么又该如何设立止损的额度呢？尽管这个额度不能完全照搬每一笔交易那样的“倒推法”，不过，有一条原则、一条底线，也是不能违背的，这就是每天平均亏的绝对不可以比每天平均赚得还要多，否则，业绩就不会很稳定。

试想一下这样的情形，如果一个操盘手尽自己最大的努力，一天最好的成绩也不过能够赚到 2000 元钱，那么在他亏损累积达到 2000 元的时候，还能指望他在剩下的交易时间里面不仅能够把这亏损的 2000 元弥补回来，反而再有一些盈利吗？这种情形当然也不好说绝对不可能发生，不过显然发生的概率极小，几乎等于零。相反，继续扩大亏损的概率更大。那么，我们把希望寄托在概率很小的事件上，这不也是在“赌运气”吗？

当天的止损底线，也就应该设在他最好盈利水平的数额附近。如果考虑到最好成绩的获得，具有一定机缘巧合的偶然性，那么就应该算一算最近一个月来，这个操盘手每天平均的盈利水平到底是一个什么状况，并以此为据来确定每天的亏损额度。

一旦达到了当天的止损额度，操盘手就应该无条件地终止全天的交易。为了防止自己忍不住还要交易的情形发生，最好是离开电脑，不要再想、再看与行情有关的任何东西了。否则，就会一错再错，势必导致一种“有心杀敌，无力回天”的尴尬局面。

有关这一点，操盘手一定要引起高度重视。尤其是那些自以为是的老操盘手，更不能抱有自己还能赚回来的侥幸心理。留得青山在，机会天天有，何苦要逞一时之快而致自己于极其危险的境地呢？

事实上，在亏损到一天的额度之前，值得提倡的做法是，将这一额度平分为几等份；每亏损达到一个等份的时候，就应该离开电脑，让自己发昏、发热的大脑暂时冷静一下。这样稳健的做法一旦认真实施起来，很多时候，也许就不至于会亏损到了非要终止一天交易的极端地步了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第九章 对传统分析手段的批判

读者朋友，如果对于金融交易来说，您还处在“零起点”的位置，这并非一件坏事。那么这一章您就可以跳过去，完全不必为本章提到的基本分析、技术分析而劳心费神了。这一章是为了那些已经有一些基础、有一些交易经验的人士而写的。目的是让他们有一个更为清醒的认识，从而可以把自己的“内存”清理得更干净、彻底一些。

一、对基本分析的批判

有一些人几乎出于本能地对基本分析情有独钟，理由似乎也很充分，无非是感觉现货是任何期货合约赖以存在的根本。这是没有错的，如果没有了现货这一基础，那么期货就会成为无源之水、无根之木，最后就会蜕变成为一场赌博。现货之于期货，就如同线绳之于风筝，是期货无论如何都难以摆脱、难以忽略的因素。没错，期货必须依赖现货而存在，问题是，这种依赖会到什么程度，这就是一个很令人怀疑的事情了。

期货真的唯现货马首是瞻，亦步亦趋吗？随便挑出哪一天的图表对比着看看，就不难得出答案，显然不是！期货不一定紧随现货的脚步。有时现货涨了，期货不一定涨；或者现货涨了多少幅度，期货未必也跟进等值的幅度；甚至现货涨了，期货反而下跌的情况

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

也有，反之亦然。这种状况在短暂的时间框架里面，更是如此。换句话说，期货之于现货的行进节奏，有时会跟进，有时则不会；跟进的幅度到底有多少，也是随机不确定的。从这一点来看，期货也真像是一只飘摇不定的风筝。

这种情况发生在股市更是屡见不鲜，其背后的原因，有人这样解释，大的资金，也就是传说中神龙见首不见尾的，自己跟对了方向就对其赞誉有加，自己跟错了方向就对其痛恨交加的“庄家”。他们有时候既要利用散户，有时候又要反其道而行之，因而就会利用自己手里的资金和筹码，或者抬升或者打压，以便把池中的水搅浑了，才好浑水摸鱼。这就意味着，“庄家”有时候会正面地利用新闻消息，这时候基本面的信息就会发挥正常的作用；但是有时候他们又会反向利用新闻消息，散户认为是好消息，“庄家”就偏偏要用手中的筹码把行情砸下去；散户认为是坏消息，“庄家”就偏偏用手里的资金把行情拉抬上去。否则就难以达到吸货、出货的目的。这就是市场的逻辑、金钱游戏的逻辑。股票的基本面与股价之间，看起来有一定的关联，其实只不过是“庄家”手中利用的工具而已。

大家公认的好消息或者坏消息，传递到期货市场也会有同样的反应。在任何时候，只要有成交，就意味着有人看涨，有人看跌。如果大家对于未来的看法完全一致，一致看涨或者看跌，那么就不会有任何成交了。事实是，在大部分情况下，无论是遇到好消息还是坏消息，还是能够十分顺畅地成交的。这就意味着，在好消息出来的时候，一定还有人做空；在坏消息出来的时候，也一定还有人在做多。那么这些特立独行，如此与众不同的人，会是什么人呢？他们就有可能是期货市场的“庄家”。总之，不论是股市还是期货市场，普通大众都不能以一种中规中矩的眼光来看待好的或坏的消息，因为这是一个弱肉强食的市场，是一个较量资金实力的市场。如果我们以常人之眼光来看待问题，那么也就只能得到常人的结果。这个结果是什么呢？这就是在期货市场上75%～95%的人都是亏钱的。

更令人发指的是，有些“庄家”、大鳄为了达到鱼肉散户之目的，故意收买、雇佣个别无良的媒体以及分析师散布一些似是而非

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的新闻、小道消息，致使散户们上当受骗。所以要想利用基本分析的工具，散户们还必须拥有一双能够鉴别真伪的火眼金睛。

撇下这些是是非非不谈，一个普通散户想要利用基本分析的工具，着实也是一件不容易的事情。首先，你要有机会能够及时、准确地获取到相关的信息。其次，你需要有专业而系统的相关知识，并且能够深刻地理解各个要素之间的互动关系。最后，你还要花费大量的时间、精力研究分析这些信息。总之，这是一个复杂而细致的工作，不是随便谁都能应付得了的。

比如，我们拿大豆来说吧。你若想要对它做基本分析的研究，那么你至少要掌握以下资料、数据。你需要了解大豆主要产区、产量的相关信息，以及大豆都有哪些消费、哪些用途；还要了解大豆的进出口贸易状况。你需要时时关注天气的变化——你不仅要关注国内产地的天气变化，还要关注国外大豆产地的天气变化；你不仅要关注北半球大豆产地的天气变化，还要关注南半球的天气变化。你不仅要关注大豆的产量、消费，你还要关注库存的变化。除了这些常规的因素，你还要关注政府关于大豆进出口的政策变化等，以及一些偶然的、突发事件的变化。如此庞杂的工作，你不花费一些时间与精力是很难研究透彻的。

即使你能够及时获取到这些信息，并且是准确无误的，如何找到它们之间的互动关系，以及如何评估对市场的冲击，也不是可以依靠简单的知识、经验就能做到的。且不说你很难预料期货与现货之间的互动关系，即使是现货本身价格的走向也是极其难以预测的，这是不言而喻的事情！有关这一点，我们甚至无需寻找其他证据，只需考察一下期货市场是怎么来的，就可以得出明确的答案。

期货市场想当初设立的原因，就是由于生产商与加工商面临着捉摸不定的价格变化，所以才想着要设立一个期货市场，从而可以把这部分风险转移出去，中间又经过不断地完善，才有了今天的期货市场。这就是说，想要预测现货价格的走向，对于与现货息息相关的专业人士来说，也都是一件十分困难的事情。

事实上也是如此，你可以随便挑一天的任意一种商品期货的走

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

势图看看，就不难发现，日内行情的走势变幻莫测。实际上，期货行情的走势完全是每个交易者——多头与空头相互博弈的产物。否则，你就很难解释为什么行情的走势是如此难以捉摸了。甚至有时候在两个极端变化，一会儿还是处在涨停板上，一会儿又运行到了跌停板上。如果现货的基本面一天之内会有这么大的变化，那真是活见鬼了！我们只能得出一个结论，如此戏剧性的日常走势根本就与现货的基本面没有什么关系。期货行情的走势就如同是从现货市场这个马棚里跑出来的一匹野马，一旦出厩就完全疯掉了。

近年来有一种新兴的交易策略叫作“套利”，这种策略是利用两种相关商品的价格存在着一定的互动关系，同时进行一买一卖的动作。为什么会产生这样一种盈利策略呢？这种模式之所以还有盈利的空间，完全可以作为期货与现货价格之间并非总是同步运行的一个旁证。

市场人士指出，这种策略的运用如果达到一定规模，就可以在一瞬间拉近期货与现货之间的不合理的价格变动，使得期货与现货的价格达到亦步亦趋的境地。假设真能做到这一点的话，那么我们也还是没有必要去研究现货了，因为既然期货与现货的价格基本上就是一种平行线的关系，我们直接看期货行情不就可以了？

至于做超短线风格的交易，就更用不着关注什么基本面的变化了。退一步讲，即使基本面真的有什么用处，我们临场分析，在时间上也是来不及了。因为，我们的交易已经达到了争分夺秒的地步。

二、技术分析的本质

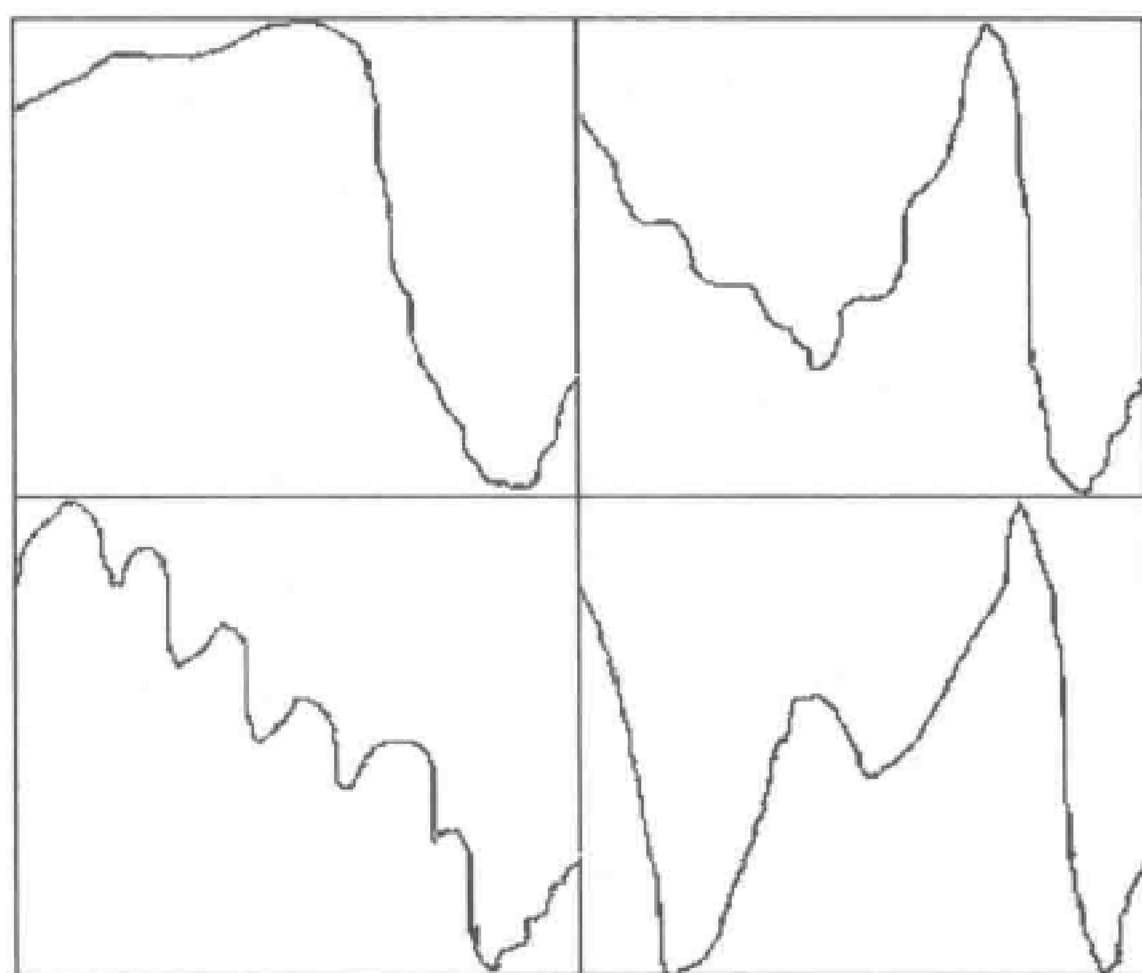
横看成岭侧成峰，远近高低各不同。人们可以站在各种不同的角度对行情进行解读，由此设计出来的技术分析工具也是五花八门。

K 线是所有技术分析中比较基础的一类，其本身只是对行情的简要记录。为了得到一根 K 线，首先要做的就是对大量的价格信息进行必要的简化。一根 K 线只选择一段时间之内的开盘价、收盘价、

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

最高价、最低价作为行情的代表；为了区别走向，还要用两种不同的颜色表示上涨还是下跌。这样就可以简明扼要地把一段周期之内的起始点、终结点，以及行情曾经到达过的最高、最低的程度都表示出来了。

作为一种记录行情的手段，K 线本身是中性的。通过日积月累的观察，有些人通过寻找这些简单线条的共同特点，再结合心理学、阴阳学说，于是就给 K 线冠以各种各样的名目，诸如射击之星、黄昏之星、十字星、乌云盖顶、吊颈线，等等。



由于一根 K 线只选取了一段行情之中的四个价位，对于其他价格信息则一概弃之不顾，因而它所能给我们提供的信息其实是很有限的。对于比较短的周期，比如 1 分钟 K 线的确起到了简化的作用。对于周期比较长的 K 线，诸如一星期、一个月，那么这种简化由于忽略了太多的东西，再据此去探讨未来的走向，显然就有些轻率了。这种情形就好像捡到了几片小树叶，妄图对整片森林说三道四一样。同样一根带有上下影线的 K 线，其内部结构可以有各种各样的变化，而一经简化处理，它们都变成一模一样的了。不同的结构有着不尽相同的成因，那么对于未来的影响也就会是不尽相同的。简单化的处理，消除了内在的不同，只留下外表的相似。因而这套解读方式

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

所能得出的结论也必然是不会那么靠谱儿的。

尽管超短线交易者也会参考 K 线，但是使用的具体方法却是与众不同的。过去的已经过去了，一根 K 线一旦形成，那么它的使命也就基本完成了，就应该很快地被遗忘掉。超短线交易者对于已经成为历史的行情毫无兴趣，更不会去理会诸如射击之星、黄昏之星之类牵强附会、似是而非的解释。超短线交易者主要观察 1 分钟 K 线在当时当下的“即时”变化。简而言之，超短线交易者只把 K 线当作一种记录工具来使用，而且只在当下使用，过时无效。

在 K 线系统基础之上，好事者又发展出来了形态类、切线类工具。这两类工具都旨在通过更大范围来把握整个行情的趋势走向。形态系统根据若干根 K 线总结出来的形态有 M 头、W 底、V 形反转、头肩顶、头肩底、三角形、圆锅底，等等。这类形态无一例外，都是依附于 K 线系统之中，无中生有虚构出来的图形。就好像天象图当中，天文学家把几个星星称为天秤座、金牛座、人马座一样。如此画地为牢的做法，又岂能束缚住行情本身？

切线、通道系统是技术分析工具当中最为简单的一类。其中支撑线、压力线、趋势线、轨道线是根据若干根 K 线的最高点、最低点的连线而划定的；黄金分割线、百分比线则是根据一波行情的最高点、最低点之间的幅度换算出来，用以估计逆转的幅度。这些线条都是一个经验的估计、大致的揣摩。在实际运用过程中，行情要么达不到，要么就突破了，几乎很难正好落在人为划定的这些条条框框之上。这类工具相对于形态类工具来说，虽然有一些用处，不过在使用的时候，千万不要对准确性有什么过分的要求。

波浪理论是技术分析工具中的一朵“奇葩”，野心勃勃地企图从全局的角度对行情进行把握，这是所有技术分析工具当中，最难以把握、最容易引起分歧的。换句话说，这应该是最不靠谱儿、最不实用的工具。不过，在一些分析人士的眼里，这却成了高山上的雪莲、幽谷中的兰花，认定其中必定隐藏着破解行情的密码。一旦有所领悟，是很值得在人前炫耀的一件美事。据说这套理论的发明者，当年是参考了大自然潮涨潮落的规律，而恍然大悟总结出来的。不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

难看出，这是一种生搬硬套的“仿生学”运用，行情的千变万化远远不是波浪理论所能涵盖得了的，精确性就更是无从谈起了。

以上的形态类、切线类工具，以及波浪理论本身对行情的原始数据，都没有进行任何的变形处理，也不过是基于对行情的观察，进行了一番概括、总结、归纳，从而提供了一番自己的解析而已。

与这三类工具对原始数据不进行任何变形处理的做法有所不同，指标类工具在这方面则要走得更远一些。指标类工具发明之初，就带着强烈的企图，希望透过行情的表面发现隐藏于背后的真相。具体来说，就是想先人一步地发现繁荣背后的危机、衰败之后的转机。如果依然按部就班、亦步亦趋地记录行情，那么其节奏也就会和行情是一模一样的，也就难以达到突出主题的目的了。基于这样的考虑，指标类工具大都需要对原始的数据进行一番变形处理。这些指标通常都是根据走势某一方面的特点，然后提取价、量方面的数据，套用一些数学公式而得到的。

原始的数据套用数学公式这么一处理，完全就把价格信息的本来面目扭曲变形了。这就使得有些指标的“拐点”与 K 线系统的最高点、最低点不再是一种一一对应的关系了。比如，RSI 揭示出来的最高点，最低点，通常会比现实行情的最高点、最低点要提前一些。如此一来，有的时候就会产生指标与行情的矛盾之处。一波行情到了后期，尽管涨势或者跌势还在继续，但是指标却已经显示行情应该掉头反转了。到底是根据指标来采取行动呢，还是根据行情的实际情况继续保持观望呢？在这个时候，如果一个交易者透过指标类工具的“哈哈镜”来考察行情，这种矛盾之处，就难免会引发心理上的摇摆不定。

通过对以上几种常用技术分析工具的讨论，稍加分析我们可以得出这样的结论：从源头上来看，许多技术分析工具都要依附于 K 线系统之上；而 K 线系统对于行情信息的简化处理，本身就带有断章取义的性质，可谓先天不足。在推论的方法上看，所有技术分析工具，同样也不是经由严密的逻辑推理而得出的结论，也是基于经验的观察而得出的或然性结论。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在行情与技术分析工具的关系上，我们必须明确一点，行情永远是第一位的，而技术分析工具是第二位的，先有行情其后才有技术分析工具。认识到这一点至关重要，这意味着，当行情与指标相左的时候，你要坚定地相信行情本身，而不是它的派生产物。

三、技术分析并不好用

在一些讲解技术分析的书籍里面，为了说明某种指标的妙用，作者往往会在书中罗列出许多图表出来，并且言之凿凿地指出，在某年某月某日的某个点位，该指标清晰无误地揭示出一个绝佳的进场机会，根据这个指标进场，以后又获取了多大的收益。

这样的一种叙述方式，很容易给读者一定的遐想空间，使得他们对技术分析的工具产生一些不切实际的期望。如果他们真相信了那些事后诸葛亮们的结论，在实际运用当中一定会遭遇到一定的问题。这就是在运用的时候，有时候灵验，有时候不灵验。这种情形是再正常不过的了。

事后看上去，技术分析的图表、指标，总是与行情的走势一一对应的。这一点丝毫也不足为奇，因为这些图表、指标本身就是由行情的历史数据根据一定的规则推导、演绎出来的。这种情形就像人在走，影子也跟着在动，是一个道理。如果技术分析的图表、指标不与行情一一对应，那倒反而是一件不可思议的事情了。

事后看技术分析的图表，总是这样的。事前看，好像就不是那么好用了。这是怎么回事呢？人们借助于技术分析工具来考察行情，目的不就是为了抢占先机，找到精确的进场点位吗？人们期待技术分析的工具也像温度计一样，一看到温度计指示在99℃，就可以预知烧的水，马上就要沸腾了。这种想法固然可以理解，不过注定是要落空的，技术分析的工具所能提供的预测，根本做不到这一点。

我们来看一下技术分析的两个基本假设，其一，市场的一切都反映在了价格当中；其二，历史会重演。这两个假设是一切技术分

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

析的基础，仔细分析一下，就不难看出，这两个假设都存在着很大的问题。据此而演绎出来的整个体系，也必然是似是而非的。从源头来讲，技术分析工具并不是严密逻辑推理的产物，而是一种经验的估值。

万事万物，只要有一个结果，对应的就会有一个原因。同样每一个价格的产生，也相应地会有个原因。每一个价格之所以停在这个位置，而不是别的或高或低的位置，同样是在那一刻各种因素综合作用的结果。技术分析只研究了这个最后的结果，而不去研究其形成的原因，并且还振振有词地说，市场的一切都反映在了价格当中。那么由此得出的结论，又怎么能够期待是一个确切的结论呢？这必然是一种“窥一斑而知全豹”的揣测。

在每一个时刻，每一个点位，行情的走势看起来似曾相识，实际上都是不一样的。要想某一个点位、某一时刻的走势与以往完全相同，就必须复制出产生那个点位的所有条件。这绝对是不可能办到的事情。依据过去历史所得出的经验性结论，也只能是一个概率事件，而绝对不可能是一个必然事件，其概率的大小，要看背后的原因有多大的相似性。技术分析派假设的“历史会重演”，这一命题本身就存在着很大的弊病。历史是会重演，但绝不会简单的重复。依据这个来预测未来的行情，具有极强的不确切性。

任何基于以往数据、经验得到的关于行情走势的判断都是或然性的，都不具有必然性。那些书本上讲述的所谓“典型形态”、某种指标的经验估计，也都是或然性的。这就是说，即使你使用的方法正确无误，这些经验、数据、指标、形态、图形的成功，也是一个概率事件。具体到每一笔具体的交易，其结果必然是不确定的，一定会呈现出随机分布的特点。

实际上，任何工具都有其适用的时候，也有其不适用的时候。要想使得某种分析工具所固有的正确率，发挥其统计学上的作用，就必须一以贯之地、不折不扣地使用下去，直到积累一定的交易量之后，该种工具符合统计学的成果，才会显现出来。

举例来说，如果你通过研究过去的行情数据发现，在很多时候，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

RSI 的数值一旦到达了 80，行情就开始下跌了。如果你认定这是一个规律的话，那么下一次见到了这个数值，你就应该毫不犹豫地卖出去。这样做法的结果，自然是有好有坏的。有时候行情果然下跌了，有时候又不一定下跌。面对这种情形，你应该怎么做呢？理智的做法是坚持这么做。长此以往，你还是能够享受到这一指标带给你的合情合理的利润的。

研究了半天技术分析，到头来还是要容忍一定程度的亏损。这一点在许多交易者看来，是难以接受的。许多人研究技术的出发点，就是想要提高精准度、命中率，就是想要怎么去避免亏损。如果不能确定单一的某一种技术分析工具，在接下来的交易当中，到底能不能发挥很好的预测作用，那么十分自然的逻辑，就是再借助于其他分析工具对行情再次进行辅助性的验证、复核。他们期望两种工具的“共振”、“契合”能够进一步提高预测的正确率，似乎这样就会更有把握一些。如果还是不放心，就需要借助第三种，甚至第四种工具，这样就会把交易变得越来越复杂。

在这个过程中，我们明显看出了交易者的三心二意、将信将疑。如此一来，他们必然不会不折不扣地执行。这种对分析工具的变通使用，其初衷也许是为了扬长避短，殊不知这样的“合理化”的改造，反而更增加了技术分析运用的不确定性。何以如此呢？因为这种改造也是有一个概率存在的，如果这种概率不是 100% 的起作用，那么复合事件的概率，就需要将两个概率相乘在一起，其结果就只会降低了概率而不可能提高。这种局面长此以往地进行下去，不仅会使得交易陷入混乱，同时也会带来心理上的“虚无主义”。

最后还有一个因素，也使得技术分析工具的运用效果大大地衰减了。这就是随着技术分析工具的普及，已经使得它不再是某个人的独家秘籍了。市面上那些自称是“秘籍”的东西，也无非是一种“修修补补”似的微调与改良而已，并无助于本质的改观。如果你只有大刀、长矛之类的冷兵器，你肯定干不过步枪、火炮之类的热兵器；而这些常规的热兵器，又没办法与导弹、原子弹之类的超级武器相抗衡。大家如果都有了导弹、原子弹，那又怎么竞争呢？到了

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这个层次，就还是要讲其他策略才行。既然大家都在一条起跑线上，你就不可能从根本上获得什么更多的优势。

技术分析工具也是如此，这已经是一种公开的“武器”了。既然人人都可以轻而易举地获得，又怎么能期望这套东西再带给你喜出望外的收益呢？一件事情相信的人多了，并且是大家可以公开获取的信息，那么也就同时增加了“庄家”人为操纵的可能性。这样一来，经验的估值，就有可能演化为陷阱。

四、技术分析的副作用

对于超短线交易来讲，实际上并不需要掌握过于复杂的技术。在心态保持平和、稳定的情况下，不必动用任何技术分析工具，只要相信自己的直觉就足以应对自如了。

摒弃技术分析工具，首先是从交易速度的角度来考虑的。复杂的技术与速度是一对矛盾体，在快进快出的节奏当中，根本容纳不下过于复杂的思考，因为时间不允许。对于一个短线操盘手来说，果断性最为重要，争分夺秒已经不能形容这种要求了。在这种情况下，就不能思考过于复杂的东西，判断的依据越简单越好。一个人的反应速度即使再快，一瞬间的精力也是有限的。参考的信息越多，下单的速度就会越慢，交易的效果也就会越差。

在时间的把握方面，建仓的时候由于交易者还没有进入市场，这一点体现得也许还不够明显，似乎还有充裕的时间来反复斟酌考虑；建仓之后的情形就完全不一样了，面对紧急情况如何处置，意识水平的些许差异，都会造成交易结果的巨大差别，更别说还去参考什么技术分析的指标、图形了。这个时候，一个人养成的良好的惯常行为，远远要比技术分析重要得多。

摒弃技术分析工具的第二个原因，是这套体系目前还不能给我们提供任何稳定、精准的参考。所有技术分析工具得出的结论，都只是一个经验性的估计，不仅不可能适用于所有的情况，即使是在

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

符合概率的情况下，技术分析工具所能提供的精准度，也还是难以满足超短线交易的需要。在超短线交易当中，一个操盘手说他“看对了行情”，这完全就是一句空洞无物的废话。这句话常常出自那些亏了钱的操盘手之口。他们说这话的意思，一方面是安慰自己，一方面是给自己遮羞。旨在暗示别人，尽管这次失败了，但也并非一无是处，自己还是有一定水平的。看对了行情是不管任何用的，你还得抓准时机才行。

在超短线交易当中，时机比看对行情还要重要。看对了行情，最后反而亏了钱的事例比比皆是。技术分析工具在精准度方面所能提供的信息，根本就达不到超短线交易所需要的标准。什么超买了、超卖了，也只不过能够提示一个大致的范围而已。具体什么时候采取行动，最后还是要依赖操盘手自己临场决定。在那一刻，他们的依据是什么？只能是自己的直觉。

摒弃技术分析工具的第三个原因，凡是这套东西所能提示给我们的，无一例外都可以通过自己的眼睛轻而易举地获知。比如，横盘整理的时间长了，你无须看什么乖离率，也知道乖离率一定是很低的；上涨的时间长了、幅度大了，或者下跌的时间久了、幅度深了，又或者来了一波急涨急跌的行情，你的感觉同样也会告诉你，这样的行情难以为继，快要到反转的时候了……

这些情形几乎就是一目了然的事情，又何需画蛇添足，求助于技术分析？面对一些行情，一定有人会说，自己就是看不出来什么端倪。这种情况要么是这个人不够自信，要么就是行情本身还需要进一步的观望。对于前者，之所以不敢相信自己眼睛看到的结果，是由于他们过于害怕亏损，一味追求交易当中根本就不存在的“确切性”。遇到这种情形，他们真正需要的，其实也不是技术分析，而是树立起自信心。对于后者，也是交易当中经常遇到的情况，这也并不说明感觉无能为力，而是趋势本身就不明朗。解决的办法非常简单，就是少安毋躁，作壁上观。

摒弃技术分析工具的第四个原因，习惯了使用技术分析工具，不利于培养独立思考、当机立断的能力，更不利于培养独立、强大

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的内心。技术分析何以应运而生，并能大行其道？究其根源在于人们不敢相信自己眼睛所看到的结果，就是行情真实的面目；因而还需要借助于别的工具，加以分析、甄别、过滤，才能看清其真实的动向。他们相信在表面行情的下面，另外还隐藏着不易被人所能察觉的秘密，这其实是一种不尽健康的心态使然，如果一直有一根“拐杖”在支撑着，这种毛病就很难有所改观。索性将这条“破棍子”完全扔掉，也就一了百了了。

纯粹依靠直觉进行的交易，能够更好地与“随机试错”的交易本质相契合。没有了技术分析工具的辅助，面对行情操盘手更容易放弃执着，接受现实。依赖自己的直觉，操盘手就不会过于自负，而是更相信眼睛所看到的行情才是唯一正确的走势。跌了就是跌了，涨了就是涨了。

摒弃技术分析工具的第五个原因，习惯了使用技术分析，有时候还会叫你无所适从。行情永远是第一位的，技术分析工具只是仅供参考的第二位的东西。可惜，迷信技术分析的人常常会忘记了这种关系。在有些关键时候，指标与行情之间、不同的指标之间，显示的东西是相互矛盾的。在这个时候，技术分析工具就会有一定的干扰作用，就会对交易者产生一定程度的潜在影响，使得他们变得不再那么坚定果断。

比如，在行情最后还要大涨一波的时候，一方面行情还在强劲、有力地往上冲；另一方面 RSI、威廉指数之类的反向指标已经显示超买了。这个时候，操盘手该怎么办呢？到底是采取行动呢，还是继续观望一阵？如果这个操盘手相信并对技术分析有一定的依赖，他就有可能变得犹豫不定；而那些没有学过技术分析，或者根本不相信技术分析的操盘手，就不会遭遇到这样的困扰。

摒弃技术分析工具的第六个原因，依赖技术分析工具会对纯净、平和的心态产生一定程度的干扰。在超短线这种特殊的交易形态面前，技术分析不仅没有多大用武之地，反而还会带来一定的副作用。我们知道，每个人对于信息的选择都不可避免地带有一定的主观色彩。如果没有什么可以凭借的工具，操盘手就不得不直接面对现实

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的行情。一旦对技术分析产生了依赖，暧昧不清的信号常常会给交易者提供一些虚假的、可以用于心理安慰的缓冲地带，从而使操盘手错过了当机立断的最佳时机。

依赖技术分析工具操盘手容易对行情产生先入为主的印象，从而自觉不自觉地把自己的主观想法强加到对行情的客观判断当中。例如，在需要果断止损的时候，如果一个操盘手看到指标显示一切正常，往往就会心生侥幸，产生再看看、再熬一会儿的念头；这个时候的指标，就成了他们赖以支撑下去的理由与后盾，由此他们就可能错过最佳的止损时机。遇到这种情况，那些没有被技术分析所“污染”的操盘手，则更倾向于“就势论势”地予以了断。

五、技术与心理

既然是交易，那么有亏有赚，就是一件再自然不过的事情了。造成亏损的原因多种多样，有时候是交易的策略存在着一些瑕疵，有时候则是由于操盘手的心态出了问题。这两种情况相比较，大多数情况下，还是操盘手的心态出了问题。当一个操盘手的心态出了问题的时候，即使他掌握着再好的策略，这种策略也是难以发挥正常效用的。可以毫不夸张地讲，没有良好心态作为支撑的技术、策略，几乎一钱不值！心态之于操作，就如同内力之于武功一样的重要。

面对亏损，有些人能够处之泰然，有些人却难以接受，更有些人一遇到什么问题，首先怀疑是自己的操作技术、操作策略出了什么问题。不可否认，有时候亏损确实是操作技术、策略存在着一定的瑕疵而造成的。如果是这样，适当地加以完善也是应该的。不过，在这个过程当中，一定要有一个“度”的把握，一旦过了某种程度，自己感觉对于技术或者策略还是没有太大的把握，那么这种始终没有把握的感觉，也许就不是技术层面所能解决的问题了，而是要检视一下自己的心理了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

几乎可以肯定地说，始终感觉自己对于交易没有把握的那些人，十之八九应该是心态出了一些问题，但是他们却误以为是自己的技术出了问题。如此一来，由于努力的方向本身就出现了一定的偏差，那么再刻苦努力的学习与调整，也很难看到什么效果了。努力了半天，始终也看不到什么效果，有些人可能就会怀疑努力方向是不是出了问题；不幸的是，为数不少的人依然坚持认为，这是自己的努力还没有到达一定的火候，于是他们更加努力地钻研了下去。

在期货市场当中，始终就是有那么一批人，孜孜不倦地钻研着技术与策略。这个过程好像永远也没有个尽头似的。为什么他们总是需要不断地学习？为什么在学习的过程中，他们又总是感觉到依然还是没有理解透彻书中的微言大义、依然没有体悟到某种策略的精髓？与其说他们的不断学习是为了探究交易的真谛、完善交易的技能，倒不如说他们在寻找一种久违了的自信的感觉。

技术与策略真的有那么深奥吗，以至于值得他们下如此之大的功夫？对于一些技术指标来说，背后的计算公式，也许的确有一些复杂性。不过具体到运用的规则，则不可能复杂到哪里去的。只要受过一定程度的教育，理解上应该不会存在任何问题。

打个比方来说，电视机的内部构造是复杂的，不是专业人员是不大搞得清楚的；但是电视机组装好了之后，人们操作起来却应该是很简单的。技术与策略的各种工具也是如此，具体怎么运用的法则，也早已经被总结得清清楚楚，其中并不存在什么晦涩难懂的地方。

有些人之所以感觉技术分析很深奥，以至于需要反反复复地钻研，其实并非他们没有搞懂技术分析的运用规则，而是他们对自己没有信心。何以如此？这是由于他们做交易总是感觉不顺的缘故，于是就需要去寻找一种让自己感觉踏实而又有把握的东西。一旦交易做得很顺利，又有谁会没完没了地去学习呢？当然林子大了，什么鸟都有，也不能排除就是有一些人，已经做得很好了，他们还是要不断地学习，意图超越今天的自己。不过笔者相信，这样的人为数肯定不会很多。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这种情形其实也不难理解。当一个人遇到挫折，感觉不顺利的时候，就会有一种难以自己的漂泊感，就会有一种潜在的急于寻找答案的倾向，其中就会有一些人去找算命先生算一算命。当一个人万事顺遂的时候，就很少会有人没事找事地去找算命先生聊天儿。许多交易不顺的人，也是类似的情形，他们寻找答案的方式，企图摆脱苦闷的方式，就是没完没了地钻研技术，以便获得一种踏实而确切的感觉。

事实上，一旦他们恢复了自信、转变了心态，反过头来再去研究技术分析，他们就会惊讶地发现，原来看似艰深的东西，不过是一只“纸老虎”而已，其中并没有什么微言大义，也不存在任何晦涩难懂之处。

在这过程中，我们也看到了他们对于技术与策略不太正确的认识。他们寄希望于技术能够解决一切的问题，这实在是高估了技术所能起到的作用，究其根源还在于他们对于交易的本质认识存在着一定的偏差。

交易的本质其实就是“随机试错”，这意味着在这个市场当中，并不存在什么完美无缺的技术与策略，再好的技术与策略都存在着一定的缺陷。所有的工具都只能给我们提示一个大致的活动范围，而不可能给我们提供一个异常精准的入场点与出场点。这就使得我们无论如何努力，也做不到100%的正确率。这也意味着，即使是我们进行了完美无缺的操作，也还是不可避免地带来损失，但是并非每一次亏损都是我们不完美的操作造成的。

某种程度而言，交易之中的亏损带有一定的必然性，这是我们必须接受的现实。那些竭力追求完美技术分析的潜在心理，就是企图打破“随机分布”的规律，提高每一次交易的命中率。这是不现实的，不仅不可能做到，反而会由此而引发一系列的心理问题。如果一个操盘手只想着盈利、不想亏损，那么他就很难做到全然的接受，他的内心也必然充满了矛盾与挣扎。

随机试错这四个字到底意味着什么？是不是就可以为所欲为地乱做一气了？如果交易的本质不过是在“随机试错”，那么人的主观

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能动性又体现在哪里呢？这是不是说，交易完全是靠天吃饭、建仓与平仓都要听天由命？这种理解当然是不对的！

我们目前基于任何手段针对行情所进行的分析，其实都是比照以往的历史数据而得出的结论。这样得到的关于行情的结论，必然是不完全的。这就意味着这种判断有时候是对的，有时候是错的，对和错之间是有一定概率的。为此，我们不能只想着接受对的、好的结果，而不接受错的、坏的结果。一旦采纳了某种技术、某种策略，为了发挥良好的效果，我们能做的就是完美地执行，而不是随心所欲地交易。这样，在我们做够一定的数量之后，我们采纳的技术与策略符合概率的结果，就会自然而然地呈现出来。

我们所说的随机试错并非毫无章法的为所欲为，而是说我们做了我们应该做的事情，即使做得完美无缺，也还是会有错误的、亏损的交易发生。这不是我们所能左右的，这是由于我们所采纳的技术与策略自身的缺陷所造成的。面对这个无法逾越的灰色区域，我们只能心平气和地接受亏损。当一个交易者能够全然接受交易过程中所发生的一切的时候，他的内心就是平和、稳定而没有任何挣扎与冲突的。由这种心态出发的交易行为也是平稳、有序而正常的。这样就可以最大限度地把符合概率事件的“果实”充分地收获上来，而不必担心会有所遗漏。相反，苛求技术与策略的完美，或者在执行的过程中自以为是地随意改造，结果不仅不会稳定，反而会适得其反，并且会给自己造成极大的心理困扰。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第三部分

实盘过渡篇

掌握了盈利的技能，距离稳定的盈利还隔着一段艰难的路程。这段路程的远近，因操盘手自身的特点不同而有很大的不同。这一部分为读者揭示了实盘交易之所以艰辛的核心所在。在各种心理的作用之下，操盘手掌握的技能会发生程度不同的扭曲。对此，操盘手要有足够的认识，并且需要借助一些手段来加以改变，才有望重新步入正轨。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十章 实盘过渡的定位

在实盘交易之前，掌握一定的技能是必须的，但是掌握了技能并不代表就能稳定盈利了，这只不过表明获得了一张“入场券”而已。接下来还要进行一定时间的心理磨合，对于操盘手的职业生涯来讲，能否顺利通过实盘的检验，才是一道真正的“鬼门关”。

一、实盘过渡的时机

一只美丽的蝴蝶，在成为蝴蝶之前，它只是一只蛹而已。要想变成一只美丽的蝴蝶，它还需要经历一场蜕变，才能破茧而出，成就自己的美丽。同样如此，一个操盘手在成为真正的操盘手之前，也需要经历一场蜕变，才能成全自己的事业，而在此之前的种种历练都只是一个积蓄力量的过程。蜕变，对于一只蝴蝶也好，对一个操盘手也罢，都是一个异常艰难的时刻。

交易是一件严肃的事情，在正式交易之前，进行一定时间、一定数量的模拟交易是十分必要的。那什么时候可以考虑上实盘，或者模拟达到什么标准才可以上实盘？这是事先必须要明确下来的问题。

面对这样一个问题，能够采取不偏不倚的态度，也不是一件很容易的事情。之所以会犯下或者过于轻率、或者过于保守的错误的缘由，也是由于人性所固有的弱点造成的。有些投资者会更看重投

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

机交易带来的机会，在心理上就表现得更为急功近利一些。于是他们在模拟依然还不够成熟的时候，就急于要在实盘交易当中一试身手。这种做法无异于一闭眼睛就跳进了游泳池，然后再去熟悉水性、磨炼技巧。这种情形极易发生在一些个人投资者的身上，由于没有外人加以约束，他们主要依靠自我管理。这种做法当然是很不理智的，结果也就可想而知了。为了克服这一弊端，必须事先规定一个明确的、可以检验的标准，这一标准必须包含“质”与“量”两方面的因素。

在“质”的要求上，到了模拟阶段的后期，在连续 10 个交易日里，至少要有七八天是盈利的。如果做不到这一点，贸然做实盘交易，显然是过于轻率了点儿。需要强调的是，这一结果的获得，必须是在交易策略、交易技巧都执行得规范的前提下获得的才能算数。这就意味着基本没有随意加仓、平摊成本、死熬硬等之类的错误行为。

在“量”的要求上，首先要求每天要有一定交易量的保证。试想如果一天只做几手，也没有什么不规范的操作，即使连续若干天盈利了，那么这种盈利也是不可靠的。同时也是指在交易总量上，要有一定数量的积累，这一总量至少要有 10000 手以上。在这两方面做出的任何妥协、姑息、迁就行为，都是把交易当作儿戏一样看待了。

在交易的技艺尚不成熟的时候，抱着急功近利的心理，仓促应战固然不可取。但是过犹不及，一个操盘手已经达到了足以应对实盘交易的程度，依然还不让他们上实盘也会滋生一定的问题。秉持着谨慎的原则，适当地增加模拟的难度、延长模拟的时间，这都是可以理解的，但是一定要有一个限度，并不是模拟的时间越长越好。迟迟不肯让操盘手上实盘，这种情形更经常地发生在一些投资团队里。

在模拟阶段，操盘手一旦能够连续数日稳定盈利，并且也没有什么不规范的动作，就应该考虑实盘过渡的事情了。如果仅仅出于担心上了实盘不一定能够盈利，就随意地延迟他们上实盘的时间，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这种做法其实并不可取。可以说，这种做法毫无意义，根本就是在浪费时间。

这种担忧并非没有道理，大多数操盘手在起初的实盘交易当中，的确也都是要亏损那么一阵子的。一开始就能稳定盈利的新手不是没有，但是寥若晨星。如果以此为据，在他们已经能够在模拟盘中稳定盈利的时候，还要继续让他们磨炼下去，并期望用这种方式来换取日后的稳定，这完全是一种一厢情愿的做法了。无论再延长多久的时间，也无论操盘手的模拟技术达到了如何神乎其神的境地，上实盘的最初，他们也还是需要一个过程，才会逐渐适应过来，并最终走向成熟。这就是说，无论再怎么不放心，丑媳妇总是要见公婆的。再充分的准备，到了最后上实盘的时候，也依然是不够用的。

模拟阶段有模拟阶段的任务，实盘过渡有实盘过渡的任务。前者的任务是尽快掌握操作的相关技能，后者的任务是磨砺操盘手的心态。这两个阶段是不可以相互替代的，也就是说，再怎么充分的模拟也是代替不了真金白银的操作的。

该上实盘的时候，拦住他们不让上，到了一定程度，不仅无助于进一步提升操盘手的操作水平，反而会使他们疲惫不堪、士气低落。这就仿佛一个胎儿，已经在母腹中成熟，如果宁要他留在腹中，胎儿就会因为缺乏营养而产生各种问题，甚至危及其脆弱的生命。

那种认为一旦精通了操作技术，就可以稳定盈利的想法，实在是过于低估了交易的复杂性、高估了操盘手的心理自制力。许多有难度的事情，大多数经过模拟练习，都可以直接胜任实际操作的需求。何以进行期货交易还要在模拟操作与实盘操作之间，特别加入一个过渡阶段呢？

这是因为“知易行难”的缘故。并不是思想上想通了一件事情，在行动上就能带来立竿见影的转变。这中间必然要经历一个磨合的过程，才能最终达到“知行合一”的境界。为什么认识到了，就是做不到呢？其他的事情，不可能像期货交易这样遭遇到那么多来自于心理方面的障碍，而且这种心理上的障碍还是潜意识层次的障碍。有了这样的障碍，就使得一个人在交易行为方面，产生不同程度的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

扭曲变形。这种扭曲变形，简单地说就是该做的，没能做到；不该做的，偏偏鬼使神差地做了。

在模拟阶段已经能够达到稳定盈利之后，才会让一个操盘手进行实盘交易。这种状况不是说明他们不仅想通了一些道理，而且也做到了吗？为什么到了实盘阶段，又再一次地做不出正确的行为了呢？

这是因为，在模拟阶段的所有交易，从来也没有真正地带来过任何利益关系。实盘则迥然不同，每时每刻都在发生着利益的转移，而且还放大了若干倍。简而言之，模拟阶段所处的内在环境与实盘交易所处的内在环境，是有着本质的不同。这种看似相同，而内在结构不同的处境，就会导致他们的心理压力陡然增加。在这个时候，人类所固有的"趋利避害"的本能反应，就会由里及外地激发了出来。如此一来，还能指望操盘手能够发挥正常的交易水平吗？

之所以把实盘过渡阶段的任务定位在磨砺心态的原因，也正在于此。在实盘过渡这个阶段，其实并没有进一步学习更多的新东西，只是提供了一个心态与行为相互磨合、彼此促进的缓冲地带而已。也就是说，在这个阶段，就是要让操盘手把已然掌握的东西，不折不扣地呈现出来，把规范的交易动作做出来。

模拟交易与实盘交易所面临的内在压力全然不同，不幸的是，初上实盘的操盘手，却很难真切地认识到这一点。认识不到位，会直接对实盘交易造成不同程度的影响。

二、操盘手的困惑

在上实盘之初，各个操盘手因为自身条件的不同，表现出来的行为方式也迥然不同。有的操盘手做交易简直就像猪八戒吃人参果，用不了多长时间、没有几个回合，就已经亏过界了。事后他们也会多少有些懊悔，不过到下一回交易的时候，他们又会故技重演。他们这种人，仿佛宁可轰轰烈烈的死，也不愿意猥猥琐琐的苟且偷生

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

似的。在整个交易过程中，这类操盘手表现出了极差的自制力。

在交易方面表现出难以遏制的做单冲动，这种操盘手还真是为数不少。不仅那些没有经过充分模拟就仓促上阵的交易者会有这样盲目的冲动，许多经过了充分的模拟之后，自恃技术过硬的操盘手同样也会有这样急不可耐的冲动。

这种冲动表现的背后，既有企图一夜暴富、一步登天、一鸣惊人的想法，同时也有急于向别人、向自己证明已然掌握了一种全新的赚钱本领的心理。这种自觉不自觉生发出来的冲动，本质是对实盘交易的复杂性认识不足的一种表现。

这种急功近利的状态，是十分危险的。有句老话说得好，“欲速则不达”。这个时候，适当地给他们泼点儿冷水，使他们发热的头脑降降温，是十分必要的。清朝学者马时芳著有《朴丽子》一书，其中讲了一个寓意深刻的故事，很值得我们认真体会。

天色向晚，有人挑着一担橘子准备进城。他担心关闭城门之前赶不及进城，心里很是着急。恰巧有一行人走来，他就问那人：“我能赶得及进城吗?”那人瞧他慌慌张张的样子答道：“你要是慢慢地走，可能赶得及。”挑橘子的人很生气，以为那人故意同他开玩笑，“慢走可以进城，难道快走反而进不了城吗?”他心里很不以为然，于是加快脚步向前猛跑。不料一不小心摔了一跤，一担橘子滚落一地。他只得停下来捡拾橘子，好不容易才拾完，这时候天色已经全黑，城门也关闭了。就是这样，他最终没办法进城了。

请看，在这则寓言里，故事发生的背景是天色向晚时分。这就意味着，进到城里有一定的“紧迫性”。类似这样的情景，我们的人生总难免会遇到许多。在这种不免叫人感觉有些茫然惶惑的时刻，一个人秉持的心态，将会对最终的结果起到微妙而关键的作用。如果你的内心不够从容淡定，你就有可能像那位挑橘子的人一样顾此失彼、忙中出错。这样不仅于事无补，反而会使你的处境雪上加霜，有时候甚至直接就导致了失败的结局。最要命的是，心态在整个事件当中起着极其重要的作用，可是当其时也，你或者没有认识到，你或者也像那位挑橘子的人一样根本就不以为然。如此看来，许多

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

看似偶然的结局，实际也暗藏着一定的必然性。如果不是这样，那位行人也就不会对挑橘子的人说那番话了。

联系到实盘交易的情况也是一样的道理，当一个操盘手急功近利，一心想着赚钱的时候，也必然会发生这样那样顾此失彼、忙中出错的事情。实盘过渡对于操盘手的职业生涯来讲，也是一个十分关键的非常时刻。在这样的时刻，一个操盘手所秉持的心态是什么样的，也会造成不同程度，甚至截然相反的结果。有的人心态良好，渡过这个时期就会相对顺利一些；有的人心态不好，渡过这个时期就会比较艰难一些；更有的人心态恶劣，就有可能胎死于腹中，永远也等不到破茧而出、重见天日的那一刻。

与这类操盘手的表现截然不同，另一类操盘手似乎天生就胆小、拘谨。他们总是左顾右盼地观察，对行情进行反反复复的筛选、过滤。就是这样，在犹豫观望之中，他们错过了一波又一波行情，结果还是不敢下单。他们的行为，就仿佛一个困难时期出生的小孩儿，好不容易得到一根冰棍儿，左看右看就是舍不得咬一口。乍看起来，他们似乎更加理智一些，实际的情形也没有好到哪里。从某个角度来讲，也许还不如前一类操盘手。因为他们的胆量更小，直接就进入了一种对交易的恐惧状态。

或者冒失、鲁莽，或者胆小、拘谨，在最初的日子，很少有操盘手能够达到不偏不倚、正正好好的心理状态。操盘手在实盘过渡期间种种不尽如人意的表现，都无可辩驳地证明了一点，心态在交易当中所要发挥的作用，远远要比技术重要得多，没有心态支撑的技术几乎不值一文。

前面一类操盘手是一种急于想要证明自己的挣扎，后面一类操盘手则企图依靠稳扎稳打的方式有所积累。尽管操盘手在交易行为的外在表现方面是不尽相同的，但其背后的心理内核却是基本一致的，一方面他们都有一种内在的恐惧与惶惑，一方面又想着尽快赚到钱。他们都有意无意地忽略了实盘过渡的真正目标，都没有真正地把锤炼自己的心态放到第一位。

实盘过渡对于操盘手来说，实际就是一个内在心理秩序需要重

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

新整合的过程。模拟盘过渡到实盘，中间有一条巨大的鸿沟需要跨越。这条鸿沟的宽窄因人而异，很少有人能够做到无缝衔接。适应之快慢，完全视操盘手内心急功近利的程度而有所不同。

为什么急功近利的心态在实盘交易当中要不得？这是因为由这样一种心理为主基调的心态，可以生发很多扭曲的行为。原本交易之中发生的种种事件，诸如盈利、亏损，都是再正常不过的事情，可是一旦操盘手有了急功近利的心态，这些正常不过的事件对于操盘手心理的冲击强度，就会变得不再那么正常了。如此一来，当操盘手遭遇到一些挫折的时候，他们的内心就会引发起剧烈的冲突。起初这样的冲突，会激发起一些操盘手屡败屡战、不屈不挠的斗志。这种精神状态，在交易之外的其他领域，也许是一件好事情；不过掺和到交易当中，就会是一种要不得的鲁莽与冒进。这种精神状态不仅于事无补，反而会使操盘手深受其害。如果不加以及时地疏导，一个有前途的操盘手就极有可能很快废掉了。在起初的鲁莽与抗争之后，亏损的数额会由于飘忽不定的业绩而逐渐地累积起来，不久之后就会陷入一种左右不能逢源的尴尬与恐惧之中。

在这里有必要再一次地强调，模拟盘与实盘是全然不同的。这种不同之处，不是体现在两种盘口的数据之类的东西，主要是体现在两种交易带给操盘手内在心理方面的冲击是完全不同的。实盘之中的巨大压力，是模拟盘之中完全不存在的。因此又怎么能指望一上实盘就可以稳定盈利呢？一个操盘手越是不肯服输、越是厌恶亏损，就越是会在内心激起多大程度的冲突。这种心理冲突又会立竿见影地传导到交易行为方面，交易行为一旦发生扭曲变形，交易的结果也就必然会随之而变得飘忽不定。如果一个操盘手能够切实地认识到这一点，当他的内心世界开始变得安静，并且屏蔽掉了一些情绪的干扰的时候，他就会心安理得地全然接受交易所带来的一切结果，于是信心的恢复与重建就此开始了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

三、信心重建的过程

起初的操盘手大多数是信心满满的，随着屡屡受挫、亏损额度的累积，用不了多长时间他们的心里就开始发虚了。从此恐惧替代了贪婪、胆怯战胜了自信。最后几经调整，他们开始一点一点地累积业绩，同时也在积蓄信心。信心再次重建之时，即是业绩爆发之日！在走向成熟之前，操盘手的心理大致会经历兴奋期、萎缩期、恢复期这样三个不同阶段。

1. 兴奋期

通常来说，一旦达到上实盘的标准，一定是模拟盘已经可以稳定盈利了。这个时候操盘手的心态是新鲜而兴奋的，对于盈利充满了期待与憧憬。尤其是当他们在模拟盘上的成绩非常之好的时候，就更是如此。虽然在理智上，他们也明白实盘肯定会和模拟盘有所不同，不过他们还是难以相信自己居然赚不了钱。

这个时候对于交易他们似乎总是做不够似的，这是他们急于验证自己的水平到底如何的一种表现。如果这个时候他们能够盈利，那么“给点儿阳光就灿烂”这句话用来形容他们，恐怕是再合适不过了，他们一定还想着要乘胜追击的。如果这个时候，不幸他们亏了一些，那么这种与模拟盘的差异，就会充分激发起他们的斗志，他们还想着要把亏损的金额赶快再扳回来。

这个阶段的操盘手都有一种急于证明自己“可以”、“能行”的焦虑。越是自尊心强的操盘手，就越是如此。在交易当中，如果不加以外在的干预，他们不彻底释放了这股劲头是不肯罢休的。这种情形看起来已经是一种轻微的强迫症了，不过这个阶段不会为期很长的。经过不了几个交易日的实战，在遭遇到亏损的挫折之后，他们马上就会感到极大的压力与恐惧，由此而进入了萎缩期。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

2. 萎缩期

随着交易的展开，对于实盘交易到底意味着什么，操盘手终于有了深刻切身的感受。有句俗语一语道破了这个阶段的普遍规律，这就是“初生牛犊不怕虎，长了犄角反怕狼”。不论刚上实盘之初他们的感觉如何，也不论具体是由何种原因引起的，只要业绩不断地下滑、亏损不断地累积，他们的自信心就会逐渐地土崩瓦解。这种心境就仿佛走到了独木桥的中间，一低头窥见底下的万丈深渊，恐惧的感觉骤然袭来；他们再也难以轻松自如地迈开步子了，他们的手也不再听大脑的使唤了。那种匹夫之勇已经荡然无存，他们彻底从白日梦里苏醒了过来。激情彻底消失之后，他们不再像最初那样频频出手了，做单的意愿开始急剧下降。看起来他们似乎理智了很多，实际上是从一个极端走向了另一个极端。

这个阶段的典型表现，即一旦有所盈利，操盘手会像谢顶的男人，爱护仅存的几绺头发似的，爱惜自己的盈利。通常他们会选择见好就收，于是一天的交易也就此结束了。如果偶尔来了感觉，还要继续做下去，一旦发生再度回吐，他们又会竭力地抗争。这种情形就仿佛有人从一个饥肠辘辘的难民嘴里生生地把一个肉包子给夺走了一般，从而驱使他们不得不把这部分得而复失的盈利再度夺取回来，否则就会有一股不愤的怨忧之气淤积于心，久久不能释怀。最后的结果，如果任由局势发展下去，要么会勉强博取回来，要么就是亏大了。在这两者之间，前者发生的概率通常会远远小于后者发生的概率。

在屡败屡战、屡战屡败的困境中，操盘手将会左右不得要领。突破无望之际，对于策略怀疑的声调，就会甚嚣尘上。如果长时间找不到突破的方向，还会出现“有病乱投医”的不理智。在这个时候，团队里面一旦有人能够实际赚到钱了，那么这个人所采用的方法，就会迅速地成为别人效仿的对象。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

3. 恢复期

这是一个缓慢爬升、逐渐适应的时期。这个阶段的前期，由于操盘手对行情依然心怀恐惧，很难见到像模像样的盈利，他们的重心几乎全部放到如何防范风险上了。这样一来，就使得他们不仅亏钱的时候紧张，赚钱的时候也紧张。一旦有所浮盈，他们更倾向于尽快、尽早地获利了结，甚至只要一见浮盈就赶紧平仓，根本不去看看行情是不是正在继续向着有利于自己的方向发展，这样当然也就难以见到浮盈的充分增长了。

随着时间的流转，操盘手经历了盈利的喜悦，也经受了亏损的冲击。反反复复地这么揉搓，他们的心态终于开始变得麻木了。如此一来，有了盈利，他们也不见得有多兴奋；有了亏损，也不见得有多沮丧。心态一旦变得不那么敏感，情绪的波动也会随之变得缓和了下来。随着心结的慢慢打开、恐惧感的渐渐消失，主观情绪对他们的影响程度已然大大地降低了；他们对于行情的判断也变得更加客观了起来。这样业绩也就开始一点一点地好转起来了，自信心也开始缓慢地积蓄起来了。操盘手最后彻底摆脱“茧”的束缚，总是伴随着一次业绩大的突破而完成的。从此之后，操盘手就会彻底从内心的困境之中走出来，进入到了一个崭新的自由天地。

可以这么说，在经历了几个阶段的实战洗礼之后，操盘手感觉他自己能赚钱，那么他就能赚钱；操盘手感觉自己赚不到钱，那么他就是赚不到钱。这种感觉绝不是随便说说而已，必须是发自于他们内心深处的感觉。那是一种由内而外的、浸透了全部身心的、自得圆满的感觉，那是一种全然的自信。

如果你只是嘴上说说“我能赚钱！”可是当这话说出口的时候，你不妨问问你的内心，你其实是欺骗不了自己的。当你说这话的时候，如果你并非发自内心的全然自信，那么一定还有另外一个自我会发出强烈的质疑，“真的能赚钱吗？”从这一点来看，每个人对自己的内心，也还是诚实的。

稳定的盈利其实并不复杂，也只不过要求一个操盘手能够客观

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

地看待行情而已。不过说归说、做归做。在这个过程中，我们明显地看到了感性层面的不予配合。这种不配合并非没有被理性认识到，只是我们身不由己而已。

大多数操盘手都要经历三个阶段的磨砺，才能使自己真正走向成熟。这其实就是一个由自信变得不自信，然后再由不自信变得重新自信的过程。起初的自信，由于并没有得到内心的认可，因而不可避免地带有一定的盲目性。只有经过一番对于交易的重新认识、对于心态的重新梳理，操盘手的认知与行动力，才会逐渐地达到契合、统一的境地。

四、关注点的选择

在实盘交易当中，操盘手很容易受到情绪的干扰，从而陷入一片混乱之中不能自拔。在这种漆黑一片的迷乱、惶惑之际，亟须一种类似“灯塔”的东西，用以指示前行的方向，这样才不至于彻底迷失了自己。交易当中的“灯塔”就是需要时时留意的关注点。

关注点，顾名思义就是一个点，而不是一条线，更不会是一个面。对于超短线交易而言，选择一个关注点具有简化决策、提高反应速度的重要作用。这样的关键点一经选定，必须具有照应全局、提纲挈领的作用。因而，选择的关注点必须具有简单、明确，易于把握、操作的特点，这是因为超短线交易极其短暂的时间框架所决定的。在做交易的时候，关注点锁定在哪里，具有重要的意义。锁定的焦点如果不正确，关注了不该关注的东西，就会给操盘手心理造成极大的困扰。

对于任何交易而言，最终的目的都是为了盈利，因此交易结果也就自然而然地很容易成为操盘手所关注的对象。实际上也是如此，在交易当中，许多操盘手每做一笔交易，都会忍不住去查看一下自己的交易结果。这就是很典型的关注了不该关注的东西。有人会说，做交易而不去关心交易结果，这怎么可能呢？对于许多操盘手而言，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

这的确很难做到。

交易的结果，尤其是具体的每一笔交易的结果，绝对不应该成为关注的目标。把关注点锁定在具体的每一笔交易上，这种情形就仿佛足球场上盯人似的，自觉不自觉地就会赋予每一笔交易具有了非同凡响的重大意义。

紧盯着具体每笔交易的盈亏，情绪必然会随着行情的变动而变动，必然会带来心理上的挣扎、纠结、困惑、愤懑。这些情绪层面的东西，显然都不应该掺和到交易当中。带着情绪的交易，不仅很容易让操盘手感到身心疲惫，并且由于视野狭窄的缘故，还会带来交易行为的一系列扭曲。具体表现就是，在建仓的时候变得犹犹豫豫、在止损的时候变得拖拖拉拉、在有盈利的时候变得战战兢兢。如此一来，即使有一定的盈利，盈利的质量也不会很高。这样就会影响到策略概率性的结果自然地呈现出来，交易策略的最终效果就会因此大打折扣。

紧盯着具体的每一笔交易，还会使得操盘手很容易受到“余热效应”的影响。前面几笔赚钱多了，难免会让操盘手感觉有些飘飘然；前面几笔交易做得不顺，又会使操盘手备感郁闷、挫折。每笔交易原本都是互不相干的“独立事件”，可是由于关注点选择的错误，在主观上就把各自独立的交易又有意无意地在情绪、心理层面再度联系了起来，无形之中增加了许多不必要的干扰因素。

综上所述，将关注点锁定在盈亏上面，尤其是关注每一笔的盈亏，可谓百害而无一利。操盘手之所以呈现出这样一种状态，根本原因还在于并没有真正树立起“随机试错”的观念。这样他们就很难以一种全局的、策略的眼光来考虑问题。

在这里我们有必要把“随机试错”这一观念再重新梳理一下。当我们感觉在某一点上可以建仓的时候，这只是表明根据以往的经验，在这一点位上进行买进或者卖出的动作胜算概率会更大一些，仅此而已。建仓之后的结果究竟如何，这是我们难以预料的，具有一定的随机性，不是人力所能把握的。无论你感情上、情绪上如何想做好下一笔交易，下一笔交易的结果，也依然还是具有非人力所

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能决定的随机性。既然人力是无能为力的，那么唯一可以做的，就是坚定地执行交易策略。任何人为的干预、影响，不仅于事无补，反而会使最终的结果大打折扣。

从这个角度来考虑，既然交易的结果，本来就不是人力所能决定的，那么操盘手关注这个岂不是庸人自扰？操盘手究竟应该关注什么呢？他们应该关注的是技术的规范性。试想一下，如果交易当中的每一个步骤、每一个过程做得都无可挑剔，那么最终的结果又怎么会差呢？反之，一心想着结果如何，致使交易行为扭曲变形，应该做的动作没有做出来，不应该有的行为却又屡屡发生，又怎么能够期待最终的结果会是好的呢？

我们知道，每笔交易的完整过程都必然包含建仓与平仓两个步骤。其中平仓又分两种情况，一种是在建仓之后遭遇到了浮亏，一种是遭遇到了浮盈。这就是说，在具体的操作当中，实际上共有三种类型的动作。

针对这三种类型的动作，操盘手应该关注什么呢？具体来说，在建仓的时候，操盘手唯一要关注的是在某个点位符合不符合建仓的标准。如果符合标准，那么操盘手就应该摒弃一切胡思乱想，义无反顾地采取果断行动。如果做到了这一点，那么建仓动作就是完美的。如果在该进场的时候犹疑不定、裹足不前，乃至贻误战机，事后就应该自己检讨一下，是不是太胆小了。如果行情并没有达到标准，操盘手却鬼使神差地进场了，那么同样也要检讨一下，自己是不是太冒失了。

建仓之后如果遭遇到浮亏，并且也触碰了事先设定好的止损标准，那么你唯一应该做的就是在第一时间平仓了结。如果做不到这一点，事后就要检讨一下自己是不是心存侥幸了。建仓之后如果遇到浮盈，无论操盘手多么紧张、多么不自在，也都要告诫自己，务必坚持住，切不可在行情的势头依旧良好的情况下，就轻易地了结掉盈利的单子。如果做不到这一点，事后同样也应该检讨一番。

技术规范执行得到位，过程无可挑剔，好的结果也就成了水到渠成的事情。技术规范执行得时好时坏，最终的业绩也必然会摇摆

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

不定。总之，技术规范之外的任何因素都不应该成为交易的关注点。关注了不该关注的东西，不仅不能突出重点，徒然浪费了脑力，也容易使得心态误入歧途。

当技术规范成为唯一的关注焦点的时候，事情就会变得简单了许多。这样一来，不仅可以把复杂的交易过程分解开来，做到章法严谨，而且使得自我约束、自我监控，也有了具体而实际的标准。事后如果发现执行力还没有修炼到位，就需要在心态方面有针对性地检讨一番，以便时时刻刻地鞭策自己、激励自己。

不幸的是，在实盘业绩不理想的时候，许多操盘手不是检讨自己在执行技术规范的时候到位没到位，反而会去怀疑交易策略本身的有效性。这样的胡思乱想，甚至误闯误撞，就很容易使自己陷入交易行为混乱、毫无章法可依的境地。这种局面如果不能得到有效的遏制，就有可能陷入到一个恶性循环之中。如果再加上不好的心态来搅局，那么整个交易几乎就沦落成了“赌运气”。

五、量力而行的智慧

如果每一个操盘手都能充分地认识自己，视行情风险的大小量力而行，在犯了错误之后能够吃一堑长一智，那么他们的进步就会一日千里，用不了多久就能够适应实盘交易了。遗憾的是，大多数操盘手并没有这样的理智。他们常常是不知深浅地混战一场，犯过的错误也是一而再再而三地重复。如此一来，进步的速度也就极其缓慢了，付出的代价与成本也就惨痛了。这种状况，作为旁观者来看，几乎是一目了然的事情。作为当事人的操盘手，却常常是浑浑噩噩的，也许“不识庐山真面目”，都是因为“身在此山中”的缘故吧？

风险与机会是完全对等的，操盘手的实战技术、心态也是有差别的。每个操盘手都应该量力而行，根据自己的操作水平、资本大小来选择适合自己的行情，或者说选择自己能够把握得了的行情来

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

做。这样有所为有所不为的结果，一定会使业绩更加好看一些。不过，绝大多数操盘手并没有这样认真地思考过这个问题，他们往往不管什么行情都想尝试一下，结果自然是可想而知了，不仅白白损失了资金，而且也使自己的信心备受打击。

风险与机会大致可以分为高、中、低三类。好机会往往意味着高风险，这样的机会在一天之中并不多见。一旦遇到了，所有操盘手都会感到很兴奋。尤其是在经历了很长一段极其沉闷的行情之后，这种相互对比的效果就会更加强烈。对于一个交易新手来讲，好的行情、大的行情是一把双刃剑。固然这样大好的机会一旦抓住了，会有一笔相当可观的收益，甚至可以称之为“暴利”。如果把握不好，结果往往就是“偷鸡不成蚀把米”。面对这样的行情，到底是尝试还是不尝试，就要根据自己的具体情况来决定了。

如果你累积的业绩已经相当丰厚，心态、技术也比较成熟，那么你不妨尝试一下。即使时机把握不好，最后亏损了也无大碍，就只当交学费了。之所以选择了激进的路线，这是因为你亏得起，有一定的资本。至于那些技术、心态都还很不成熟、业绩不仅没有什么积累反而亏损得一塌糊涂的操盘手，那就另当别论了。面对这样的行情，理智的做法，还是选择观望为好。因为，这根本不是你能把握的行情。既然不是你的菜，错过就错过了，又何苦耿耿于怀没有吃上呢？人贵有自知之明，识时务者为俊杰。你不能总想着盈利之后的风光无限，而不顾惜失败之后的惨痛吧？这个时候，可千万不能有什么非分之想。否则一旦失利，巨大的损失可不是你所能承受得了的。一个操盘手甚至完全有可能从此一蹶不振了。

在成交不活跃、振幅相对比较狭窄的行情当中，虽然风险小了许多，但是，与此同时机会也随之减少了许多。在这种市况之下，赚钱也是极其艰难的，根本的原因是盈利的空间被极大地压缩了。试想一下，在一个狭窄的空间做交易，你损失的时候，你还是要坚持止损，但是在获利的时候，空间却也不大，这样即使盈利了，盈利的部分也往往难以弥补亏损留下的窟窿。讲得再确切一些，如果盈亏比因为行情空间狭窄的缘故，只能勉强保持在“一”上下，甚

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

至还远远不能达到“一”的水平，那么要想获利的途径就只剩下一条了，那就是只能依靠非常高的正确率，才能最终赚到一点点的辛苦钱。

另外，在这种市况下，还要防止虚假的突破。在遭遇到无比寂寞的盘整，或者阴涨阴跌的市况下，对于操盘手来说，做交易完全就是一种折磨。如果你一直很渴望进场的话，很可能就会遭遇到一些虚假突破的情况。你认为一波行情就要启动了，结果行情也还是昙花一现而已，你进场之后就会陷入进退两难的境地。过不了多久，你会发现这样的小涨小跌具有极强的蚕食能力，这种市况会让你白白损失许多。也许就单一的一两笔，只不过是一些小额的损失，但是累加在一起，有时候也是很客观的。糟糕的情况还不止这些，这样几次三番的小损失，很快就会让你变得烦躁起来。如果几次三番在止损之后，行情重新又回归到原来的方向上去，那么你的止损意识用不了多久就会变得不那么坚决了。在你动摇了的时候，就有可能遭遇一波突破行情的袭击，最终为此付出沉重的代价。总之，这种看似有惊无险的行情，实际上风险也不能小觑。在这种市况之下，明智的做法就是选择观望，这就需要操盘手有足够的耐心。如果耐不住寂寞，硬要在这种市况下有所作为，那必然是一件费力不讨好的事情。从这个意义上来讲，耐住寂寞、因时而动，也是走向成功的路径。

对于初上实盘的操盘手来说，最好选择行情比较适中的时候再做交易。要有意识地避过风险过大的行情，同时也要避免在成交低迷、看似没有风险的行情沼泽地里面做交易。另外，在刚开盘的最初几分钟，以及将近收盘的时候，最好也不要做交易，这些地方的走势往往也是风险莫测。到底决定在哪些地方做，哪些地方不做交易，事先一定要明确下来。事到临头的时候，也不要因为暂时做得顺利与否而随意地改弦更张。这种状况要持续一段时间，等到做稳了之后，再逐渐向两边扩散。

在实盘过渡期间，保持清醒的头脑是始终要加以注意的。在这个阶段，许多操盘手往往稍有盈利就会变得轻飘起来。在雄心壮志

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的驱使下，常常会偏离这个阶段的主要任务，也就是不再把心态的培养放在第一位了，而是急着想要在盈利的数额上追求有所突破了。这就难免陷入危险的境地，最后不仅会把辛辛苦苦赚到的钱回吐出去，还会倒亏不少额度。不能够把当天的盈利定格下来，将会是最大的遗憾。这种得而复失的懊丧，往往会对操盘手造成更大的心理冲击，长此以往是很不利于心态培养的。操盘手一定要量力而行，千万不能被暂时的顺利冲昏了头脑，这个时候的适可而止是值得赞赏的。即使非要尝试去突破一下，也务必要在全部亏光之前收手。

错误是一笔宝贵的财富，尤其对于期货交易来说，更是如此。由于风险与机会放大的缘故，使得每一笔错误都有可能付出不菲的代价。那么作为一个理智的操盘手，是不是应该极其珍视这笔财富呢？遗憾的是，许多操盘手并没有认真从失败的交易、错误的交易当中吸取到什么经验教训。在这其中，有一种微妙的心理在发挥着文过饰非的作用，这种心理就是被称之为“自我归因性认知偏差”的心理。在这种心理的干扰下，操盘手遇到盈利的时候，往往会归功于自己的主观能力，而把失败的交易自觉不自觉地归咎于客观的行情或者运气不好。如此一来，也就不大可能会从错误当中吸取什么营养了。甚至有的操盘手对于亏损还有一种讳疾忌医的心理倾向，避之唯恐不及。这样的心态，也就导致了许多操盘手会在相似的背景、相似的模式之下，一而再再而三地重蹈覆辙，事后却依然我行我素。一再犯下相同的错误，还能再说是偶然的、客观的原因吗？其中必然有主观的原因。操盘手这种文过饰非的得过且过，是心理在作祟，这说明操盘手不敢面对现实，没有承认自己不足的勇气。要想尽快地成熟起来，就必需敢于面对现实，闻过则改，认真地吸取教训。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十一章 如何做好监控

实盘过渡是一个关键而敏感的时期，操盘手会遭遇到各种各样的心理困扰。对于那些单打独斗的操盘手来说，只能依靠自己的力量渡过这道关口了，难度相对更大一些。对于一个团队来讲，情形就大不相同了。监控人员可以站在旁观者的角度，密切地关注他们的交易，并给予他们适当的提醒。这样的制度安排，有助于操盘手渡过难关，加快他们的心理适应。

一、交易量的控制

在实盘过渡期间，将盈利作为追求的主要目标还为时过早。在这期间，操盘手的首要任务应该是打开心结。在经历了一番实盘交易的锤炼之后，当操盘手的心态不再有什么问题的时候，稳定的盈利几乎就是水到渠成的事情。如果不能深切地认识到这一点，刻意地追求盈利，急功近利的结果往往只会招致更大的损失，甚至彻底失败。拥有良好的心态，不是操盘手自己表表决心，或是凭着谁三言两语的激励就能解决的事情，这需要一个过程才能逐渐磨合到位。

上实盘之初，业绩飘忽不定乃至亏损，都是一件再正常不过的事情。假设有人资金实力雄厚，到了全然不在乎亏损的地步，最为理想的状态就是要求操盘手保持与模拟盘一模一样、毫无二致的操

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

作节奏坚持做下去，即便亏损得再多，也不给操盘手丝毫的压力。同时操盘手自己也不会感到任何压力的话，那么用不了多久，就可以完全适应实盘的节奏了。

不过，这种情形也只能是一种假想，现实当中不可能有谁不在乎亏损的。不论是投资人还是操盘手自己都不会忽略这个问题，如此一来，压力马上就会随之而来。一旦压力产生，操盘手也就很难再坚持以往的节奏，这样势必导致交易行为的变形，并由此造成更大的亏损。恶性循环下去的结果，或者是资金链断裂，或者是操盘手的心理防线崩溃，这套做法也就难以再坚持下去了。

既然任由操盘手自由发挥的代价是十分高昂的，并且具有极大的不确定性，那么理智、审慎的做法只能是循序渐进。这首先体现在交易量的控制方面，一定要遵循由少而多的原则，逐渐地增加，直至彻底放开。

具体办法即在开始实盘的前一两周，设定几个回合为一个单元。操盘手只允许做几个回合的交易，无论输赢如何，都要浅尝辄止。一两周之后，如果存在一定的问题，那么就还是维持现状。如果几个来回的交易做下来，没有出现什么大的问题，那么可以适当增加一两个单元的交易。不过，单元与单元之间，一定要经过一段时间的休整，才可以继续到下一个单元，这样是为了消弭余热效应的影响。接下来，还是遵照这个原则，逐渐地放宽对操盘手的控制，直至最后彻底给他们自由。

不仅如此，对于行情的选择也要有一定的要求。不管什么行情都想着去尝试，显然是不理智的，对于新手来说更是如此。对于那些暴涨暴跌、风险较大的行情，以及温温暾暾、阴涨阴跌的行情，最好还是不去尝试。最好选择波动的幅度、力度、速度都比较适中、风险能够被新手所承受的行情。慢慢有了一定积累，再去追逐风险与机会都比较大的行情。

在交易过程中，成绩自然有好有坏，那么是否应该根据成绩在监控尺度上进行时而放宽、时而收紧的调整呢，尤其在盈利的时候，是不是应该让操盘手乘胜追击呢？这并非明智之举。因为随意的收

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

放尺度，具有强烈的暗示作用，在客观上强化了对于盈亏结果的追求，这就从根本上与实盘过渡的目标相违背了。

事实上，期货交易暂时、偶尔的盈利并非难事，对于接受过长时间训练的操盘手来说，更是稀松平常。这根本就代表不了什么，交易的盈利之道，更看重长期的稳定。在有所盈利之后随意地放开尺度，无非是两种结果，要么会继续扩大战果，要么就是把赚回来的又亏回去了。大家当然都期待会是第一种结果，但是很不幸的是，这具有很大的不确定性。在心态不成熟的时候，一旦有所盈利，很快就会使一个操盘手的情绪变得有些飘飘然，让他们有一种似乎马上就要上道的错觉。在这种状态之下，他们十之八九是保不住胜利成果的。这个时候，如果放宽了尺度，无异于火上浇油。

盈利是一件好事情，可以不吝惜赞美，给予他们适时的肯定。不过，在制度方面，最好还是按照规矩一步一步来。试想一下这样的情形，几笔交易做下来是亏损的，这个没有办法，只好让他们停下，来日再战。几笔交易一开始是盈利的，只是由于没有适时的休整，最后又回吐了回去，甚至反而倒亏了许多。那么这样一来，所有最后停下来交易的情形，几乎都是发生在亏损之后，这样显然不利于涵养操盘手的信心。

这种得而复失的遗憾，往往会给操盘手造成更大的心理冲击。老舍先生关于如何处理文章的结尾，有这样一段文字，“我们吃花生米，香喷喷的，百吃不厌。可是吃到最后一颗如果是发霉的，满口的香味立刻就会被异味所取代，立刻就会呸呸地吐个不止。写文章如同吃花生米，开头重要，结尾同样重要。如果结尾是‘一颗发霉的花生米’，通篇的艺术效果则荡然无存。”做交易又何尝不是如此？因而出于保护操盘手的目的，比较稳妥的办法，就是当操盘手做到一定的量，有了相对可观的盈利，或者虽然没有做够一定的量，猛然间就捕捉到了一笔比较大的盈利，都应该适时地让他们停下来休整一下，并且盈利的额度越大，休整的时间就应该越长。若达到一定程度，甚至应该干脆终止当天的交易。

只有这样，盈利之后带来的成就感以及正能量，才会被彻底定

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

格下来。这样做还有一个好处，就是把那股没有得到充分释放的热情被保存了下来，这样到了下一轮交易的时候，他们的信心依然是充盈饱满的。积蓄正能量、保养自信心，从长远来说，远远要比暂时赚到一些蝇头小利重要得多。

当然，在这个时候，让他们停下来休息，他们是极不情愿的，因为他们感觉还没有过足瘾呢。不过，培训是要讲究一些章法的，随意地开闸放水，在本质上就是监控人员与操盘手在一起赌运气，这也是在拿操盘手的职业前程在赌运气。欲速则不达，随意为之的结果，往往反而延迟了他们适应实盘的时间。

没有一定交易量的积累是绝对不能随意放开尺度的。这种情形就如同执行一定难度的飞行任务，一定要求飞行员有相应的飞行时间是一个道理。没有经历这么一个厚积薄发的过程，偶尔的、暂时的盈利，甚至捕捉到了暴利，都还是不靠谱儿的。

在上实盘的前期，对于有了一定盈利的操盘手，想要再继续多做交易，这个是一定要慎重考虑的。不过，还有一种正好相反的情形，那就是一些天生谨慎、胆小的操盘手，当他们总是猥猥琐琐的时候，也必须给他们一些鞭策。对于这些做单意愿极其不强烈的操盘手，反而要提出一个基本交易量的要求了。

那么究竟要到什么时候，才可以让他们彻底放开来做交易呢？有几个因素可以参考。到了后期，当操盘手那股兴奋、冲动的劲头完全冷却了下来，同时面对盈亏也能够处之泰然的时候，这就是一个操盘手心态走向成熟的标志。在业绩方面，也要求有了一定数量的累积，他们的内心才会变得真正强大。只有到了这个时候，才可以让他们彻底放开来交易。

二、紧抓止损不松懈

一个学习过舞蹈、受过形体训练的人，在明眼人看起来，他们的举手投足与那些没有学习过舞蹈、没有接受过形体训练的人相比，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

是有着明显差异的。同样如此，一个操盘手在模拟盘阶段，有或者没有养成良好的交易习惯，一旦上了实盘，两者之间的差异也是十分明显的。良好的交易习惯，如果能够继续顺延到实盘交易当中将会是大有裨益的，在关键时刻往往会发挥着举足轻重的作用。具体到止损来讲，一旦养成了根深蒂固的习惯，在实盘当中遭遇到浮亏的时候，操盘手往往也会更警觉、动作更果断一些，做出类似本能的反应。

如此说来，那些有好习惯的操盘手在交易当中是不是就无可挑剔了呢？这一点具有很强的不确定性。在以前的电影中，我们常常可以看到，一个看似信仰坚定的革命者，当他被敌人抓进监狱的时候，在一顿严刑拷打之下，也完全可能发生变节的事情，从而堕落成为一个可耻的叛徒。如果在那个时候，他们能够再多坚持一会儿该有多好，日后也就不会被人唾骂了。同样的道理，一个操盘手面对着前所未有的巨大压力，以往所有的投资策略、交易行为，都是极有可能发生改变的，这其中当然也就有可能发生止损行为的变异。

在前面的章节，我们讲过止损对于整个交易具有极其重要的作用。止损及时，是业绩稳定的必要条件，因而也应该成为我们监控的重点目标。在交易过程中，密切的关注、及时的纠正，目的就是为了防止好不容易养成的良好习惯发生变异。有关止损方面的监控，要注意以下四个方面的问题。

首先是单笔交易层面的止损问题。在实盘交易当中，止损的额度一旦被合理地确定了下来，那么操盘手在遇到浮亏的时候，就应该不折不扣地予以执行。否则就是一种不能容忍的变异行为。如果止损在模拟盘中已然不是什么问题了，那这是一件好事情。但是到了实盘的时候，还是不能掉以轻心。由于内在压力的迥然不同，侥幸心理也就会趁机悄无声息地卷土重来，有意无意地表现在交易当中。如果是现场监控，就很有必要及时地提醒操盘手，在浮亏行将触碰底线的时候，果断地采取行动。

这种情况发现一次，就应该及时地提醒一次、纠正一次。尤其是在上实盘的初期，更是不能有丝毫姑息，这样可以有效地巩固模

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

拟阶段的成果。如果能够做到这一点，那么实盘交易的安全系数就会由此而提高许多。否则就会衍生出许多其他问题。

其次是潜意识层面的止损。在具体的交易当中，有时候操盘手会鬼使神差一般地在遇到浮亏的时候，有所迟疑。尽管在模拟阶段操盘手已然养成了一些习惯性的交易行为，不过，当他们还没有通过大量的实践考验使得潜意识与意识层面的东西达到和谐统一的时候，发生这种变形也没有什么好奇怪的。当他们的内心深处还没有树立起对亏损的正确认识，还不能接受交易当中所发生的一切的时候，一旦遭遇了亏损，他们就总是会有意无意地观望一下。对于接受过良好训练的操盘手，虽然还不至于堕落到干脆铁了心就是要死熬硬等的地步，但是在关键的时候，也许就是这么一点点微乎其微的延迟，就会造成一些问题。

这种情形，需要仔细对比观察，才能发现问题。如果连续多次做不了几单，就会亏过当天的亏损额度，或者屡次三番地在单笔交易上出现了大额的亏损，那么就不能再把这些现象简单地归咎于行情乖戾、运气不好方面了。这种情形通常总是会发生在一些止损意识有所欠缺的操盘手身上。

再次是当日底线层面的止损。交易只要还在进行，交易的结果就始终是在变化的。对于一个成熟的操盘手来讲，这种变化应该不至于让他们的心理、情绪有很大的波动。因而在亏损到一定程度的时候，可以让他们自己掌握是否还要继续交易下去。不过，对于一个新手来说，业绩的起伏很容易让他的情绪也跟着一起波动起来，尽管他自己有时候还不愿意承认这一点。因而对于新手来说，亏到一定程度，比较可靠的办法，还是要坚决地让他终止当天的交易。

有的时候，一些操盘手还想着要把输了的钱再赚回来，让他们停下来，他们当然是不情愿的。如果继续任由他们做下去，并不是说他们就一定不可能再赚回来，起死回生的事情的确时有发生，但发生在一些新手身上的概率是极其微小的。随着亏损之后的压力增大，他们头脑中会涌现出各种各样的想法，继续扩大亏损的概率相对要更大一些。因此，一旦达到了设定的额度，必须坚决终止当天

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

的交易。

这样做的目的，不仅是出于资金安全的角度来考虑，更是出于保护操盘手心态的角度来考虑。如果损失额度过大的话，操盘手必然会承受更大的心理压力，就有可能导致一个恶性循环的发生。从这个意义上来说，在已经达到亏损额度的时候，不能及时地叫停他们，会是一件极不严肃的事情，无异于拿他们的职业生涯在开玩笑。

最后是动态交易层面的止损。止损最好实行动态监控的原则。所谓动态监控，就是要时时留意操盘手所能达到的盈利最高水平，然后按照这个数额，扣减当天设定的止损额度。一旦盈利水平提高了，止损的相应位置也要跟着一起提高。比如，一个操盘手在某一时刻盈利已经达到 3000 元了，如果当天亏损的额度设定为 2000 元的话，就应该在回吐到只剩下 1000 元左右的时候，及时终止操盘手全天的交易。如果他回落的幅度没有到达 1000 元，而是又继续盈利，盈利的数额又刷新到了 4000 元，那么紧跟着就应该把止损的额度提高到盈利还剩下 2000 元左右的水准。那种在盈利之后放任不管，最后又让他们全部亏回去，甚至还要倒亏的做法，显然不利于操盘手心态的培养。

这样一个制度设计，主要还是为了保护新手的盈利。保住了盈利的果实，也就保护了正能量的存在。在盈利之后，从盈利的最高点减去相应的止损额度，这应该是最起码的要求。如果从涵养操盘手心态的角度来考虑，也可以在他们回吐到一半或者 1/3 的时候，就适时叫他们终止当天的交易。

还有一种方式也可以考虑。这就是在操盘手达到了一个盈利台阶之后，就可以直接终止他们当天的交易，不一定非要发生获利回吐之后才让他们停下。这就是说，一旦赚到一定的数额就不让他们做了，见好就收。这也许不被他们所理解，不过，在实盘过渡期间，当务之急还是要让操盘手尽快树立起足够强大的自信，彻底消除恐惧。凡事都要从这些方面来考虑，分歧就会迎刃而解了。任何有利于这一目标实现的举措都值得提倡；任何有悖于这一目标实现的行

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

为都要暂时搁置起来。目光短浅、急功近利，只会耽误时间，使操盘手遭受更多不必要的挫折。

三、坚持既定的策略

通常来说，刚上实盘，原有的策略都会发生或多或少的调整，交易行为都会发生或多或少的扭曲，这主要是由于心态发生了一定的变化导致的。说到这里，一些不解其中甘苦的人可能会心生疑问，上了实盘究竟会发生多么大的心理变化，以至就能使一个操盘手的行为发生如此之大的改变。实际上，一个操盘手的心态并不需要有太大的变化，只是稍稍有些不一样的想法，就足以改变许多东西的本来面目。

当一个操盘手要进行实盘交易了，他们通常会对自己说些什么话呢？一般他们会告诫自己稳着点儿、好好做、千万不要亏大了之类的。这类叮嘱，难道不是再自然不过的人之常情吗？可就是这些看似轻描淡写的话语，就足以使操盘手的行为方式发生一定程度的偏离了。这绝非危言耸听。

我们不妨仔细分析一下这些话背后的含义，其实都包含了一些不尽合理的暗示。这种求稳心态的实质，其实就是一种不接受亏损的委婉表达，这就足以让操盘手的关注点发生不正确的位移。在交易行为上，也就会立竿见影地发生程度不同的变异。比如，在建仓的时候，往往就会画蛇添足地增加一道过滤程序。说白了，就是不敢果断下单了。进一步确认的结果，要么进去的点位不那么理想，要么就是让稍纵即逝的机会从眼前溜走了。

在这样挑三拣四的等待观望中，操盘手渐渐地提高了自己的期望值。积蓄着力量的结果就是一心期望抓住一波十拿九稳的行情，否则就会使忍耐与等待变得毫无意义。这种瞪大了眼睛寻找机会的焦灼，不仅使得对于行情的判断有失偏颇，而且也会在建仓之后带来止损的迟疑。凡是不容易建仓的，必然也不会那么容易平仓，接

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

下去遭遇浮亏时有意无意地观望，也几乎是一脉相承的事情。

还有这种所谓的求稳心态，也包含了一定的收束野心和不要太贪婪的意味。如此一来，在遇到浮盈的时候，同样也会遇到问题。既然并不指望赚多而是求稳，一旦稍有风吹草动也就会倾向于尽快平仓，甚至一遇浮盈，干脆连看也不看就马上出局。这样势必导致亏大赚小的局面，整个交易策略几乎被颠倒过来了。

通过以上分析，在上实盘的时候，仅仅只是这么几句再正常不过的提醒、告诫，就足以引发操盘手心态发生一定的变化，并传导到交易行为方面上来。除此之外，在交易当中还会遭遇到其他各种各样的问题，也会导致操盘手不能把正常的水平不折不扣地发挥出来。

为什么不折不扣地坚持既定的交易策略，对于一个操盘手来说如此重要？因为操盘手在模拟盘取得的成功，某种程度必然会依赖于某种策略。如果上了实盘将既定的策略打了折扣或者彻底改弦更张了，也不是说绝对就没有任何成功的可能性，但是不确定性由此增加却是不争的事实。这种偏移，某种程度上相当于改用了一种不伦不类的新策略。岂不闻，临阵换将，兵之大忌也。

从模拟盘走出来的操盘手要想有稳定的业绩，首先要对自己所掌握的操作技术、交易策略有充分的信心，并且一定要在实盘当中不折不扣地予以执行。试想一下，到了动真格的时候，猛然开始怀疑自己走的路线不对了，那将会是一个多么荒唐的格局。

不幸的是，这种看似荒谬的事情却时有发生。有些操盘手就是这样的，一旦遇到一些挫折，他们不是想着去检点自己的交易行为是否规范，而是想着如何去改造这些策略。如此这般临阵磨枪的随意发挥，还能期待有什么好的结果？

诚然，每一个策略都有一定的局限性，在具体运用的时候，一定也会有失灵而导致亏损的时候，但是不能因此就随意地怀疑策略的有效性，随意改造策略的结果，这样不仅不会使业绩稳定下来，反而会使业绩变得更加的不稳定。不论是有意识改造，还是无意之间由于心态的缘故而导致的变异，都一样是对既定策略的背叛，都

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

将会降低策略的有效性。要想让策略充分发挥其有效性，理智的办法就是不折不扣地予以执行，尤其是当这种策略在实战当中已然被证明是有效的时候，就更是不要随意地进行改造。

有鉴于此，对于监控来讲，我们就不能只看结果，而忽略了操盘手具体交易的过程。对于那些虽然一时亏损，但是中间过程有可圈可点之处的，绝不能一笔抹杀，反而要跟他们剖析道理，对其中的闪光点要加以肯定与鼓励，以便他们能够坚持正确的路线，尽快地从自我否定、自我挫败的阴影之中走出来。相反，对于那些隐藏着一定隐患的不正确行为，虽然偶然能够盈利，但也一定要及时地予以劝导。比如，一个操盘手遇到了浮亏，死熬硬等了半天也不出来，到了最后反而小赚了一笔，难道我们能对这种行为给予肯定和鼓励吗？

在前面的一个章节当中，我们讲到上实盘之初要量力而行、要有所为有所不为。在这里我们又讲，要将模拟盘中的操作策略沿用到实盘交易当中，并且要不折不扣地执行，这两者之间看起来不是自相矛盾吗？其实是不矛盾的，两个原则之间完全可以并行不悖。

所谓量力而行、有所为有所不为，就是要找出那些我们很容易就能够开启的“锁”，而不要去理会那些不好开，或者我们把握不大的“锁”。所谓不折不扣地执行既定的策略，就是针对那些我们筛选出来的、完全有能力开启的“锁”，我们不要随随便便再尝试用其他“钥匙”去开“锁”；同时拿着选出来的“钥匙”开“锁”的时候，还要保持沉着、冷静，注意动作、程序一定要保持规范。这样就可以最大限度地提高效率、节约时间、争取到我们力所能及的利益。

在模拟盘期间，我们当然不能挑三拣四，这样才可以得到全面的锻炼。到了实盘，尤其是在最初的阶段，如果什么行情都做，那样风险就会得不到有效控制，也容易让操盘手倍感挫折。所以这个时候，我们就有必要挑出一些适合我们做的行情。一旦选定了这些行情，那么我们就要坚决地执行既定的策略，并且要努力保持动作的规范性。

保持既定策略的不变形包括哪几个要点呢？这就是客观地对待

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

你面对的行情，不要受情绪的影响，在应该果断进场的时候犹疑不决，同时也不能在时机并不成熟的时候贸然进场；当遭遇到浮亏的时候，一定不能心存侥幸，必须在第一时间了结出局；当遇到浮盈的时候，切不可为了稳妥而匆匆忙忙地平掉形势依旧良好的盈利单。

如果一个操盘手在交易的时候成绩始终没有突破，一直是飘忽不定，那么首先就要从技术规范方面寻找原因，并且要找出变形行为背后的心理动机。如果作为当事人的操盘手不能自己认识到这一点，那么作为旁观者的监控人员也要对照这些项目找出相应的问题，并及时纠正他们具有错误倾向的行为。

四、注意心态的变化

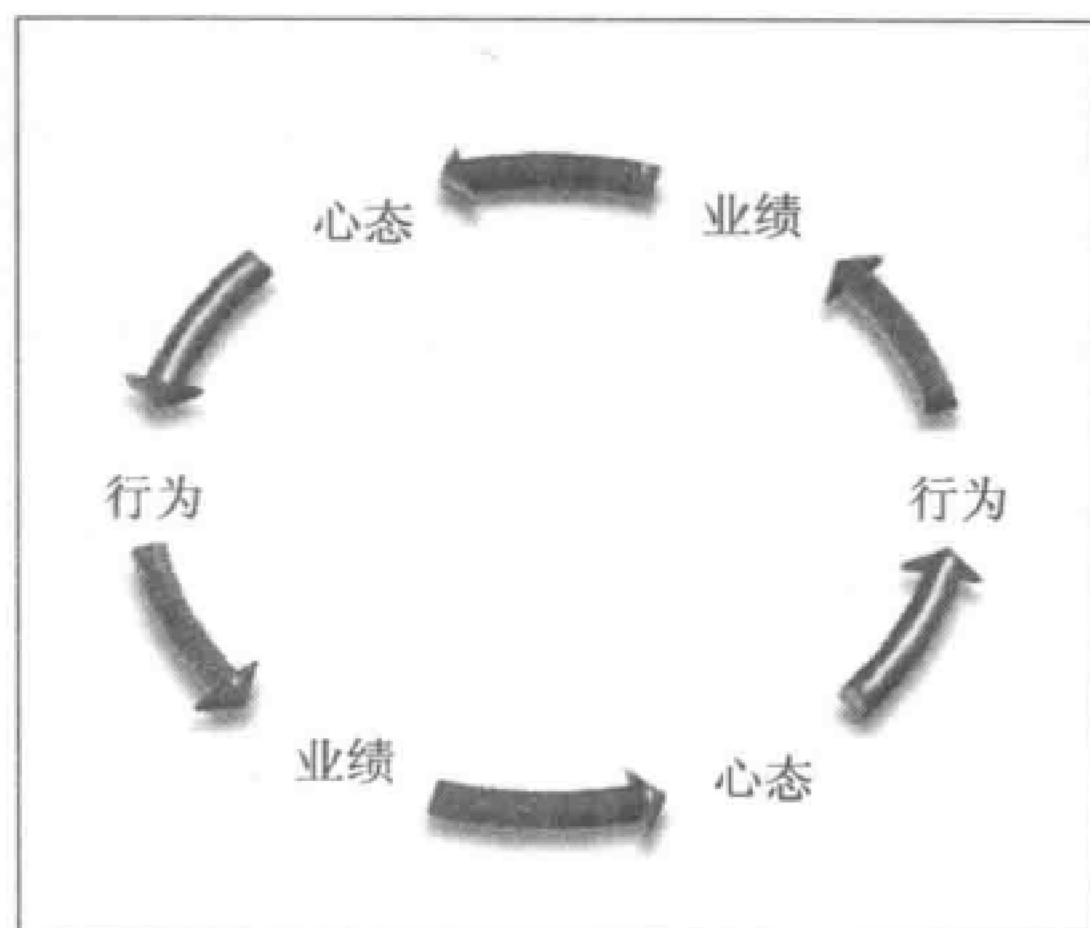
不论模拟交易使用的系统与实盘多么接近，或者直接采用实盘的数据，也不论操盘手在模拟盘阶段的成绩有多么优异、交易技术有多么神乎其神，上实盘之初依然还是不能掉以轻心。由于没有现实压力的缘故，说来说去模拟盘的本质也还是“纸上谈兵”而已，其结果只能作为参考，是不能全然当真的。

有些操盘手一旦模拟成绩表现得好了一些，往往就会喜形于色，脑袋里面就会上演一出“鸡生蛋、蛋生鸡”的美妙玄想，这实在是把交易看得过于简单了。上了实盘最初的一段日子，一个操盘手如果能够取得自己模拟盘成绩的十分之一，就足以叫人欢喜雀跃了。严酷的事实是，大多数操盘手一开始总是亏损的，甚至一败涂地。这其中的落差是如此之巨大，由此也可以看出，心态在实盘交易当中具有多么大的影响力。

佛曰：“命由己造，相由心生，世间万物皆是化相，心不动，万物皆不动，心不变，万物皆不变。”毋庸置疑，心态在整个交易过程中扮演着极其重要的作用，许多错误看起来似乎是技术方面的失误，实际上最后都能找到心态方面的原因。

交易之初心态的优劣会直接影响到交易水平的正常发挥；交易

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net



水平的好坏又会影响到交易结果的盈亏。反过来，交易结果的盈亏又会影响到心态的优劣，从而形成了一个心态与交易结果之间相互影响的循环系统，不断地往复下去。这个过程既可以是彼此促进的良性循环，也可以是相互掣肘的恶性循环。大家都希望这个循环是良性的，不过，这个愿望是需要通过实战的不断磨合才能达到的，不是思想上、意识上一旦想通了道理，就能轻而易举获得的。业绩是心态赖以维系的现实基础，没有业绩的支撑，心态就是一座空中楼阁，是不大可能真正好起来的。

由于这个循环系统的起点是心态，而大多数操盘手的心态一开始又具有不成熟的特点，因此一开始陷入恶性循环的可能性，较之于良性循环要大得多。这恐怕也就是期货交易如此之难做的根源吧？

在实盘交易之初，面对真实的盈利和亏损，操盘手心态很难达到宠辱不惊的境地。一遇到什么风吹草动，往往很容易就会迷失了自己，并且一旦迷失之后，完全依靠操盘手的自制力，是很难控制住的。任由发展下去，结果就是越陷越深。这个时候就必须借助外力，及时阻断他们向泥潭之中进一步下滑的倾向。

当局者迷，旁观者清。通过外在的、人为干预的方式，可以有效地避免恶性循环的发生，促使操盘手沿着良性循环的回路走下去。这样的制度设计是团队独有的优势，是个人投资者所不具备的。为

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

此，一定要善加利用，力求发挥最佳效果。

外在的干预，应该遵循防微杜渐的原则。把握的时机，最好在操盘手心态变坏之前，就及时发现苗头，并采取相应的措施。当操盘手心态已然变坏的时候，再去采取相应的措施，这个属于亡羊补牢，虽然也有效果，不过显然有些被动了。我们怎么知道操盘手的心态有没有变化呢？心态是内在的东西，我们不能妄加揣测，我们只能依据心态外化的交易行为，以及交易的结果来判断。为此，我们要密切关注操盘手交易盈亏的变化，以及交易的频率变化。

当操盘手做得比较顺利的时候，在盈利有所累积的同时，通常交易的频率也是有条不紊的。一旦做得不顺利，不仅盈利难以增长，同时交易的频率也是急切而紊乱的。到了这个时候，往往就是操盘手的情绪有了剧烈的波动。

在现实世界里，屡败屡战是一种值得赞赏的精神；在交易的世界里，这样的精神只能被称之为“昏了头”。不仅没有任何值得褒奖之处，反而要提高警惕，坚决予以杜绝。这种状况意味着操盘手已经亏红了眼睛，到了完全控制不了自己的地步。如果亏损累计到了一定程度，还不加以干预，任由发展下去，那么屡败屡战的结果也只能是屡战屡败！甚至最后招致灾难性的后果。能够扭亏为盈，最终反败为胜的概率很低。对于一个交易新手来说，更是如此，这几乎等于是在做“白日梦”。

亏损会叫人抓狂，盈利之后是不是就可以高枕无忧了？盈利之后，尤其是有一定显著的盈利之后，同样也会产生一些问题。打江山固然不易，保住江山更会难上加难。对于许多操盘手来说，盈利也许还不是太难，关键是如何保住这些果实。盈利之后，他们的心态很容易就会变得轻飘飘。在自信心膨胀的时候，贸然交易发生的概率就会极大增加。接下来，遭遇到回吐之后，他们那种对于“得而复失”的抗争更是容易使他们陷入头脑混乱、交易混乱的漩涡。明智的做法，就是要根据不同操盘手的心态特点来适时地叫停。

仿佛唐僧取经要历经九九八十一难一样，在实盘交易的过程中，操盘手还会遭遇到其他一些心理困扰，而不仅仅是这两种典型。这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

些困扰，同样应该引起足够的重视，都应该在苗头出现的时候，及时发现并予以矫正。对于操盘手来说，实盘过渡的过程，其实就是一个修炼“内功”的过程。只有“内功”修炼好了，才能与模拟阶段练习的“拳术”相互契合起来。

实盘过渡期间，操盘手自己应该把“忍住不交易”也作为培训的必修科目一样地认真对待。与此同时，在团队交易的模式下，监控人员一定要在操盘手行将步入心态泥潭的前夕，适时地中止交易，千万不能掉以轻心。否则就是大家一起赌运气，这样就会带来极大的不确定性。监控人员对此一定要有足够深刻的认识，否则在监控纪律上的心慈手软，不仅不会使操盘手很快地适应环境，反而会由于冒进、盲目做交易而使他们受到挫折，甚至陷入到一种恶性循环的怪圈之中。

五、调整交易节奏

很多时候，做得不顺利的确是由于心态不好的缘故使然。不过，有的时候也会遇到不同的情形，这是由于行情自身的特点所造成的，面对这种状况，有一些操盘手往往就不知就里了。他们回顾一下自己的交易情况，似乎也是有板有眼，没有多少不规范的行为，怎么业绩竟会变得飘忽不定起来了呢？这是许多成熟的操盘手，甚至已经斩获许多的操盘手有时不免感到困惑的事情。

对于超短线交易而言，操盘手要想稳定盈利，每隔一段时间就要考察一下整个行情的变化特点，并适时地调整下单的频率。这一点是很重要的，但是常常被操盘手所忽略。由于超短线交易自身的特点，操盘手往往只需要关注当日、当下的行情变动，而无须理会更为长远的事情。这样一来，操盘手在整日埋头苦干的时候，往往就容易忽略掉最近一个时期以来整个盘面所发生的细微变化。

一个优秀的操盘手对于每天行情的好做与不好做，不会完全没有感觉的。他们应该能够在当天甚至当下，就及时发现苗头有些不

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

对了，从而适当地对自己下单的频率做出一些调整。这种有所为、有所不为的理智，是值得赞赏的。不过，对于另外一些操盘手，尤其是刚上实盘的操盘手，在这方面却是有所缺失的。他们往往只顾着辛勤地耕耘了，结果做了许多无用功，直到盈利始终不见增长，亏损反而有所增加的时候，才会觉察到行情的特点与做得顺手的时候有所不同了。不能不说这样的操盘手实在是有点儿过于麻木了。这种对行情的细微变化视而不见的行为，也许是由于他们过于专注，没有余力兼顾其他的缘故。

更有一些操盘手的情形又有不同，或者是由于惯性思维的影响，或者是过于自信自己的交易技能，或者是长期以来养成的频频交易的习惯，这使得他们即使觉察到了行情发生的变化与以往有所不同了，可就是想慢而慢不下来。这就是他们的心态有一些问题了，他们要么是太贪心了，要么就是控制不住冲动。

为什么即使操盘手的交易动作无可挑剔，也还是有可能业绩不稳，甚至招致亏损呢？这与市场的活跃程度、振幅空间有很大的关系。一旦行情的变化到了某种程度，超短线交易是必需要降低频率才有可能盈利的。

如何验证自己是不是该降低交易频率了呢？检验的方法与止损额度的设定方法有一定的类似之处。首先你需要把最近一段时期的盈利单子调出来，把盈利总额计算一下。如果是做多手交易的话，最好折合成一手来计算，然后再除以盈利单的成交量，这样得到的数值就是平均盈利。

我们知道，平均盈利是盈亏比公式的组成部分，也是我们难以把握的部分，所以我们只能迁就它了。什么是迁就？就是要根据这个数值的变化，来决定是否应该降低交易频率。在行情活跃的市况当中，平均盈利会跟着水涨船高的。在行情低迷的市况当中，平均盈利也会随之而缩水的。

形势变化了，操盘手也必需跟着一起调整交易策略。这个时候，首先要考虑的是要不要调整止损的额度。行情如果很火爆，上蹿下跳的，也许就应该把额度放大一些；反之，行情如果很萎靡，也许

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就应该压缩一下止损的额度。只有这样紧跟市场的节奏，交易起来才有稳定盈利的可能性。

举例来说，假设在市况好的时候，操盘手平均的盈利可以达到720，那么用720除以3或2，得到了240和360。比较理想的止损额度是240，比较差一点儿的额度是360。如果操盘手不能把平均亏损控制在这个范围，业绩就会变得飘忽不定。有人问可不可以进一步把止损的额度压缩到240以下呢？如果能做到当然很好，在这方面的积极作为是值得赞赏的。不过，在实际操作当中，估计有一定的难度。因为平均盈利能够达到720，并非纯粹是运气好的缘故，而是行情给操盘手提供了这么大的空间。等值的机会，必有等值的风险。在这种比较活跃的市况下，过于狭窄的止损，其实并不利于操盘手水平的发挥。

在市况比较糟糕的时候，又是怎么的情形呢？假设在一段时期之内，操盘手平均盈利的水平只能达到360。同样用360除以2或3，可以得到120和180。这两个数值，就是理想的以及最低限度的止损额。与市况好的时候相比，止损额度缩小了许多，难度也就随之增加了不少。如果市况进一步低迷，操盘手的平均盈利只能勉强达到240。240除以3或2之后，就是80和120，这就是你止损的范围了。

需要说明的是，止损额度是一个平均数值。也就是说，在实际交易当中，有时候操盘手会低于这个数值，有时候会高于这个数值。为了确保这一数值不被突破，操盘手就有必要预留一些空间，打一个“提前量”。这样做势必使得操盘手大多数的操作，要比设定的数值还要严格。操盘手只有保持这样的止损意识，并且预留一定的提前量，在实际交易当中最终的结果，才会大致保持在预先设定的止损额度附近。为什么还要预留一些空间？这是为了冲抵一些偶然的、突发的较大损失带给平均值的冲击，同时也是为了冲抵在实际成交过程中带来的一些损耗。

一旦止损压缩的空间达到了极限，必定会对操盘手的止损行为提出异常苛刻的要求。这个时候，如果操盘手难以做到果断地止损，还要保持相对频繁的交易频率，那么业绩变得飘忽不定就是一件再

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

自然不过的事情了。简而言之，没有办法设立止损额度的地方，同时也就是不适合交易的所在。到了这个境地，要想不亏钱，还有一条出路可走，那就是极大地降低交易的频率，或者专门挑选一些特定的机会入市。

在具体的交易当中，什么情况都可能遇到。在期货市场之中，企图以不变的节奏来应对多变的行情，同时还想追求稳定的收益，这是很难做到的事情。在某种程度上，操盘手和农民一样，也是靠天吃饭的。遇到青黄不接的时节，就应该耐住性子，等天气再度转好，而不是一味缅怀过去的美好时光。

也是出于同样的原因，一个操盘手不应该事先给自己定下一个目标，说自己每天至少要赚多少多少。这种很不合理的预期，不仅无助于提高稳定性，反而会适得其反。当一个时期的业绩变得不如以前，也不要有什么大惊小怪的，还是应该把心态放得平和一些。

在模拟盘中，为了使操盘手得到充分锻炼，交易频率始终要保持在一定的范围之内，不宜挑肥拣瘦。一旦到了实盘当中，还是要发扬“识时务者为俊杰”的精神。对于那些习惯频频出击的“快枪手”我们给出了这样的建议：一定要在行情低迷的时候，适当地放慢你的脚步。相反的情况是，对于那些一贯谨慎的操盘手，在行情变得十分活跃的时候，依然保持那种“老牛拉破车”似的节奏，也是不对的。这种情形，可以说简直就是暴殄天物。试问，在行情大好的时候，你不想着多收获一些，还能指望什么时候呢？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

第十二章 心态的重要性

某种程度上，交易就像打猎。你需要平心静气地等待时机，在时机到来的时候果断扣动扳机。在整个过程中，任何干扰都有可能影响成绩，甚至完全脱靶。如何排除干扰，交易者的心态起着关键作用。

一、为什么心态更重要?

在期货市场，是什么造成了少数成功者与多数失败者之间的巨大差异？有相当多的人认为，这是由于两者在交易技术方面存在着差异；或者干脆说，这是由于少数成功者掌握了多数失败者所不知道的交易秘籍的缘故。

这种看法也很自然。在现实世界，由于技术的不同导致产品质量的不同，乃是企业是否具有核心竞争力的根本。在中国有许多家族式的企业，尤其那些有着上百年历史的老店铺，更是把一些制作工艺的配方看成是整个家族赖以生存、发展、壮大的法宝。这些法宝通常是只能传给嫡系子孙，而不便为其他人所窥探的。这样的一种认识可谓源远流长，也被作家们吸收、反映到了武侠小说里面。为了得到前辈宗师留下的武林秘籍，侠客们往往不惜撕破脸面，打得天昏地暗、争得你死我活。一旦得到了这样的秘籍，哪怕他只是一个身体孱弱的孩童，他的功夫也将会一日千里，最后成为众人景

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

仰的武林至尊。

那么在交易的世界里，是不是也存在这样的秘籍，以至于让谁随随便便看上那么一眼，就可以技艺大进，无往不胜呢？遗憾的是，这样的秘籍并不存在。成功者与失败者之间的内在差异根本不在技术方面，而是他们的心态全然不同。

仅仅掌握了技术，而没有良好的心态作为支撑，到头来也还是竹篮打水一场空。这样的事例屡见不鲜，并且就发生在我们身边。在许多投资团队当中，操盘手上实盘之前，都必须经过为期或长或短的模拟盘培训。在这个阶段，他们必须熟练地掌握一定的交易要领，并且还要达到一定的盈利标准，才有机会获准进行实盘交易。这个流程本身就意味着凡是能够上实盘交易的操盘手，在操作技术的掌握方面，已然不存在什么问题了。如果按照一些人的理解，一旦掌握武林秘籍就会无往不胜，那么他们就应该能够稳定盈利才对。可是他们上了实盘之后的表现，却是千差万别的。有的经过一段时间的磨合，能够适应实盘，就会渐入佳境；有的则是渐行渐远，直至惨遭淘汰。这其中的差异是什么？就是他们之间的心理素质是不尽相同的。

在期货交易当中，良好的心态才是操盘手之间的核心竞争力。对于一个超短线交易者来说更是如此。可以毫不夸张地讲，心态上的差之毫厘，经由杠杆机制的放大，足以造成缪以千里的悬殊。操盘手的心态一旦出了问题，不论这个问题有多么微不足道，也会导致交易行为不同程度的扭曲，从而在各个环节出现这样那样的问题。

一个操盘手要想稳定获利，首先必须做到客观、冷静地对行情进行不偏不倚的解读，这是盈利的必要条件。行情本身完全是中立的，并不持有任何观点。有关于行情的走向，完全需要操盘手自己去解读。如果心态不好，在这个环节就会出一些问题。

鲁迅先生在论及《红楼梦》时，说过一段很有意思的话，“单是命意，就因读者的眼光而有种种：经学家看见《易》，道学家看见淫，才子看见缠绵，革命家看见排满，流言家看见宫闱秘事……”与此种情形有着异曲同工之处的是：同样的一波行情，在不同操盘

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

手的眼里，由于抱持着不同的心态，他们对行情的解读也是不尽相同，甚至是完全不同的。

为什么在交易的过程中，客观判断行情也会成为一个大问题？一些对交易没有切身体会的人，也许会感到有些不可思议。一个人即使再紧张，在经过十字路口的时候，难道仅仅由于压力的存在，竟然就会把红灯看成了绿灯，而将绿灯看成了红灯？在现实当中，人们也许不会迷失到这个程度。不过，在交易当中，出现判断的偏差，甚至做出南辕北辙的判断，却是屡见不鲜的事情。这又是什么缘故呢？

这是因为就目前的手段而言，我们关于行情的判断，依然还是一个概率事件，而不是一个必然事件。对于必然事件来讲，信号系统是明确而不暧昧的，概率事件则不然。目前所有针对行情的交易系统都是基于经验的不完全归纳，因而与生俱来就带有“不确定”的缺陷。在上涨与下跌的不断转换中，固然存在那么一个绝对的“顶点”与“低点”，但是我们对此却无能为力，我们仅仅能够在拐点的附近，做出一个大致的判断，而极难做到每一次都精准地命中“靶心”。

另外还有一个因素也起到了“火上浇油”的作用，更增加了这种不确定性。在具体的每一笔交易当中，无论是做多还是做空，建仓之后双方都是依据走势的变化而变化的，这样就使得平仓、持有、加仓、减仓，所有这些后续动作都具有随机应变的特性。俗话说得不错，计划赶不上变化。无论事先有没有详细的交易计划，一旦遇到行情的变化，操盘手总是会相机而动的，而很少死搬教条的我行我素。

举个例子，买进之后，下一步你会怎么做呢？其实，每个交易者基本上都是在“见风使舵”。如果涨势良好，你可能倾向持仓时间更久一些，还可能进一步地增加筹码；如果行情来回震荡，或者逆转下跌了，你则更倾向于尽早出局。这种交易行为本身说明，即使连当事人自己事先都不一定知道自己具体会怎么做。市场又是什么呢？市场不就是由每一个这样的交易者组成的吗？那么我们又怎么

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

能够期望在这样的市场上得到确定不变的信息呢？这一点意味着，我们在交易的十字路口，所看到的信号灯是闪烁不定的，绿里泛着红、红里透着绿。

面对这样变动不拘的市场、面对不明确的信号系统，我们也必需冷静地观察、灵活地处置，才能应对自如。心态的好坏在这个过程中，将会起到至关重要的作用。良好的心态使得操盘手可以平心静气地观察行情，既不会有什么忧虑，也不会有什么期望，从而能够得出相对客观的判断。当心态出现问题的时候，操盘手解读信息就会不自觉地带上主观色彩，就会不顾行情的实际，陷入到偏执、盲目的境地。既然从一开始单相思的你就领会错了姑娘的意思，那你还能指望姑娘会给你什么好果子吃吗？

对于行情判断正确与否，这还只是交易内容的一部分。交易最重要的是执行能力，这其中又会涉及到两个关键因素，即时机的把握与交易的质量。这两个问题，较之判断行情，在实际交易当中更为关键。

时机的把握，就是什么时候开始行动的问题。试想，眼看着一波行情启动了，由于操盘手心怀恐惧而不敢下单，他担心这只是表面现象，需要进一步确认才好下定决心。这样势必会耽搁一些时间，导致错过最佳时机。在经过一番“再确认”之后，假如他还要进场，由于错过了一些行情，交易的质量因此就会受到一定程度的影响。另外还有一种结果，就是看到行情已经过去了一大段，操盘手取消了进行交易的打算，这样他就彻底错过了行情。过犹不及，有时候由于担心会错过了行情，也会在信号并不明确的情况下贸然进场，犯下主观臆测的错误。

交易的质量，以数值的方式表示，就是盈亏比的大小。心态的优劣，将会直接影响到这个方面。试想一下，由于内心充满了对于亏损的排斥，遇到浮亏的时候，操盘手就会自觉不自觉地选择观望，这样就有可能造成更大的亏损。遇到浮盈的时候，又担心利润回吐，总是忍耐不住想要落袋为安。长此以往，势必导致赚少亏多的局面。盈亏比数值高不起来，即使正确率再高，又有什么用处？

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

总之，由于心态不好，在交易的源头，操盘手对行情的判断就会存在一定的偏差；接下去，又会在交易行为方面，鬼使神差地引发一系列的错误。这样哪怕技术再好，也难以正常发挥出来。这种情形套用一句习武人的行话，就叫作“练武不练功，到老一场空”。这里的“武”就是技术，这里的“功”就是心态。毫不夸张地说，操盘手的心态有多么不好，业绩就会有多么不稳定。

二、恶劣心态的真面目

心如平原跑马，易放难收。在实盘交易的当下，如果操盘手对于心态没有一定的自我觉察能力，很容易就会亏得一塌糊涂。事实上，决定踏进这个市场的每一个“以投机为目的”的交易者，心态都先天性地存在着“变坏”的因子。众所周知，期货市场的杠杆机制，使得交易具有以小搏大的特点，如果能够做好，就可以突破常规地迅速积累财富。许多投机者正是冲着这一点踏进这个市场的，这就使得他们的心态不可避免地带有急功近利的机会主义色彩。

那些经过一段时间模拟培训的操盘手，一旦能够达到稳定盈利的程度，上了实盘之后，这种急功近利的色彩，就会表现得更加强烈。他们对于赚钱有着更大的预期，在他们自己看来，他们已然掌握了交易要领，是有备而来的。这种认识本身就有一定的偏差，实在是把交易看得太简单了。应该说，没有上过实盘的操盘手，永远也不可能做好什么充分准备的，也无从准备。因为来自实盘的真实压力是前所未有的，操盘手又何从准备?

在上实盘之初，恶劣的心态带有强烈的急功近利的色彩。这是人性的贪婪，以及期望一夜暴富的想法使然。随着交易的进行，在遭遇到一系列的亏损之后，又会萌发一种急切地想要证明自己新身份的焦虑。一旦心态变得不再平和，交易行为就会立竿见影地产生不同程度的偏差。操盘手对于交易的期望值有多大，交易行为的扭曲就会有多大。这个时候的外在表现就是屡败屡战，力图把亏损的

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

资金再度弥补回来。

不管操盘手起初的自信心有多么饱满，过一段时间之后，大多数都会随着亏损的累积而逐渐变得恐惧起来。这是一层挥之不去的阴影，一旦笼罩在交易者的心头，就像牛皮癣似的难以摆脱。这是一种来自内心的挣扎，是一种很复杂的感受。一方面他们对于账面资金的一再损失，在情感上难以接受；另一方面他们对于改变现状，又感到力不从心、无能为力。害怕利益的损失只是浅表层面的忧虑，此外还会担心自己被市场“否定”掉，这是一种更为深沉的忧虑。

害怕资金损失，这个不难想象，因为这与他们的切身利益紧密相关。担心自己被市场否定掉，又是怎么一回事呢？实际上，我们每个人与生俱来的都有一种关于自己身份的认同感。有了这种身份的认同，一个人才会觉得生活有意义、存在有价值。当一个人意识到这种认同感将要或者正在被剥夺的时候，他们就会因为受到了威胁而奋起抗争。

这是一股异常强大的力量。不管一个人多么卑微，这种身份的认同都是存在的。在《红楼梦》里面，我们看到许多侍女、丫鬟，尽管处在奴才的位置，她们依然也还是极其要脸面的。当她们被主子所赏识的时候，她们就会感到意气风发、志得意满。当她们被主子所责罚的时候，她们就会感到羞愧难当、无地自容。这种强烈的自尊，有时候足以令一个人走向毁灭。例如，晴雯被撵出去之后，活活气死了；司棋被撵出去之后，撞墙自杀了；金钏挨了一耳光，并被告知将要撵她出去时，旋即投井了。

这种认同感是与生俱来的，不管一个人年纪多么幼小，他们也不愿意被别人否定掉，从而失去自尊。在笔者居住的小区里，有几个年纪相仿的小女孩经常被她们的奶奶带着聚在一起玩耍。其中有那么一个小女孩似乎是有一些领导潜质的，有几个小女孩总是围着她团团转，唯她马首是瞻。她有很厉害的一招儿，也不知道她是从哪里学来的，既不需要骂人，更不需要打人，只需要轻描淡写地说一句话，就能叫一些小女孩乖乖就范。当她对谁不满意的时候，又或者完全出于一种自鸣得意的恶作剧，她会对人家说，“我不跟你

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

玩。”有几个小女孩，仅仅因为这么一句话，就会号啕大哭起来。她们搞不懂自己到底哪里做得不好，以至于人家就不跟自己玩了。这种挫败感会叫她们的情绪久久难以平复，任由奶奶们劝解半天，也无济于事。由此可见，她们的自尊心有多么强，要知道她们也还只是三岁左右的小孩子而已。面对别人的否定，只有个别小女孩能够表现出更为强大的内心。她们只需要反唇相讥地回敬一句，“我才不要跟你玩。”这个时候，就轮到那个小女孩感到不自在了。她会瞪大了眼睛盯着对方，那种尴尬、惶惑、愤怒的表情，就仿佛高高在上的帝王，听说他的臣民将要造反一样。

年纪不过三岁的小女孩尚且有如此之强烈的自尊心，更何况一个成年的操盘手呢？当操盘手屡屡失败的时候，他们内心所感受到的也绝不仅仅是对于资金损失的惋惜，更有一种深深的挫败感。这种挫败感笼罩于心头，他们或者因此而变得惶惶不安，或者会竭力地进行抗争。他们都期望能够再度被市场所认可，否则他们的操作就会变得毫无意义，他们作为一个操盘手就是不称职和难以胜任的。

这种不服输的精神，在一些操盘手身上体现得极其明显。尤其是那些在交易之外曾经取得过令他们自己感到无比骄傲的成就的人，就更是如此。那些自我感觉异常良好、情不自禁地给自己贴上“优秀”标签的人，是决然不肯承认这样的一个事实——别人能够赚钱，自己居然会赚不到钱。殊不知，这样的抗争不仅于事无补，反而会使心态变得更加恶劣。

恶劣心态的最大特征就是使操盘手的情绪变得敏感而又脆弱，会随着每一笔交易结果的盈亏而起伏不定。如此一来，不仅会在判断行情的时候出问题，也会在交易行为的执行方面犯下各种各样的错误，最终交易结果的不稳定和亏损也就在所难免了。

三、非理性的干扰

中国有句老话，“吃一堑，长一智。”其中的意思大家都明白，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

就是要从错误的、失败的经历当中吸取教训，才能有利于日后长远的发展。中国还有句话，叫作“事不过三”。意思是告诉大家，不要一而再再而三地犯同样的错误。不幸的是，这些充满了生活智慧的至理名言，一旦到了交易的世界里，都被操盘手抛到了九霄云外。不要说什么“事不过三”，同样的错误，即使操盘手犯过10次、20次，甚至上百次之后，如果能不再重蹈覆辙，那也是一件足以叫人感到欢欣鼓舞的事情了。

在交易当中，大多数操盘手会反反复复地犯下同样的错误，而且许多时候完全是明知故犯。明明知道应该完成的动作，可就是做不到位；明明知道是不应该犯的错误，却偏偏鬼使神差一般地做了出来。为什么他们会如此之顽固？难道就不长一点儿记性吗？他们的自制力都跑到哪里去了？面对这种状况，我们不禁要哀其不幸，怒其不争了。

事实上，由于自己的过失招致了巨大的损失之后，操盘手往往也会做一番深刻的反省，期望下一回一定不要再犯。不幸的是，每每事到临头，他们依然还是控制不住冲动，他们真的是有些身不由己了。为什么会这样呢？这是因为我们每一个人的头脑当中，都另有一个自我的缘故。

人的思维是极其复杂的，至今仍有许多地方是目前科学水平所难以探究分明的。尽管如此，有一点却是我们每一个人都可以感知到的，这就是人的思维除了具有理智的一面，还隐藏着另外一股神秘的力量。这是一种有别于理性思维的非理性力量，包括了情感、情绪、直觉、灵感、本能、下意识，等等。这种状况形象地说，就是每一个人都存在着两个自我。在我们需要做决策的时候，两个自我并非总是意见统一、步调一致的，而是呈现出时而合拍、时而矛盾的状况。两者合拍的时候，没什么好说道的，两者发生冲突的时候，哪一方的力量会更强大一些呢？

有关于这一点，前人早就有所认识。16世纪有位叫伊拉斯谟的荷兰学者，曾经说过这么一段话：“众神之王朱庇特赋予人们的激情多于理智——两者的比例大概是24:1。为了制衡理智的单极力量，

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

他扶植了两个暴君：愤怒和贪婪。理智与这两股联合力量对抗的胜算如何，看看人类在日常生活中的表现就一清二楚了。理智只好使出了最后一个招数，不断强调道德规范，直至声音沙哑。而愤怒和贪婪则让理智见鬼，而且越来越吵闹和嚣张，直到最后理智筋疲力尽，放弃、投降。"①

这段话是很有见地的，形象地描述了人类所面临的某种困境。那么是不是真如伊拉斯谟所讲的，理智最终总是会缴械投降呢？依据我们的生活常识来看，这个判断显然有点儿过于偏激了。人的理性与非理性发生冲突之时，理性并非全然没有作用。有许多时候，理性也是能够约束非理性冲动的。不过，他所讲的话，还是应该引起我们的足够重视。伊拉斯谟观点的可贵之处，就在于指出了非理性具有异常顽固而又难以对付的特性。

为什么当非理性与理智发生冲突的时候，通常总是非理性会战胜理智？这是人类在亿万年进化过程中形成的结果。在那个茹毛饮血的年代，大自然中不可预知的风险，随时随地都有可能给人类带来致命的危险。为了生存，人类必须发展出能够自动反应的机制，这样可以有效节约时间，哪怕只是节约了微乎其微的一点儿时间，有时候也能够救人一命。这种本能的思维方式，存在了相当长的时间，是人类与动物所共有的，时至今日也还在发挥着重要的作用。比如，那些小时候被狗咬过的人，他们只要一听到狗叫声，哪怕只是体量只有一点点的小狗，他们也会立刻地紧张起来，并且马上就会做出向后退缩的躲避动作。

在非理性思维基础之上，尤其是等到人类掌握了语言之后，理性思维才逐渐发展起来，并进而形成理性思维占据主导地位，非理性思维退隐于幕后的局面。那么非理性什么时候会发挥作用呢？在一些无足轻重的问题上，非理性完全可以无所事事。不过，一旦面临一些生死攸关的重大抉择，非理性的思维马上又会变得异常警觉起来，并且迫不及待地冲到前台，进行一番干预。

---

① 丹尼尔·格尔曼著《情商》，中信出版社，杨春晓译，第10页。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

在实盘交易当中，许多操盘手的所作所为，也是非理性觉察到了威胁之后，非要发挥作用的结果。认识到人类整个思维体系当中存在的这一缺陷，对于我们具有非常重要的意义。这有助于我们“知己知彼”，并采取相应的应对策略。在战略上藐视敌人，在战术上重视敌人，这总是没有坏处的。相反，盲目的乐观，或者采取讳疾忌医的态度，都是不明智的，且无助于解决我们的困境。

俗话说，“没有规矩，不成方圆。”在交易当中遵守一些规则是必要的。恣意妄为不仅无助于业绩的稳定，而且也使得交易沦落到了与赌博比肩的地步。对于这一点，想必大家也都是认可的。那么令人不解的是，非理性的力量为什么要从中作梗呢？难道非理性思维分不清什么是对什么是错吗？

这是由于本能反应的形成机制所造成的混乱。这一点其实也不难想象，凡是需要追求速度的，一定就要简化程序。本能之所以能够迅速做出反应，就是因为凭借的依据极其简单，不需要经过严密的逻辑论证，这样有时候就不免会失之草率。交易当中所遭遇到的困扰，正是非理性进行简单化决策，难以明辨是非的结果。

面对亏损的时候，尽管在根本的目标上理性与非理性其实是一致的，都希望自己的主人能够逢凶化吉、趋利避害。不过，两者采取的策略，却是大相径庭的。我们的理性经过逻辑的推导，会倾向于采取一些迂回的、策略性的措施。不过，这却是非理性所难以接受的。直来直去的非理性思维，只是刻板地认准了一条——不能亏损，就是不能亏损！并不知道为了最终的胜出，还可以接受暂时的亏损。既然非理性是这么认为的，于是就会在暗中发挥作用，拉扯理性的后腿。表现在交易上，就会造成一系列行为的扭曲。从性质上来看，非理性所实施的种种干扰，绝非故意使坏，只是属于好心没能办好事的情形。

要想改变这种局面，就必须与非理性的自我展开对话。只有彻底打开了心结，才能最终促使本能放弃防卫过当的抵抗机制。这需要一定的技巧，不能硬碰硬地乱来。那种期望事到关头借助自己顽强的意志来改变困境的做法，具有极大的不确定性。与非理性的对

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

话，其中的关键是要树立正确的交易理念，要对亏损有正确的认识。在这方面，越是想得清楚、想得透彻，对于改变非理性的防卫机制就会越有帮助。

四、交易本质的认识

一个操盘手在做交易的时候，为什么这么做而不是那么做，在时机的把握方面为什么晚了一点儿或是早了一点儿，这些行为都不是空穴来风的偶然为之，背后都必然有一些想法在支撑着。这些想法有的是对路的，有的则存在着一定的偏差。

想法决定出路。想法对路了，做起交易来就会轻松自如；想法不对路，做起交易来就会身心疲惫。在交易当中，压力与恐惧既可以无所不在，也可以毫不存在，这是两种完全不同的境界。从某种意义上来讲，压力与恐惧都是操盘手自找的。行情本身是全然中性的，你怎么看它，它就具有什么样的属性。如果你觉得它是友善的，它就是友善的；如果你觉得它是乖戾的，它就是乖戾的；如果你觉得它是简单的，它就是简单的；如果你觉得它是复杂的，它就是复杂的。交易结果又是什么呢？交易结果其实就是反映操盘手心态的一面镜子。你的心态有多好，你的交易结果就会有多好；你的心态有多坏，你的交易结果就会有多坏。那么，心态又是由什么决定的？很大程度上，是操盘手对交易本质的认识水平决定的。

为什么有的高手做起交易来，犹如行云流水一般，大有“谈笑间，樯橹灰飞烟灭”的气度。为什么大部分俗手做起交易来，却是如临大敌、如履薄冰，惶惶不可终日而一无所得？这其中的关键，两者的心态是不一样的。他们的心态之所以不一样，是因为两者之间对于交易的看法是截然不同的。

那么，高手的心态到底是什么样的呢？他们对于交易的看法又有哪些不同之处呢？高手之谓高手，在于他们的心态是积极的，他们的心理是无所畏惧的，他们思考的重心是如何尽最大可能地实现

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

盈利。俗手之谓俗手，在于他们的心态是消极的，他们的心里充满了恐惧，他们千方百计盘算的就是如何防范风险。

风险难道是凭谁小心谨慎的态度，就能够防范得了的吗？风险是防不胜防的！除非你彻底不做交易，那样你才不会有什么风险；但凡要做交易，你就必须要接受风险。道理虽然是这样的，可是大部分俗手就是不能从内心里面接受这一点。他们只想要好的结果，不想要坏的结果。他们对于交易自觉不自觉地怀有不尽合理的预期，因而交易的结果也就常常叫他们倍感失望。

操盘手必须保持积极的心态，努力达到无所畏惧的境界。人心怯则智勇竭，若使强战，必败之道也。交易当下的恐惧，不仅会蚕食操盘手的智慧，而且还会导致交易行为的种种失态。一个终日惶惶不安的操盘手，怎么能指望有什么大作为呢？保持积极的心态，当然不是要我们面对风险的时候，违心地假装视而不见、听而不闻。相反，我们必须勇敢地面对。我们要全面而理性地分析风险的构成，哪些是我们能够回避的，哪些是我们不能回避的；在回避不了的时候，我们的应对策略又在哪里。

导致亏损的风险，大体上可以分为性质完全不同的两类：一类谓之系统风险，一类谓之非系统风险。系统风险是不完美的交易策略自身所固有的风险，这是任谁也躲不过的。策略可以无限地接近完美，永远也达不到尽善尽美的境地。由于策略不完美性的客观存在，这就使得亏损的发生具有一定的必然性、随机性。只要是采用了同一个策略的操盘手，在某些看似信号明确的机会进去，都不可避免地会有所亏损。可惜很多人就是不能从内心里面认同这一点，他们总是自觉不自觉地竭力寻找完美的策略，这样不仅白白耽误许多工夫，而且还引发了其他一些问题。

我们要想避免坠入情绪化的泥潭，面对系统风险带来的亏损，就必须全然地接受！赚钱是自然的，亏钱也是自然的，这其中并没有任何值得大惊小怪的地方，更用不着愤愤不平。只有这样，操盘手的情绪才有可能达到漠然而淡定的状态。

策略的不完美性，决定了交易具有“随机试错”的性质。这意

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

味着即使操盘手的交易行为完美无缺，他也还是会遭受一定的亏损。那么面对损失的时候，人的主观能动性又体现在哪里呢？体现在应对亏损的心态，以及应对的措施方面。这样一来，即使是遭受损失，亏损的程度也会是因人而异的。止损快的会少损失一些，止损慢的会多损失一些。事实上，问题的关键并不在于如何防止出错，而是出错之后，如何去处理。操盘手到底是任由情绪肆虐，致使止损的时候拖拖拉拉呢，还是服从理智的召唤，从而使自己的行为更有策略性？这个远远要比消极的防守重要得多。

在一个不确定的环境里，操盘手必须放弃有关“确切性”的妄想。当操盘手不再渴求完美的时候，就会对亏损采取一种更为开放、更为接纳的态度。如果每次交易的时候，我们都秉持“试一试，不一定对”的态度，那么我们对自己也就不会苛刻地提出“非对不可”的非分要求。这样即使亏损了，也可以减少相应的挫折感。

如果操盘手不能接受系统风险带来的亏损，那么恐惧与挣扎就会骤然袭来。尤其是当操盘手自认为交易行为无可挑剔，结果还是亏损的时候，就会感觉行情有负于自己，那么他的心态又怎么能够轻易变得平和下来呢？当操盘手有了一定情绪的时候，哪怕只是微不足道的一点点，也足以使他对于行情的判断有失客观、公正；接下来导致交易行为的扭曲，也就不难想象了。行情本是没有生命的东西，你非要和行情怄气，这不是有些幼稚得可笑吗？我们交易的是行情，不是情绪。情绪是要力图避免的东西，只有这样，我们才能客观地看待行情。

除了客观存在的系统风险，由于操盘手自身的缘故，诸如不规范的操作、交易带有情绪化，也会造成交易的亏损，这个主观方面的风险就是非系统性风险。非系统性风险是因人而异的，心态好的可能损失得少一些，心态不好的可能损失得多一些。影响心态好坏的关键，还在于内心的一些想法，这就又回到了对于交易本质理解的问题上了。

在交易当中，这两方面的风险到底哪个更具有威胁性呢？对于交易结果责任的认定，大致上来说，七分靠自己，三分靠机遇。这

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

意味着，无论输赢其中都既有操盘手自己的一部分原因，同时也有一部分是操盘手所不能决定的因素造成的。有了这样的认识，操盘手首先要做好自己应该做的。也就是先把占据了成功的十分之七的人为因素做到位。至于剩下十分之三的机遇因素，那不是个人力量所能决定的，也只好由它去了。若在自己能力以外的范围胡思乱想，岂不是庸人自扰？如果操盘手遇到事情总是能够以这样的思维考虑，那么就会更加客观地看待交易结果的责任问题，心态也就会随之而变得更加平和稳定。

良好的心态真的很难得吗？要说难也难，要说容易也容易。吾思仁，斯仁至矣。精深地理解“随机试错”这一概念，对于调整心态、平衡情绪，有着至关重要的作用。一旦操盘手明确意识到了交易的这一本质问题，良好的心态也就距离不远了。

当然，这也不是说对于交易本质的认识一旦到位了，就会立竿见影地发生一个天翻地覆似的转变。因为认识到与能做到之间，还有一段路程要走，这其中还要克服非理性因素的干扰。不过，毋庸置疑的是，对交易本质认识到位了，将会为成功奠定一个坚实的基础。

五、如何解决心态问题

培养良好的心态需得双管齐下。纠正有关交易的本质认识，这是针对意识层面进行的调整，仅仅做到这一点还是远远不够的。接下来，我们还要想方设法说服另外一个自我，也就是要着力解决非理性的干扰问题，使之放弃过度的防卫机制。这样才能最终把良好的心态夯实，自信才会由内而外地激发出来。

想要解决非理性的干扰，并不是一件容易的事情，困难之处在于非理性具有一定的隐蔽性，这是隐藏于意识之下的冰山，我们很难直接与之进行对话。这就多少让我们感到有些无所适从了，到底从哪里着手呢？这的确是一个问题。现实当中，我们也难以找到更

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

直接的手段对非理性进行有效干预了，我们只能采用间接的手段，慢慢地对其施加影响。冰冻三尺非一日之寒，这注定将是一个缓慢的过程，一定要有足够的耐心。

我们能够用到的间接手段，其实就是通过我们刻意约束自己的交易行为，并累积一定数额的业绩。这其实就是一个示范给非理性看，并慢慢得到认可的过程。在交易当中，心态并没有任何独立存在的价值，必需与业绩一起考察才具有现实意义。试想，一个操盘手说他的心态没有问题，他的业绩却亏得一塌糊涂，又怎么能叫人信服呢？这显然就是自欺欺人。这就是说，心态之于业绩，具有一定的依附性。在实际交易当中，心态也是与业绩的好坏一起共同进退的。业绩是心态的物质基础，在我们专心致力于业绩累积的同时，心态也就会一并好转起来。

累积业绩的最理想模式，当然要有良好心态的配合，这也是我们最终追求的目标。在此之前的话，我们必然会遭遇到非理性的干扰。以理性的薄弱力量对抗非理性，任务有一定的艰巨性，不过，我们也只能因陋就简了。这就需要理性思维时时刻刻都不能掉以轻心，对于哪些是应该有的交易行为，哪些是不应该有的交易行为，起初必定要经历一个刻意为之，甚至矫枉过正的过程，慢慢地才能做到习惯成自然。并且非理性具有一定的执拗性，这就需要反反复复地向其证明策略的有效性，才能逐渐地巩固下来。

非理性起初是非常敏感的，操盘手的心态很容易随着业绩的波动而波动，见到盈利就兴奋，见到亏损就沮丧。在这个阶段，良好心态的培养，犹如逆水行舟，稍有松懈就会功亏一篑。不好的心态，则如平原跑马易放难收，只要稍一放纵，很快就会阵脚大乱。也正是由于这个缘故，业绩的累积必需遵照循序渐进的原则。刘备给刘禅留下的两句话："勿以恶小而为之，勿以善小而不为。"也是应当被操盘手所牢记的。

"勿以恶小而为之"，对于操盘手而言，就是面对错误的行为决不能妥协、不能心存一丝一毫的侥幸；一定要在坏的习惯、错误的行为刚一露出苗头的时候，就要将其扼杀在摇篮里面；切不可等到

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

坏的习惯已然形成气候，再想着亡羊补牢。

“勿以善小而不为”，对于操盘手而言，就是不能轻视一点点正能量的累积。盈利多了固然要比盈利少了好，但微小的盈利也还是比亏损要强得多。在一些关键性的考试方面，如果在 60 分画一条红线的话，59 分与 60 分相比，实际上也只不过差了 1 分而已，但是两者代表的意义就迥然不同了。对于心态的培养而言，当天的最后结果是盈利了还是亏损了，意义绝对也是不一样的。

许多刚上实盘的操盘手，在这方面表现得多少都有些急功近利，没能深刻认识到盈利对于心态培养的重要性。在交易当中，有许多时候，他们起初还是有所盈利的，但是他们往往看不起这些蝇头小利，还期望能够赚得更多、更大。不断尝试的结果，往往是把赚的也亏回去了，甚至最后还要倒亏不少。为了预防获利回吐，对于心态的影响，操盘手一定要懂得适可而止、见好就收的道理，决不能在走路尚不稳当的时候，就想着往前奔跑。

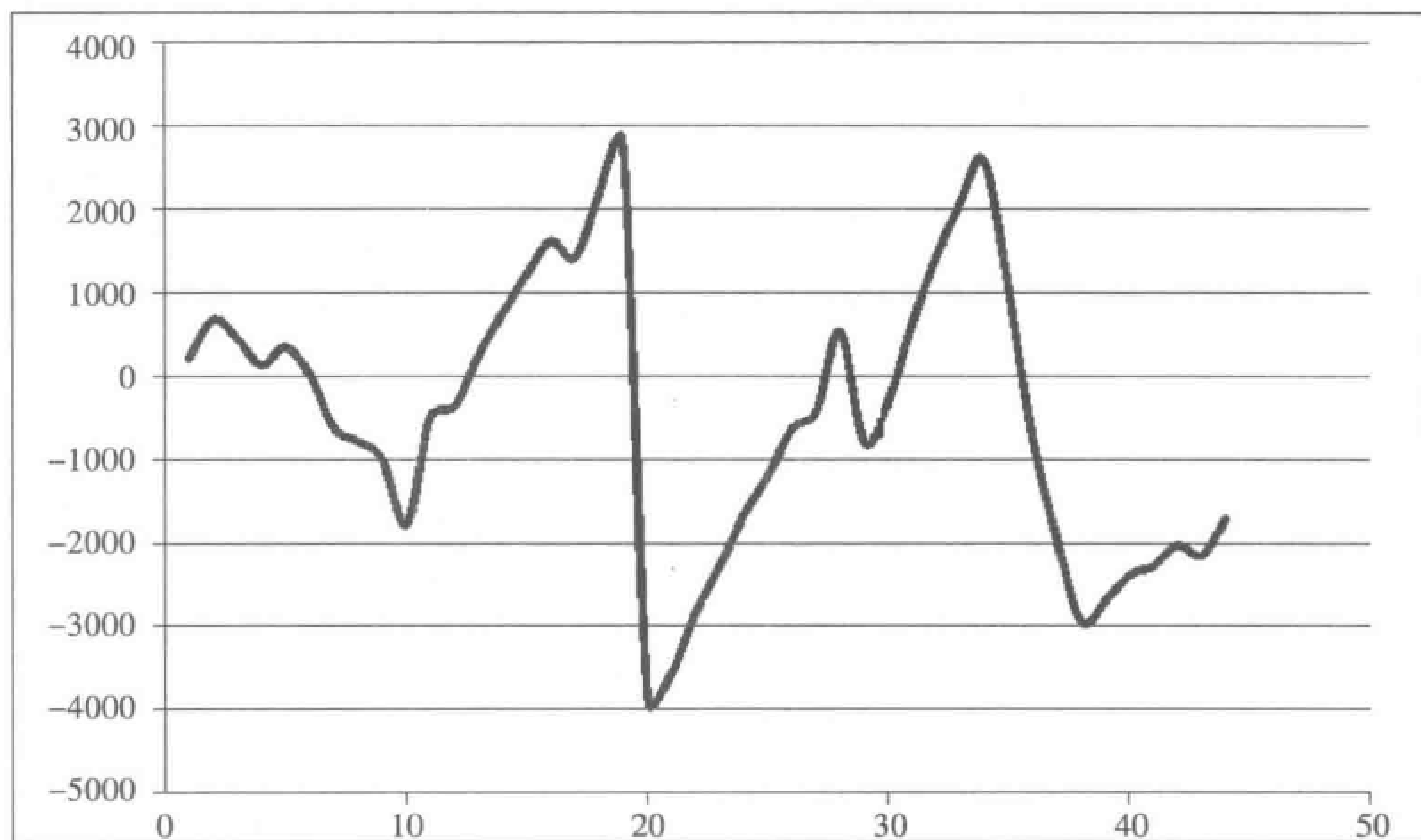
培养良好的心态，这是一个内在的思维秩序进行重组、自信心得以重塑的过程。这个过程具有一定的复杂性，跨越的时间因人而异，并且表现出极大的弹性。为了稳妥起见，我们还是要做好长期奋战的心理准备，不要把这个过程想象得过于容易，更不能期望一蹴而就。在这方面的稳扎稳打，反而会减少一些不必要的波折。千万不要低估微小业绩的累积，看似不显山露水的盈利，只要少安毋躁，用不了多久同样会引发本质意义上的突破。

在卡拉 OK 包房唱歌的时候，也许不少人都有过这样的经验，当话筒的方向无意间对准喇叭的当下，马上就会听到一声异常尖锐的轰鸣，这就是声音的“正反馈”现象。这是因为声音经过扩音器的放大，被喇叭播放出来之后，又再次经过话筒传送到了扩音器里；然后又从喇叭里播放了出来，接着又经由话筒传递到了扩音器里。如此几经循环，就会使得声音骤然升高，变得异常尖锐刺耳起来。与之类似，在连续不断的交易过程中，心态、行为、业绩三者之间，也可以组成一个完整的反馈循环系统。成功者是这样，失败者也是如此，只不过循环的方向正好相反罢了。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

经过一番努力，当天的结果是盈利的，操盘手对于第二天的交易就会感觉更加有把握一些。如果第二天也是盈利的，那么第三天他的感觉就会越发得好。这个势头要是能够一直保持下去，自信心的恢复其实也是很快的。即使中间有个别交易日是亏损的，只要不亏大，就还是无伤大雅的。不幸的是，许多操盘手真的就是"给点儿阳光就灿烂"，一旦连续盈利两三天，自信心马上就会膨胀了起来。肆意妄为、贸然进取，往往就会招致大的亏损，这样不仅使得前面的积累前功尽弃，而且也阻断了心态逐渐向好的势头。这样就又得从头开始，同时心态也因此蒙上了一层阴影。

业绩与心态异常缓慢地爬升，然后在曙光乍现的时候，由于一时的疏忽遭遇到坠崖似的"大跳水"，这一循环模式是十分典型而普遍的。好了伤疤忘了疼，对于一些操盘手来说，这个过程是要反复经历多次的。直到有一天他们终于彻底觉悟了，也或者在一次重大的亏损之后被淘汰出局了，这个轮回才会终结。



全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

心态的监控是一个贯穿始终的过程，并不会因为新手、老手而有所取舍。新手控制的密度要偏紧一些，这对于他们尽快地适应实盘是大有裨益的。对于老手来说，可以适当地从宽一些，但是也要有一个底线。否则，自恃实力雄厚、技艺超群，也会在连续亏损或者巨额亏损的打击之下，找不到方向的。不要以为这是危言耸听，许多曾经取得过辉煌成就的操盘手，后来就是这样从舞台上彻底消失了。打江山固然不易，守江山同样也难。前者考验的是突破困境的智慧，后者考验的是持之以恒的谨慎。

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

附录一
偏重正确率的炒单样本片段

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	买	开仓	1	2467. 4		19. 99	9：16：25	
IF1305	卖	平仓	1	2466. 8	−0. 6	19. 98	9：16：26	0：00：01
IF1305	卖	开仓	1	2466. 8		19. 98	9：16：40	
IF1305	买	平仓	1	2466. 6	0. 2	19. 98	9：16：45	0：00：05
IF1305	卖	开仓	1	2465. 6		19. 97	9：17：02	
IF1305	买	平仓	1	2466. 6	−1	19. 98	9：17：10	0：00：08
IF1305	卖	开仓	1	2468. 2		19. 99	9：17：53	
IF1305	买	平仓	1	2467. 2	1	19. 98	9：18：01	0：00：08
IF1305	买	开仓	1	2466. 8		19. 98	9：18：07	
IF1305	卖	平仓	1	2467. 6	0. 8	19. 99	9：18：25	0：00：18
IF1305	卖	开仓	1	2467. 2		19. 98	9：18：35	
IF1305	买	平仓	1	2466. 4	0. 8	19. 98	9：18：40	0：00：05
IF1305	买	开仓	1	2466. 2		19. 98	9：18：43	
IF1305	卖	平仓	1	2465. 8	−0. 4	19. 97	9：18：46	0：00：03
IF1305	买	开仓	1	2465. 8		19. 97	9：18：49	
IF1305	卖	平仓	1	2466. 4	0. 6	19. 98	9：18：55	0：00：06
IF1305	卖	开仓	1	2466. 4		19. 98	9：18：58	
IF1305	买	平仓	1	2466. 2	0. 2	19. 98	9：19：06	0：00：08
IF1305	买	开仓	1	2467. 8		19. 99	9：19：16	

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	卖	平仓	1	2468.2	0.4	19.99	9：19：29	0：00：13
IF1305	卖	开仓	1	2468.8		20	9：19：40	
IF1305	买	平仓	1	2468.2	0.6	19.99	9：19：56	0：00：16
IF1305	卖	开仓	1	2468		19.99	9：20：08	
IF1305	买	平仓	1	2467.6	0.4	19.99	9：20：14	0：00：06
IF1305	卖	开仓	1	2467.4		19.99	9：20：23	
IF1305	买	平仓	1	2467.2	0.2	19.98	9：20：34	0：00：11
IF1305	买	开仓	1	2466.2		19.98	9：20：46	
IF1305	卖	平仓	1	2466.6	0.4	19.98	9：20：56	0：00：10
IF1305	买	开仓	1	2466.6		19.98	9：21：08	
IF1305	卖	平仓	1	2466.4	-0.2	19.98	9：21：16	0：00：08
IF1305	买	开仓	1	2467.4		19.99	9：22：08	
IF1305	卖	平仓	1	2468.2	0.8	19.99	9：22：14	0：00：06
IF1305	买	开仓	1	2467.8		19.99	9：22：21	
IF1305	卖	平仓	1	2468.8	1	20	9：22：26	0：00：05
IF1305	卖	开仓	1	2467.6		19.99	9：22：40	
IF1305	买	平仓	1	2467.6	0	19.99	9：22：51	0：00：11
IF1305	卖	开仓	1	2468.2		19.99	9：23：02	
IF1305	买	平仓	1	2467.8	0.4	19.99	9：23：09	0：00：07
IF1305	卖	开仓	1	2468.8		20	9：23：25	
IF1305	买	平仓	1	2468.2	0.6	19.99	9：23：38	0：00：13
IF1305	卖	开仓	1	2468.6		20	9：23：45	
IF1305	买	平仓	1	2468.2	0.4	19.99	9：23：55	0：00：10
IF1305	买	开仓	1	2469		20	9：24：03	
IF1305	卖	平仓	1	2469	0	20	9：24：08	0：00：05
IF1305	卖	开仓	1	2468.6		20	9：24：11	
IF1305	买	平仓	1	2468.6	0	20	9：24：14	0：00：03

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	买	开仓	1	2468.8		20	9：24：19	
IF1305	卖	平仓	1	2468	-0.8	19.99	9：24：25	0：00：06
IF1305	买	开仓	1	2467.8		19.99	9：24：28	
IF1305	卖	平仓	1	2469	1.2	20	9：24：36	0：00：08
IF1305	卖	开仓	1	2469		20	9：24：41	
IF1305	买	平仓	1	2468.4	0.6	19.99	9：24：46	0：00：05
IF1305	买	开仓	1	2468.2		19.99	9：24：55	
IF1305	卖	平仓	1	2468.8	0.6	20	9：25：02	0：00：07
IF1305	买	开仓	1	2467.2		19.98	9：25：30	
IF1305	卖	平仓	1	2467.8	0.6	19.99	9：25：34	0：00：04
IF1305	买	开仓	1	2467.4		19.99	9：25：38	
IF1305	卖	平仓	1	2468	0.6	19.99	9：25：41	0：00：03
IF1305	卖	开仓	1	2468.2		19.99	9：25：43	
IF1305	买	平仓	1	2469.4	-1.2	20	9：25：58	0：00：15
IF1305	买	开仓	1	2469.8		20.01	9：26：29	
IF1305	卖	平仓	1	2470.6	0.8	20.01	9：26：38	0：00：09
IF1305	买	开仓	1	2471.4		20.02	9：26：44	
IF1305	卖	平仓	1	2472.8	1.4	20.03	9：26：55	0：00：11
IF1305	买	开仓	1	2470.4		20.01	9：27：10	
IF1305	卖	平仓	1	2471.4	1	20.02	9：27：20	0：00：10
IF1305	买	开仓	1	2470.2		20.01	9：27：30	
IF1305	卖	平仓	1	2470.8	0.6	20.01	9：27：44	0：00：14
IF1305	卖	开仓	1	2470.4		20.01	9：27：46	
IF1305	买	平仓	1	2470.6	-0.2	20.01	9：27：50	0：00：04
IF1305	买	开仓	1	2469.8		20.01	9：28：19	
IF1305	卖	平仓	1	2470.4	0.6	20.01	9：28：22	0：00：03
IF1305	买	开仓	1	2470.8		20.01	9：28：25	

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	卖	平仓	1	2471.2	0.4	20.02	9:28:35	0:00:10
IF1305	买	开仓	1	2471		20.02	9:28:44	
IF1305	卖	平仓	1	2471.4	0.4	20.02	9:28:53	0:00:09
IF1305	卖	开仓	1	2472.2		20.02	9:28:59	
IF1305	买	平仓	1	2470.4	1.8	20.01	9:29:07	0:00:08
IF1305	买	开仓	1	2469.6		20	9:29:39	
IF1305	卖	平仓	1	2469.6	0	20	9:29:47	0:00:08
IF1305	买	开仓	1	2469.8		20.01	9:29:51	
IF1305	卖	平仓	1	2470.4	0.6	20.01	9:29:59	0:00:08
IF1305	买	开仓	1	2470		20.01	9:30:01	
IF1305	卖	平仓	1	2470.6	0.6	20.01	9:30:04	0:00:03
IF1305	买	开仓	1	2468.8		20	9:30:23	
IF1305	卖	平仓	1	2469.2	0.4	20	9:30:28	0:00:05
IF1305	卖	开仓	1	2469.4		20	9:30:34	
IF1305	买	平仓	1	2469.2	0.2	20	9:30:41	0:00:07
IF1305	买	开仓	1	2468.8		20	9:30:56	
IF1305	卖	平仓	1	2468.4	-0.4	19.99	9:31:00	0:00:04
IF1305	买	开仓	1	2469		20	9:31:19	
IF1305	卖	平仓	1	2469.2	0.2	20	9:31:24	0:00:05
IF1305	卖	开仓	1	2469.2		20	9:31:31	
IF1305	买	平仓	1	2469.6	-0.4	20	9:31:35	0:00:04
IF1305	卖	开仓	1	2469.8		20.01	9:31:36	
IF1305	买	平仓	1	2469.6	0.2	20	9:31:42	0:00:06
IF1305	卖	开仓	1	2469.4		20	9:32:04	
IF1305	买	平仓	1	2469.6	-0.2	20	9:32:05	0:00:01
IF1305	卖	开仓	1	2469.6		20	9:32:16	
IF1305	买	平仓	1	2469.6	0	20	9:32:20	0:00:04

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	买	开仓	1	2468		19.99	9：32：31	
IF1305	卖	平仓	1	2468	0	19.99	9：32：36	0：00：05
IF1305	买	开仓	1	2468.6		20	9：32：44	
IF1305	卖	平仓	1	2467.6	-1	19.99	9：32：53	0：00：09
IF1305	买	开仓	1	2467.4		19.99	9：33：08	
IF1305	卖	平仓	1	2468	0.6	19.99	9：33：11	0：00：03
IF1305	买	开仓	1	2467.8		19.99	9：33：15	
IF1305	卖	平仓	1	2468	0.2	19.99	9：33：19	0：00：04
IF1305	买	开仓	1	2467.8		19.99	9：33：24	
IF1305	卖	平仓	1	2468.2	0.4	19.99	9：33：25	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2468.4		19.99	9：34：06	
IF1305	卖	平仓	1	2468.4	0	19.99	9：34：11	0：00：05
IF1305	买	开仓	1	2468		19.99	9：34：15	
IF1305	卖	平仓	1	2468.4	0.4	19.99	9：34：18	0：00：03
IF1305	买	开仓	1	2470		20.01	9：34：29	
IF1305	卖	平仓	1	2470.2	0.2	20.01	9：34：31	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2472.8		20.03	9：34：38	
IF1305	买	平仓	1	2473.2	-0.4	20.03	9：34：41	0：00：03
IF1305	买	开仓	1	2476		20.06	9：34：54	
IF1305	卖	平仓	1	2476	0	20.06	9：34：56	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2477.8		20.07	9：35：00	
IF1305	买	平仓	1	2476.2	1.6	20.06	9：35：06	0：00：06
IF1305	买	开仓	1	2474.2		20.04	9：35：18	
IF1305	卖	平仓	1	2474.6	0.4	20.04	9：35：20	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2473.8		20.04	9：35：29	
IF1305	买	平仓	1	2473	0.8	20.03	9：35：32	0：00：03
IF1305	买	开仓	1	2471.4		20.02	9：35：54	

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	卖	平仓	1	2472.8	1.4	20.03	9:35:56	0:00:02
IF1305	卖	开仓	1	2473.2		20.03	9:36:17	
IF1305	买	平仓	1	2473.6	−0.4	20.04	9:36:23	0:00:06
IF1305	卖	开仓	1	2473.4		20.03	9:36:34	
IF1305	买	平仓	1	2473.2	0.2	20.03	9:36:36	0:00:02
IF1305	卖	开仓	1	2473		20.03	9:36:39	
IF1305	买	平仓	1	2472.2	0.8	20.02	9:36:42	0:00:03
IF1305	卖	开仓	1	2471.8		20.02	9:36:45	
IF1305	买	平仓	1	2471.4	0.4	20.02	9:36:48	0:00:03
IF1305	卖	开仓	1	2471.2		20.02	9:36:50	
IF1305	买	平仓	1	2471	0.2	20.02	9:36:53	0:00:03
IF1305	卖	开仓	1	2471.8		20.02	9:36:57	
IF1305	买	平仓	1	2471	0.8	20.02	9:36:59	0:00:02
IF1305	卖	开仓	1	2472.8		20.03	9:37:10	
IF1305	买	平仓	1	2472.8	0	20.03	9:37:13	0:00:03
IF1305	卖	开仓	1	2473.2		20.03	9:37:19	
IF1305	买	平仓	1	2472.6	0.6	20.03	9:37:22	0:00:03
IF1305	卖	开仓	1	2472.6		20.03	9:37:39	
IF1305	买	平仓	1	2472.6	0	20.03	9:37:41	0:00:02
IF1305	卖	开仓	1	2472		20.02	9:37:43	
IF1305	买	平仓	1	2471.8	0.2	20.02	9:37:45	0:00:02
IF1305	卖	开仓	1	2473.2		20.03	9:38:02	
IF1305	买	平仓	1	2473	0.2	20.03	9:38:03	0:00:01
IF1305	卖	开仓	1	2472.2		20.02	9:38:30	
IF1305	买	平仓	1	2473	−0.8	20.03	9:38:33	0:00:03
IF1305	卖	开仓	1	2472.4		20.03	9:38:38	
IF1305	买	平仓	1	2472.4	0	20.03	9:38:40	0:00:02

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	买	开仓	1	2472.8		20.03	9:39:24	
IF1305	卖	平仓	1	2472.8	0	20.03	9:39:27	0:00:03
IF1305	卖	开仓	1	2473		20.03	9:39:30	
IF1305	买	平仓	1	2474.4	-1.4	20.04	9:39:38	0:00:08
IF1305	卖	开仓	1	2473.8		20.04	9:40:11	
IF1305	买	平仓	1	2473.4	0.4	20.03	9:40:12	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2472.6		20.03	9:40:29	
IF1305	卖	平仓	1	2473	0.4	20.03	9:40:30	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2474		20.04	9:40:33	
IF1305	卖	平仓	1	2474.2	0.2	20.04	9:40:36	0:00:03
IF1305	买	开仓	1	2474.6		20.04	9:40:40	
IF1305	卖	平仓	1	2474.2	-0.4	20.04	9:40:42	0:00:02
IF1305	卖	开仓	1	2474.2		20.04	9:40:44	
IF1305	买	平仓	1	2474.4	-0.2	20.04	9:40:47	0:00:03
IF1305	卖	开仓	1	2473.8		20.04	9:41:00	
IF1305	买	平仓	1	2473.6	0.2	20.04	9:41:03	0:00:03
IF1305	买	开仓	1	2472.4		20.03	9:41:11	
IF1305	卖	平仓	1	2473.8	1.4	20.04	9:41:12	0:00:01
IF1305	卖	开仓	1	2473.2		20.03	9:41:14	
IF1305	买	平仓	1	2473	0.2	20.03	9:41:15	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2472.6		20.03	9:41:27	
IF1305	卖	平仓	1	2472.8	0.2	20.03	9:41:30	0:00:03
IF1305	买	开仓	1	2472.8		20.03	9:41:32	
IF1305	卖	平仓	1	2473.2	0.4	20.03	9:41:35	0:00:03
IF1305	买	开仓	1	2472.8		20.03	9:41:49	
IF1305	卖	平仓	1	2473.4	0.6	20.03	9:41:51	0:00:02
IF1305	卖	开仓	1	2473.8		20.04	9:41:53	

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	买	平仓	1	2473.2	0.6	20.03	9：41：55	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2473		20.03	9：42：05	
IF1305	卖	平仓	1	2472.2	-0.8	20.02	9：42：12	0：00：07
IF1305	买	开仓	1	2471.4		20.02	9：42：34	
IF1305	卖	平仓	1	2471.2	-0.2	20.02	9：42：35	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2471.6		20.02	9：42：38	
IF1305	卖	平仓	1	2471.8	0.2	20.02	9：42：40	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2471.6		20.02	9：42：45	
IF1305	卖	平仓	1	2472.6	1	20.03	9：42：47	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2473		20.03	9：42：50	
IF1305	卖	平仓	1	2473.4	0.4	20.03	9：42：53	0：00：03
IF1305	买	开仓	1	2473.6		20.04	9：42：59	
IF1305	卖	平仓	1	2475	1.4	20.05	9：43：02	0：00：03
IF1305	买	开仓	1	2475.2		20.05	9：43：03	
IF1305	卖	平仓	1	2474.2	-1	20.04	9：43：09	0：00：06
IF1305	买	开仓	1	2473.6		20.04	9：43：12	
IF1305	卖	平仓	1	2474	0.4	20.04	9：43：18	0：00：06
IF1305	买	开仓	1	2473.8		20.04	9：43：23	
IF1305	卖	平仓	1	2473.8	0	20.04	9：43：26	0：00：03
IF1305	买	开仓	1	2473.8		20.04	9：43：28	
IF1305	卖	平仓	1	2473.8	0	20.04	9：43：34	0：00：06
IF1305	买	开仓	1	2473		20.03	9：43：44	
IF1305	卖	平仓	1	2473	0	20.03	9：43：48	0：00：04
IF1305	买	开仓	1	2473.2		20.03	9：43：52	
IF1305	卖	平仓	1	2473.4	0.2	20.03	9：43：56	0：00：04
IF1305	买	开仓	1	2473.2		20.03	9：44：00	
IF1305	卖	平仓	1	2473.4	0.2	20.03	9：44：01	0：00：01

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	买	开仓	1	2473		20.03	9:44:07	
IF1305	卖	平仓	1	2473.2	0.2	20.03	9:44:09	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2472.8		20.03	9:44:16	
IF1305	卖	平仓	1	2473.4	0.6	20.03	9:44:21	0:00:05
IF1305	买	开仓	1	2473.6		20.04	9:44:22	
IF1305	卖	平仓	1	2474.2	0.6	20.04	9:44:25	0:00:03
IF1305	买	开仓	1	2474.2		20.04	9:44:27	
IF1305	卖	平仓	1	2474.6	0.4	20.04	9:44:29	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2474.4		20.04	9:44:30	
IF1305	卖	平仓	1	2474.8	0.4	20.05	9:44:31	0:00:01
IF1305	卖	开仓	1	2474.8		20.05	9:44:33	
IF1305	买	平仓	1	2475.2	-0.4	20.05	9:44:34	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2475.4		20.05	9:44:36	
IF1305	卖	平仓	1	2475.8	0.4	20.05	9:44:38	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2480.2		20.09	9:44:52	
IF1305	卖	平仓	1	2480.2	0	20.09	9:44:53	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2480.2		20.09	9:44:55	
IF1305	卖	平仓	1	2480	-0.2	20.09	9:44:56	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2487		20.14	9:45:08	
IF1305	卖	平仓	1	2486	-1	20.14	9:45:12	0:00:04
IF1305	买	开仓	1	2484.8		20.13	9:45:25	
IF1305	卖	平仓	1	2485	0.2	20.13	9:45:27	0:00:02
IF1305	卖	开仓	1	2485		20.13	9:45:29	
IF1305	买	平仓	1	2485.2	-0.2	20.13	9:45:31	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2488.8		20.16	9:45:38	
IF1305	卖	平仓	1	2488.2	-0.6	20.15	9:45:44	0:00:06
IF1305	卖	开仓	1	2487.8		20.15	9:45:45	

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	买	平仓	1	2488	-0.2	20.15	9:45:46	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2487		20.14	9:45:49	
IF1305	卖	平仓	1	2487.4	0.4	20.15	9:45:52	0:00:03
IF1305	买	开仓	1	2487.8		20.15	9:45:55	
IF1305	卖	平仓	1	2487.8	0	20.15	9:45:57	0:00:02
IF1305	卖	开仓	1	2488.2		20.15	9:46:01	
IF1305	买	平仓	1	2487.6	0.6	20.15	9:46:02	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2488.2		20.15	9:46:07	
IF1305	卖	平仓	1	2489.8	1.6	20.17	9:46:09	0:00:02
IF1305	卖	开仓	1	2493.4		20.2	9:46:12	
IF1305	买	平仓	1	2492.6	0.8	20.19	9:46:13	0:00:01
IF1305	卖	开仓	1	2492.2		20.19	9:46:14	
IF1305	买	平仓	1	2491.2	1	20.18	9:46:15	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2490.8		20.18	9:46:17	
IF1305	卖	平仓	1	2491.4	0.6	20.18	9:46:20	0:00:03
IF1305	买	开仓	1	2489.8		20.17	9:46:23	
IF1305	卖	平仓	1	2489.6	-0.2	20.17	9:46:26	0:00:03
IF1305	买	开仓	1	2489.8		20.17	9:46:28	
IF1305	卖	平仓	1	2489.8	0	20.17	9:46:30	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2489.6		20.17	9:46:31	
IF1305	卖	平仓	1	2489.2	-0.4	20.16	9:46:36	0:00:05
IF1305	买	开仓	1	2488.6		20.16	9:46:38	
IF1305	卖	平仓	1	2488.8	0.2	20.16	9:46:39	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2488.2		20.15	9:46:49	
IF1305	卖	平仓	1	2487.6	-0.6	20.15	9:46:50	0:00:01
IF1305	卖	开仓	1	2486.8		20.14	9:46:55	
IF1305	买	平仓	1	2488	-1.2	20.15	9:46:59	0:00:04

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	买	开仓	1	2487		20. 14	9：47：03	
IF1305	卖	平仓	1	2487	0	20. 14	9：47：05	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2489. 8		20. 17	9：47：18	
IF1305	买	平仓	1	2489. 6	0. 2	20. 17	9：47：21	0：00：03
IF1305	买	开仓	1	2489		20. 16	9：47：23	
IF1305	卖	平仓	1	2489. 4	0. 4	20. 16	9：47：25	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2489. 4		20. 16	9：47：40	
IF1305	卖	平仓	1	2489. 4	0	20. 16	9：47：43	0：00：03
IF1305	买	开仓	1	2488. 2		20. 15	9：47：46	
IF1305	卖	平仓	1	2488. 4	0. 2	20. 16	9：47：47	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2487. 8		20. 15	9：47：51	
IF1305	卖	平仓	1	2488. 2	0. 4	20. 15	9：47：54	0：00：03
IF1305	买	开仓	1	2488. 8		20. 16	9：47：58	
IF1305	卖	平仓	1	2489. 4	0. 6	20. 16	9：47：59	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2490. 2		20. 17	9：48：05	
IF1305	卖	平仓	1	2490. 6	0. 4	20. 17	9：48：07	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2492. 6		20. 19	9：48：15	
IF1305	卖	平仓	1	2492	−0. 6	20. 19	9：48：18	0：00：03
IF1305	买	开仓	1	2493. 6		20. 2	9：48：22	
IF1305	卖	平仓	1	2495. 4	1. 8	20. 21	9：48：24	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2494. 6		20. 21	9：48：27	
IF1305	卖	平仓	1	2494. 2	−0. 4	20. 2	9：48：29	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2494		20. 2	9：48：35	
IF1305	买	平仓	1	2492. 8	1. 2	20. 19	9：48：36	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2493		20. 19	9：48：36	
IF1305	卖	平仓	1	2492. 4	−0. 6	20. 19	9：48：38	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2492. 2		20. 19	9：48：41	

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	卖	平仓	1	2493	0. 8	20. 19	9：48：42	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2492		20. 19	9：48：47	
IF1305	卖	平仓	1	2491. 8	－0. 2	20. 18	9：48：48	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2491. 8		20. 18	9：48：50	
IF1305	卖	平仓	1	2492. 2	0. 4	20. 19	9：48：52	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2489. 4		20. 16	9：49：10	
IF1305	卖	平仓	1	2489. 6	0. 2	20. 17	9：49：13	0：00：03
IF1305	买	开仓	1	2489. 2		20. 16	9：49：16	
IF1305	卖	平仓	1	2489	－0. 2	20. 16	9：49：17	0：00：01
IF1305	卖	开仓	1	2488. 8		20. 16	9：49：22	
IF1305	买	平仓	1	2488. 4	0. 4	20. 16	9：49：23	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2487. 4		20. 15	9：49：26	
IF1305	卖	平仓	1	2487. 4	0	20. 15	9：49：27	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2487. 8		20. 15	9：49：29	
IF1305	卖	平仓	1	2488	0. 2	20. 15	9：49：31	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2488. 4		20. 16	9：49：32	
IF1305	卖	平仓	1	2488. 6	0. 2	20. 16	9：49：34	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2489		20. 16	9：49：36	
IF1305	卖	平仓	1	2490. 8	1. 8	20. 18	9：49：39	0：00：03
IF1305	买	开仓	1	2491. 4		20. 18	9：49：48	
IF1305	卖	平仓	1	2493. 6	2. 2	20. 2	9：49：54	0：00：06
IF1305	买	开仓	1	2493. 2		20. 19	9：49：56	
IF1305	卖	平仓	1	2493. 8	0. 6	20. 2	9：49：58	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2496. 2		20. 22	9：50：00	
IF1305	卖	平仓	1	2498	1. 8	20. 23	9：50：03	0：00：03
IF1305	买	开仓	1	2496. 2		20. 22	9：50：06	
IF1305	卖	平仓	1	2495. 6	－0. 6	20. 21	9：50：08	0：00：02

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	买	开仓	1	2495		20. 21	9：50：10	
IF1305	卖	平仓	1	2496. 4	1. 4	20. 22	9：50：12	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2495. 4		20. 21	9：50：21	
IF1305	卖	平仓	1	2495. 4	0	20. 21	9：50：23	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2494. 8		20. 21	9：50：25	
IF1305	卖	平仓	1	2494. 4	-0. 4	20. 2	9：50：26	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2493. 8		20. 2	9：50：31	
IF1305	卖	平仓	1	2493. 8	0	20. 2	9：50：32	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2496. 6		20. 22	9：50：50	
IF1305	卖	平仓	1	2497	0. 4	20. 23	9：50：51	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2494. 6		20. 21	9：51：00	
IF1305	卖	平仓	1	2496. 6	2	20. 22	9：51：04	0：00：04
IF1305	买	开仓	1	2494. 2		20. 2	9：51：17	
IF1305	卖	平仓	1	2494	-0. 2	20. 2	9：51：18	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2494. 6		20. 21	9：51：19	
IF1305	卖	平仓	1	2495. 8	1. 2	20. 22	9：51：23	0：00：04
IF1305	买	开仓	1	2496. 6		20. 22	9：51：25	
IF1305	卖	平仓	1	2496. 8	0. 2	20. 22	9：51：27	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2497. 2		20. 23	9：51：32	
IF1305	买	平仓	1	2497. 4	-0. 2	20. 23	9：51：34	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2497. 4		20. 23	9：51：35	
IF1305	卖	平仓	1	2496. 8	-0. 6	20. 22	9：51：40	0：00：05
IF1305	买	开仓	1	2493. 8		20. 2	9：51：55	
IF1305	卖	平仓	1	2493. 4	-0. 4	20. 2	9：52：03	0：00：08
IF1305	卖	开仓	1	2497. 8		20. 23	9：52：15	
IF1305	买	平仓	1	2496. 6	1. 2	20. 22	9：52：17	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2496		20. 22	9：52：26	

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	卖	平仓	1	2496.4	0.4	20.22	9:52:29	0:00:03
IF1305	买	开仓	1	2496		20.22	9:52:34	
IF1305	卖	平仓	1	2496.4	0.4	20.22	9:52:35	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2496		20.22	9:52:38	
IF1305	卖	平仓	1	2496.4	0.4	20.22	9:52:39	0:00:01
IF1305	卖	开仓	1	2496.8		20.22	9:52:41	
IF1305	买	平仓	1	2498.4	-1.6	20.24	9:52:46	0:00:05
IF1305	卖	开仓	1	2499.8		20.25	9:52:49	
IF1305	买	平仓	1	2500	-0.2	20.25	9:52:50	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2494.6		20.21	9:53:11	
IF1305	卖	平仓	1	2495	0.4	20.21	9:53:13	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2496		20.22	9:53:28	
IF1305	卖	平仓	1	2495	-1	20.21	9:53:36	0:00:08
IF1305	买	开仓	1	2494.6		20.21	9:53:46	
IF1305	卖	平仓	1	2494.4	-0.2	20.2	9:53:47	0:00:01
IF1305	卖	开仓	1	2494.6		20.21	9:53:49	
IF1305	买	平仓	1	2494.8	-0.2	20.21	9:53:50	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2495		20.21	9:53:53	
IF1305	卖	平仓	1	2495.2	0.2	20.21	9:53:55	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2496		20.22	9:53:57	
IF1305	卖	平仓	1	2496	0	20.22	9:53:59	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2495.4		20.21	9:54:02	
IF1305	卖	平仓	1	2495	-0.4	20.21	9:54:07	0:00:05
IF1305	买	开仓	1	2494.4		20.2	9:54:31	
IF1305	卖	平仓	1	2494.8	0.4	20.21	9:54:33	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2494.4		20.2	9:54:37	
IF1305	卖	平仓	1	2494.6	0.2	20.21	9:54:38	0:00:01

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	买	开仓	1	2496.2		20.22	9:54:43	
IF1305	卖	平仓	1	2496.4	0.2	20.22	9:54:45	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2496		20.22	9:54:48	
IF1305	卖	平仓	1	2495.2	-0.8	20.21	9:54:53	0:00:05
IF1305	买	开仓	1	2494.4		20.2	9:54:58	
IF1305	卖	平仓	1	2495.8	1.4	20.22	9:54:59	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2495		20.21	9:55:11	
IF1305	卖	平仓	1	2495.6	0.6	20.21	9:55:12	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2495.6		20.21	9:55:14	
IF1305	卖	平仓	1	2494.6	-1	20.21	9:55:18	0:00:04
IF1305	买	开仓	1	2493.2		20.19	9:55:32	
IF1305	卖	平仓	1	2493.2	0	20.19	9:55:34	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2492.2		20.19	9:55:38	
IF1305	卖	平仓	1	2492	-0.2	20.19	9:55:39	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2492		20.19	9:55:41	
IF1305	卖	平仓	1	2491.4	-0.6	20.18	9:55:44	0:00:03
IF1305	买	开仓	1	2491.4		20.18	9:55:48	
IF1305	卖	平仓	1	2491.4	0	20.18	9:55:49	0:00:01
IF1305	卖	开仓	1	2490.6		20.17	9:55:59	
IF1305	买	平仓	1	2491.4	-0.8	20.18	9:56:00	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2491.8		20.18	9:56:02	
IF1305	卖	平仓	1	2492	0.2	20.19	9:56:05	0:00:03
IF1305	买	开仓	1	2493.2		20.19	9:56:12	
IF1305	卖	平仓	1	2493.4	0.2	20.2	9:56:14	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2493		20.19	9:56:16	
IF1305	卖	平仓	1	2493.2	0.2	20.19	9:56:18	0:00:02
IF1305	卖	开仓	1	2493.2		20.19	9:56:19	

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	买	平仓	1	2493	0. 2	20. 19	9：56：21	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2493		20. 19	9：56：23	
IF1305	卖	平仓	1	2493. 2	0. 2	20. 19	9：56：24	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2492. 2		20. 19	9：56：33	
IF1305	卖	平仓	1	2492. 8	0. 6	20. 19	9：56：35	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2493. 2		20. 19	9：56：37	
IF1305	卖	平仓	1	2493. 2	0	20. 19	9：56：39	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2492. 8		20. 19	9：56：42	
IF1305	卖	平仓	1	2493. 2	0. 4	20. 19	9：56：43	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2492		20. 19	9：56：51	
IF1305	卖	平仓	1	2492	0	20. 19	9：56：55	0：00：04
IF1305	买	开仓	1	2492. 2		20. 19	9：56：56	
IF1305	卖	平仓	1	2492	－0. 2	20. 19	9：56：58	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2491. 6		20. 18	9：57：05	
IF1305	卖	平仓	1	2492	0. 4	20. 19	9：57：09	0：00：04
IF1305	买	开仓	1	2494. 6		20. 21	9：57：29	
IF1305	卖	平仓	1	2494. 6	0	20. 21	9：57：31	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2494. 2		20. 2	9：57：33	
IF1305	卖	平仓	1	2494. 2	0	20. 2	9：57：35	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2494. 6		20. 21	9：57：37	
IF1305	买	平仓	1	2494. 4	0. 2	20. 2	9：57：39	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2493. 4		20. 2	9：57：43	
IF1305	卖	平仓	1	2493. 6	0. 2	20. 2	9：57：45	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2493		20. 19	9：57：48	
IF1305	卖	平仓	1	2492. 2	－0. 8	20. 19	9：57：53	0：00：05
IF1305	买	开仓	1	2492. 8		20. 19	9：57：57	
IF1305	卖	平仓	1	2493	0. 2	20. 19	9：57：58	0：00：01

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	买	开仓	1	2493.2		20.19	9：58：01	
IF1305	卖	平仓	1	2492.8	-0.4	20.19	9：58：03	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2492.6		20.19	9：58：09	
IF1305	卖	平仓	1	2493	0.4	20.19	9：58：11	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2493.2		20.19	9：58：14	
IF1305	买	平仓	1	2492.8	0.4	20.19	9：58：14	0：00：00
IF1305	买	开仓	1	2493		20.19	9：58：17	
IF1305	卖	平仓	1	2493	0	20.19	9：58：18	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2494.2		20.2	9：58：22	
IF1305	卖	平仓	1	2494.6	0.4	20.21	9：58：24	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2494.2		20.2	9：58：29	
IF1305	卖	平仓	1	2492.8	-1.4	20.19	9：58：35	0：00：06
IF1305	买	开仓	1	2492.6		20.19	9：58：41	
IF1305	卖	平仓	1	2492.8	0.2	20.19	9：58：43	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2493.2		20.19	9：58：45	
IF1305	卖	平仓	1	2493	-0.2	20.19	9：58：47	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2492.8		20.19	9：58：59	
IF1305	买	平仓	1	2492.6	0.2	20.19	9：59：01	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2493.2		20.19	9：59：03	
IF1305	买	平仓	1	2493.2	0	20.19	9：59：04	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2493.6		20.2	9：59：09	
IF1305	卖	平仓	1	2494.2	0.6	20.2	9：59：10	0：00：01
IF1305	卖	开仓	1	2497.4		20.23	9：59：44	
IF1305	买	平仓	1	2497.2	0.2	20.23	9：59：45	0：00：01
IF1305	卖	开仓	1	2497.2		20.23	9：59：47	
IF1305	买	平仓	1	2496.8	0.4	20.22	9：59：48	0：00：01
IF1305	卖	开仓	1	2495.6		20.21	10：00：05	

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	买	平仓	1	2495.2	0.4	20.21	10：00：07	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2495.4		20.21	10：00：16	
IF1305	买	平仓	1	2494.4	1	20.2	10：00：17	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2497		20.23	10：00：24	
IF1305	卖	平仓	1	2496.8	-0.2	20.22	10：00：29	0：00：05
IF1305	卖	开仓	1	2498.8		20.24	10：00：38	
IF1305	买	平仓	1	2499	-0.2	20.24	10：00：40	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2500.8		20.26	10：00：43	
IF1305	买	平仓	1	2502	-1.2	20.27	10：00：44	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2502.8		20.27	10：00：47	
IF1305	卖	平仓	1	2502.6	-0.2	20.27	10：00：49	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2501.6		20.26	10：00：52	
IF1305	卖	平仓	1	2502.2	0.6	20.27	10：00：54	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2501		20.26	10：00：57	
IF1305	卖	平仓	1	2501.2	0.2	20.26	10：00：58	0：00：01
IF1305	卖	开仓	1	2499.6		20.25	10：01：02	
IF1305	买	平仓	1	2500	-0.4	20.25	10：01：04	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2500.4		20.25	10：01：05	
IF1305	买	平仓	1	2499.6	0.8	20.25	10：01：06	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2500.6		20.25	10：01：08	
IF1305	卖	平仓	1	2501.2	0.6	20.26	10：01：09	0：00：01
IF1305	卖	开仓	1	2501.4		20.26	10：01：13	
IF1305	买	平仓	1	2501.8	-0.4	20.26	10：01：17	0：00：04
IF1305	买	开仓	1	2498.6		20.24	10：01：37	
IF1305	卖	平仓	1	2499	0.4	20.24	10：01：39	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2498.8		20.24	10：01：41	
IF1305	卖	平仓	1	2499.2	0.4	20.24	10：01：42	0：00：01

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	卖	开仓	1	2499.4		20.25	10:01:47	
IF1305	买	平仓	1	2498.6	0.8	20.24	10:01:48	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2498.2		20.24	10:01:51	
IF1305	卖	平仓	1	2498.2	0	20.24	10:01:53	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2498.4		20.24	10:01:57	
IF1305	卖	平仓	1	2498.2	-0.2	20.24	10:02:01	0:00:04
IF1305	买	开仓	1	2497.2		20.23	10:02:15	
IF1305	卖	平仓	1	2497.8	0.6	20.23	10:02:16	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2497.6		20.23	10:02:18	
IF1305	卖	平仓	1	2497.6	0	20.23	10:02:19	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2497.2		20.23	10:02:24	
IF1305	卖	平仓	1	2497	-0.2	20.23	10:02:25	0:00:01
IF1305	卖	开仓	1	2497		20.23	10:02:28	
IF1305	买	平仓	1	2497.2	-0.2	20.23	10:02:28	0:00:00
IF1305	买	开仓	1	2497.2		20.23	10:02:30	
IF1305	卖	平仓	1	2497	-0.2	20.23	10:02:32	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2497.2		20.23	10:02:49	
IF1305	卖	平仓	1	2497.6	0.4	20.23	10:02:50	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2497.2		20.23	10:02:51	
IF1305	卖	平仓	1	2497.2	0	20.23	10:02:56	0:00:05
IF1305	卖	开仓	1	2496.6		20.22	10:03:01	
IF1305	买	平仓	1	2496.8	-0.2	20.22	10:03:02	0:00:01
IF1305	卖	开仓	1	2496.2		20.22	10:03:05	
IF1305	买	平仓	1	2496	0.2	20.22	10:03:06	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2496.4		20.22	10:03:08	
IF1305	卖	平仓	1	2497	0.6	20.23	10:03:10	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2496		20.22	10:03:27	

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	卖	平仓	1	2496	0	20.22	10:03:28	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2496.6		20.22	10:03:30	
IF1305	卖	平仓	1	2496	-0.6	20.22	10:03:34	0:00:04
IF1305	买	开仓	1	2495.4		20.21	10:03:51	
IF1305	卖	平仓	1	2495	-0.4	20.21	10:03:56	0:00:05
IF1305	卖	开仓	1	2495.4		20.21	10:04:22	
IF1305	买	平仓	1	2495.2	0.2	20.21	10:04:25	0:00:03
IF1305	买	开仓	1	2495.2		20.21	10:04:28	
IF1305	卖	平仓	1	2495.6	0.4	20.21	10:04:30	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2495.8		20.22	10:04:33	
IF1305	卖	平仓	1	2496	0.2	20.22	10:04:34	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2496.2		20.22	10:04:36	
IF1305	卖	平仓	1	2496.6	0.4	20.22	10:04:37	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2496.2		20.22	10:04:39	
IF1305	卖	平仓	1	2496.2	0	20.22	10:04:41	0:00:02
IF1305	卖	开仓	1	2496.2		20.22	10:04:42	
IF1305	买	平仓	1	2496	0.2	20.22	10:04:43	0:00:01
IF1305	卖	开仓	1	2496.2		20.22	10:04:47	
IF1305	买	平仓	1	2496	0.2	20.22	10:04:48	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2495.2		20.21	10:04:57	
IF1305	卖	平仓	1	2495	-0.2	20.21	10:04:58	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2495.2		20.21	10:04:59	
IF1305	卖	平仓	1	2495.6	0.4	20.21	10:05:01	0:00:02
IF1305	卖	开仓	1	2495.6		20.21	10:05:11	
IF1305	买	平仓	1	2495.2	0.4	20.21	10:05:11	0:00:00
IF1305	买	开仓	1	2494.2		20.2	10:05:16	
IF1305	卖	平仓	1	2494.4	0.2	20.2	10:05:18	0:00:02

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	买	开仓	1	2494.2		20.2	10:05:20	
IF1305	卖	平仓	1	2494.2	0	20.2	10:05:21	0:00:01
IF1305	卖	开仓	1	2494		20.2	10:05:24	
IF1305	买	平仓	1	2493.6	0.4	20.2	10:05:26	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2493.4		20.2	10:05:29	
IF1305	卖	平仓	1	2493	-0.4	20.19	10:05:38	0:00:09
IF1305	卖	开仓	1	2493.2		20.19	10:05:52	
IF1305	买	平仓	1	2493.4	-0.2	20.2	10:05:54	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2493.2		20.19	10:06:00	
IF1305	卖	平仓	1	2493.2	0	20.19	10:06:01	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2493.8		20.2	10:06:03	
IF1305	卖	平仓	1	2493.8	0	20.2	10:06:05	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2493.8		20.2	10:06:07	
IF1305	卖	平仓	1	2494.2	0.4	20.2	10:06:12	0:00:05
IF1305	卖	开仓	1	2494.2		20.2	10:06:14	
IF1305	买	平仓	1	2494.4	-0.2	20.2	10:06:16	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2495		20.21	10:06:24	
IF1305	卖	平仓	1	2494.8	-0.2	20.21	10:06:26	0:00:02
IF1305	卖	开仓	1	2495		20.21	10:06:28	
IF1305	买	平仓	1	2495	0	20.21	10:06:32	0:00:04
IF1305	卖	开仓	1	2494.4		20.2	10:06:34	
IF1305	买	平仓	1	2493.8	0.6	20.2	10:06:35	0:00:01
IF1305	卖	开仓	1	2493		20.19	10:06:39	
IF1305	买	平仓	1	2492.6	0.4	20.19	10:06:41	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2492.6		20.19	10:06:45	
IF1305	卖	平仓	1	2493	0.4	20.19	10:06:47	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2493.2		20.19	10:07:04	

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	卖	平仓	1	2494	0.8	20.2	10：07：06	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2493.4		20.2	10：07：08	
IF1305	卖	平仓	1	2494	0.6	20.2	10：07：10	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2493.6		20.2	10：07：17	
IF1305	买	平仓	1	2493.2	0.4	20.19	10：07：18	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2493.2		20.19	10：07：23	
IF1305	卖	平仓	1	2493.8	0.6	20.2	10：07：26	0：00：03
IF1305	卖	开仓	1	2494.2		20.2	10：07：32	
IF1305	买	平仓	1	2494.2	0	20.2	10：07：34	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2494.2		20.2	10：07：36	
IF1305	卖	平仓	1	2493.8	-0.4	20.2	10：07：42	0：00：06
IF1305	卖	开仓	1	2491		20.18	10：07：51	
IF1305	买	平仓	1	2490.2	0.8	20.17	10：07：52	0：00：01
IF1305	卖	开仓	1	2488.6		20.16	10：07：57	
IF1305	买	平仓	1	2487.6	1	20.15	10：08：01	0：00：04
IF1305	买	开仓	1	2490		20.17	10：08：15	
IF1305	卖	平仓	1	2489.8	-0.2	20.17	10：08：16	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2490.6		20.17	10：08：29	
IF1305	卖	平仓	1	2490.6	0	20.17	10：08：30	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2491.2		20.18	10：08：50	
IF1305	卖	平仓	1	2491.8	0.6	20.18	10：08：52	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2491.8		20.18	10：08：54	
IF1305	买	平仓	1	2491.8	0	20.18	10：08：55	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2491.2		20.18	10：09：00	
IF1305	卖	平仓	1	2491.6	0.4	20.18	10：09：02	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2491.2		20.18	10：09：07	
IF1305	卖	平仓	1	2491.6	0.4	20.18	10：09：08	0：00：01

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	买	开仓	1	2491		20.18	10：09：10	
IF1305	卖	平仓	1	2491.2	0.2	20.18	10：09：11	0：00：01
IF1305	卖	开仓	1	2491.8		20.18	10：09：18	
IF1305	买	平仓	1	2491.4	0.4	20.18	10：09：20	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2492.6		20.19	10：09：24	
IF1305	卖	平仓	1	2493.6	1	20.2	10：09：27	0：00：03
IF1305	卖	开仓	1	2493.4		20.2	10：09：31	
IF1305	买	平仓	1	2493	0.4	20.19	10：09：33	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2493.2		20.19	10：09：35	
IF1305	买	平仓	1	2493	0.2	20.19	10：09：36	0：00：01
IF1305	卖	开仓	1	2493.6		20.2	10：09：39	
IF1305	买	平仓	1	2493.8	-0.2	20.2	10：09：40	0：00：01
IF1305	卖	开仓	1	2494.2		20.2	10：09：45	
IF1305	买	平仓	1	2494	0.2	20.2	10：09：47	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2494.4		20.2	10：10：00	
IF1305	买	平仓	1	2493.8	0.6	20.2	10：10：02	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2493.4		20.2	10：10：16	
IF1305	买	平仓	1	2492.8	0.6	20.19	10：10：17	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2493		20.19	10：10：26	
IF1305	卖	平仓	1	2493.6	0.6	20.2	10：10：28	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2493.8		20.2	10：10：29	
IF1305	卖	平仓	1	2493.8	0	20.2	10：10：31	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2494		20.2	10：10：33	
IF1305	卖	平仓	1	2494	0	20.2	10：10：35	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2494.2		20.2	10：10：36	
IF1305	卖	平仓	1	2493.8	-0.4	20.2	10：10：39	0：00：03
IF1305	买	开仓	1	2494		20.2	10：10：45	

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	卖	平仓	1	2494.2	0.2	20.2	10:10:48	0:00:03
IF1305	买	开仓	1	2494		20.2	10:10:53	
IF1305	卖	平仓	1	2493.8	-0.2	20.2	10:10:55	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2494		20.2	10:10:56	
IF1305	卖	平仓	1	2493.8	-0.2	20.2	10:10:58	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2494.2		20.2	10:11:02	
IF1305	卖	平仓	1	2493.8	-0.4	20.2	10:11:04	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2494.6		20.21	10:11:23	
IF1305	卖	平仓	1	2494.2	-0.4	20.2	10:11:27	0:00:04
IF1305	买	开仓	1	2494.2		20.2	10:11:43	
IF1305	卖	平仓	1	2494.2	0	20.2	10:11:44	0:00:01
IF1305	卖	开仓	1	2494.4		20.2	10:11:46	
IF1305	买	平仓	1	2494	0.4	20.2	10:11:48	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2494		20.2	10:11:50	
IF1305	卖	平仓	1	2494.2	0.2	20.2	10:11:52	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2493.8		20.2	10:11:56	
IF1305	卖	平仓	1	2494	0.2	20.2	10:11:59	0:00:03
IF1305	买	开仓	1	2491.8		20.18	10:12:18	
IF1305	卖	平仓	1	2492.2	0.4	20.19	10:12:20	0:00:02
IF1305	买	开仓	1	2492.8		20.19	10:12:26	
IF1305	卖	平仓	1	2492.8	0	20.19	10:12:27	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2494.6		20.21	10:12:34	
IF1305	卖	平仓	1	2494.8	0.2	20.21	10:12:35	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2493.6		20.2	10:12:46	
IF1305	卖	平仓	1	2494	0.4	20.2	10:12:47	0:00:01
IF1305	买	开仓	1	2493		20.19	10:12:50	
IF1305	卖	平仓	1	2493	0	20.19	10:12:51	0:00:01

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	买	开仓	1	2493. 4		20. 2	10：12：53	
IF1305	卖	平仓	1	2493. 8	0. 4	20. 2	10：12：54	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2494. 2		20. 2	10：12：57	
IF1305	卖	平仓	1	2494. 2	0	20. 2	10：12：59	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2494. 2		20. 2	10：13：02	
IF1305	卖	平仓	1	2494	−0. 2	20. 2	10：13：04	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2496. 8		20. 22	10：13：23	
IF1305	买	平仓	1	2496. 8	0	20. 22	10：13：25	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2497. 6		20. 23	10：13：33	
IF1305	买	平仓	1	2496. 8	0. 8	20. 22	10：13：35	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2496. 6		20. 22	10：13：36	
IF1305	买	平仓	1	2497	−0. 4	20. 23	10：13：40	0：00：04
IF1305	买	开仓	1	2496. 2		20. 22	10：13：50	
IF1305	卖	平仓	1	2495. 8	−0. 4	20. 22	10：13：54	0：00：04
IF1305	买	开仓	1	2494. 4		20. 2	10：14：02	
IF1305	卖	平仓	1	2494. 6	0. 2	20. 21	10：14：03	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2494. 6		20. 21	10：14：05	
IF1305	卖	平仓	1	2495	0. 4	20. 21	10：14：06	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2495. 2		20. 21	10：14：08	
IF1305	卖	平仓	1	2495. 8	0. 6	20. 22	10：14：10	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2494. 6		20. 21	10：14：13	
IF1305	买	平仓	1	2494. 6	0	20. 21	10：14：14	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2494. 6		20. 21	10：14：16	
IF1305	卖	平仓	1	2494	−0. 6	20. 2	10：14：19	0：00：03
IF1305	买	开仓	1	2494. 6		20. 21	10：14：37	
IF1305	卖	平仓	1	2494. 4	−0. 2	20. 2	10：14：38	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2494. 8		20. 21	10：14：40	

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1305	卖	平仓	1	2495.4	0.6	20.21	10：14：41	0：00：01
IF1305	买	开仓	1	2495.6		20.21	10：14：44	
IF1305	卖	平仓	1	2496	0.4	20.22	10：14：46	0：00：02
IF1305	卖	开仓	1	2496.2		20.22	10：14：47	
IF1305	买	平仓	1	2496	0.2	20.22	10：14：49	0：00：02
IF1305	买	开仓	1	2496.2		20.22	10：14：56	
IF1305	卖	平仓	1	2496	−0.2	20.22	10：14：58	0：00：02

交易数据统计

成交手数	平仓盈亏	手续费	净盈亏	持仓时间	持仓均时	最长持仓	正确率	盈亏比
337	19080	13573	5507	17′11″	2.8″	18″	58.20%	1.15

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

附录二

偏重盈亏比的炒单样本

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1312	卖	开仓	1	2306.8		18.69	9:17:01	
IF1312	买	平仓	1	2306.8	0.00	18.69	9:17:09	0:00:08
IF1312	卖	开仓	1	2309.2		18.70	9:20:00	
IF1312	买	平仓	1	2308.8	0.40	18.70	9:20:04	0:00:04
IF1312	卖	开仓	1	2310.6		18.72	9:23:00	
IF1312	买	平仓	1	2310.2	0.40	18.71	9:23:03	0:00:03
IF1312	卖	开仓	1	2314.2		18.75	9:36:00	
IF1312	买	平仓	1	2314.2	0.00	18.75	9:36:15	0:00:15
IF1312	卖	开仓	1	2315.6		18.76	9:38:01	
IF1312	买	平仓	1	2315.2	0.40	18.75	9:38:06	0:00:05
IF1312	卖	开仓	1	2317.4		18.77	9:39:00	
IF1312	买	平仓	1	2316.8	0.60	18.77	9:39:08	0:00:08
IF1312	卖	开仓	1	2323.2		18.82	9:40:00	
IF1312	买	平仓	1	2321.4	1.80	18.80	9:40:11	0:00:11
IF1312	卖	开仓	1	2327.6		18.85	9:45:00	
IF1312	买	平仓	1	2327.4	0.20	18.85	9:45:40	0:00:40
IF1312	卖	开仓	1	2326.8		18.85	9:48:01	
IF1312	买	平仓	1	2326.6	0.20	18.85	9:48:06	0:00:05
IF1312	卖	开仓	1	2329.6		18.87	9:52:00	

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1312	买	平仓	1	2330.4	-0.80	18.88	9：52：06	0：00：06
IF1312	卖	开仓	1	2333.4		18.90	10：02：10	
IF1312	买	平仓	1	2333.8	-0.40	18.90	10：02：20	0：00：10
IF1312	卖	开仓	1	2333.6		18.90	10：03：00	
IF1312	买	平仓	1	2332.4	1.20	18.89	10：03：13	0：00：13
IF1312	卖	开仓	1	2337.6		18.93	10：03：38	
IF1312	买	平仓	1	2337.2	0.40	18.93	10：03：40	0：00：02
IF1312	卖	开仓	1	2338.8		18.94	10：04：00	
IF1312	买	平仓	1	2337.6	1.20	18.93	10：04：11	0：00：11
IF1312	卖	开仓	1	2337.6		18.93	10：05：00	
IF1312	买	平仓	1	2337.4	0.20	18.93	10：05：07	0：00：07
IF1312	买	开仓	1	2341		18.96	10：06：01	
IF1312	卖	平仓	1	2344.4	3.40	18.99	10：06：32	0：00：31
IF1312	买	开仓	1	2346.8		19.01	10：07：00	
IF1312	卖	平仓	1	2345.4	-1.40	19.00	10：07：03	0：00：03
IF1312	卖	开仓	1	2351.8		19.05	10：08：00	
IF1312	买	平仓	1	2349.4	2.40	19.03	10：08：08	0：00：08
IF1312	买	开仓	1	2350.4		19.04	10：09：00	
IF1312	卖	平仓	1	2349.6	-0.80	19.03	10：09：06	0：00：06
IF1312	买	开仓	1	2351.2		19.04	10：13：00	
IF1312	卖	平仓	1	2355.6	4.40	19.08	10：13：39	0：00：39
IF1312	卖	开仓	1	2354.2		19.07	10：18：07	
IF1312	买	平仓	1	2351	3.20	19.04	10：18：44	0：00：37
IF1312	卖	开仓	1	2355.8		19.08	10：24：00	
IF1312	买	平仓	1	2356.6	-0.80	19.09	10：24：13	0：00：13
IF1312	买	开仓	1	2356.6		19.09	10：25：00	
IF1312	卖	平仓	1	2355.8	-0.80	19.08	10：25：04	0：00：04
IF1312	卖	开仓	1	2359.4		19.11	10：34：00	

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1312	买	平仓	1	2357.8	1.60	19.10	10:34:06	0:00:06
IF1312	卖	开仓	1	2360.6		19.12	10:36:01	
IF1312	买	平仓	1	2361.4	-0.80	19.13	10:36:43	0:00:42
IF1312	卖	开仓	1	2361.4		19.13	10:37:01	
IF1312	买	平仓	1	2360.4	1.00	19.12	10:37:14	0:00:13
IF1312	卖	开仓	1	2362.8		19.14	10:38:00	
IF1312	买	平仓	1	2362.2	0.60	19.13	10:38:02	0:00:02
IF1312	卖	开仓	1	2364.8		19.15	10:52:56	
IF1312	买	平仓	1	2365	-0.20	19.16	10:53:01	0:00:05
IF1312	卖	开仓	1	2365.2		19.16	10:53:01	
IF1312	买	平仓	1	2363.4	1.80	19.14	10:53:06	0:00:05
IF1312	卖	开仓	1	2363.4		19.14	10:55:00	
IF1312	买	平仓	1	2363.2	0.20	19.14	10:55:03	0:00:03
IF1312	卖	开仓	1	2366.6		19.17	10:56:00	
IF1312	买	平仓	1	2365.8	0.80	19.16	10:56:08	0:00:08
IF1312	卖	开仓	1	2369.8		19.20	10:57:00	
IF1312	买	平仓	1	2368.4	1.40	19.18	10:57:09	0:00:09
IF1312	卖	开仓	1	2372.4		19.22	10:58:42	
IF1312	买	平仓	1	2372.2	0.20	19.21	10:58:45	0:00:03
IF1312	卖	开仓	1	2373.4		19.22	10:59:00	
IF1312	买	平仓	1	2373	0.40	19.22	10:59:10	0:00:10
IF1312	卖	开仓	1	2375.2		19.24	11:01:00	
IF1312	买	平仓	1	2374.6	0.60	19.23	11:01:02	0:00:02
IF1312	卖	开仓	1	2376.6		19.25	11:07:00	
IF1312	买	平仓	1	2378.2	-1.60	19.26	11:07:14	0:00:14
IF1312	卖	开仓	1	2380		19.28	11:09:01	
IF1312	买	平仓	1	2379.4	0.60	19.27	11:09:03	0:00:02
IF1312	卖	开仓	1	2381.2		19.29	11:21:23	

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1312	买	平仓	1	2380. 4	0. 80	19. 28	11: 21: 24	0: 00: 01
IF1312	买	开仓	1	2370. 4		19. 20	11: 26: 00	
IF1312	卖	平仓	1	2370. 8	0. 40	19. 20	11: 26: 06	0: 00: 06
IF1312	买	开仓	1	2365. 6		19. 16	13: 12: 00	
IF1312	卖	平仓	1	2365. 2	-0. 40	19. 16	13: 12: 13	0: 00: 13
IF1312	买	开仓	1	2365. 2		19. 16	13: 14: 00	
IF1312	卖	平仓	1	2365	-0. 20	19. 16	13: 14: 16	0: 00: 16
IF1312	买	开仓	1	2364. 4		19. 15	13: 15: 01	
IF1312	卖	平仓	1	2363. 8	-0. 60	19. 15	13: 15: 22	0: 00: 21
IF1312	买	开仓	1	2362. 6		19. 14	13: 23: 00	
IF1312	卖	平仓	1	2363	0. 40	19. 14	13: 23: 02	0: 00: 02
IF1312	买	开仓	1	2361. 8		19. 13	13: 26: 07	
IF1312	卖	平仓	1	2362. 2	0. 40	19. 13	13: 26: 15	0: 00: 08
IF1312	买	开仓	1	2360		19. 12	13: 26: 28	
IF1312	卖	平仓	1	2360. 4	0. 40	19. 12	13: 26: 30	0: 00: 02
IF1312	买	开仓	1	2358. 8		19. 11	13: 26: 40	
IF1312	卖	平仓	1	2359. 2	0. 40	19. 11	13: 26: 43	0: 00: 03
IF1312	买	开仓	1	2360. 4		19. 12	13: 27: 00	
IF1312	卖	平仓	1	2360. 6	0. 20	19. 12	13: 27: 03	0: 00: 03
IF1312	买	开仓	1	2357. 2		19. 09	13: 32: 00	
IF1312	卖	平仓	1	2357. 4	0. 20	19. 09	13: 32: 51	0: 00: 51
IF1312	买	开仓	1	2356. 8		19. 09	13: 33: 00	
IF1312	卖	平仓	1	2357. 4	0. 60	19. 09	13: 33: 07	0: 00: 07
IF1312	买	开仓	1	2354		19. 07	13: 34: 00	
IF1312	卖	平仓	1	2354. 8	0. 80	19. 07	13: 34: 07	0: 00: 07
IF1312	卖	开仓	1	2363. 6		19. 15	13: 40: 00	
IF1312	买	平仓	1	2363. 4	0. 20	19. 14	13: 40: 09	0: 00: 09
IF1312	买	开仓	1	2356. 2		19. 09	14: 01: 00	

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

续表

合约	买卖	开平	成交手数	成交均价	盈亏点数	手续费	成交时间	持仓时间
IF1312	卖	平仓	1	2357.2	1.00	19.09	14：01：06	0：00：06
IF1312	买	开仓	1	2356		19.08	14：11：01	
IF1312	卖	平仓	1	2355.8	-0.20	19.08	14：11：11	0：00：10
IF1312	买	开仓	1	2354.2		19.07	14：15：00	
IF1312	卖	平仓	1	2355.4	1.20	19.08	14：15：10	0：00：10
IF1312	买	开仓	1	2352		19.05	14：16：00	
IF1312	卖	平仓	1	2352.4	0.40	19.05	14：16：04	0：00：04
IF1312	买	开仓	1	2350.4		19.04	14：17：00	
IF1312	卖	平仓	1	2350.6	0.20	19.04	14：17：09	0：00：09
IF1312	买	开仓	1	2349.6		19.03	14：19：00	
IF1312	卖	平仓	1	2350.4	0.80	19.04	14：19：06	0：00：06
IF1312	买	开仓	1	2348		19.02	14：44：00	
IF1312	卖	平仓	1	2348.6	0.60	19.02	14：44：04	0：00：04
IF1312	买	开仓	1	2346		19.00	14：44：24	
IF1312	卖	平仓	1	2346	0.00	19.00	14：44：27	0：00：03
IF1312	买	开仓	1	2345.4		19.00	14：45：00	
IF1312	卖	平仓	1	2346.2	0.80	19.00	14：45：03	0：00：03
IF1312	买	开仓	1	2346		19.00	14：46：01	
IF1312	卖	平仓	1	2346.2	0.20	19.00	14：46：03	0：00：02
IF1312	买	开仓	1	2343.4		18.98	14：51：00	
IF1312	卖	平仓	1	2343.8	0.40	18.98	14：51：05	0：00：05

交易数据统计

成交手数	平仓盈亏	手续费	净盈亏	持仓时间	持仓均时	最长持仓	正确率	盈亏比
62	9300	2361.12	6938.88	10′24″	10″	51″	74.20%	1.26

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

后　记

作者一向重视与操盘手的交流，并把这视为取之不尽、用之不竭的灵感源泉。老问题被一再问及，一方面说明这些地方很关键，另一方面也说明作者还是没有把问题说清楚、讲明白。在反复回答这些问题的过程中，对于作者而言，也是一个进一步将问题提纯、精炼的过程。新问题的提出，则更具有建设性意义，这使得作者有机会留心一些不应被忽视而却未被关注的领域。每当这些问题被解决的时候，就是技艺进一步完善的时候。

欢迎大家不吝赐教！

作者邮箱：songzq130718@gmail.com 以及songzq2010@aliyun.com

QQ 号：705632951

最后祝大家交易顺利！

宋志强

2014 年 10 月 8 日于上海

手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请
比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://w

全国最低交易手续费免费办理国内正规商品股指原油期货开户 零佣金 不限资金量和交易量直接申请交易所手续费
任何地方费用比我们低 10倍赔偿差价 客服微信/QQ：958218088 期货开户和书籍下载请进:http://www.7help.net

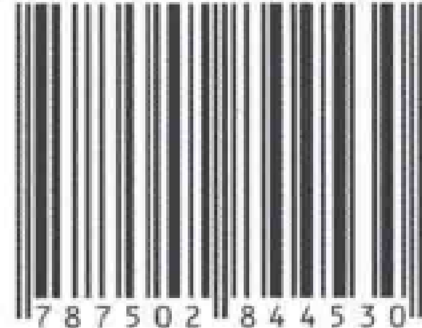
期货超短线
交易教程

日内交易是当今国际上流行的一种交易策略，超短线交易更是日内交易当中一种神乎其神的交易手法，具有交易频繁、收益率高、风险易于控制的突出特点。

本书系统而全面地介绍了这一方法：超短线交易其实非常简单！一个操盘手要想获得稳定的盈利，根本无需借助任何外在的技术分析，只需要控制好自己的心态，凭着自己的直觉就完全可以应对自如。

本书特色

- **系统全面**：本书向您展示了一套全新的盈利模式，既简单又实用。这套盈利模式，不需要复杂的分析工具，只要充分相信自己的直觉。您可以从“零起点”开始学习，依照书中的法则，循序渐进地掌握有关超短线交易的必要知识、交易技巧以及心理策略。
- **融会贯通**：成功的交易策略表面各有千秋，内在的实质却是相通的！操盘手要想获得稳定的盈利，必要的基本原则都是要恪守的。尽管本书的立足点是超短线交易，不过书中阐述的交易本质、交易理念，完全可以适用于其他一切风格的交易。
- **理念全新**：心态对于交易者来说，是至关重要的！本书详细剖析了实盘交易当中，操盘手所能遭遇到的种种心理困扰。本书之于交易心理的分析不是空乏的，而是具体入微的，与整个交易过程的起承转合紧密结合。因而对于交易的指导，也就更加贴切、实用。
- **颠覆传统**：这是扔向技术分析派的一枚“炸弹”！与其他投资类的书籍相比，这本书更具有颠覆性。作者不仅没有把技术分析吹嘘得神乎其神，反而系统地批判了技术分析对于超短线交易的干扰作用，指出技术分析只不过是一面“哈哈镜”而已。

ISBN 978-7-5028-4453-0


定价：45.00元